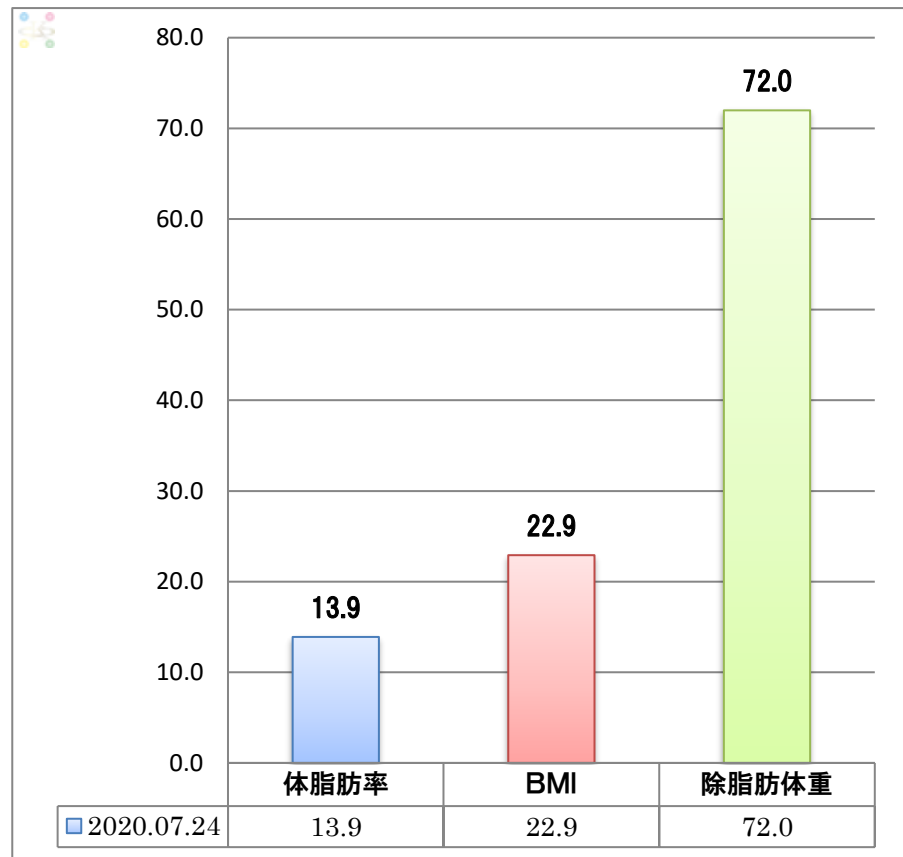
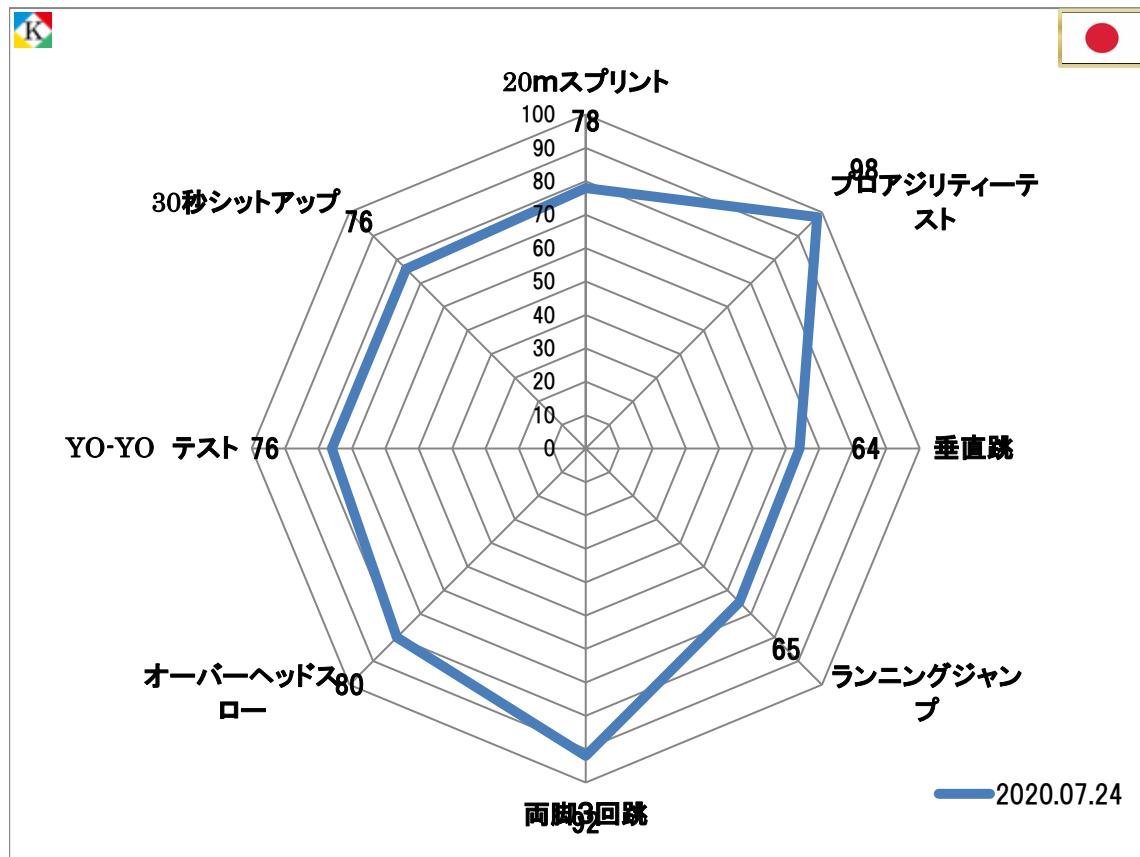


