

<https://ko-cg.com/>

バレーボール体力・形態指数 － 男性 得点早見表 －

Komuro Consulting Group
Japan as No.1 "AGAIN"

2020年07月24日(金曜日)

コムロコンサルティンググループ
総代表 小室匡史

<https://ko-cg.com/ceo/>

目次

1. 男性 《重要8項目》 …… P. 1
2. 男性 《重要12項目》 …… P. 9
3. 男性 《一覽》 …… P. 21

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ～ 2.60秒 | 男性：20m スプリント | | | | | | | |
|------|---------|--------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 2.61秒 | 79点 | 2.81秒 | 59点 | 3.01秒 | 39点 | 3.21秒 | 19点 | 3.41秒 |
| 98点 | 2.62秒 | 78点 | 2.82秒 | 58点 | 3.02秒 | 38点 | 3.22秒 | 18点 | 3.42秒 |
| 97点 | 2.63秒 | 77点 | 2.83秒 | 57点 | 3.03秒 | 37点 | 3.23秒 | 17点 | 3.43秒 |
| 96点 | 2.64秒 | 76点 | 2.84秒 | 56点 | 3.04秒 | 36点 | 3.24秒 | 16点 | 3.44秒 |
| 95点 | 2.65秒 | 75点 | 2.85秒 | 55点 | 3.05秒 | 35点 | 3.25秒 | 15点 | 3.45秒 |
| 94点 | 2.66秒 | 74点 | 2.86秒 | 54点 | 3.06秒 | 34点 | 3.26秒 | 14点 | 3.46秒 |
| 93点 | 2.67秒 | 73点 | 2.87秒 | 53点 | 3.07秒 | 33点 | 3.27秒 | 13点 | 3.47秒 |
| 92点 | 2.68秒 | 72点 | 2.88秒 | 52点 | 3.08秒 | 32点 | 3.28秒 | 12点 | 3.48秒 |
| 91点 | 2.69秒 | 71点 | 2.89秒 | 51点 | 3.09秒 | 31点 | 3.29秒 | 11点 | 3.49秒 |
| 90点 | 2.70秒 | 70点 | 2.90秒 | 50点 | 3.10秒 | 30点 | 3.30秒 | 10点 | 3.50秒 |
| 89点 | 2.71秒 | 69点 | 2.91秒 | 49点 | 3.11秒 | 29点 | 3.31秒 | 9点 | 3.51秒 |
| 88点 | 2.72秒 | 68点 | 2.92秒 | 48点 | 3.12秒 | 28点 | 3.32秒 | 8点 | 3.52秒 |
| 87点 | 2.73秒 | 67点 | 2.93秒 | 47点 | 3.13秒 | 27点 | 3.33秒 | 7点 | 3.53秒 |
| 86点 | 2.74秒 | 66点 | 2.94秒 | 46点 | 3.14秒 | 26点 | 3.34秒 | 6点 | 3.54秒 |
| 85点 | 2.75秒 | 65点 | 2.95秒 | 45点 | 3.15秒 | 25点 | 3.35秒 | 5点 | 3.55秒 |
| 84点 | 2.76秒 | 64点 | 2.96秒 | 44点 | 3.16秒 | 24点 | 3.36秒 | 4点 | 3.56秒 |
| 83点 | 2.77秒 | 63点 | 2.97秒 | 43点 | 3.17秒 | 23点 | 3.37秒 | 3点 | 3.57秒 |
| 82点 | 2.78秒 | 62点 | 2.98秒 | 42点 | 3.18秒 | 22点 | 3.38秒 | 2点 | 3.58秒 |
| 81点 | 2.79秒 | 61点 | 2.99秒 | 41点 | 3.19秒 | 21点 | 3.39秒 | 1点 | 3.59秒 |
| 80点 | 2.80秒 | 60点 | 3.00秒 | 40点 | 3.20秒 | 20点 | 3.40秒 | 0点 | 3.60秒～ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ～ 4.20秒 | 男性：プロアジリティーテスト | | | | | | | |
|------|---------|----------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 4.21秒 | 79点 | 4.41秒 | 59点 | 5.01秒 | 39点 | 5.21秒 | 19点 | 5.41秒 |
| 98点 | 4.22秒 | 78点 | 4.42秒 | 58点 | 5.02秒 | 38点 | 5.22秒 | 18点 | 5.42秒 |
| 97点 | 4.23秒 | 77点 | 4.43秒 | 57点 | 5.03秒 | 37点 | 5.23秒 | 17点 | 5.43秒 |
| 96点 | 4.24秒 | 76点 | 4.44秒 | 56点 | 5.04秒 | 36点 | 5.24秒 | 16点 | 5.44秒 |
| 95点 | 4.25秒 | 75点 | 4.45秒 | 55点 | 5.05秒 | 35点 | 5.25秒 | 15点 | 5.45秒 |
| 94点 | 4.26秒 | 74点 | 4.46秒 | 54点 | 5.06秒 | 34点 | 5.26秒 | 14点 | 5.46秒 |
| 93点 | 4.27秒 | 73点 | 4.47秒 | 53点 | 5.07秒 | 33点 | 5.27秒 | 13点 | 5.47秒 |
| 92点 | 4.28秒 | 72点 | 4.48秒 | 52点 | 5.08秒 | 32点 | 5.28秒 | 12点 | 5.48秒 |
| 91点 | 4.29秒 | 71点 | 4.49秒 | 51点 | 5.09秒 | 31点 | 5.29秒 | 11点 | 5.49秒 |
| 90点 | 4.30秒 | 70点 | 4.50秒 | 50点 | 5.10秒 | 30点 | 5.30秒 | 10点 | 5.50秒 |
| 89点 | 4.31秒 | 69点 | 4.91秒 | 49点 | 5.11秒 | 29点 | 5.31秒 | 9点 | 5.51秒 |
| 88点 | 4.32秒 | 68点 | 4.92秒 | 48点 | 5.12秒 | 28点 | 5.32秒 | 8点 | 5.52秒 |
| 87点 | 4.33秒 | 67点 | 4.93秒 | 47点 | 5.13秒 | 27点 | 5.33秒 | 7点 | 5.53秒 |
| 86点 | 4.34秒 | 66点 | 4.94秒 | 46点 | 5.14秒 | 26点 | 5.34秒 | 6点 | 5.54秒 |
| 85点 | 4.35秒 | 65点 | 4.95秒 | 45点 | 5.15秒 | 25点 | 5.35秒 | 5点 | 5.55秒 |
| 84点 | 4.36秒 | 64点 | 4.96秒 | 44点 | 5.16秒 | 24点 | 5.36秒 | 4点 | 5.56秒 |
| 83点 | 4.37秒 | 63点 | 4.97秒 | 43点 | 5.17秒 | 23点 | 5.37秒 | 3点 | 5.57秒 |
| 82点 | 4.38秒 | 62点 | 4.98秒 | 42点 | 5.18秒 | 22点 | 5.38秒 | 2点 | 5.58秒 |
| 81点 | 4.39秒 | 61点 | 4.99秒 | 41点 | 5.19秒 | 21点 | 5.39秒 | 1点 | 5.59秒 |
| 80点 | 4.40秒 | 60点 | 5.00秒 | 40点 | 5.20秒 | 20点 | 5.40秒 | 0点 | 5.60秒～ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ~ 110cm | 男性：垂直跳 | | | | | | | |
|------|---------|--------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 109cm | 79点 | 89cm | 59点 | 69cm | 39点 | 49cm | 19点 | 29cm |
| 98点 | 108cm | 78点 | 88cm | 58点 | 68cm | 38点 | 48cm | 18点 | 28cm |
| 97点 | 107cm | 77点 | 87cm | 57点 | 67cm | 37点 | 47cm | 17点 | 27cm |
| 96点 | 106cm | 76点 | 86cm | 56点 | 66cm | 36点 | 46cm | 16点 | 26cm |
| 95点 | 105cm | 75点 | 85cm | 55点 | 65cm | 35点 | 45cm | 15点 | 25cm |
| 94点 | 104cm | 74点 | 84cm | 54点 | 64cm | 34点 | 44cm | 14点 | 24cm |
| 93点 | 103cm | 73点 | 83cm | 53点 | 63cm | 33点 | 43cm | 13点 | 23cm |
| 92点 | 102cm | 72点 | 82cm | 52点 | 62cm | 32点 | 42cm | 12点 | 23cm |
| 91点 | 101cm | 71点 | 81cm | 51点 | 61cm | 31点 | 41cm | 11点 | 21cm |
| 90点 | 100cm | 70点 | 80cm | 50点 | 60cm | 30点 | 40cm | 10点 | 20cm |
| 89点 | 99cm | 69点 | 79cm | 49点 | 59cm | 29点 | 39cm | 9点 | 19cm |
| 88点 | 98cm | 68点 | 78cm | 48点 | 58cm | 28点 | 38cm | 8点 | 18cm |
| 87点 | 97cm | 67点 | 77cm | 47点 | 57cm | 27点 | 37cm | 7点 | 17cm |
| 86点 | 96cm | 66点 | 76cm | 46点 | 56cm | 26点 | 36cm | 6点 | 16cm |
| 85点 | 95cm | 65点 | 75cm | 45点 | 55cm | 25点 | 35cm | 5点 | 15cm |
| 84点 | 94cm | 64点 | 74cm | 44点 | 54cm | 24点 | 34cm | 4点 | 14cm |
| 83点 | 93cm | 63点 | 73cm | 43点 | 53cm | 23点 | 33cm | 3点 | 13cm |
| 82点 | 92cm | 62点 | 72cm | 42点 | 52cm | 22点 | 32cm | 2点 | 13cm |
| 81点 | 91cm | 61点 | 71cm | 41点 | 51cm | 21点 | 31cm | 1点 | 11cm |
| 80点 | 90cm | 60点 | 70cm | 40点 | 50cm | 20点 | 30cm | 0点 | 10cm ~ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ~ 120cm | 男性：ランニングジャンプ | | | | | | | |
|------|---------|--------------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 119cm | 79点 | 99cm | 59点 | 79cm | 39点 | 59cm | 19点 | 39cm |
| 98点 | 118cm | 78点 | 98cm | 58点 | 78cm | 38点 | 58cm | 18点 | 38cm |
| 97点 | 117cm | 77点 | 97cm | 57点 | 77cm | 37点 | 57cm | 17点 | 37cm |
| 96点 | 116cm | 76点 | 96cm | 56点 | 76cm | 36点 | 56cm | 16点 | 36cm |
| 95点 | 115cm | 75点 | 95cm | 55点 | 75cm | 35点 | 55cm | 15点 | 35cm |
| 94点 | 114cm | 74点 | 94cm | 54点 | 74cm | 34点 | 54cm | 14点 | 34cm |
| 93点 | 113cm | 73点 | 93cm | 53点 | 73cm | 33点 | 53cm | 13点 | 33cm |
| 92点 | 112cm | 72点 | 92cm | 52点 | 72cm | 32点 | 53cm | 12点 | 32cm |
| 91点 | 111cm | 71点 | 91cm | 51点 | 71cm | 31点 | 51cm | 11点 | 31cm |
| 90点 | 110cm | 70点 | 90cm | 50点 | 70cm | 30点 | 50cm | 10点 | 30cm |
| 89点 | 109cm | 69点 | 89cm | 49点 | 69cm | 29点 | 49cm | 9点 | 29cm |
| 88点 | 108cm | 68点 | 88cm | 48点 | 68cm | 28点 | 48cm | 8点 | 28cm |
| 87点 | 107cm | 67点 | 87cm | 47点 | 67cm | 27点 | 47cm | 7点 | 27cm |
| 86点 | 106cm | 66点 | 86cm | 46点 | 66cm | 26点 | 46cm | 6点 | 26cm |
| 85点 | 105cm | 65点 | 85cm | 45点 | 65cm | 25点 | 45cm | 5点 | 25cm |
| 84点 | 104cm | 64点 | 84cm | 44点 | 64cm | 24点 | 44cm | 4点 | 24cm |
| 83点 | 103cm | 63点 | 83cm | 43点 | 63cm | 23点 | 43cm | 3点 | 23cm |
| 82点 | 102cm | 62点 | 82cm | 42点 | 62cm | 22点 | 42cm | 2点 | 22cm |
| 81点 | 101cm | 61点 | 81cm | 41点 | 61cm | 21点 | 41cm | 1点 | 21cm |
| 80点 | 100cm | 60点 | 80cm | 40点 | 60cm | 20点 | 40cm | 0点 | 20cm ~ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ～ 11.00m | 男性：両脚3回跳 | | | | | | | |
|------|----------|----------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 10.90m | 79点 | 8.90m | 59点 | 6.90m | 39点 | 4.90m | 19点 | 2.90m |
| 98点 | 10.80m | 78点 | 8.80m | 58点 | 6.80m | 38点 | 4.80m | 18点 | 2.80m |
| 97点 | 10.70m | 77点 | 8.70m | 57点 | 6.70m | 37点 | 4.70m | 17点 | 2.70m |
| 96点 | 10.60m | 76点 | 8.60m | 56点 | 6.60m | 36点 | 4.60m | 16点 | 2.60m |
| 95点 | 10.50m | 75点 | 8.50m | 55点 | 6.50m | 35点 | 4.50m | 15点 | 2.50m |
| 94点 | 10.40m | 74点 | 8.40m | 54点 | 6.40m | 34点 | 4.40m | 14点 | 2.40m |
| 93点 | 10.30m | 73点 | 8.30m | 53点 | 6.30m | 33点 | 4.30m | 13点 | 2.30m |
| 92点 | 10.20m | 72点 | 8.20m | 52点 | 6.20m | 32点 | 4.20m | 12点 | 2.20m |
| 91点 | 10.10m | 71点 | 8.10m | 51点 | 6.10m | 31点 | 4.10m | 11点 | 2.10m |
| 90点 | 10.00m | 70点 | 8.00m | 50点 | 6.00m | 30点 | 4.00m | 10点 | 2.00m |
| 89点 | 9.90m | 69点 | 7.90m | 49点 | 5.90m | 29点 | 3.90m | 9点 | 1.90m |
| 88点 | 9.80m | 68点 | 7.80m | 48点 | 5.80m | 28点 | 3.80m | 8点 | 1.80m |
| 87点 | 9.70m | 67点 | 7.70m | 47点 | 5.70m | 27点 | 3.70m | 7点 | 1.70m |
| 86点 | 9.60m | 66点 | 7.60m | 46点 | 5.60m | 26点 | 3.60m | 6点 | 1.60m |
| 85点 | 9.50m | 65点 | 7.50m | 45点 | 5.50m | 25点 | 3.50m | 5点 | 1.50m |
| 84点 | 9.40m | 64点 | 7.40m | 44点 | 5.40m | 24点 | 3.40m | 4点 | 1.40m |
| 83点 | 9.30m | 63点 | 7.30m | 43点 | 5.30m | 23点 | 3.30m | 3点 | 1.30m |
| 82点 | 9.20m | 62点 | 7.20m | 42点 | 5.20m | 22点 | 3.20m | 2点 | 1.20m |
| 81点 | 9.10m | 61点 | 7.10m | 41点 | 5.10m | 21点 | 3.10m | 1点 | 1.10m |
| 80点 | 9.00m | 60点 | 7.00m | 40点 | 5.00m | 20点 | 3.00m | 0点 | 1.00m ～ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ～ 16.00m | 男性： オーバーヘッドスロー（2 kg） | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 15.90m | 79点 | 13.90m | 59点 | 11.90m | 39点 | 9.90m | 19点 | 7.90m |
| 98点 | 15.80m | 78点 | 13.80m | 58点 | 11.80m | 38点 | 9.80m | 18点 | 7.80m |
| 97点 | 15.70m | 77点 | 13.70m | 57点 | 11.70m | 37点 | 9.70m | 17点 | 7.70m |
| 96点 | 15.60m | 76点 | 13.60m | 56点 | 11.60m | 36点 | 9.60m | 16点 | 7.60m |
| 95点 | 15.50m | 75点 | 13.50m | 55点 | 11.50m | 35点 | 9.50m | 15点 | 7.50m |
| 94点 | 15.40m | 74点 | 13.40m | 54点 | 11.40m | 34点 | 9.40m | 14点 | 7.40m |
| 93点 | 15.30m | 73点 | 13.30m | 53点 | 11.30m | 33点 | 9.30m | 13点 | 7.30m |
| 92点 | 15.20m | 72点 | 13.20m | 52点 | 11.20m | 32点 | 9.20m | 12点 | 7.20m |
| 91点 | 15.10m | 71点 | 13.10m | 51点 | 11.10m | 31点 | 9.10m | 11点 | 7.10m |
| 90点 | 15.00m | 70点 | 13.00m | 50点 | 11.00m | 30点 | 9.00m | 10点 | 7.00m |
| 89点 | 14.90m | 69点 | 12.90m | 49点 | 10.90m | 29点 | 8.90m | 9点 | 6.90m |
| 88点 | 14.80m | 68点 | 12.80m | 48点 | 10.80m | 28点 | 8.80m | 8点 | 6.80m |
| 87点 | 14.70m | 67点 | 12.70m | 47点 | 10.70m | 27点 | 8.70m | 7点 | 6.70m |
| 86点 | 14.60m | 66点 | 12.60m | 46点 | 10.60m | 26点 | 8.60m | 6点 | 6.60m |
| 85点 | 14.50m | 65点 | 12.50m | 45点 | 10.50m | 25点 | 8.50m | 5点 | 6.50m |
| 84点 | 14.40m | 64点 | 12.40m | 44点 | 10.40m | 24点 | 8.40m | 4点 | 6.40m |
| 83点 | 14.30m | 63点 | 12.30m | 43点 | 10.30m | 23点 | 8.30m | 3点 | 6.30m |
| 82点 | 14.20m | 62点 | 12.20m | 42点 | 10.20m | 22点 | 8.20m | 2点 | 6.20m |
| 81点 | 14.10m | 61点 | 12.10m | 41点 | 10.10m | 21点 | 8.10m | 1点 | 6.10m |
| 80点 | 14.00m | 60点 | 12.00m | 40点 | 10.00m | 20点 | 8.00m | 0点 | 6.00m ~ |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ~ 1,000m | 男性：YO-YO Test (R2) | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| 99点 | 990m | 79点 | 790m | 59点 | 590m | 39点 | 390m | 19点 | 190m |
| 98点 | 980m | 78点 | 780m | 58点 | 580m | 38点 | 380m | 18点 | 180m |
| 97点 | 970m | 77点 | 770m | 57点 | 570m | 37点 | 370m | 17点 | 170m |
| 96点 | 960m | 76点 | 760m | 56点 | 560m | 36点 | 360m | 16点 | 160m |
| 95点 | 950m | 75点 | 750m | 55点 | 550m | 35点 | 350m | 15点 | 150m |
| 94点 | 940m | 74点 | 740m | 54点 | 540m | 34点 | 340m | 14点 | 140m |
| 93点 | 930m | 73点 | 730m | 53点 | 530m | 33点 | 330m | 13点 | 130m |
| 92点 | 920m | 72点 | 720m | 52点 | 520m | 32点 | 320m | 12点 | 120m |
| 91点 | 910m | 71点 | 710m | 51点 | 510m | 31点 | 310m | 11点 | 110m |
| 90点 | 900m | 70点 | 700m | 50点 | 500m | 30点 | 300m | 10点 | 100m |
| 89点 | 890m | 69点 | 690m | 49点 | 490m | 29点 | 290m | 9点 | 90m |
| 88点 | 880m | 68点 | 680m | 48点 | 480m | 28点 | 280m | 8点 | 80m |
| 87点 | 870m | 67点 | 670m | 47点 | 470m | 27点 | 270m | 7点 | 70m |
| 86点 | 860m | 66点 | 660m | 46点 | 460m | 26点 | 260m | 6点 | 60m |
| 85点 | 850m | 65点 | 650m | 45点 | 450m | 25点 | 250m | 5点 | 50m |
| 84点 | 840m | 64点 | 640m | 44点 | 440m | 24点 | 240m | 4点 | 40m |
| 83点 | 830m | 63点 | 630m | 43点 | 430m | 23点 | 230m | 3点 | 30m |
| 82点 | 820m | 62点 | 620m | 42点 | 420m | 22点 | 220m | 2点 | 20m |
| 81点 | 810m | 61点 | 610m | 41点 | 410m | 21点 | 210m | 1点 | 10m |
| 80点 | 800m | 60点 | 600m | 40点 | 400m | 20点 | 200m | 0点 | 0m |

