

<https://ko-cg.com/>

バレーボール体力・形態指数 － 小学生 得点早見表 －

Komuro Consulting Group
Japan as No.1 "AGAIN"

2020年07月24日(金曜日)

コムロコンサルティンググループ
総代表 小室匡史

<https://ko-cg.com/ceo/>

目次

1. 小学生 《重要8項目》 …… P. 1
2. 小学生 《一覧》 …… P. 9
3. バレーボールGPA …… P. 17

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

100点	～ 3.00秒	小学生：20m スプリント							
99点	3.01秒	79点	3.21秒	59点	3.41秒	39点	3.61秒	19点	3.81秒
98点	3.02秒	78点	3.22秒	58点	3.42秒	38点	3.62秒	18点	3.82秒
97点	3.03秒	77点	3.23秒	57点	3.43秒	37点	3.63秒	17点	3.83秒
96点	3.04秒	76点	3.24秒	56点	3.44秒	36点	3.64秒	16点	3.84秒
95点	3.05秒	75点	3.25秒	55点	3.45秒	35点	3.65秒	15点	3.85秒
94点	3.06秒	74点	3.26秒	54点	3.46秒	34点	3.66秒	14点	3.86秒
93点	3.07秒	73点	3.27秒	53点	3.47秒	33点	3.67秒	13点	3.87秒
92点	3.08秒	72点	3.28秒	52点	3.48秒	32点	3.68秒	12点	3.88秒
91点	3.09秒	71点	3.29秒	51点	3.49秒	31点	3.69秒	11点	3.89秒
90点	3.10秒	70点	3.30秒	50点	3.50秒	30点	3.70秒	10点	3.90秒
89点	3.11秒	69点	3.31秒	49点	3.51秒	29点	3.71秒	9点	3.91秒
88点	3.12秒	68点	3.32秒	48点	3.52秒	28点	3.72秒	8点	3.92秒
87点	3.13秒	67点	3.33秒	47点	3.53秒	27点	3.73秒	7点	3.93秒
86点	3.14秒	66点	3.34秒	46点	3.54秒	26点	3.74秒	6点	3.94秒
85点	3.15秒	65点	3.35秒	45点	3.55秒	25点	3.75秒	5点	3.95秒
84点	3.16秒	64点	3.36秒	44点	3.56秒	24点	3.76秒	4点	3.96秒
83点	3.17秒	63点	3.37秒	43点	3.57秒	23点	3.77秒	3点	3.97秒
82点	3.18秒	62点	3.38秒	42点	3.58秒	22点	3.78秒	2点	3.98秒
81点	3.19秒	61点	3.39秒	41点	3.59秒	21点	3.79秒	1点	3.99秒
80点	3.20秒	60点	3.40秒	40点	3.60秒	20点	3.80秒	0点	4.00秒～

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

小学生：プロアジリティーテスト

100点	～ 4.80秒								
99点	4.81秒	79点	5.01秒	59点	5.21秒	39点	5.41秒	19点	5.61秒
98点	4.82秒	78点	5.02秒	58点	5.22秒	38点	5.42秒	18点	5.62秒
97点	4.83秒	77点	5.03秒	57点	5.23秒	37点	5.43秒	17点	5.63秒
96点	4.84秒	76点	5.04秒	56点	5.24秒	36点	5.44秒	16点	5.64秒
95点	4.85秒	75点	5.05秒	55点	5.25秒	35点	5.45秒	15点	5.65秒
94点	4.86秒	74点	5.06秒	54点	5.26秒	34点	5.46秒	14点	5.66秒
93点	4.87秒	73点	5.07秒	53点	5.27秒	33点	5.47秒	13点	5.67秒
92点	4.88秒	72点	5.08秒	52点	5.28秒	32点	5.48秒	12点	5.68秒
91点	4.89秒	71点	5.09秒	51点	5.29秒	31点	5.49秒	11点	5.69秒
90点	4.90秒	70点	5.10秒	50点	5.30秒	30点	5.50秒	10点	5.70秒
89点	4.91秒	69点	5.11秒	49点	5.31秒	29点	5.51秒	9点	5.71秒
88点	4.92秒	68点	5.12秒	48点	5.32秒	28点	5.52秒	8点	5.72秒
87点	4.93秒	67点	5.13秒	47点	5.33秒	27点	5.53秒	7点	5.73秒
86点	4.94秒	66点	5.14秒	46点	5.34秒	26点	5.54秒	6点	5.74秒
85点	4.95秒	65点	5.15秒	45点	5.35秒	25点	5.55秒	5点	5.75秒
84点	4.96秒	64点	5.16秒	44点	5.36秒	24点	5.56秒	4点	5.76秒
83点	4.97秒	63点	5.17秒	43点	5.37秒	23点	5.57秒	3点	5.77秒
82点	4.98秒	62点	5.18秒	42点	5.38秒	22点	5.58秒	2点	5.78秒
81点	4.99秒	61点	5.19秒	41点	5.39秒	21点	5.59秒	1点	5.79秒
80点	5.00秒	60点	5.20秒	40点	5.40秒	20点	5.60秒	0点	5.80秒～