2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数《重要8項目》 レーダーチャート

氏名 ■■■■ 身長 191.0 cm 体重 83.6 kg ポジション OH 2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点 All pts	総順位 Rank
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts		
2020.07.24	1	■■■■	2.82	78	4.22	98	74	64	85	65	10.20	92	14.05	80	760	76	38	76	629	1



記録が伸びている項目は更に強化や改善し、記録が伸びていない項目は原因を追究し改善に努めましょう。理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです。他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

Copyright(C) KCG: Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 / Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 18.0 ~ 23.0 を標準範囲【VB男子:中学生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

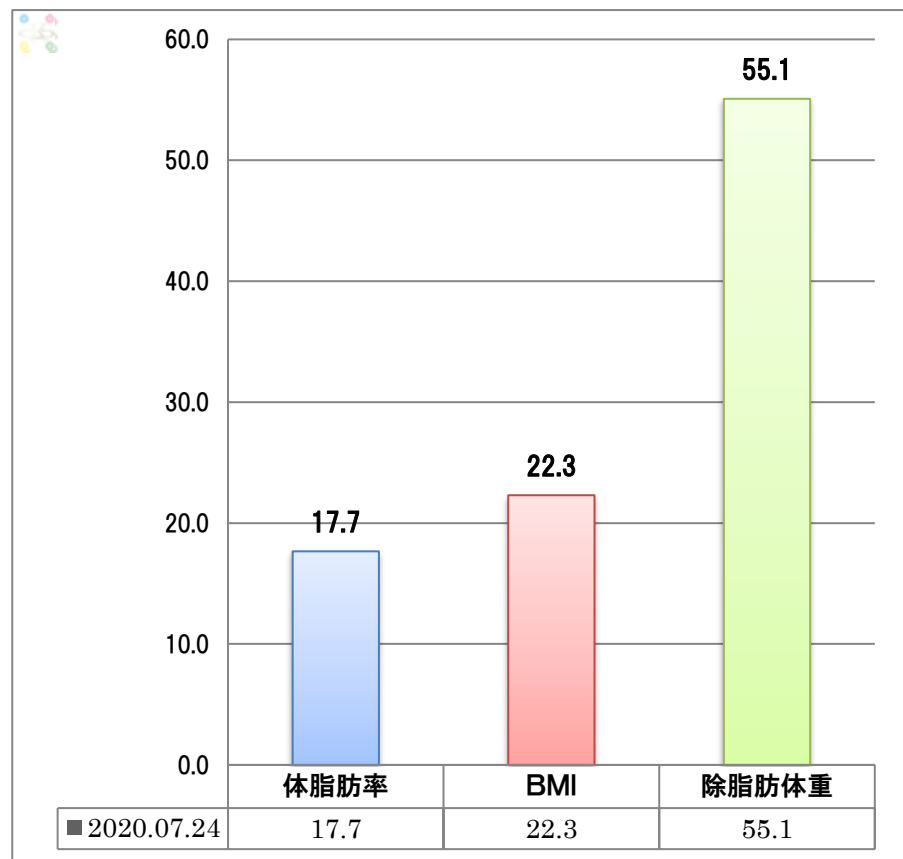
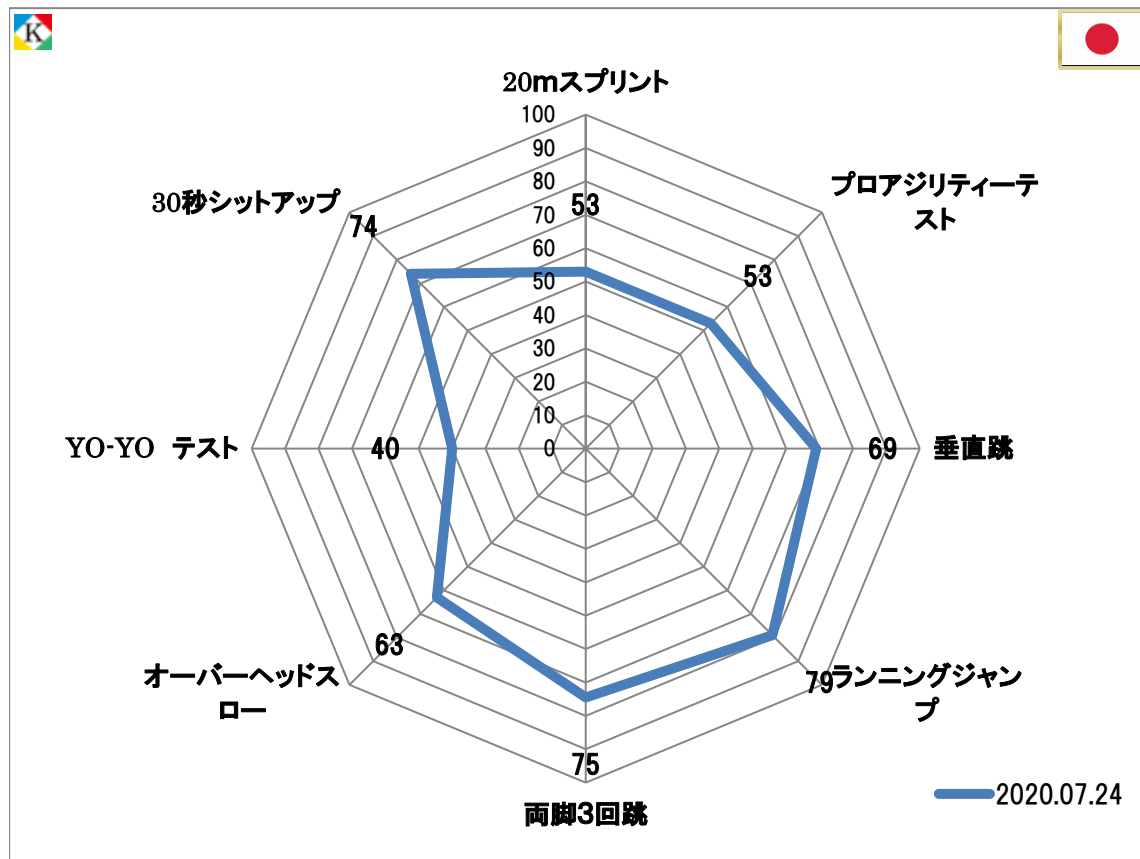
142