1. バレーボール 男性 《重要8項目》

| 100点 | ～ 60回 | 男性：30秒シットアップ | | | | | | | |
|------|-------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 99点 | 59回 | 79点 | — | 59点 | — | 39点 | — | 19点 | — |
| 98点 | 58回 | 78点 | 39回 | 58点 | 29回 | 38点 | 19回 | 18点 | 9回 |
| 97点 | 57回 | 77点 | — | 57点 | — | 37点 | — | 17点 | — |
| 96点 | 56回 | 76点 | 38回 | 56点 | 28回 | 36点 | 18回 | 16点 | 8回 |
| 95点 | 55回 | 75点 | — | 55点 | — | 35点 | — | 15点 | — |
| 94点 | 54回 | 74点 | 37回 | 54点 | 27回 | 34点 | 17回 | 14点 | 7回 |
| 93点 | 53回 | 73点 | — | 53点 | — | 33点 | — | 13点 | — |
| 92点 | 52回 | 72点 | 36回 | 52点 | 26回 | 32点 | 16回 | 12点 | 6回 |
| 91点 | 51回 | 71点 | — | 51点 | — | 31点 | — | 11点 | — |
| 90点 | 50回 | 70点 | 35回 | 50点 | 25回 | 30点 | 15回 | 10点 | 5回 |
| 89点 | 49回 | 69点 | — | 49点 | — | 29点 | — | 9点 | — |
| 88点 | 48回 | 68点 | 34回 | 48点 | 24回 | 28点 | 14回 | 8点 | 4回 |
| 87点 | 47回 | 67点 | — | 47点 | — | 27点 | — | 7点 | — |
| 86点 | 46回 | 66点 | 33回 | 46点 | 23回 | 26点 | 13回 | 6点 | 3回 |
| 85点 | 45回 | 65点 | — | 45点 | — | 25点 | — | 5点 | — |
| 84点 | 44回 | 64点 | 32回 | 44点 | 22回 | 24点 | 12回 | 4点 | 2回 |
| 83点 | 43回 | 63点 | — | 43点 | — | 23点 | — | 3点 | — |
| 82点 | 42回 | 62点 | 31回 | 42点 | 21回 | 22点 | 11回 | 2点 | 1回 |
| 81点 | 41回 | 61点 | — | 41点 | — | 21点 | — | 1点 | — |
| 80点 | 40回 | 60点 | 30回 | 40点 | 20回 | 20点 | 10回 | 0点 | 0回 |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 2.60秒 | 男性：20m スプリント | | | | | | | |
|------|---------|--------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 2.61秒 | 79点 | 2.81秒 | 59点 | 3.01秒 | 39点 | 3.21秒 | 19点 | 3.41秒 |
| 98点 | 2.62秒 | 78点 | 2.82秒 | 58点 | 3.02秒 | 38点 | 3.22秒 | 18点 | 3.42秒 |
| 97点 | 2.63秒 | 77点 | 2.83秒 | 57点 | 3.03秒 | 37点 | 3.23秒 | 17点 | 3.43秒 |
| 96点 | 2.64秒 | 76点 | 2.84秒 | 56点 | 3.04秒 | 36点 | 3.24秒 | 16点 | 3.44秒 |
| 95点 | 2.65秒 | 75点 | 2.85秒 | 55点 | 3.05秒 | 35点 | 3.25秒 | 15点 | 3.45秒 |
| 94点 | 2.66秒 | 74点 | 2.86秒 | 54点 | 3.06秒 | 34点 | 3.26秒 | 14点 | 3.46秒 |
| 93点 | 2.67秒 | 73点 | 2.87秒 | 53点 | 3.07秒 | 33点 | 3.27秒 | 13点 | 3.47秒 |
| 92点 | 2.68秒 | 72点 | 2.88秒 | 52点 | 3.08秒 | 32点 | 3.28秒 | 12点 | 3.48秒 |
| 91点 | 2.69秒 | 71点 | 2.89秒 | 51点 | 3.09秒 | 31点 | 3.29秒 | 11点 | 3.49秒 |
| 90点 | 2.70秒 | 70点 | 2.90秒 | 50点 | 3.10秒 | 30点 | 3.30秒 | 10点 | 3.50秒 |
| 89点 | 2.71秒 | 69点 | 2.91秒 | 49点 | 3.11秒 | 29点 | 3.31秒 | 9点 | 3.51秒 |
| 88点 | 2.72秒 | 68点 | 2.92秒 | 48点 | 3.12秒 | 28点 | 3.32秒 | 8点 | 3.52秒 |
| 87点 | 2.73秒 | 67点 | 2.93秒 | 47点 | 3.13秒 | 27点 | 3.33秒 | 7点 | 3.53秒 |
| 86点 | 2.74秒 | 66点 | 2.94秒 | 46点 | 3.14秒 | 26点 | 3.34秒 | 6点 | 3.54秒 |
| 85点 | 2.75秒 | 65点 | 2.95秒 | 45点 | 3.15秒 | 25点 | 3.35秒 | 5点 | 3.55秒 |
| 84点 | 2.76秒 | 64点 | 2.96秒 | 44点 | 3.16秒 | 24点 | 3.36秒 | 4点 | 3.56秒 |
| 83点 | 2.77秒 | 63点 | 2.97秒 | 43点 | 3.17秒 | 23点 | 3.37秒 | 3点 | 3.57秒 |
| 82点 | 2.78秒 | 62点 | 2.98秒 | 42点 | 3.18秒 | 22点 | 3.38秒 | 2点 | 3.58秒 |
| 81点 | 2.79秒 | 61点 | 2.99秒 | 41点 | 3.19秒 | 21点 | 3.39秒 | 1点 | 3.59秒 |
| 80点 | 2.80秒 | 60点 | 3.00秒 | 40点 | 3.20秒 | 20点 | 3.40秒 | 0点 | 3.60秒～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 4.20秒 | 男性：プロアジリティーテスト | | | | | | | |
|------|---------|----------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 4.21秒 | 79点 | 4.41秒 | 59点 | 5.01秒 | 39点 | 5.21秒 | 19点 | 5.41秒 |
| 98点 | 4.22秒 | 78点 | 4.42秒 | 58点 | 5.02秒 | 38点 | 5.22秒 | 18点 | 5.42秒 |
| 97点 | 4.23秒 | 77点 | 4.43秒 | 57点 | 5.03秒 | 37点 | 5.23秒 | 17点 | 5.43秒 |
| 96点 | 4.24秒 | 76点 | 4.44秒 | 56点 | 5.04秒 | 36点 | 5.24秒 | 16点 | 5.44秒 |
| 95点 | 4.25秒 | 75点 | 4.45秒 | 55点 | 5.05秒 | 35点 | 5.25秒 | 15点 | 5.45秒 |
| 94点 | 4.26秒 | 74点 | 4.46秒 | 54点 | 5.06秒 | 34点 | 5.26秒 | 14点 | 5.46秒 |
| 93点 | 4.27秒 | 73点 | 4.47秒 | 53点 | 5.07秒 | 33点 | 5.27秒 | 13点 | 5.47秒 |
| 92点 | 4.28秒 | 72点 | 4.48秒 | 52点 | 5.08秒 | 32点 | 5.28秒 | 12点 | 5.48秒 |
| 91点 | 4.29秒 | 71点 | 4.49秒 | 51点 | 5.09秒 | 31点 | 5.29秒 | 11点 | 5.49秒 |
| 90点 | 4.30秒 | 70点 | 4.50秒 | 50点 | 5.10秒 | 30点 | 5.30秒 | 10点 | 5.50秒 |
| 89点 | 4.31秒 | 69点 | 4.91秒 | 49点 | 5.11秒 | 29点 | 5.31秒 | 9点 | 5.51秒 |
| 88点 | 4.32秒 | 68点 | 4.92秒 | 48点 | 5.12秒 | 28点 | 5.32秒 | 8点 | 5.52秒 |
| 87点 | 4.33秒 | 67点 | 4.93秒 | 47点 | 5.13秒 | 27点 | 5.33秒 | 7点 | 5.53秒 |
| 86点 | 4.34秒 | 66点 | 4.94秒 | 46点 | 5.14秒 | 26点 | 5.34秒 | 6点 | 5.54秒 |
| 85点 | 4.35秒 | 65点 | 4.95秒 | 45点 | 5.15秒 | 25点 | 5.35秒 | 5点 | 5.55秒 |
| 84点 | 4.36秒 | 64点 | 4.96秒 | 44点 | 5.16秒 | 24点 | 5.36秒 | 4点 | 5.56秒 |
| 83点 | 4.37秒 | 63点 | 4.97秒 | 43点 | 5.17秒 | 23点 | 5.37秒 | 3点 | 5.57秒 |
| 82点 | 4.38秒 | 62点 | 4.98秒 | 42点 | 5.18秒 | 22点 | 5.38秒 | 2点 | 5.58秒 |
| 81点 | 4.39秒 | 61点 | 4.99秒 | 41点 | 5.19秒 | 21点 | 5.39秒 | 1点 | 5.59秒 |
| 80点 | 4.40秒 | 60点 | 5.00秒 | 40点 | 5.20秒 | 20点 | 5.40秒 | 0点 | 5.60秒～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 8.00秒 | 男性：T-Test | | | | | | | |
|------|---------|-----------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|
| 99点 | 8.05秒 | 79点 | 9.05秒 | 59点 | 10.05秒 | 39点 | 11.05秒 | 19点 | 12.05秒 |
| 98点 | 8.10秒 | 78点 | 9.10秒 | 58点 | 10.10秒 | 38点 | 11.10秒 | 18点 | 12.10秒 |
| 97点 | 8.15秒 | 77点 | 9.15秒 | 57点 | 10.15秒 | 37点 | 11.15秒 | 17点 | 12.15秒 |
| 96点 | 8.20秒 | 76点 | 9.20秒 | 56点 | 10.20秒 | 36点 | 11.20秒 | 16点 | 12.20秒 |
| 95点 | 8.25秒 | 75点 | 9.25秒 | 55点 | 10.25秒 | 35点 | 11.25秒 | 15点 | 12.25秒 |
| 94点 | 8.30秒 | 74点 | 9.30秒 | 54点 | 10.30秒 | 34点 | 11.30秒 | 14点 | 12.30秒 |
| 93点 | 8.35秒 | 73点 | 9.35秒 | 53点 | 10.35秒 | 33点 | 11.35秒 | 13点 | 12.35秒 |
| 92点 | 8.40秒 | 72点 | 9.40秒 | 52点 | 10.40秒 | 32点 | 11.40秒 | 12点 | 12.40秒 |
| 91点 | 8.45秒 | 71点 | 9.45秒 | 51点 | 10.45秒 | 31点 | 11.45秒 | 11点 | 12.45秒 |
| 90点 | 8.50秒 | 70点 | 9.50秒 | 50点 | 10.50秒 | 30点 | 11.50秒 | 10点 | 12.50秒 |
| 89点 | 8.55秒 | 69点 | 9.55秒 | 49点 | 10.55秒 | 29点 | 11.55秒 | 9点 | 12.55秒 |
| 88点 | 8.60秒 | 68点 | 9.60秒 | 48点 | 10.60秒 | 28点 | 11.60秒 | 8点 | 12.60秒 |
| 87点 | 8.65秒 | 67点 | 9.65秒 | 47点 | 10.65秒 | 27点 | 11.65秒 | 7点 | 12.65秒 |
| 86点 | 8.70秒 | 66点 | 9.70秒 | 46点 | 10.70秒 | 26点 | 11.70秒 | 6点 | 12.70秒 |
| 85点 | 8.75秒 | 65点 | 9.75秒 | 45点 | 10.75秒 | 25点 | 11.75秒 | 5点 | 12.75秒 |
| 84点 | 8.80秒 | 64点 | 9.80秒 | 44点 | 10.80秒 | 24点 | 11.80秒 | 4点 | 12.80秒 |
| 83点 | 8.85秒 | 63点 | 9.85秒 | 43点 | 10.85秒 | 23点 | 11.85秒 | 3点 | 12.85秒 |
| 82点 | 8.90秒 | 62点 | 9.90秒 | 42点 | 10.90秒 | 22点 | 11.90秒 | 2点 | 12.90秒 |
| 81点 | 8.95秒 | 61点 | 9.95秒 | 41点 | 10.95秒 | 21点 | 11.95秒 | 1点 | 12.95秒 |
| 80点 | 9.00秒 | 60点 | 10.00秒 | 40点 | 11.00秒 | 20点 | 12.00秒 | 0点 | 13.00秒～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ~ 120cm | 男性：ランニングジャンプ | | | | | | | |
|------|---------|--------------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 119cm | 79点 | 99cm | 59点 | 79cm | 39点 | 59cm | 19点 | 39cm |
| 98点 | 118cm | 78点 | 98cm | 58点 | 78cm | 38点 | 58cm | 18点 | 38cm |
| 97点 | 117cm | 77点 | 97cm | 57点 | 77cm | 37点 | 57cm | 17点 | 37cm |
| 96点 | 116cm | 76点 | 96cm | 56点 | 76cm | 36点 | 56cm | 16点 | 36cm |
| 95点 | 115cm | 75点 | 95cm | 55点 | 75cm | 35点 | 55cm | 15点 | 35cm |
| 94点 | 114cm | 74点 | 94cm | 54点 | 74cm | 34点 | 54cm | 14点 | 34cm |
| 93点 | 113cm | 73点 | 93cm | 53点 | 73cm | 33点 | 53cm | 13点 | 33cm |
| 92点 | 112cm | 72点 | 92cm | 52点 | 72cm | 32点 | 53cm | 12点 | 32cm |
| 91点 | 111cm | 71点 | 91cm | 51点 | 71cm | 31点 | 51cm | 11点 | 31cm |
| 90点 | 110cm | 70点 | 90cm | 50点 | 70cm | 30点 | 50cm | 10点 | 30cm |
| 89点 | 109cm | 69点 | 89cm | 49点 | 69cm | 29点 | 49cm | 9点 | 29cm |
| 88点 | 108cm | 68点 | 88cm | 48点 | 68cm | 28点 | 48cm | 8点 | 28cm |
| 87点 | 107cm | 67点 | 87cm | 47点 | 67cm | 27点 | 47cm | 7点 | 27cm |
| 86点 | 106cm | 66点 | 86cm | 46点 | 66cm | 26点 | 46cm | 6点 | 26cm |
| 85点 | 105cm | 65点 | 85cm | 45点 | 65cm | 25点 | 45cm | 5点 | 25cm |
| 84点 | 104cm | 64点 | 84cm | 44点 | 64cm | 24点 | 44cm | 4点 | 24cm |
| 83点 | 103cm | 63点 | 83cm | 43点 | 63cm | 23点 | 43cm | 3点 | 23cm |
| 82点 | 102cm | 62点 | 82cm | 42点 | 62cm | 22点 | 42cm | 2点 | 22cm |
| 81点 | 101cm | 61点 | 81cm | 41点 | 61cm | 21点 | 41cm | 1点 | 21cm |
| 80点 | 100cm | 60点 | 80cm | 40点 | 60cm | 20点 | 40cm | 0点 | 20cm ~ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 110cm | 男性：ブロックジャンプクロスオーバー | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|------|-----|------|-----|------|-----|-------|
| 99点 | 109cm | 79点 | 89cm | 59点 | 69cm | 39点 | 49cm | 19点 | 29cm |
| 98点 | 108cm | 78点 | 88cm | 58点 | 68cm | 38点 | 48cm | 18点 | 28cm |