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

100点	～ 60cm	小学生：垂直跳							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	59cm	78点	49cm	58点	39cm	38点	29cm	18点	19cm
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	58cm	76点	48cm	56点	38cm	36点	28cm	16点	18cm
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	57cm	74点	47cm	54点	37cm	34点	27cm	14点	17cm
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	56cm	72点	46cm	52点	36cm	32点	26cm	12点	16cm
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	55cm	70点	45cm	50点	35cm	30点	25cm	10点	15cm
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	54cm	68点	44cm	48点	34cm	28点	24cm	8点	14cm
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	53cm	66点	43cm	46点	33cm	26点	23cm	6点	13cm
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	52cm	64点	42cm	44点	32cm	24点	22cm	4点	12cm
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	51cm	62点	41cm	42点	31cm	22点	21cm	2点	11cm
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	50cm	60点	40cm	40点	30cm	20点	20cm	0点	10cm～

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

100点	～ 70cm	小学生：ランニングジャンプ							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	69cm	78点	59cm	58点	49cm	38点	39cm	18点	29cm
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	68cm	76点	58cm	56点	48cm	36点	38cm	16点	28cm
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	67cm	74点	57cm	54点	47cm	34点	37cm	14点	27cm
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	66cm	72点	56cm	52点	46cm	32点	36cm	12点	26cm
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	65cm	70点	55cm	50点	45cm	30点	35cm	10点	25cm
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	64cm	68点	54cm	48点	44cm	28点	34cm	8点	24cm
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	63cm	66点	53cm	46点	43cm	26点	33cm	6点	23cm
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	62cm	64点	52cm	44点	42cm	24点	32cm	4点	22cm
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	61cm	62点	51cm	42点	41cm	22点	31cm	2点	21cm
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	60cm	60点	50cm	40点	40cm	20点	30cm	0点	20cm～

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

小学生：バレーボール 4号球軽量

100点	～ 16.00m								
99点	15.90m	79点	13.90m	59点	11.90m	39点	9.90m	19点	7.90m
98点	15.80m	78点	13.80m	58点	11.80m	38点	9.80m	18点	7.80m
97点	15.70m	77点	13.70m	57点	11.70m	37点	9.70m	17点	7.70m
96点	15.60m	76点	13.60m	56点	11.60m	36点	9.60m	16点	7.60m
95点	15.50m	75点	13.50m	55点	11.50m	35点	9.50m	15点	7.50m
94点	15.40m	74点	13.40m	54点	11.40m	34点	9.40m	14点	7.40m
93点	15.30m	73点	13.30m	53点	11.30m	33点	9.30m	13点	7.30m
92点	15.20m	72点	13.20m	52点	11.20m	32点	9.20m	12点	7.20m
91点	15.10m	71点	13.10m	51点	11.10m	31点	9.10m	11点	7.10m
90点	15.00m	70点	13.00m	50点	11.00m	30点	9.00m	10点	7.00m
89点	14.90m	69点	12.90m	49点	10.90m	29点	8.90m	9点	6.90m
88点	14.80m	68点	12.80m	48点	10.80m	28点	8.80m	8点	6.80m
87点	14.70m	67点	12.70m	47点	10.70m	27点	8.70m	7点	6.70m
86点	14.60m	66点	12.60m	46点	10.60m	26点	8.60m	6点	6.60m
85点	14.50m	65点	12.50m	45点	10.50m	25点	8.50m	5点	6.50m
84点	14.40m	64点	12.40m	44点	10.40m	24点	8.40m	4点	6.40m
83点	14.30m	63点	12.30m	43点	10.30m	23点	8.30m	3点	6.30m
82点	14.20m	62点	12.20m	42点	10.20m	22点	8.20m	2点	6.20m
81点	14.10m	61点	12.10m	41点	10.10m	21点	8.10m	1点	6.10m
80点	14.00m	60点	12.00m	40点	10.00m	20点	8.00m	0点	6.00m～