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数《重要8項目》 レーダーチャート

氏名 ■■■■ 身長 173.2 cm 体重 66.9 kg ポジション S 2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点 All pts	総順位 Rank
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts		
2020.07.24	2	■■■■	3.07	53	4.67	53	79	69	99	79	8.45	75	12.35	63	400	40	37	74	506	4



記録が伸びている項目は更に強化や改善し、記録が伸びていない項目は原因を追究し改善に努めましょう。理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです。他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

Copyright(C) KCG : Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 / Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 18.0 ~ 23.0 を標準範囲【VB男子:中学生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

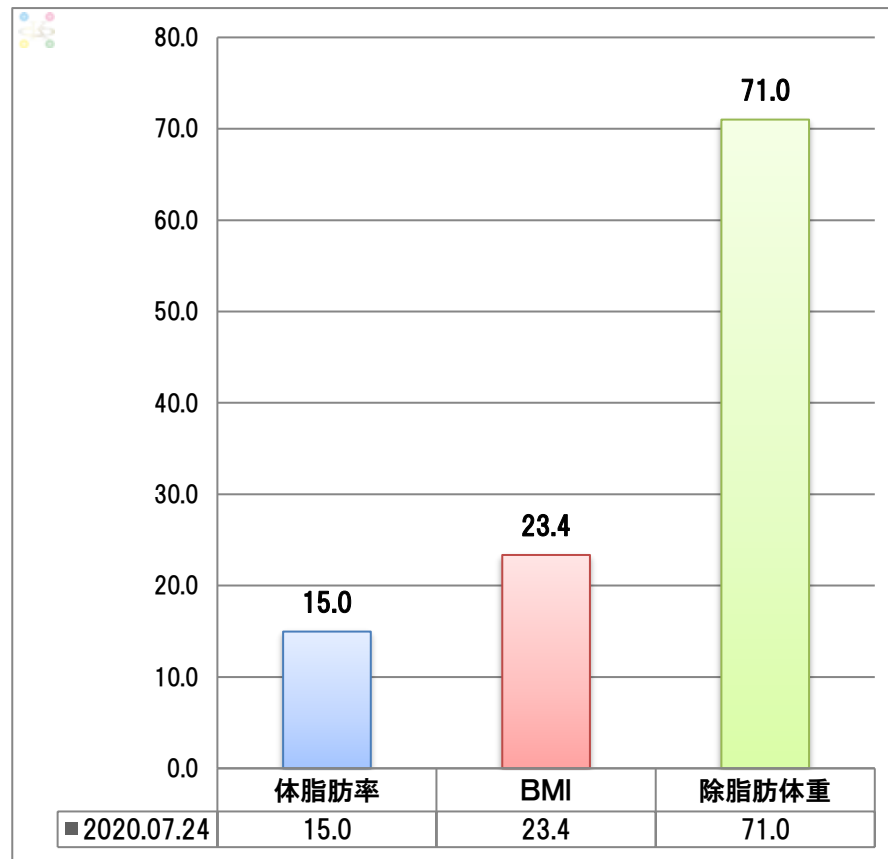
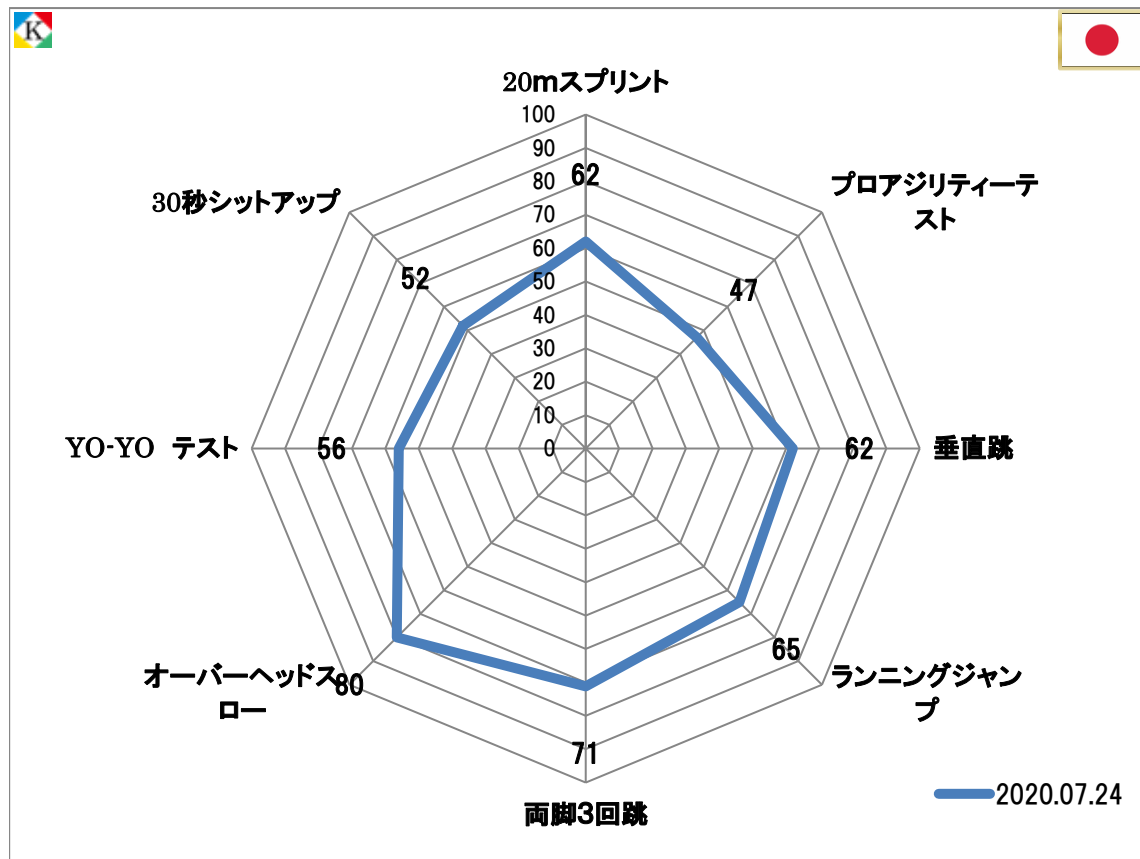
バレーボール指数
110