| 97点 | 107cm | 77点 | 87cm | 57点 | 67cm | 37点 | 47cm | 17点 | 27cm |
| 96点 | 106cm | 76点 | 86cm | 56点 | 66cm | 36点 | 46cm | 16点 | 26cm |
| 95点 | 105cm | 75点 | 85cm | 55点 | 65cm | 35点 | 45cm | 15点 | 25cm |
| 94点 | 104cm | 74点 | 84cm | 54点 | 64cm | 34点 | 44cm | 14点 | 24cm |
| 93点 | 103cm | 73点 | 83cm | 53点 | 63cm | 33点 | 43cm | 13点 | 23cm |
| 92点 | 102cm | 72点 | 82cm | 52点 | 62cm | 32点 | 43cm | 12点 | 22cm |
| 91点 | 101cm | 71点 | 81cm | 51点 | 61cm | 31点 | 41cm | 11点 | 21cm |
| 90点 | 100cm | 70点 | 80cm | 50点 | 60cm | 30点 | 40cm | 10点 | 20cm |
| 89点 | 99cm | 69点 | 79cm | 49点 | 59cm | 29点 | 39cm | 9点 | 19cm |
| 88点 | 98cm | 68点 | 78cm | 48点 | 58cm | 28点 | 38cm | 8点 | 18cm |
| 87点 | 97cm | 67点 | 77cm | 47点 | 57cm | 27点 | 37cm | 7点 | 17cm |
| 86点 | 96cm | 66点 | 76cm | 46点 | 56cm | 26点 | 36cm | 6点 | 16cm |
| 85点 | 95cm | 65点 | 75cm | 45点 | 55cm | 25点 | 35cm | 5点 | 15cm |
| 84点 | 94cm | 64点 | 74cm | 44点 | 54cm | 24点 | 34cm | 4点 | 14cm |
| 83点 | 93cm | 63点 | 73cm | 43点 | 53cm | 23点 | 33cm | 3点 | 13cm |
| 82点 | 92cm | 62点 | 72cm | 42点 | 52cm | 22点 | 32cm | 2点 | 12cm |
| 81点 | 91cm | 61点 | 71cm | 41点 | 51cm | 21点 | 31cm | 1点 | 11cm |
| 80点 | 90cm | 60点 | 70cm | 40点 | 50cm | 20点 | 30cm | 0点 | 10cm～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ~ 11.00m | 男性：両脚3回跳 | | | | | | | |
|------|----------|----------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 10.90m | 79点 | 8.90m | 59点 | 6.90m | 39点 | 4.90m | 19点 | 2.90m |
| 98点 | 10.80m | 78点 | 8.80m | 58点 | 6.80m | 38点 | 4.80m | 18点 | 2.80m |
| 97点 | 10.70m | 77点 | 8.70m | 57点 | 6.70m | 37点 | 4.70m | 17点 | 2.70m |
| 96点 | 10.60m | 76点 | 8.60m | 56点 | 6.60m | 36点 | 4.60m | 16点 | 2.60m |
| 95点 | 10.50m | 75点 | 8.50m | 55点 | 6.50m | 35点 | 4.50m | 15点 | 2.50m |
| 94点 | 10.40m | 74点 | 8.40m | 54点 | 6.40m | 34点 | 4.40m | 14点 | 2.40m |
| 93点 | 10.30m | 73点 | 8.30m | 53点 | 6.30m | 33点 | 4.30m | 13点 | 2.30m |
| 92点 | 10.20m | 72点 | 8.20m | 52点 | 6.20m | 32点 | 4.20m | 12点 | 2.20m |
| 91点 | 10.10m | 71点 | 8.10m | 51点 | 6.10m | 31点 | 4.10m | 11点 | 2.10m |
| 90点 | 10.00m | 70点 | 8.00m | 50点 | 6.00m | 30点 | 4.00m | 10点 | 2.00m |
| 89点 | 9.90m | 69点 | 7.90m | 49点 | 5.90m | 29点 | 3.90m | 9点 | 1.90m |
| 88点 | 9.80m | 68点 | 7.80m | 48点 | 5.80m | 28点 | 3.80m | 8点 | 1.80m |
| 87点 | 9.70m | 67点 | 7.70m | 47点 | 5.70m | 27点 | 3.70m | 7点 | 1.70m |
| 86点 | 9.60m | 66点 | 7.60m | 46点 | 5.60m | 26点 | 3.60m | 6点 | 1.60m |
| 85点 | 9.50m | 65点 | 7.50m | 45点 | 5.50m | 25点 | 3.50m | 5点 | 1.50m |
| 84点 | 9.40m | 64点 | 7.40m | 44点 | 5.40m | 24点 | 3.40m | 4点 | 1.40m |
| 83点 | 9.30m | 63点 | 7.30m | 43点 | 5.30m | 23点 | 3.30m | 3点 | 1.30m |
| 82点 | 9.20m | 62点 | 7.20m | 42点 | 5.20m | 22点 | 3.20m | 2点 | 1.20m |
| 81点 | 9.10m | 61点 | 7.10m | 41点 | 5.10m | 21点 | 3.10m | 1点 | 1.10m |
| 80点 | 9.00m | 60点 | 7.00m | 40点 | 5.00m | 20点 | 3.00m | 0点 | 1.00m ~ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 16.00m | 男性： オーバーヘッドスロー（2 kg） | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 15.90m | 79点 | 13.90m | 59点 | 11.90m | 39点 | 9.90m | 19点 | 7.90m |
| 98点 | 15.80m | 78点 | 13.80m | 58点 | 11.80m | 38点 | 9.80m | 18点 | 7.80m |
| 97点 | 15.70m | 77点 | 13.70m | 57点 | 11.70m | 37点 | 9.70m | 17点 | 7.70m |
| 96点 | 15.60m | 76点 | 13.60m | 56点 | 11.60m | 36点 | 9.60m | 16点 | 7.60m |
| 95点 | 15.50m | 75点 | 13.50m | 55点 | 11.50m | 35点 | 9.50m | 15点 | 7.50m |
| 94点 | 15.40m | 74点 | 13.40m | 54点 | 11.40m | 34点 | 9.40m | 14点 | 7.40m |
| 93点 | 15.30m | 73点 | 13.30m | 53点 | 11.30m | 33点 | 9.30m | 13点 | 7.30m |
| 92点 | 15.20m | 72点 | 13.20m | 52点 | 11.20m | 32点 | 9.20m | 12点 | 7.20m |
| 91点 | 15.10m | 71点 | 13.10m | 51点 | 11.10m | 31点 | 9.10m | 11点 | 7.10m |
| 90点 | 15.00m | 70点 | 13.00m | 50点 | 11.00m | 30点 | 9.00m | 10点 | 7.00m |
| 89点 | 14.90m | 69点 | 12.90m | 49点 | 10.90m | 29点 | 8.90m | 9点 | 6.90m |
| 88点 | 14.80m | 68点 | 12.80m | 48点 | 10.80m | 28点 | 8.80m | 8点 | 6.80m |
| 87点 | 14.70m | 67点 | 12.70m | 47点 | 10.70m | 27点 | 8.70m | 7点 | 6.70m |
| 86点 | 14.60m | 66点 | 12.60m | 46点 | 10.60m | 26点 | 8.60m | 6点 | 6.60m |
| 85点 | 14.50m | 65点 | 12.50m | 45点 | 10.50m | 25点 | 8.50m | 5点 | 6.50m |
| 84点 | 14.40m | 64点 | 12.40m | 44点 | 10.40m | 24点 | 8.40m | 4点 | 6.40m |
| 83点 | 14.30m | 63点 | 12.30m | 43点 | 10.30m | 23点 | 8.30m | 3点 | 6.30m |
| 82点 | 14.20m | 62点 | 12.20m | 42点 | 10.20m | 22点 | 8.20m | 2点 | 6.20m |
| 81点 | 14.10m | 61点 | 12.10m | 41点 | 10.10m | 21点 | 8.10m | 1点 | 6.10m |
| 80点 | 14.00m | 60点 | 12.00m | 40点 | 10.00m | 20点 | 8.00m | 0点 | 6.00m～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 20.00m | 男性： バックスロー（ 4 kg ） | | | | | | | |
|------|----------|--------------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----------|
| 99点 | 19.90m | 79点 | 17.90m | 59点 | 15.90m | 39点 | 13.90m | 19点 | 11.90m |
| 98点 | 19.80m | 78点 | 17.80m | 58点 | 15.80m | 38点 | 13.80m | 18点 | 11.80m |
| 97点 | 19.70m | 77点 | 17.70m | 57点 | 15.70m | 37点 | 13.70m | 17点 | 11.70m |
| 96点 | 19.60m | 76点 | 17.60m | 56点 | 15.60m | 36点 | 13.60m | 16点 | 11.60m |
| 95点 | 19.50m | 75点 | 17.50m | 55点 | 15.50m | 35点 | 13.50m | 15点 | 11.50m |
| 94点 | 19.40m | 74点 | 17.40m | 54点 | 15.40m | 34点 | 13.40m | 14点 | 11.40m |
| 93点 | 19.30m | 73点 | 17.30m | 53点 | 15.30m | 33点 | 13.30m | 13点 | 11.30m |
| 92点 | 19.20m | 72点 | 17.20m | 52点 | 15.20m | 32点 | 13.20m | 12点 | 11.20m |
| 91点 | 19.10m | 71点 | 17.10m | 51点 | 15.10m | 31点 | 13.10m | 11点 | 11.10m |
| 90点 | 19.00m | 70点 | 17.00m | 50点 | 15.00m | 30点 | 13.00m | 10点 | 11.00m |
| 89点 | 18.90m | 69点 | 16.90m | 49点 | 14.90m | 29点 | 12.90m | 9点 | 10.90m |
| 88点 | 18.80m | 68点 | 16.80m | 48点 | 14.80m | 28点 | 12.80m | 8点 | 10.80m |
| 87点 | 18.70m | 67点 | 16.70m | 47点 | 14.70m | 27点 | 12.70m | 7点 | 10.70m |
| 86点 | 18.60m | 66点 | 16.60m | 46点 | 14.60m | 26点 | 12.60m | 6点 | 10.60m |
| 85点 | 18.50m | 65点 | 16.50m | 45点 | 14.50m | 25点 | 12.50m | 5点 | 10.50m |
| 84点 | 18.40m | 64点 | 16.40m | 44点 | 14.40m | 24点 | 12.40m | 4点 | 10.40m |
| 83点 | 18.30m | 63点 | 16.30m | 43点 | 14.30m | 23点 | 12.30m | 3点 | 10.30m |
| 82点 | 18.20m | 62点 | 16.20m | 42点 | 14.20m | 22点 | 12.20m | 2点 | 10.20m |
| 81点 | 18.10m | 61点 | 16.10m | 41点 | 14.10m | 21点 | 12.10m | 1点 | 10.10m |
| 80点 | 18.00m | 60点 | 16.00m | 40点 | 14.00m | 20点 | 12.00m | 0点 | 10.00m ～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 19.00m | 男性：フロントスロー（4 kg） | | | | | | | |
|------|----------|------------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 99点 | 18.90m | 79点 | 16.90m | 59点 | 14.90m | 39点 | 12.90m | 19点 | 10.90m |
| 98点 | 18.80m | 78点 | 16.80m | 58点 | 14.80m | 38点 | 12.80m | 18点 | 10.80m |
| 97点 | 18.70m | 77点 | 16.70m | 57点 | 14.70m | 37点 | 12.70m | 17点 | 10.70m |
| 96点 | 18.60m | 76点 | 16.60m | 56点 | 14.60m | 36点 | 12.60m | 16点 | 10.60m |
| 95点 | 18.50m | 75点 | 16.50m | 55点 | 14.50m | 35点 | 12.50m | 15点 | 10.50m |
| 94点 | 18.40m | 74点 | 16.40m | 54点 | 14.40m | 34点 | 12.40m | 14点 | 10.40m |
| 93点 | 18.30m | 73点 | 16.30m | 53点 | 14.30m | 33点 | 12.30m | 13点 | 10.30m |
| 92点 | 18.20m | 72点 | 16.20m | 52点 | 14.20m | 32点 | 12.20m | 12点 | 10.20m |
| 91点 | 18.10m | 71点 | 16.10m | 51点 | 14.10m | 31点 | 12.10m | 11点 | 10.10m |
| 90点 | 18.00m | 70点 | 16.00m | 50点 | 14.00m | 30点 | 12.00m | 10点 | 10.00m |
| 89点 | 17.90m | 69点 | 15.90m | 49点 | 13.90m | 29点 | 11.90m | 9点 | 9.90m |
| 88点 | 17.80m | 68点 | 15.80m | 48点 | 13.80m | 28点 | 11.80m | 8点 | 9.80m |
| 87点 | 17.70m | 67点 | 15.70m | 47点 | 13.70m | 27点 | 11.70m | 7点 | 9.70m |
| 86点 | 17.60m | 66点 | 15.60m | 46点 | 13.60m | 26点 | 11.60m | 6点 | 9.60m |
| 85点 | 17.50m | 65点 | 15.50m | 45点 | 13.50m | 25点 | 11.50m | 5点 | 9.50m |
| 84点 | 17.40m | 64点 | 15.40m | 44点 | 13.40m | 24点 | 11.40m | 4点 | 9.40m |
| 83点 | 17.30m | 63点 | 15.30m | 43点 | 13.30m | 23点 | 11.30m | 3点 | 9.30m |
| 82点 | 17.20m | 62点 | 15.20m | 42点 | 13.20m | 22点 | 11.20m | 2点 | 9.20m |
| 81点 | 17.10m | 61点 | 15.10m | 41点 | 13.10m | 21点 | 11.10m | 1点 | 9.10m |
| 80点 | 17.00m | 60点 | 15.00m | 40点 | 13.00m | 20点 | 11.00m | 0点 | 9.00m～ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