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

小学生：片脚ファンクショナルリーチ

100点	~ 58cm								
99点	57.80cm	79点	53.80cm	59点	49.80cm	39点	45.80cm	19点	41.80cm
98点	57.60cm	78点	53.60cm	58点	49.60cm	38点	45.60cm	18点	41.60cm
97点	57.40cm	77点	53.40cm	57点	49.40cm	37点	45.40cm	17点	41.40cm
96点	57.20cm	76点	53.20cm	56点	49.20cm	36点	45.20cm	16点	41.20cm
95点	57.00cm	75点	53.00cm	55点	49.00cm	35点	45.00cm	15点	41.00cm
94点	56.80cm	74点	52.80cm	54点	48.80cm	34点	44.80cm	14点	40.80cm
93点	56.60cm	73点	52.60cm	53点	48.60cm	33点	44.60cm	13点	40.60cm
92点	56.40cm	72点	52.40cm	52点	48.40cm	32点	44.40cm	12点	40.40cm
91点	56.20cm	71点	52.20cm	51点	48.20cm	31点	44.20cm	11点	40.20cm
90点	56.00cm	70点	52.00cm	50点	48.00cm	30点	44.00cm	10点	40.00cm
89点	55.80cm	69点	51.80cm	49点	47.80cm	29点	43.80cm	9点	39.80cm
88点	55.60cm	68点	51.60cm	48点	47.60cm	28点	43.60cm	8点	39.60cm
87点	55.40cm	67点	51.40cm	47点	47.40cm	27点	43.40cm	7点	39.40cm
86点	55.20cm	66点	51.20cm	46点	47.20cm	26点	43.20cm	6点	39.20cm
85点	55.00cm	65点	51.00cm	45点	47.00cm	25点	43.00cm	5点	39.00cm
84点	54.80cm	64点	50.80cm	44点	46.80cm	24点	42.80cm	4点	38.80cm
83点	54.60cm	63点	50.60cm	43点	46.60cm	23点	42.60cm	3点	38.60cm
82点	54.40cm	62点	50.40cm	42点	46.40cm	22点	42.40cm	2点	38.40cm
81点	54.20cm	61点	50.20cm	41点	46.20cm	21点	42.20cm	1点	38.20cm
80点	54.00cm	60点	50.00cm	40点	46.00cm	20点	42.00cm	0点	38cm ~

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

100点	～ 40回	女性：30秒シットアップ							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	39回	78点	29回	58点	19回	38点	9回	18点	—
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	38回	76点	28回	56点	18回	36点	8回	16点	—
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	37回	74点	27回	54点	17回	34点	7回	14点	—
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	36回	72点	26回	52点	16回	32点	6回	12点	—
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	35回	70点	25回	50点	15回	30点	5回	10点	—
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	34回	68点	24回	48点	14回	28点	4回	8点	—
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	33回	66点	23回	46点	13回	26点	3回	6点	—
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	32回	64点	22回	44点	12回	24点	2回	4点	—
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	31回	62点	21回	42点	11回	22点	1回	2点	—
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	30回	60点	20回	40点	10回	20点	0回	0点	—