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数《重要8項目》 レーダーチャート

氏名 ■■■■ 身長 189.1 cm 体重 83.5 kg ポジション OH/MB 2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点 All pts	総順位 Rank
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts		
2020.07.24	3	■■■■	2.98	62	4.73	47	73	62	85	65	8.12	71	14.05	80	560	56	26	52	495	5



記録が伸びている項目は更に強化や改善し、記録が伸びていない項目は原因を追究し改善に努めましょう。理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです。他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

Copyright(C) KCG : Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 / Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 18.0 ~ 23.0 を標準範囲【VB男子:中学生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

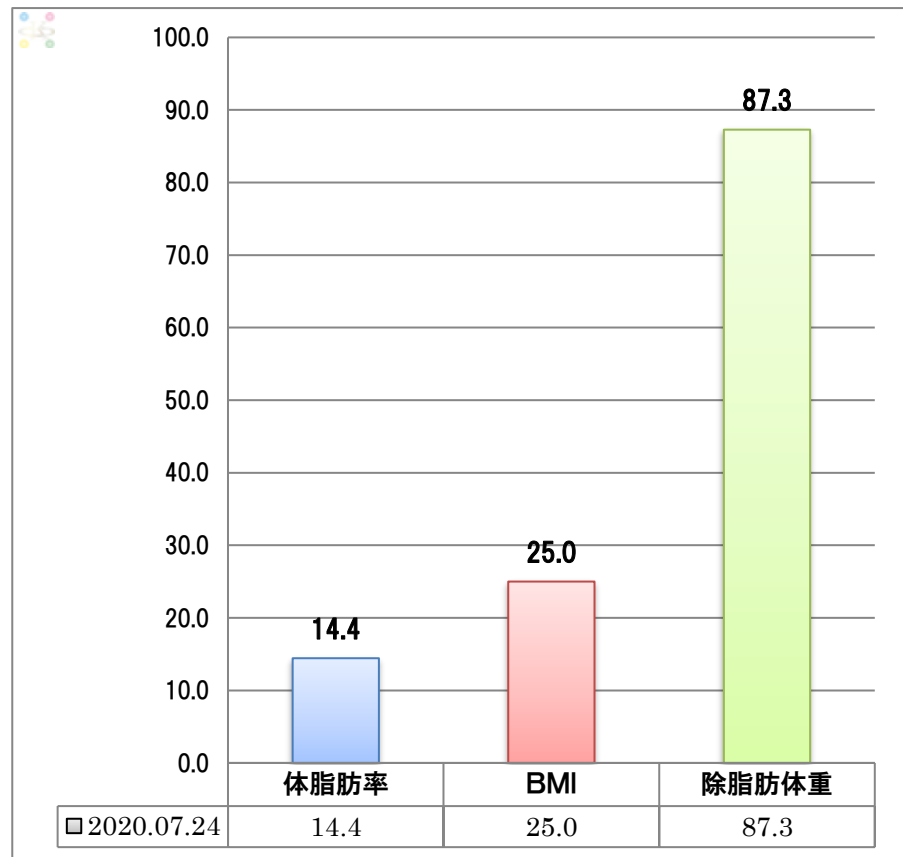
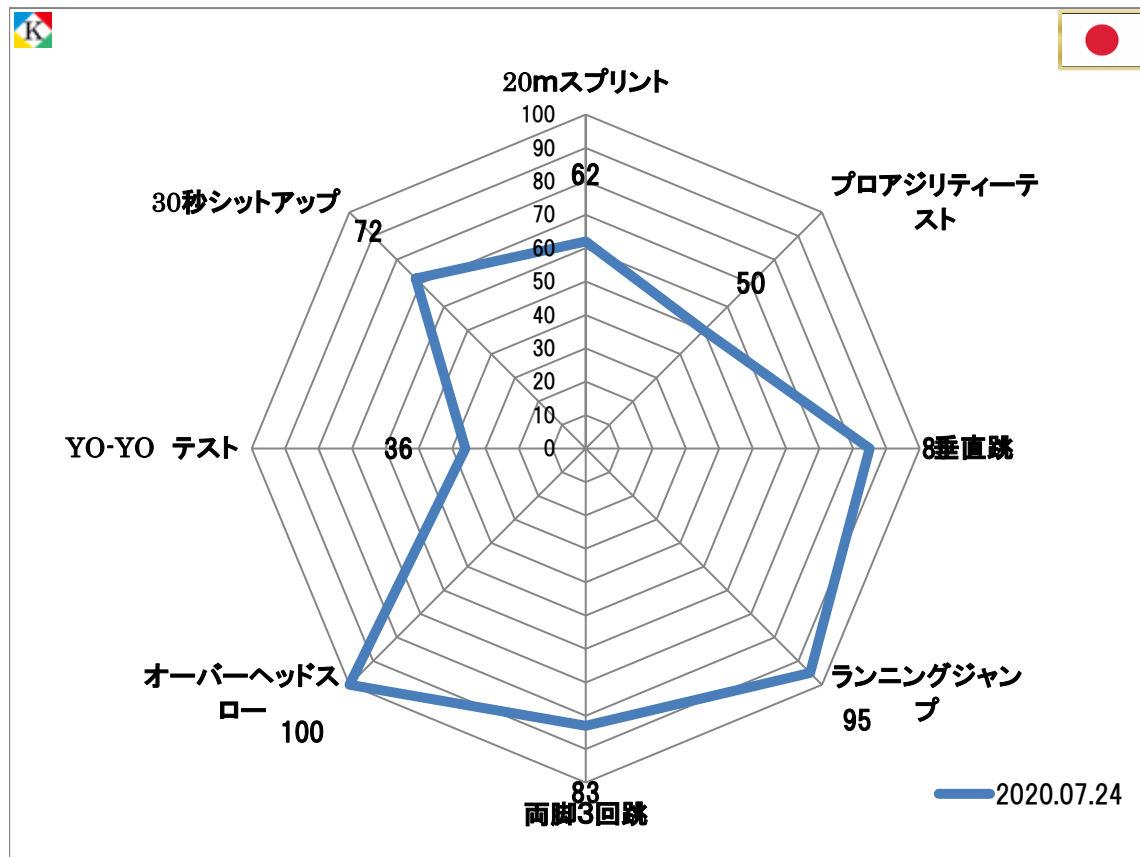
114