男性：片脚ファンクショナルリーチ

| | | | | | | | | | |
|------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 100点 | ~ 58cm | | | | | | | | |
| 99点 | 57.80cm | 79点 | 53.80cm | 59点 | 49.80cm | 39点 | 45.80cm | 19点 | 41.80cm |
| 98点 | 57.60cm | 78点 | 53.60cm | 58点 | 49.60cm | 38点 | 45.60cm | 18点 | 41.60cm |
| 97点 | 57.40cm | 77点 | 53.40cm | 57点 | 49.40cm | 37点 | 45.40cm | 17点 | 41.40cm |
| 96点 | 57.20cm | 76点 | 53.20cm | 56点 | 49.20cm | 36点 | 45.20cm | 16点 | 41.20cm |
| 95点 | 57.00cm | 75点 | 53.00cm | 55点 | 49.00cm | 35点 | 45.00cm | 15点 | 41.00cm |
| 94点 | 56.80cm | 74点 | 52.80cm | 54点 | 48.80cm | 34点 | 44.80cm | 14点 | 40.80cm |
| 93点 | 56.60cm | 73点 | 52.60cm | 53点 | 48.60cm | 33点 | 44.60cm | 13点 | 40.60cm |
| 92点 | 56.40cm | 72点 | 52.40cm | 52点 | 48.40cm | 32点 | 44.40cm | 12点 | 40.40cm |
| 91点 | 56.20cm | 71点 | 52.20cm | 51点 | 48.20cm | 31点 | 44.20cm | 11点 | 40.20cm |
| 90点 | 56.00cm | 70点 | 52.00cm | 50点 | 48.00cm | 30点 | 44.00cm | 10点 | 40.00cm |
| 89点 | 55.80cm | 69点 | 51.80cm | 49点 | 47.80cm | 29点 | 43.80cm | 9点 | 39.80cm |
| 88点 | 55.60cm | 68点 | 51.60cm | 48点 | 47.60cm | 28点 | 43.60cm | 8点 | 39.60cm |
| 87点 | 55.40cm | 67点 | 51.40cm | 47点 | 47.40cm | 27点 | 43.40cm | 7点 | 39.40cm |
| 86点 | 55.20cm | 66点 | 51.20cm | 46点 | 47.20cm | 26点 | 43.20cm | 6点 | 39.20cm |
| 85点 | 55.00cm | 65点 | 51.00cm | 45点 | 47.00cm | 25点 | 43.00cm | 5点 | 39.00cm |
| 84点 | 54.80cm | 64点 | 50.80cm | 44点 | 46.80cm | 24点 | 42.80cm | 4点 | 38.80cm |
| 83点 | 54.60cm | 63点 | 50.60cm | 43点 | 46.60cm | 23点 | 42.60cm | 3点 | 38.60cm |
| 82点 | 54.40cm | 62点 | 50.40cm | 42点 | 46.40cm | 22点 | 42.40cm | 2点 | 38.40cm |
| 81点 | 54.20cm | 61点 | 50.20cm | 41点 | 46.20cm | 21点 | 42.20cm | 1点 | 38.20cm |
| 80点 | 54.00cm | 60点 | 50.00cm | 40点 | 46.00cm | 20点 | 42.00cm | 0点 | 38cm ~ |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 1,000m | 男性：YO-YO Test (R2) | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| 99点 | 990m | 79点 | 790m | 59点 | 590m | 39点 | 390m | 19点 | 190m |
| 98点 | 980m | 78点 | 780m | 58点 | 580m | 38点 | 380m | 18点 | 180m |
| 97点 | 970m | 77点 | 770m | 57点 | 570m | 37点 | 370m | 17点 | 170m |
| 96点 | 960m | 76点 | 760m | 56点 | 560m | 36点 | 360m | 16点 | 160m |
| 95点 | 950m | 75点 | 750m | 55点 | 550m | 35点 | 350m | 15点 | 150m |
| 94点 | 940m | 74点 | 740m | 54点 | 540m | 34点 | 340m | 14点 | 140m |
| 93点 | 930m | 73点 | 730m | 53点 | 530m | 33点 | 330m | 13点 | 130m |
| 92点 | 920m | 72点 | 720m | 52点 | 520m | 32点 | 320m | 12点 | 120m |
| 91点 | 910m | 71点 | 710m | 51点 | 510m | 31点 | 310m | 11点 | 110m |
| 90点 | 900m | 70点 | 700m | 50点 | 500m | 30点 | 300m | 10点 | 100m |
| 89点 | 890m | 69点 | 690m | 49点 | 490m | 29点 | 290m | 9点 | 90m |
| 88点 | 880m | 68点 | 680m | 48点 | 480m | 28点 | 280m | 8点 | 80m |
| 87点 | 870m | 67点 | 670m | 47点 | 470m | 27点 | 270m | 7点 | 70m |
| 86点 | 860m | 66点 | 660m | 46点 | 460m | 26点 | 260m | 6点 | 60m |
| 85点 | 850m | 65点 | 650m | 45点 | 450m | 25点 | 250m | 5点 | 50m |
| 84点 | 840m | 64点 | 640m | 44点 | 440m | 24点 | 240m | 4点 | 40m |
| 83点 | 830m | 63点 | 630m | 43点 | 430m | 23点 | 230m | 3点 | 30m |
| 82点 | 820m | 62点 | 620m | 42点 | 420m | 22点 | 220m | 2点 | 20m |
| 81点 | 810m | 61点 | 610m | 41点 | 410m | 21点 | 210m | 1点 | 10m |
| 80点 | 800m | 60点 | 600m | 40点 | 400m | 20点 | 200m | 0点 | 0m |