1. バレーボール 小学生 《重要8項目》

100点	~ 40kg	小学生：握力							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	39kg	78点	29kg	58点	19kg	38点	9kg	18点	—
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	38kg	76点	28kg	56点	18kg	36点	8kg	16点	—
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	37kg	74点	27kg	54点	17kg	34点	7kg	14点	—
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	36kg	72点	26kg	52点	16kg	32点	6kg	12点	—
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	35kg	70点	25kg	50点	15kg	30点	5kg	10点	—
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	34kg	68点	24kg	48点	14kg	28点	4kg	8点	—
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	33kg	66点	23kg	46点	13kg	26点	3kg	6点	—
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	32kg	64点	22kg	44点	12kg	24点	2kg	4点	—
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	31kg	62点	21kg	42点	11kg	22点	1kg ~	2点	—
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	30kg	60点	20kg	40点	10kg	20点	—	0点	—

2. バレーボール 小学生 《一覧》

100点	～ 3.00秒	小学生：20m スプリント							
99点	3.01秒	79点	3.21秒	59点	3.41秒	39点	3.61秒	19点	3.81秒
98点	3.02秒	78点	3.22秒	58点	3.42秒	38点	3.62秒	18点	3.82秒
97点	3.03秒	77点	3.23秒	57点	3.43秒	37点	3.63秒	17点	3.83秒
96点	3.04秒	76点	3.24秒	56点	3.44秒	36点	3.64秒	16点	3.84秒
95点	3.05秒	75点	3.25秒	55点	3.45秒	35点	3.65秒	15点	3.85秒
94点	3.06秒	74点	3.26秒	54点	3.46秒	34点	3.66秒	14点	3.86秒
93点	3.07秒	73点	3.27秒	53点	3.47秒	33点	3.67秒	13点	3.87秒
92点	3.08秒	72点	3.28秒	52点	3.48秒	32点	3.68秒	12点	3.88秒
91点	3.09秒	71点	3.29秒	51点	3.49秒	31点	3.69秒	11点	3.89秒
90点	3.10秒	70点	3.30秒	50点	3.50秒	30点	3.70秒	10点	3.90秒
89点	3.11秒	69点	3.31秒	49点	3.51秒	29点	3.71秒	9点	3.91秒
88点	3.12秒	68点	3.32秒	48点	3.52秒	28点	3.72秒	8点	3.92秒
87点	3.13秒	67点	3.33秒	47点	3.53秒	27点	3.73秒	7点	3.93秒
86点	3.14秒	66点	3.34秒	46点	3.54秒	26点	3.74秒	6点	3.94秒
85点	3.15秒	65点	3.35秒	45点	3.55秒	25点	3.75秒	5点	3.95秒
84点	3.16秒	64点	3.36秒	44点	3.56秒	24点	3.76秒	4点	3.96秒
83点	3.17秒	63点	3.37秒	43点	3.57秒	23点	3.77秒	3点	3.97秒
82点	3.18秒	62点	3.38秒	42点	3.58秒	22点	3.78秒	2点	3.98秒
81点	3.19秒	61点	3.39秒	41点	3.59秒	21点	3.79秒	1点	3.99秒
80点	3.20秒	60点	3.40秒	40点	3.60秒	20点	3.80秒	0点	4.00秒～