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数《重要8項目》 レーダーチャート

氏名 ■■■■ 身長 202.0 cm 体重 102.0 kg ポジション WS/OP 2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点 All pts	総順位 Rank
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts		
2020.07.24	4	■■■■	2.98	62	4.70	50	95	85	115	95	9.30	83	16.05	100	360	36	36	72	583	2



記録が伸びている項目は更に強化や改善し、記録が伸びていない項目は原因を追究し改善に努めましょう。理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです。他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

Copyright(C) KCG : Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 / Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 18.0 ~ 23.0 を標準範囲【VB男子:中学生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

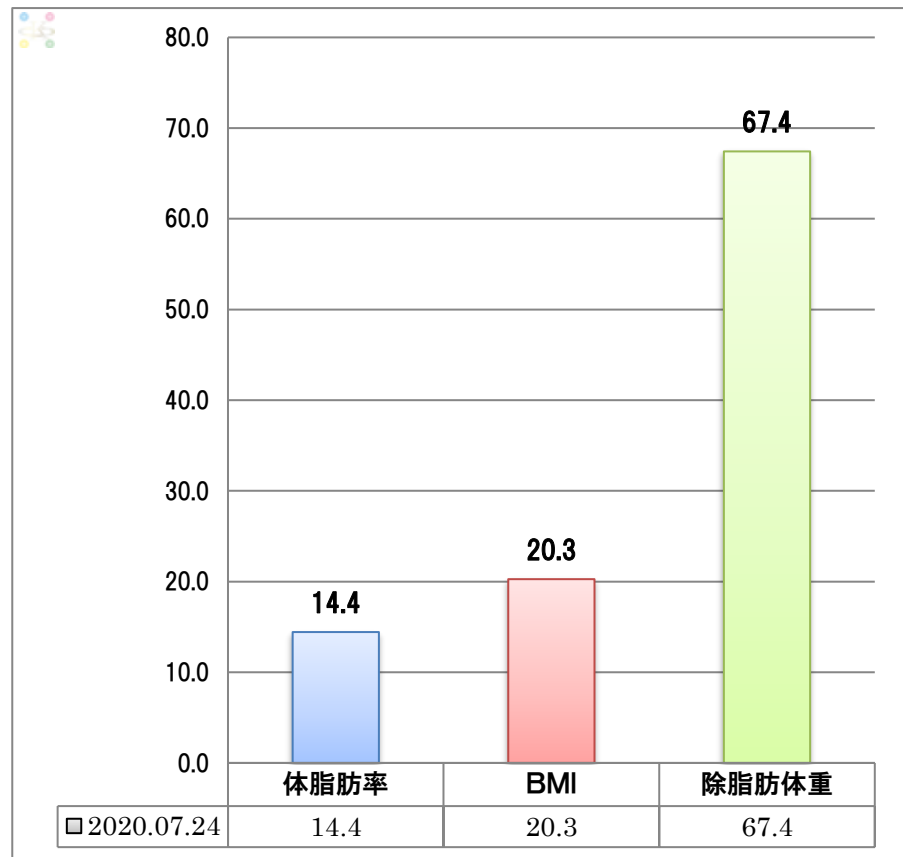