2. バレーボール 男性 《重要12項目》

| 100点 | ～ 60回 | 男性：30秒 シットアップ | | | | | | | |
|------|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 99点 | 59回 | 79点 | — | 59点 | — | 39点 | — | 19点 | — |
| 98点 | 58回 | 78点 | 39回 | 58点 | 29回 | 38点 | 19回 | 18点 | 9回 |
| 97点 | 57回 | 77点 | — | 57点 | — | 37点 | — | 17点 | — |
| 96点 | 56回 | 76点 | 38回 | 56点 | 28回 | 36点 | 18回 | 16点 | 8回 |
| 95点 | 55回 | 75点 | — | 55点 | — | 35点 | — | 15点 | — |
| 94点 | 54回 | 74点 | 37回 | 54点 | 27回 | 34点 | 17回 | 14点 | 7回 |
| 93点 | 53回 | 73点 | — | 53点 | — | 33点 | — | 13点 | — |
| 92点 | 52回 | 72点 | 36回 | 52点 | 26回 | 32点 | 16回 | 12点 | 6回 |
| 91点 | 51回 | 71点 | — | 51点 | — | 31点 | — | 11点 | — |
| 90点 | 50回 | 70点 | 35回 | 50点 | 25回 | 30点 | 15回 | 10点 | 5回 |
| 89点 | 49回 | 69点 | — | 49点 | — | 29点 | — | 9点 | — |
| 88点 | 48回 | 68点 | 34回 | 48点 | 24回 | 28点 | 14回 | 8点 | 4回 |
| 87点 | 47回 | 67点 | — | 47点 | — | 27点 | — | 7点 | — |
| 86点 | 46回 | 66点 | 33回 | 46点 | 23回 | 26点 | 13回 | 6点 | 3回 |
| 85点 | 45回 | 65点 | — | 45点 | — | 25点 | — | 5点 | — |
| 84点 | 44回 | 64点 | 32回 | 44点 | 22回 | 24点 | 12回 | 4点 | 2回 |
| 83点 | 43回 | 63点 | — | 43点 | — | 23点 | — | 3点 | — |
| 82点 | 42回 | 62点 | 31回 | 42点 | 21回 | 22点 | 11回 | 2点 | 1回 |
| 81点 | 41回 | 61点 | — | 41点 | — | 21点 | — | 1点 | — |
| 80点 | 40回 | 60点 | 30回 | 40点 | 20回 | 20点 | 10回 | 0点 | 0回 |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ～ 2.60秒 | 男性：20m スプリント | | | | | | | |
|------|---------|--------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 2.61秒 | 79点 | 2.81秒 | 59点 | 3.01秒 | 39点 | 3.21秒 | 19点 | 3.41秒 |
| 98点 | 2.62秒 | 78点 | 2.82秒 | 58点 | 3.02秒 | 38点 | 3.22秒 | 18点 | 3.42秒 |
| 97点 | 2.63秒 | 77点 | 2.83秒 | 57点 | 3.03秒 | 37点 | 3.23秒 | 17点 | 3.43秒 |
| 96点 | 2.64秒 | 76点 | 2.84秒 | 56点 | 3.04秒 | 36点 | 3.24秒 | 16点 | 3.44秒 |
| 95点 | 2.65秒 | 75点 | 2.85秒 | 55点 | 3.05秒 | 35点 | 3.25秒 | 15点 | 3.45秒 |
| 94点 | 2.66秒 | 74点 | 2.86秒 | 54点 | 3.06秒 | 34点 | 3.26秒 | 14点 | 3.46秒 |
| 93点 | 2.67秒 | 73点 | 2.87秒 | 53点 | 3.07秒 | 33点 | 3.27秒 | 13点 | 3.47秒 |
| 92点 | 2.68秒 | 72点 | 2.88秒 | 52点 | 3.08秒 | 32点 | 3.28秒 | 12点 | 3.48秒 |
| 91点 | 2.69秒 | 71点 | 2.89秒 | 51点 | 3.09秒 | 31点 | 3.29秒 | 11点 | 3.49秒 |
| 90点 | 2.70秒 | 70点 | 2.90秒 | 50点 | 3.10秒 | 30点 | 3.30秒 | 10点 | 3.50秒 |
| 89点 | 2.71秒 | 69点 | 2.91秒 | 49点 | 3.11秒 | 29点 | 3.31秒 | 9点 | 3.51秒 |
| 88点 | 2.72秒 | 68点 | 2.92秒 | 48点 | 3.12秒 | 28点 | 3.32秒 | 8点 | 3.52秒 |
| 87点 | 2.73秒 | 67点 | 2.93秒 | 47点 | 3.13秒 | 27点 | 3.33秒 | 7点 | 3.53秒 |
| 86点 | 2.74秒 | 66点 | 2.94秒 | 46点 | 3.14秒 | 26点 | 3.34秒 | 6点 | 3.54秒 |
| 85点 | 2.75秒 | 65点 | 2.95秒 | 45点 | 3.15秒 | 25点 | 3.35秒 | 5点 | 3.55秒 |
| 84点 | 2.76秒 | 64点 | 2.96秒 | 44点 | 3.16秒 | 24点 | 3.36秒 | 4点 | 3.56秒 |
| 83点 | 2.77秒 | 63点 | 2.97秒 | 43点 | 3.17秒 | 23点 | 3.37秒 | 3点 | 3.57秒 |
| 82点 | 2.78秒 | 62点 | 2.98秒 | 42点 | 3.18秒 | 22点 | 3.38秒 | 2点 | 3.58秒 |
| 81点 | 2.79秒 | 61点 | 2.99秒 | 41点 | 3.19秒 | 21点 | 3.39秒 | 1点 | 3.59秒 |
| 80点 | 2.80秒 | 60点 | 3.00秒 | 40点 | 3.20秒 | 20点 | 3.40秒 | 0点 | 3.60秒～ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ～ 4.20秒 | 男性：プロアジリティーテスト | | | | | | | |
|------|---------|----------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 99点 | 4.21秒 | 79点 | 4.41秒 | 59点 | 5.01秒 | 39点 | 5.21秒 | 19点 | 5.41秒 |
| 98点 | 4.22秒 | 78点 | 4.42秒 | 58点 | 5.02秒 | 38点 | 5.22秒 | 18点 | 5.42秒 |
| 97点 | 4.23秒 | 77点 | 4.43秒 | 57点 | 5.03秒 | 37点 | 5.23秒 | 17点 | 5.43秒 |
| 96点 | 4.24秒 | 76点 | 4.44秒 | 56点 | 5.04秒 | 36点 | 5.24秒 | 16点 | 5.44秒 |
| 95点 | 4.25秒 | 75点 | 4.45秒 | 55点 | 5.05秒 | 35点 | 5.25秒 | 15点 | 5.45秒 |
| 94点 | 4.26秒 | 74点 | 4.46秒 | 54点 | 5.06秒 | 34点 | 5.26秒 | 14点 | 5.46秒 |
| 93点 | 4.27秒 | 73点 | 4.47秒 | 53点 | 5.07秒 | 33点 | 5.27秒 | 13点 | 5.47秒 |
| 92点 | 4.28秒 | 72点 | 4.48秒 | 52点 | 5.08秒 | 32点 | 5.28秒 | 12点 | 5.48秒 |
| 91点 | 4.29秒 | 71点 | 4.49秒 | 51点 | 5.09秒 | 31点 | 5.29秒 | 11点 | 5.49秒 |
| 90点 | 4.30秒 | 70点 | 4.50秒 | 50点 | 5.10秒 | 30点 | 5.30秒 | 10点 | 5.50秒 |
| 89点 | 4.31秒 | 69点 | 4.91秒 | 49点 | 5.11秒 | 29点 | 5.31秒 | 9点 | 5.51秒 |
| 88点 | 4.32秒 | 68点 | 4.92秒 | 48点 | 5.12秒 | 28点 | 5.32秒 | 8点 | 5.52秒 |
| 87点 | 4.33秒 | 67点 | 4.93秒 | 47点 | 5.13秒 | 27点 | 5.33秒 | 7点 | 5.53秒 |
| 86点 | 4.34秒 | 66点 | 4.94秒 | 46点 | 5.14秒 | 26点 | 5.34秒 | 6点 | 5.54秒 |
| 85点 | 4.35秒 | 65点 | 4.95秒 | 45点 | 5.15秒 | 25点 | 5.35秒 | 5点 | 5.55秒 |
| 84点 | 4.36秒 | 64点 | 4.96秒 | 44点 | 5.16秒 | 24点 | 5.36秒 | 4点 | 5.56秒 |
| 83点 | 4.37秒 | 63点 | 4.97秒 | 43点 | 5.17秒 | 23点 | 5.37秒 | 3点 | 5.57秒 |
| 82点 | 4.38秒 | 62点 | 4.98秒 | 42点 | 5.18秒 | 22点 | 5.38秒 | 2点 | 5.58秒 |
| 81点 | 4.39秒 | 61点 | 4.99秒 | 41点 | 5.19秒 | 21点 | 5.39秒 | 1点 | 5.59秒 |
| 80点 | 4.40秒 | 60点 | 5.00秒 | 40点 | 5.20秒 | 20点 | 5.40秒 | 0点 | 5.60秒～ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ～ 11秒 | 男性：9m 3往復走 | | | | | | | |
|------|--------|------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 99点 | 11.05秒 | 79点 | 12.05秒 | 59点 | 13.05秒 | 39点 | 14.05秒 | 19点 | 15.05秒 |
| 98点 | 11.10秒 | 78点 | 12.10秒 | 58点 | 13.10秒 | 38点 | 14.10秒 | 18点 | 15.10秒 |
| 97点 | 11.15秒 | 77点 | 12.15秒 | 57点 | 13.15秒 | 37点 | 14.15秒 | 17点 | 15.15秒 |
| 96点 | 11.20秒 | 76点 | 12.20秒 | 56点 | 13.20秒 | 36点 | 14.20秒 | 16点 | 15.20秒 |
| 95点 | 11.25秒 | 75点 | 12.25秒 | 55点 | 13.25秒 | 35点 | 14.25秒 | 15点 | 15.25秒 |
| 94点 | 11.30秒 | 74点 | 12.30秒 | 54点 | 13.30秒 | 34点 | 14.30秒 | 14点 | 15.30秒 |
| 93点 | 11.35秒 | 73点 | 12.35秒 | 53点 | 13.35秒 | 33点 | 14.35秒 | 13点 | 15.35秒 |
| 92点 | 11.40秒 | 72点 | 12.40秒 | 52点 | 13.40秒 | 32点 | 14.40秒 | 12点 | 15.40秒 |
| 91点 | 11.45秒 | 71点 | 12.45秒 | 51点 | 13.45秒 | 31点 | 14.45秒 | 11点 | 15.45秒 |
| 90点 | 11.50秒 | 70点 | 12.50秒 | 50点 | 13.50秒 | 30点 | 14.50秒 | 10点 | 15.50秒 |
| 89点 | 11.55秒 | 69点 | 12.55秒 | 49点 | 13.55秒 | 29点 | 14.55秒 | 9点 | 15.55秒 |
| 88点 | 11.60秒 | 68点 | 12.60秒 | 48点 | 13.60秒 | 28点 | 14.60秒 | 8点 | 15.60秒 |
| 87点 | 11.65秒 | 67点 | 12.65秒 | 47点 | 13.65秒 | 27点 | 14.65秒 | 7点 | 15.65秒 |
| 86点 | 11.70秒 | 66点 | 12.70秒 | 46点 | 13.70秒 | 26点 | 14.70秒 | 6点 | 15.70秒 |
| 85点 | 11.75秒 | 65点 | 12.75秒 | 45点 | 13.75秒 | 25点 | 14.75秒 | 5点 | 15.75秒 |
| 84点 | 11.80秒 | 64点 | 12.80秒 | 44点 | 13.80秒 | 24点 | 14.80秒 | 4点 | 15.80秒 |
| 83点 | 11.85秒 | 63点 | 12.85秒 | 43点 | 13.85秒 | 23点 | 14.85秒 | 3点 | 15.85秒 |
| 82点 | 11.90秒 | 62点 | 12.90秒 | 42点 | 13.90秒 | 22点 | 14.90秒 | 2点 | 15.90秒 |
| 81点 | 11.95秒 | 61点 | 12.95秒 | 41点 | 13.95秒 | 21点 | 14.95秒 | 1点 | 15.95秒 |
| 80点 | 12.00秒 | 60点 | 13.00秒 | 40点 | 14.00秒 | 20点 | 15.00秒 | 0点 | 16秒～ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 8.00秒 | 男性：T-Test | | | | | | | |
|------|---------|-----------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----------|
| 99点 | 8.05秒 | 79点 | 9.05秒 | 59点 | 10.05秒 | 39点 | 11.05秒 | 19点 | 12.05秒 |
| 98点 | 8.10秒 | 78点 | 9.10秒 | 58点 | 10.10秒 | 38点 | 11.10秒 | 18点 | 12.10秒 |
| 97点 | 8.15秒 | 77点 | 9.15秒 | 57点 | 10.15秒 | 37点 | 11.15秒 | 17点 | 12.15秒 |
| 96点 | 8.20秒 | 76点 | 9.20秒 | 56点 | 10.20秒 | 36点 | 11.20秒 | 16点 | 12.20秒 |
| 95点 | 8.25秒 | 75点 | 9.25秒 | 55点 | 10.25秒 | 35点 | 11.25秒 | 15点 | 12.25秒 |
| 94点 | 8.30秒 | 74点 | 9.30秒 | 54点 | 10.30秒 | 34点 | 11.30秒 | 14点 | 12.30秒 |
| 93点 | 8.35秒 | 73点 | 9.35秒 | 53点 | 10.35秒 | 33点 | 11.35秒 | 13点 | 12.35秒 |
| 92点 | 8.40秒 | 72点 | 9.40秒 | 52点 | 10.40秒 | 32点 | 11.40秒 | 12点 | 12.40秒 |