2. バレーボール 小学生 《一覽》

100点	～ 4.80秒	小学生：プロアジリティーテスト							
99点	4.81秒	79点	5.01秒	59点	5.21秒	39点	5.41秒	19点	5.61秒
98点	4.82秒	78点	5.02秒	58点	5.22秒	38点	5.42秒	18点	5.62秒
97点	4.83秒	77点	5.03秒	57点	5.23秒	37点	5.43秒	17点	5.63秒
96点	4.84秒	76点	5.04秒	56点	5.24秒	36点	5.44秒	16点	5.64秒
95点	4.85秒	75点	5.05秒	55点	5.25秒	35点	5.45秒	15点	5.65秒
94点	4.86秒	74点	5.06秒	54点	5.26秒	34点	5.46秒	14点	5.66秒
93点	4.87秒	73点	5.07秒	53点	5.27秒	33点	5.47秒	13点	5.67秒
92点	4.88秒	72点	5.08秒	52点	5.28秒	32点	5.48秒	12点	5.68秒
91点	4.89秒	71点	5.09秒	51点	5.29秒	31点	5.49秒	11点	5.69秒
90点	4.90秒	70点	5.10秒	50点	5.30秒	30点	5.50秒	10点	5.70秒
89点	4.91秒	69点	5.11秒	49点	5.31秒	29点	5.51秒	9点	5.71秒
88点	4.92秒	68点	5.12秒	48点	5.32秒	28点	5.52秒	8点	5.72秒
87点	4.93秒	67点	5.13秒	47点	5.33秒	27点	5.53秒	7点	5.73秒
86点	4.94秒	66点	5.14秒	46点	5.34秒	26点	5.54秒	6点	5.74秒
85点	4.95秒	65点	5.15秒	45点	5.35秒	25点	5.55秒	5点	5.75秒
84点	4.96秒	64点	5.16秒	44点	5.36秒	24点	5.56秒	4点	5.76秒
83点	4.97秒	63点	5.17秒	43点	5.37秒	23点	5.57秒	3点	5.77秒
82点	4.98秒	62点	5.18秒	42点	5.38秒	22点	5.58秒	2点	5.78秒
81点	4.99秒	61点	5.19秒	41点	5.39秒	21点	5.59秒	1点	5.79秒
80点	5.00秒	60点	5.20秒	40点	5.40秒	20点	5.60秒	0点	5.80秒～

2. バレーボール 小学生 《一覧》

100点	～ 60cm	小学生：垂直跳							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	59cm	78点	49cm	58点	39cm	38点	29cm	18点	19cm
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	58cm	76点	48cm	56点	38cm	36点	28cm	16点	18cm
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	57cm	74点	47cm	54点	37cm	34点	27cm	14点	17cm
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	56cm	72点	46cm	52点	36cm	32点	26cm	12点	16cm
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	55cm	70点	45cm	50点	35cm	30点	25cm	10点	15cm
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	54cm	68点	44cm	48点	34cm	28点	24cm	8点	14cm
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	53cm	66点	43cm	46点	33cm	26点	23cm	6点	13cm
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	52cm	64点	42cm	44点	32cm	24点	22cm	4点	12cm
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	51cm	62点	41cm	42点	31cm	22点	21cm	2点	11cm
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	50cm	60点	40cm	40点	30cm	20点	20cm	0点	10cm～

2. バレーボール 小学生 《一覧》

100点	～ 70cm	小学生：ランニングジャンプ							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	69cm	78点	59cm	58点	49cm	38点	39cm	18点	29cm
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	68cm	76点	58cm	56点	48cm	36点	38cm	16点	28cm
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	67cm	74点	57cm	54点	47cm	34点	37cm	14点	27cm
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	66cm	72点	56cm	52点	46cm	32点	36cm	12点	26cm
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	65cm	70点	55cm	50点	45cm	30点	35cm	10点	25cm
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	64cm	68点	54cm	48点	44cm	28点	34cm	8点	24cm
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	63cm	66点	53cm	46点	43cm	26点	33cm	6点	23cm
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	62cm	64点	52cm	44点	42cm	24点	32cm	4点	22cm
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	61cm	62点	51cm	42点	41cm	22点	31cm	2点	21cm
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	60cm	60点	50cm	40点	40cm	20点	30cm	0点	20cm～