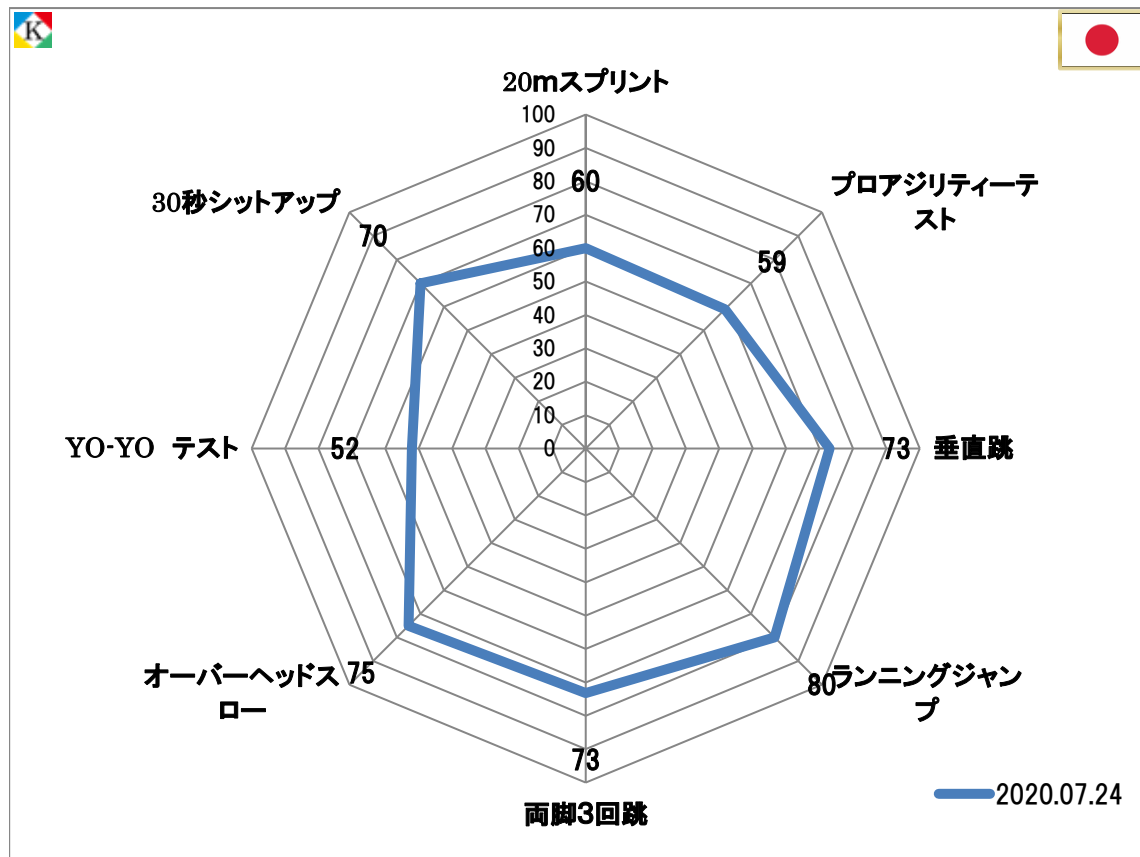
バレーボール指数
170

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数《重要8項目》 レーダーチャート

氏名 ■■■■ 身長 197.2 cm 体重 78.8 kg ポジション WS 2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点 All pts	総順位 Rank
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts		
2020.07.24	5	■■■■	3.00	60	4.61	59	83	73	100	80	8.32	73	13.55	75	520	52	35	70	542	3



記録が伸びている項目は更に強化や改善し、記録が伸びていない項目は原因を追究し改善に努めましょう。理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです。他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

Copyright(C) KCG : Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 / Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 18.0 ~ 23.0 を標準範囲【VB男子:中学生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数 **136**