| 91点 | 8.45秒 | 71点 | 9.45秒 | 51点 | 10.45秒 | 31点 | 11.45秒 | 11点 | 12.45秒 |
| 90点 | 8.50秒 | 70点 | 9.50秒 | 50点 | 10.50秒 | 30点 | 11.50秒 | 10点 | 12.50秒 |
| 89点 | 8.55秒 | 69点 | 9.55秒 | 49点 | 10.55秒 | 29点 | 11.55秒 | 9点 | 12.55秒 |
| 88点 | 8.60秒 | 68点 | 9.60秒 | 48点 | 10.60秒 | 28点 | 11.60秒 | 8点 | 12.60秒 |
| 87点 | 8.65秒 | 67点 | 9.65秒 | 47点 | 10.65秒 | 27点 | 11.65秒 | 7点 | 12.65秒 |
| 86点 | 8.70秒 | 66点 | 9.70秒 | 46点 | 10.70秒 | 26点 | 11.70秒 | 6点 | 12.70秒 |
| 85点 | 8.75秒 | 65点 | 9.75秒 | 45点 | 10.75秒 | 25点 | 11.75秒 | 5点 | 12.75秒 |
| 84点 | 8.80秒 | 64点 | 9.80秒 | 44点 | 10.80秒 | 24点 | 11.80秒 | 4点 | 12.80秒 |
| 83点 | 8.85秒 | 63点 | 9.85秒 | 43点 | 10.85秒 | 23点 | 11.85秒 | 3点 | 12.85秒 |
| 82点 | 8.90秒 | 62点 | 9.90秒 | 42点 | 10.90秒 | 22点 | 11.90秒 | 2点 | 12.90秒 |
| 81点 | 8.95秒 | 61点 | 9.95秒 | 41点 | 10.95秒 | 21点 | 11.95秒 | 1点 | 12.95秒 |
| 80点 | 9.00秒 | 60点 | 10.00秒 | 40点 | 11.00秒 | 20点 | 12.00秒 | 0点 | 13.00秒 ~ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 110cm | 男性：垂直跳 | | | | | | | |
|------|---------|--------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 109cm | 79点 | 89cm | 59点 | 69cm | 39点 | 49cm | 19点 | 29cm |
| 98点 | 108cm | 78点 | 88cm | 58点 | 68cm | 38点 | 48cm | 18点 | 28cm |
| 97点 | 107cm | 77点 | 87cm | 57点 | 67cm | 37点 | 47cm | 17点 | 27cm |
| 96点 | 106cm | 76点 | 86cm | 56点 | 66cm | 36点 | 46cm | 16点 | 26cm |
| 95点 | 105cm | 75点 | 85cm | 55点 | 65cm | 35点 | 45cm | 15点 | 25cm |
| 94点 | 104cm | 74点 | 84cm | 54点 | 64cm | 34点 | 44cm | 14点 | 24cm |
| 93点 | 103cm | 73点 | 83cm | 53点 | 63cm | 33点 | 43cm | 13点 | 23cm |
| 92点 | 102cm | 72点 | 82cm | 52点 | 62cm | 32点 | 42cm | 12点 | 23cm |
| 91点 | 101cm | 71点 | 81cm | 51点 | 61cm | 31点 | 41cm | 11点 | 21cm |
| 90点 | 100cm | 70点 | 80cm | 50点 | 60cm | 30点 | 40cm | 10点 | 20cm |
| 89点 | 99cm | 69点 | 79cm | 49点 | 59cm | 29点 | 39cm | 9点 | 19cm |
| 88点 | 98cm | 68点 | 78cm | 48点 | 58cm | 28点 | 38cm | 8点 | 18cm |
| 87点 | 97cm | 67点 | 77cm | 47点 | 57cm | 27点 | 37cm | 7点 | 17cm |
| 86点 | 96cm | 66点 | 76cm | 46点 | 56cm | 26点 | 36cm | 6点 | 16cm |
| 85点 | 95cm | 65点 | 75cm | 45点 | 55cm | 25点 | 35cm | 5点 | 15cm |
| 84点 | 94cm | 64点 | 74cm | 44点 | 54cm | 24点 | 34cm | 4点 | 14cm |
| 83点 | 93cm | 63点 | 73cm | 43点 | 53cm | 23点 | 33cm | 3点 | 13cm |
| 82点 | 92cm | 62点 | 72cm | 42点 | 52cm | 22点 | 32cm | 2点 | 13cm |
| 81点 | 91cm | 61点 | 71cm | 41点 | 51cm | 21点 | 31cm | 1点 | 11cm |
| 80点 | 90cm | 60点 | 70cm | 40点 | 50cm | 20点 | 30cm | 0点 | 10cm ~ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 120cm | 男性：ランニングジャンプ | | | | | | | |
|------|---------|--------------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 119cm | 79点 | 99cm | 59点 | 79cm | 39点 | 59cm | 19点 | 39cm |
| 98点 | 118cm | 78点 | 98cm | 58点 | 78cm | 38点 | 58cm | 18点 | 38cm |
| 97点 | 117cm | 77点 | 97cm | 57点 | 77cm | 37点 | 57cm | 17点 | 37cm |
| 96点 | 116cm | 76点 | 96cm | 56点 | 76cm | 36点 | 56cm | 16点 | 36cm |
| 95点 | 115cm | 75点 | 95cm | 55点 | 75cm | 35点 | 55cm | 15点 | 35cm |
| 94点 | 114cm | 74点 | 94cm | 54点 | 74cm | 34点 | 54cm | 14点 | 34cm |
| 93点 | 113cm | 73点 | 93cm | 53点 | 73cm | 33点 | 53cm | 13点 | 33cm |
| 92点 | 112cm | 72点 | 92cm | 52点 | 72cm | 32点 | 53cm | 12点 | 32cm |
| 91点 | 111cm | 71点 | 91cm | 51点 | 71cm | 31点 | 51cm | 11点 | 31cm |
| 90点 | 110cm | 70点 | 90cm | 50点 | 70cm | 30点 | 50cm | 10点 | 30cm |
| 89点 | 109cm | 69点 | 89cm | 49点 | 69cm | 29点 | 49cm | 9点 | 29cm |
| 88点 | 108cm | 68点 | 88cm | 48点 | 68cm | 28点 | 48cm | 8点 | 28cm |
| 87点 | 107cm | 67点 | 87cm | 47点 | 67cm | 27点 | 47cm | 7点 | 27cm |
| 86点 | 106cm | 66点 | 86cm | 46点 | 66cm | 26点 | 46cm | 6点 | 26cm |
| 85点 | 105cm | 65点 | 85cm | 45点 | 65cm | 25点 | 45cm | 5点 | 25cm |
| 84点 | 104cm | 64点 | 84cm | 44点 | 64cm | 24点 | 44cm | 4点 | 24cm |
| 83点 | 103cm | 63点 | 83cm | 43点 | 63cm | 23点 | 43cm | 3点 | 23cm |
| 82点 | 102cm | 62点 | 82cm | 42点 | 62cm | 22点 | 42cm | 2点 | 22cm |
| 81点 | 101cm | 61点 | 81cm | 41点 | 61cm | 21点 | 41cm | 1点 | 21cm |
| 80点 | 100cm | 60点 | 80cm | 40点 | 60cm | 20点 | 40cm | 0点 | 20cm ~ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 110cm | 男性：ブロックジャンプクロスオーバー | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 99点 | 109cm | 79点 | 89cm | 59点 | 69cm | 39点 | 49cm | 19点 | 29cm |
| 98点 | 108cm | 78点 | 88cm | 58点 | 68cm | 38点 | 48cm | 18点 | 28cm |
| 97点 | 107cm | 77点 | 87cm | 57点 | 67cm | 37点 | 47cm | 17点 | 27cm |
| 96点 | 106cm | 76点 | 86cm | 56点 | 66cm | 36点 | 46cm | 16点 | 26cm |
| 95点 | 105cm | 75点 | 85cm | 55点 | 65cm | 35点 | 45cm | 15点 | 25cm |
| 94点 | 104cm | 74点 | 84cm | 54点 | 64cm | 34点 | 44cm | 14点 | 24cm |
| 93点 | 103cm | 73点 | 83cm | 53点 | 63cm | 33点 | 43cm | 13点 | 23cm |
| 92点 | 102cm | 72点 | 82cm | 52点 | 62cm | 32点 | 43cm | 12点 | 22cm |
| 91点 | 101cm | 71点 | 81cm | 51点 | 61cm | 31点 | 41cm | 11点 | 21cm |
| 90点 | 100cm | 70点 | 80cm | 50点 | 60cm | 30点 | 40cm | 10点 | 20cm |
| 89点 | 99cm | 69点 | 79cm | 49点 | 59cm | 29点 | 39cm | 9点 | 19cm |
| 88点 | 98cm | 68点 | 78cm | 48点 | 58cm | 28点 | 38cm | 8点 | 18cm |
| 87点 | 97cm | 67点 | 77cm | 47点 | 57cm | 27点 | 37cm | 7点 | 17cm |
| 86点 | 96cm | 66点 | 76cm | 46点 | 56cm | 26点 | 36cm | 6点 | 16cm |
| 85点 | 95cm | 65点 | 75cm | 45点 | 55cm | 25点 | 35cm | 5点 | 15cm |
| 84点 | 94cm | 64点 | 74cm | 44点 | 54cm | 24点 | 34cm | 4点 | 14cm |
| 83点 | 93cm | 63点 | 73cm | 43点 | 53cm | 23点 | 33cm | 3点 | 13cm |
| 82点 | 92cm | 62点 | 72cm | 42点 | 52cm | 22点 | 32cm | 2点 | 12cm |
| 81点 | 91cm | 61点 | 71cm | 41点 | 51cm | 21点 | 31cm | 1点 | 11cm |
| 80点 | 90cm | 60点 | 70cm | 40点 | 50cm | 20点 | 30cm | 0点 | 10cm ~ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 3.50m | 男性：立ち幅跳 | | | | | | | |
|------|---------|---------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 3.48m | 79点 | 3.08m | 59点 | 2.68m | 39点 | 2.28m | 19点 | 1.88m |
| 98点 | 3.46m | 78点 | 3.06m | 58点 | 2.66m | 38点 | 2.26m | 18点 | 1.86m |
| 97点 | 3.44m | 77点 | 3.04m | 57点 | 2.64m | 37点 | 2.24m | 17点 | 1.84m |
| 96点 | 3.42m | 76点 | 3.02m | 56点 | 2.62m | 36点 | 2.22m | 16点 | 1.82m |
| 95点 | 3.40m | 75点 | 3.00m | 55点 | 2.60m | 35点 | 2.20m | 15点 | 1.80m |
| 94点 | 3.38m | 74点 | 2.98m | 54点 | 2.58m | 34点 | 2.18m | 14点 | 1.78m |
| 93点 | 3.36m | 73点 | 2.96m | 53点 | 2.56m | 33点 | 2.16m | 13点 | 1.76m |
| 92点 | 3.34m | 72点 | 2.94m | 52点 | 2.54m | 32点 | 2.14m | 12点 | 1.74m |
| 91点 | 3.32m | 71点 | 2.92m | 51点 | 2.52m | 31点 | 2.12m | 11点 | 1.72m |
| 90点 | 3.30m | 70点 | 2.90m | 50点 | 2.50m | 30点 | 2.10m | 10点 | 1.70m |
| 89点 | 3.28m | 69点 | 2.88m | 49点 | 2.48m | 29点 | 2.08m | 9点 | 1.68m |
| 88点 | 3.26m | 68点 | 2.86m | 48点 | 2.46m | 28点 | 2.06m | 8点 | 1.66m |
| 87点 | 3.24m | 67点 | 2.84m | 47点 | 2.44m | 27点 | 2.04m | 7点 | 1.64m |
| 86点 | 3.22m | 66点 | 2.82m | 46点 | 2.42m | 26点 | 2.02m | 6点 | 1.62m |
| 85点 | 3.20m | 65点 | 2.80m | 45点 | 2.40m | 25点 | 2.00m | 5点 | 1.60m |
| 84点 | 3.18m | 64点 | 2.78m | 44点 | 2.38m | 24点 | 1.98m | 4点 | 1.58m |
| 83点 | 3.16m | 63点 | 2.76m | 43点 | 2.36m | 23点 | 1.96m | 3点 | 1.56m |
| 82点 | 3.14m | 62点 | 2.74m | 42点 | 2.34m | 22点 | 1.94m | 2点 | 1.54m |
| 81点 | 3.12m | 61点 | 2.72m | 41点 | 2.32m | 21点 | 1.92m | 1点 | 1.52m |
| 80点 | 3.10m | 60点 | 2.70m | 40点 | 2.30m | 20点 | 1.90m | 0点 | 1.50m ~ |