2. バレーボール 小学生 《一覧》

小学生：バレーボール 4号球軽量

100点	～ 16.00m								
99点	15.90m	79点	13.90m	59点	11.90m	39点	9.90m	19点	7.90m
98点	15.80m	78点	13.80m	58点	11.80m	38点	9.80m	18点	7.80m
97点	15.70m	77点	13.70m	57点	11.70m	37点	9.70m	17点	7.70m
96点	15.60m	76点	13.60m	56点	11.60m	36点	9.60m	16点	7.60m
95点	15.50m	75点	13.50m	55点	11.50m	35点	9.50m	15点	7.50m
94点	15.40m	74点	13.40m	54点	11.40m	34点	9.40m	14点	7.40m
93点	15.30m	73点	13.30m	53点	11.30m	33点	9.30m	13点	7.30m
92点	15.20m	72点	13.20m	52点	11.20m	32点	9.20m	12点	7.20m
91点	15.10m	71点	13.10m	51点	11.10m	31点	9.10m	11点	7.10m
90点	15.00m	70点	13.00m	50点	11.00m	30点	9.00m	10点	7.00m
89点	14.90m	69点	12.90m	49点	10.90m	29点	8.90m	9点	6.90m
88点	14.80m	68点	12.80m	48点	10.80m	28点	8.80m	8点	6.80m
87点	14.70m	67点	12.70m	47点	10.70m	27点	8.70m	7点	6.70m
86点	14.60m	66点	12.60m	46点	10.60m	26点	8.60m	6点	6.60m
85点	14.50m	65点	12.50m	45点	10.50m	25点	8.50m	5点	6.50m
84点	14.40m	64点	12.40m	44点	10.40m	24点	8.40m	4点	6.40m
83点	14.30m	63点	12.30m	43点	10.30m	23点	8.30m	3点	6.30m
82点	14.20m	62点	12.20m	42点	10.20m	22点	8.20m	2点	6.20m
81点	14.10m	61点	12.10m	41点	10.10m	21点	8.10m	1点	6.10m
80点	14.00m	60点	12.00m	40点	10.00m	20点	8.00m	0点	6.00m ~

2. バレーボール 小学生 《一覽》

小学生：片脚ファンクショナルリーチ

100点	~ 58cm								
99点	57.80cm	79点	53.80cm	59点	49.80cm	39点	45.80cm	19点	41.80cm
98点	57.60cm	78点	53.60cm	58点	49.60cm	38点	45.60cm	18点	41.60cm
97点	57.40cm	77点	53.40cm	57点	49.40cm	37点	45.40cm	17点	41.40cm
96点	57.20cm	76点	53.20cm	56点	49.20cm	36点	45.20cm	16点	41.20cm
95点	57.00cm	75点	53.00cm	55点	49.00cm	35点	45.00cm	15点	41.00cm
94点	56.80cm	74点	52.80cm	54点	48.80cm	34点	44.80cm	14点	40.80cm
93点	56.60cm	73点	52.60cm	53点	48.60cm	33点	44.60cm	13点	40.60cm
92点	56.40cm	72点	52.40cm	52点	48.40cm	32点	44.40cm	12点	40.40cm
91点	56.20cm	71点	52.20cm	51点	48.20cm	31点	44.20cm	11点	40.20cm
90点	56.00cm	70点	52.00cm	50点	48.00cm	30点	44.00cm	10点	40.00cm
89点	55.80cm	69点	51.80cm	49点	47.80cm	29点	43.80cm	9点	39.80cm
88点	55.60cm	68点	51.60cm	48点	47.60cm	28点	43.60cm	8点	39.60cm
87点	55.40cm	67点	51.40cm	47点	47.40cm	27点	43.40cm	7点	39.40cm
86点	55.20cm	66点	51.20cm	46点	47.20cm	26点	43.20cm	6点	39.20cm
85点	55.00cm	65点	51.00cm	45点	47.00cm	25点	43.00cm	5点	39.00cm
84点	54.80cm	64点	50.80cm	44点	46.80cm	24点	42.80cm	4点	38.80cm
83点	54.60cm	63点	50.60cm	43点	46.60cm	23点	42.60cm	3点	38.60cm
82点	54.40cm	62点	50.40cm	42点	46.40cm	22点	42.40cm	2点	38.40cm
81点	54.20cm	61点	50.20cm	41点	46.20cm	21点	42.20cm	1点	38.20cm
80点	54.00cm	60点	50.00cm	40点	46.00cm	20点	42.00cm	0点	38cm ~