3. バレーボール 男性 《一覧》

| 100点 | ～ 10.50m | 男性：立ち 3 段跳 | | | | | | | |
|------|----------|------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 10.40m | 79点 | 8.40m | 59点 | 6.40m | 39点 | 4.40m | 19点 | 2.40m |
| 98点 | 10.30m | 78点 | 8.30m | 58点 | 6.30m | 38点 | 4.30m | 18点 | 2.30m |
| 97点 | 10.20m | 77点 | 8.20m | 57点 | 6.20m | 37点 | 4.20m | 17点 | 2.20m |
| 96点 | 10.10m | 76点 | 8.10m | 56点 | 6.10m | 36点 | 4.10m | 16点 | 2.10m |
| 95点 | 10.00m | 75点 | 8.00m | 55点 | 6.00m | 35点 | 4.00m | 15点 | 2.00m |
| 94点 | 9.90m | 74点 | 7.90m | 54点 | 5.90m | 34点 | 3.90m | 14点 | 1.90m |
| 93点 | 9.80m | 73点 | 7.80m | 53点 | 5.80m | 33点 | 3.80m | 13点 | 1.80m |
| 92点 | 9.70m | 72点 | 7.70m | 52点 | 5.70m | 32点 | 3.70m | 12点 | 1.70m |
| 91点 | 9.60m | 71点 | 7.60m | 51点 | 5.60m | 31点 | 3.60m | 11点 | 1.60m |
| 90点 | 9.50m | 70点 | 7.50m | 50点 | 5.50m | 30点 | 3.50m | 10点 | 1.50m |
| 89点 | 9.40m | 69点 | 7.40m | 49点 | 5.40m | 29点 | 3.40m | 9点 | 1.40m |
| 88点 | 9.30m | 68点 | 7.30m | 48点 | 5.30m | 28点 | 3.30m | 8点 | 1.30m |
| 87点 | 9.20m | 67点 | 7.20m | 47点 | 5.20m | 27点 | 3.20m | 7点 | 1.20m |
| 86点 | 9.10m | 66点 | 7.10m | 46点 | 5.10m | 26点 | 3.10m | 6点 | 1.10m |
| 85点 | 9.00m | 65点 | 7.00m | 45点 | 5.00m | 25点 | 3.00m | 5点 | 1.00m |
| 84点 | 8.90m | 64点 | 6.90m | 44点 | 4.90m | 24点 | 2.90m | 4点 | 0.90m |
| 83点 | 8.80m | 63点 | 6.80m | 43点 | 4.80m | 23点 | 2.80m | 3点 | 0.80m |
| 82点 | 8.70m | 62点 | 6.70m | 42点 | 4.70m | 22点 | 2.70m | 2点 | 0.70m |
| 81点 | 8.60m | 61点 | 6.60m | 41点 | 4.60m | 21点 | 2.60m | 1点 | 0.60m |
| 80点 | 8.50m | 60点 | 6.50m | 40点 | 4.50m | 20点 | 2.50m | 0点 | 0.50m ～ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ～ 11.00m | 男性：両脚3回跳 | | | | | | | |
|------|----------|----------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 10.90m | 79点 | 8.90m | 59点 | 6.90m | 39点 | 4.90m | 19点 | 2.90m |
| 98点 | 10.80m | 78点 | 8.80m | 58点 | 6.80m | 38点 | 4.80m | 18点 | 2.80m |
| 97点 | 10.70m | 77点 | 8.70m | 57点 | 6.70m | 37点 | 4.70m | 17点 | 2.70m |
| 96点 | 10.60m | 76点 | 8.60m | 56点 | 6.60m | 36点 | 4.60m | 16点 | 2.60m |
| 95点 | 10.50m | 75点 | 8.50m | 55点 | 6.50m | 35点 | 4.50m | 15点 | 2.50m |
| 94点 | 10.40m | 74点 | 8.40m | 54点 | 6.40m | 34点 | 4.40m | 14点 | 2.40m |
| 93点 | 10.30m | 73点 | 8.30m | 53点 | 6.30m | 33点 | 4.30m | 13点 | 2.30m |
| 92点 | 10.20m | 72点 | 8.20m | 52点 | 6.20m | 32点 | 4.20m | 12点 | 2.20m |
| 91点 | 10.10m | 71点 | 8.10m | 51点 | 6.10m | 31点 | 4.10m | 11点 | 2.10m |
| 90点 | 10.00m | 70点 | 8.00m | 50点 | 6.00m | 30点 | 4.00m | 10点 | 2.00m |
| 89点 | 9.90m | 69点 | 7.90m | 49点 | 5.90m | 29点 | 3.90m | 9点 | 1.90m |
| 88点 | 9.80m | 68点 | 7.80m | 48点 | 5.80m | 28点 | 3.80m | 8点 | 1.80m |
| 87点 | 9.70m | 67点 | 7.70m | 47点 | 5.70m | 27点 | 3.70m | 7点 | 1.70m |
| 86点 | 9.60m | 66点 | 7.60m | 46点 | 5.60m | 26点 | 3.60m | 6点 | 1.60m |
| 85点 | 9.50m | 65点 | 7.50m | 45点 | 5.50m | 25点 | 3.50m | 5点 | 1.50m |
| 84点 | 9.40m | 64点 | 7.40m | 44点 | 5.40m | 24点 | 3.40m | 4点 | 1.40m |
| 83点 | 9.30m | 63点 | 7.30m | 43点 | 5.30m | 23点 | 3.30m | 3点 | 1.30m |
| 82点 | 9.20m | 62点 | 7.20m | 42点 | 5.20m | 22点 | 3.20m | 2点 | 1.20m |
| 81点 | 9.10m | 61点 | 7.10m | 41点 | 5.10m | 21点 | 3.10m | 1点 | 1.10m |
| 80点 | 9.00m | 60点 | 7.00m | 40点 | 5.00m | 20点 | 3.00m | 0点 | 1.00m ～ |

3. バレーボール 男性 《一覧》

| 100点 | ～ 16.00m | 男性： オーバーヘッドスロー（2 kg） | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|---------|
| 99点 | 15.90m | 79点 | 13.90m | 59点 | 11.90m | 39点 | 9.90m | 19点 | 7.90m |
| 98点 | 15.80m | 78点 | 13.80m | 58点 | 11.80m | 38点 | 9.80m | 18点 | 7.80m |
| 97点 | 15.70m | 77点 | 13.70m | 57点 | 11.70m | 37点 | 9.70m | 17点 | 7.70m |
| 96点 | 15.60m | 76点 | 13.60m | 56点 | 11.60m | 36点 | 9.60m | 16点 | 7.60m |
| 95点 | 15.50m | 75点 | 13.50m | 55点 | 11.50m | 35点 | 9.50m | 15点 | 7.50m |
| 94点 | 15.40m | 74点 | 13.40m | 54点 | 11.40m | 34点 | 9.40m | 14点 | 7.40m |
| 93点 | 15.30m | 73点 | 13.30m | 53点 | 11.30m | 33点 | 9.30m | 13点 | 7.30m |
| 92点 | 15.20m | 72点 | 13.20m | 52点 | 11.20m | 32点 | 9.20m | 12点 | 7.20m |
| 91点 | 15.10m | 71点 | 13.10m | 51点 | 11.10m | 31点 | 9.10m | 11点 | 7.10m |
| 90点 | 15.00m | 70点 | 13.00m | 50点 | 11.00m | 30点 | 9.00m | 10点 | 7.00m |
| 89点 | 14.90m | 69点 | 12.90m | 49点 | 10.90m | 29点 | 8.90m | 9点 | 6.90m |
| 88点 | 14.80m | 68点 | 12.80m | 48点 | 10.80m | 28点 | 8.80m | 8点 | 6.80m |
| 87点 | 14.70m | 67点 | 12.70m | 47点 | 10.70m | 27点 | 8.70m | 7点 | 6.70m |
| 86点 | 14.60m | 66点 | 12.60m | 46点 | 10.60m | 26点 | 8.60m | 6点 | 6.60m |
| 85点 | 14.50m | 65点 | 12.50m | 45点 | 10.50m | 25点 | 8.50m | 5点 | 6.50m |
| 84点 | 14.40m | 64点 | 12.40m | 44点 | 10.40m | 24点 | 8.40m | 4点 | 6.40m |
| 83点 | 14.30m | 63点 | 12.30m | 43点 | 10.30m | 23点 | 8.30m | 3点 | 6.30m |
| 82点 | 14.20m | 62点 | 12.20m | 42点 | 10.20m | 22点 | 8.20m | 2点 | 6.20m |
| 81点 | 14.10m | 61点 | 12.10m | 41点 | 10.10m | 21点 | 8.10m | 1点 | 6.10m |
| 80点 | 14.00m | 60点 | 12.00m | 40点 | 10.00m | 20点 | 8.00m | 0点 | 6.00m ~ |

3. バレーボール 男性 《一覧》

| 100点 | ～ 20.00m | 男性： バックスロー（ 4 kg ） | | | | | | | |
|------|----------|--------------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----------|
| 99点 | 19.90m | 79点 | 17.90m | 59点 | 15.90m | 39点 | 13.90m | 19点 | 11.90m |
| 98点 | 19.80m | 78点 | 17.80m | 58点 | 15.80m | 38点 | 13.80m | 18点 | 11.80m |
| 97点 | 19.70m | 77点 | 17.70m | 57点 | 15.70m | 37点 | 13.70m | 17点 | 11.70m |
| 96点 | 19.60m | 76点 | 17.60m | 56点 | 15.60m | 36点 | 13.60m | 16点 | 11.60m |
| 95点 | 19.50m | 75点 | 17.50m | 55点 | 15.50m | 35点 | 13.50m | 15点 | 11.50m |
| 94点 | 19.40m | 74点 | 17.40m | 54点 | 15.40m | 34点 | 13.40m | 14点 | 11.40m |
| 93点 | 19.30m | 73点 | 17.30m | 53点 | 15.30m | 33点 | 13.30m | 13点 | 11.30m |
| 92点 | 19.20m | 72点 | 17.20m | 52点 | 15.20m | 32点 | 13.20m | 12点 | 11.20m |
| 91点 | 19.10m | 71点 | 17.10m | 51点 | 15.10m | 31点 | 13.10m | 11点 | 11.10m |
| 90点 | 19.00m | 70点 | 17.00m | 50点 | 15.00m | 30点 | 13.00m | 10点 | 11.00m |
| 89点 | 18.90m | 69点 | 16.90m | 49点 | 14.90m | 29点 | 12.90m | 9点 | 10.90m |
| 88点 | 18.80m | 68点 | 16.80m | 48点 | 14.80m | 28点 | 12.80m | 8点 | 10.80m |
| 87点 | 18.70m | 67点 | 16.70m | 47点 | 14.70m | 27点 | 12.70m | 7点 | 10.70m |
| 86点 | 18.60m | 66点 | 16.60m | 46点 | 14.60m | 26点 | 12.60m | 6点 | 10.60m |
| 85点 | 18.50m | 65点 | 16.50m | 45点 | 14.50m | 25点 | 12.50m | 5点 | 10.50m |
| 84点 | 18.40m | 64点 | 16.40m | 44点 | 14.40m | 24点 | 12.40m | 4点 | 10.40m |
| 83点 | 18.30m | 63点 | 16.30m | 43点 | 14.30m | 23点 | 12.30m | 3点 | 10.30m |
| 82点 | 18.20m | 62点 | 16.20m | 42点 | 14.20m | 22点 | 12.20m | 2点 | 10.20m |
| 81点 | 18.10m | 61点 | 16.10m | 41点 | 14.10m | 21点 | 12.10m | 1点 | 10.10m |
| 80点 | 18.00m | 60点 | 16.00m | 40点 | 14.00m | 20点 | 12.00m | 0点 | 10.00m ～ |

3. バレーボール 男性 《一覧》

| 100点 | ～ 19.00m | 男性：フロントスロー（4 kg） | | | | | | | |
|------|----------|------------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 99点 | 18.90m | 79点 | 16.90m | 59点 | 14.90m | 39点 | 12.90m | 19点 | 10.90m |
| 98点 | 18.80m | 78点 | 16.80m | 58点 | 14.80m | 38点 | 12.80m | 18点 | 10.80m |
| 97点 | 18.70m | 77点 | 16.70m | 57点 | 14.70m | 37点 | 12.70m | 17点 | 10.70m |
| 96点 | 18.60m | 76点 | 16.60m | 56点 | 14.60m | 36点 | 12.60m | 16点 | 10.60m |
| 95点 | 18.50m | 75点 | 16.50m | 55点 | 14.50m | 35点 | 12.50m | 15点 | 10.50m |
| 94点 | 18.40m | 74点 | 16.40m | 54点 | 14.40m | 34点 | 12.40m | 14点 | 10.40m |
| 93点 | 18.30m | 73点 | 16.30m | 53点 | 14.30m | 33点 | 12.30m | 13点 | 10.30m |
| 92点 | 18.20m | 72点 | 16.20m | 52点 | 14.20m | 32点 | 12.20m | 12点 | 10.20m |
| 91点 | 18.10m | 71点 | 16.10m | 51点 | 14.10m | 31点 | 12.10m | 11点 | 10.10m |
| 90点 | 18.00m | 70点 | 16.00m | 50点 | 14.00m | 30点 | 12.00m | 10点 | 10.00m |
| 89点 | 17.90m | 69点 | 15.90m | 49点 | 13.90m | 29点 | 11.90m | 9点 | 9.90m |
| 88点 | 17.80m | 68点 | 15.80m | 48点 | 13.80m | 28点 | 11.80m | 8点 | 9.80m |
| 87点 | 17.70m | 67点 | 15.70m | 47点 | 13.70m | 27点 | 11.70m | 7点 | 9.70m |
| 86点 | 17.60m | 66点 | 15.60m | 46点 | 13.60m | 26点 | 11.60m | 6点 | 9.60m |
| 85点 | 17.50m | 65点 | 15.50m | 45点 | 13.50m | 25点 | 11.50m | 5点 | 9.50m |
| 84点 | 17.40m | 64点 | 15.40m | 44点 | 13.40m | 24点 | 11.40m | 4点 | 9.40m |
| 83点 | 17.30m | 63点 | 15.30m | 43点 | 13.30m | 23点 | 11.30m | 3点 | 9.30m |
| 82点 | 17.20m | 62点 | 15.20m | 42点 | 13.20m | 22点 | 11.20m | 2点 | 9.20m |
| 81点 | 17.10m | 61点 | 15.10m | 41点 | 13.10m | 21点 | 11.10m | 1点 | 9.10m |
| 80点 | 17.00m | 60点 | 15.00m | 40点 | 13.00m | 20点 | 11.00m | 0点 | 9.00m～ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

男性：片脚ファンクショナルリーチ

| | | | | | | | | | |
|------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 100点 | ~ 58cm | | | | | | | | |
| 99点 | 57.80cm | 79点 | 53.80cm | 59点 | 49.80cm | 39点 | 45.80cm | 19点 | 41.80cm |
| 98点 | 57.60cm | 78点 | 53.60cm | 58点 | 49.60cm | 38点 | 45.60cm | 18点 | 41.60cm |
| 97点 | 57.40cm | 77点 | 53.40cm | 57点 | 49.40cm | 37点 | 45.40cm | 17点 | 41.40cm |
| 96点 | 57.20cm | 76点 | 53.20cm | 56点 | 49.20cm | 36点 | 45.20cm | 16点 | 41.20cm |
| 95点 | 57.00cm | 75点 | 53.00cm | 55点 | 49.00cm | 35点 | 45.00cm | 15点 | 41.00cm |
| 94点 | 56.80cm | 74点 | 52.80cm | 54点 | 48.80cm | 34点 | 44.80cm | 14点 | 40.80cm |
| 93点 | 56.60cm | 73点 | 52.60cm | 53点 | 48.60cm | 33点 | 44.60cm | 13点 | 40.60cm |
| 92点 | 56.40cm | 72点 | 52.40cm | 52点 | 48.40cm | 32点 | 44.40cm | 12点 | 40.40cm |
| 91点 | 56.20cm | 71点 | 52.20cm | 51点 | 48.20cm | 31点 | 44.20cm | 11点 | 40.20cm |
| 90点 | 56.00cm | 70点 | 52.00cm | 50点 | 48.00cm | 30点 | 44.00cm | 10点 | 40.00cm |
| 89点 | 55.80cm | 69点 | 51.80cm | 49点 | 47.80cm | 29点 | 43.80cm | 9点 | 39.80cm |
| 88点 | 55.60cm | 68点 | 51.60cm | 48点 | 47.60cm | 28点 | 43.60cm | 8点 | 39.60cm |
| 87点 | 55.40cm | 67点 | 51.40cm | 47点 | 47.40cm | 27点 | 43.40cm | 7点 | 39.40cm |
| 86点 | 55.20cm | 66点 | 51.20cm | 46点 | 47.20cm | 26点 | 43.20cm | 6点 | 39.20cm |
| 85点 | 55.00cm | 65点 | 51.00cm | 45点 | 47.00cm | 25点 | 43.00cm | 5点 | 39.00cm |
| 84点 | 54.80cm | 64点 | 50.80cm | 44点 | 46.80cm | 24点 | 42.80cm | 4点 | 38.80cm |
| 83点 | 54.60cm | 63点 | 50.60cm | 43点 | 46.60cm | 23点 | 42.60cm | 3点 | 38.60cm |
| 82点 | 54.40cm | 62点 | 50.40cm | 42点 | 46.40cm | 22点 | 42.40cm | 2点 | 38.40cm |
| 81点 | 54.20cm | 61点 | 50.20cm | 41点 | 46.20cm | 21点 | 42.20cm | 1点 | 38.20cm |
| 80点 | 54.00cm | 60点 | 50.00cm | 40点 | 46.00cm | 20点 | 42.00cm | 0点 | 38cm ~ |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ~ 1,000m | 男性：YO-YO Test (R2) | | | | | | | |
|------|----------|----------------------|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| 99点 | 990m | 79点 | 790m | 59点 | 590m | 39点 | 390m | 19点 | 190m |
| 98点 | 980m | 78点 | 780m | 58点 | 580m | 38点 | 380m | 18点 | 180m |
| 97点 | 970m | 77点 | 770m | 57点 | 570m | 37点 | 370m | 17点 | 170m |
| 96点 | 960m | 76点 | 760m | 56点 | 560m | 36点 | 360m | 16点 | 160m |
| 95点 | 950m | 75点 | 750m | 55点 | 550m | 35点 | 350m | 15点 | 150m |
| 94点 | 940m | 74点 | 740m | 54点 | 540m | 34点 | 340m | 14点 | 140m |
| 93点 | 930m | 73点 | 730m | 53点 | 530m | 33点 | 330m | 13点 | 130m |
| 92点 | 920m | 72点 | 720m | 52点 | 520m | 32点 | 320m | 12点 | 120m |
| 91点 | 910m | 71点 | 710m | 51点 | 510m | 31点 | 310m | 11点 | 110m |
| 90点 | 900m | 70点 | 700m | 50点 | 500m | 30点 | 300m | 10点 | 100m |
| 89点 | 890m | 69点 | 690m | 49点 | 490m | 29点 | 290m | 9点 | 90m |
| 88点 | 880m | 68点 | 680m | 48点 | 480m | 28点 | 280m | 8点 | 80m |
| 87点 | 870m | 67点 | 670m | 47点 | 470m | 27点 | 270m | 7点 | 70m |
| 86点 | 860m | 66点 | 660m | 46点 | 460m | 26点 | 260m | 6点 | 60m |
| 85点 | 850m | 65点 | 650m | 45点 | 450m | 25点 | 250m | 5点 | 50m |
| 84点 | 840m | 64点 | 640m | 44点 | 440m | 24点 | 240m | 4点 | 40m |
| 83点 | 830m | 63点 | 630m | 43点 | 430m | 23点 | 230m | 3点 | 30m |
| 82点 | 820m | 62点 | 620m | 42点 | 420m | 22点 | 220m | 2点 | 20m |
| 81点 | 810m | 61点 | 610m | 41点 | 410m | 21点 | 210m | 1点 | 10m |
| 80点 | 800m | 60点 | 600m | 40点 | 400m | 20点 | 200m | 0点 | 0m |

3. バレーボール 男性 《一覽》

| 100点 | ～ 60回 | 男性：30秒 シットアップ | | | | | | | |
|------|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 99点 | 59回 | 79点 | — | 59点 | — | 39点 | — | 19点 | — |
| 98点 | 58回 | 78点 | 39回 | 58点 | 29回 | 38点 | 19回 | 18点 | 9回 |
| 97点 | 57回 | 77点 | — | 57点 | — | 37点 | — | 17点 | — |
| 96点 | 56回 | 76点 | 38回 | 56点 | 28回 | 36点 | 18回 | 16点 | 8回 |
| 95点 | 55回 | 75点 | — | 55点 | — | 35点 | — | 15点 | — |
| 94点 | 54回 | 74点 | 37回 | 54点 | 27回 | 34点 | 17回 | 14点 | 7回 |
| 93点 | 53回 | 73点 | — | 53点 | — | 33点 | — | 13点 | — |
| 92点 | 52回 | 72点 | 36回 | 52点 | 26回 | 32点 | 16回 | 12点 | 6回 |
| 91点 | 51回 | 71点 | — | 51点 | — | 31点 | — | 11点 | — |
| 90点 | 50回 | 70点 | 35回 | 50点 | 25回 | 30点 | 15回 | 10点 | 5回 |
| 89点 | 49回 | 69点 | — | 49点 | — | 29点 | — | 9点 | — |
| 88点 | 48回 | 68点 | 34回 | 48点 | 24回 | 28点 | 14回 | 8点 | 4回 |
| 87点 | 47回 | 67点 | — | 47点 | — | 27点 | — | 7点 | — |
| 86点 | 46回 | 66点 | 33回 | 46点 | 23回 | 26点 | 13回 | 6点 | 3回 |
| 85点 | 45回 | 65点 | — | 45点 | — | 25点 | — | 5点 | — |
| 84点 | 44回 | 64点 | 32回 | 44点 | 22回 | 24点 | 12回 | 4点 | 2回 |
| 83点 | 43回 | 63点 | — | 43点 | — | 23点 | — | 3点 | — |
| 82点 | 42回 | 62点 | 31回 | 42点 | 21回 | 22点 | 11回 | 2点 | 1回 |
| 81点 | 41回 | 61点 | — | 41点 | — | 21点 | — | 1点 | — |
| 80点 | 40回 | 60点 | 30回 | 40点 | 20回 | 20点 | 10回 | 0点 | 0回 |

プレゼント

最高の笑顔と共にお会いできる日を心から楽しみにしております

GALLERY



<https://ko-cg.com/gallery/>

Volleyball



<https://ko-cg.com/ceo/volleyball/>





KCG Komuro Consulting Group
Our Tagline : The Insatiable Quest for Special "ONE"

Thanks for Your Mighty Smile.
Live, Love, Laugh and be Happy !

今日も幸せが感じられ素敵な夢を見られる夜をお過ごしください



**アントレプレナーとイノベーターが
いつの時代も新たな世界や未来の創り手となる**

- Discover The "NEXT" Generation of Talent -

Masashi KOMURO

<https://ko-cg.com/ceo/>