2. バレーボール 小学生 《一覧》

100点	～ 40回	女性：30秒シットアップ							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	39回	78点	29回	58点	19回	38点	9回	18点	—
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	38回	76点	28回	56点	18回	36点	8回	16点	—
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	37回	74点	27回	54点	17回	34点	7回	14点	—
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	36回	72点	26回	52点	16回	32点	6回	12点	—
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	35回	70点	25回	50点	15回	30点	5回	10点	—
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	34回	68点	24回	48点	14回	28点	4回	8点	—
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	33回	66点	23回	46点	13回	26点	3回	6点	—
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	32回	64点	22回	44点	12回	24点	2回	4点	—
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	31回	62点	21回	42点	11回	22点	1回	2点	—
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	30回	60点	20回	40点	10回	20点	0回	0点	—

2. バレーボール 小学生 《一覧》

100点	~ 40kg	小学生：握力							
99点	—	79点	—	59点	—	39点	—	19点	—
98点	39kg	78点	29kg	58点	19kg	38点	9kg	18点	—
97点	—	77点	—	57点	—	37点	—	17点	—
96点	38kg	76点	28kg	56点	18kg	36点	8kg	16点	—
95点	—	75点	—	55点	—	35点	—	15点	—
94点	37kg	74点	27kg	54点	17kg	34点	7kg	14点	—
93点	—	73点	—	53点	—	33点	—	13点	—
92点	36kg	72点	26kg	52点	16kg	32点	6kg	12点	—
91点	—	71点	—	51点	—	31点	—	11点	—
90点	35kg	70点	25kg	50点	15kg	30点	5kg	10点	—
89点	—	69点	—	49点	—	29点	—	9点	—
88点	34kg	68点	24kg	48点	14kg	28点	4kg	8点	—
87点	—	67点	—	47点	—	27点	—	7点	—
86点	33kg	66点	23kg	46点	13kg	26点	3kg	6点	—
85点	—	65点	—	45点	—	25点	—	5点	—
84点	32kg	64点	22kg	44点	12kg	24点	2kg	4点	—
83点	—	63点	—	43点	—	23点	—	3点	—
82点	31kg	62点	21kg	42点	11kg	22点	1kg ~	2点	—
81点	—	61点	—	41点	—	21点	—	1点	—
80点	30kg	60点	20kg	40点	10kg	20点	—	0点	—

3. バレーボールGPA(Grade Point Average)

評価指標	A	B	C	D
	3.0	2.0	1.0	0
プロアジリティーテスト/20mスプリント	149%以下	149%超過 - 154%以下	154%超過 - 159%以下	159%超過
ランニングジャンプ-垂直跳	15cm以上	15cm未満 - 10cm以上	10cm未満 - 5cm以上	5cm未満
ブロックジャンプクロスオーバー左右差	3cm以下	3cm超過 - 6cm以下	6cm超過 - 9cm以下	9cm超過
立位体前屈	15cm以上	15cm未満 - 10cm以上	10cm未満 - 5cm以上	5cm未満
開脚-身長	10cm以上	10cm未満 - 5cm以上	5cm未満 - 0cm以上	0cm未満
バックラッチ右上	10cm以上	10cm未満 - 5cm以上	5cm未満 - 0cm以上	0cm未満
バックラッチ左上	10cm以上	10cm未満 - 5cm以上	5cm未満 - 0cm以上	0cm未満
片脚ファンクショナルリーチ右手/身長	52%以上	52%未満 - 50%以上	50%未満 - 45%以上	45%未満
片脚ファンクショナルリーチ左手/身長	52%以上	52%未満 - 50%以上	50%未満 - 45%以上	45%未満

プレゼント

最高の笑顔と共にお会いできる日を心から楽しみにしております

GALLERY



<https://ko-cg.com/gallery/>

Volleyball



<https://ko-cg.com/ceo/volleyball/>





KCG Komuro Consulting Group
Our Tagline : The Insatiable Quest for Special "ONE"

Thanks for Your Mighty Smile.
Live, Love, Laugh and be Happy !

今日も幸せが感じられ素敵な夢を見られる夜をお過ごしください



**アントレプレナーとイノベーターが
いつの時代も新たな世界や未来の創り手となる**

- Discover The "NEXT" Generation of Talent -

Masashi KOMURO

<https://ko-cg.com/ceo/>