

# 組織マネジメントと情報戦略的連携 – Discover The “ NEXT ” –



*Komuro Consulting Group  
Japan as No.1 "AGAIN"*

2026年02月17日(火曜日)

小室 匡史 / *Masashi KOMURO*

コムロコンサルティンググループ 総代表  
日本バレーボール協会 技術委員会 サポートスタッフ  
日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー

<https://ko-cg.com/>

# 本日の内容

1. 自己紹介	...	P.	1
2. 本日のキーワード	...	P.	2
3. バレーボール協会	...	P.	3
4. アナリスト	...	P.	4
5. マネジメント	...	P.	7
6. 体力・形態測定	...	P.	9
7. アドバイス	...	P.	28
8. メッセージ	...	P.	30

# 1. 自己紹介



2011年03月	一橋大学大学院商学研究科 経営学修士コースMBAプログラム修了
	<ul style="list-style-type: none"><li>● コムロコンサルティンググループ 総代表 兼 創業者</li><li>● コムロコンサルティング 代表 兼 チェアパーソン</li><li>● 日本バレーボール協会 技術委員会 サポートスタッフ</li><li>● 日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー</li><li>● 専修大学ネットワーク学部 兼任講師</li><li>● キャリアデザイン 最高顧問</li></ul>

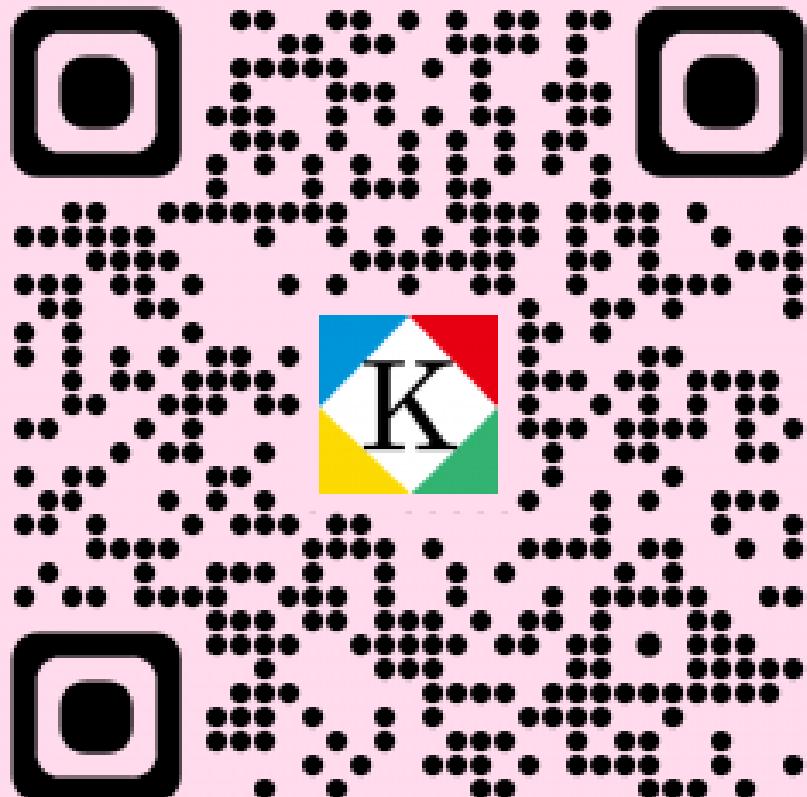


(参)コムロコンサルティンググループ 小室匡史 <https://ko-cg.com/ceo/>

# 1. 自己紹介

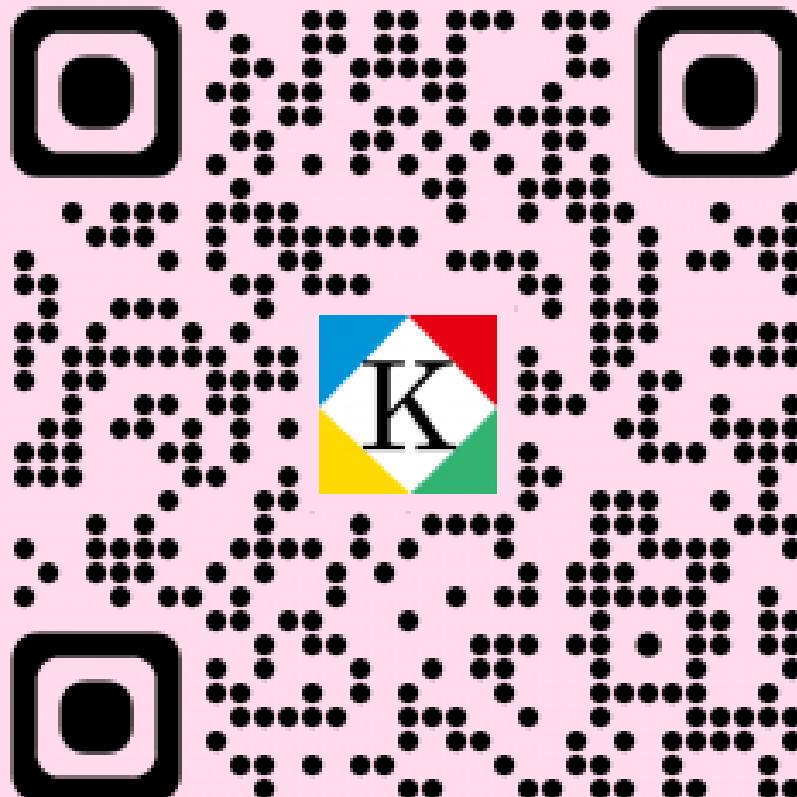
明日も笑顔が弾ける忘れられない最高の一日本になりますように

Sports



<https://ko-cg.com/ceo/sports/>

Volleyball



<https://ko-cg.com/ceo/volleyball/>

## 2. 本日のキーワード

『集中』は場所とタイミングさえ間違えなければ一瞬で良い。オンオフのメリハリが大事である。

(最)適(最)適な出る

情<sup>素</sup>  
[情<sup>素</sup>者] 結果が<sup>↑</sup>出る 行動力  
[助<sup>者</sup>] 力

正しい方向に  
的確な方法は?する

## 2. 本日のキーワード

『集中』は場所とタイミングさえ間違えなければ一瞬で良い。オンオフのメリハリが大事である。

# (最)適な結果が出る

情 報 力  
〔情報強者〕



行 動 力  
〔行動勇者〕

正 し い 方 向 に  
的 確 な 努 力 を す る

## 2. 本日のキーワード

### キーワード

情報 + 行動

情報 を 基 に ↓ 真 に 正 し く

知る → 覚える → 動く → 考える

## 2. 本日のキーワード

### キーワード

情報 + 行動

情報 を 基 に ↓ 真 に 正 し く

知 覚 動 考

とも がる うご こころ

## 2. 本日のキーワード

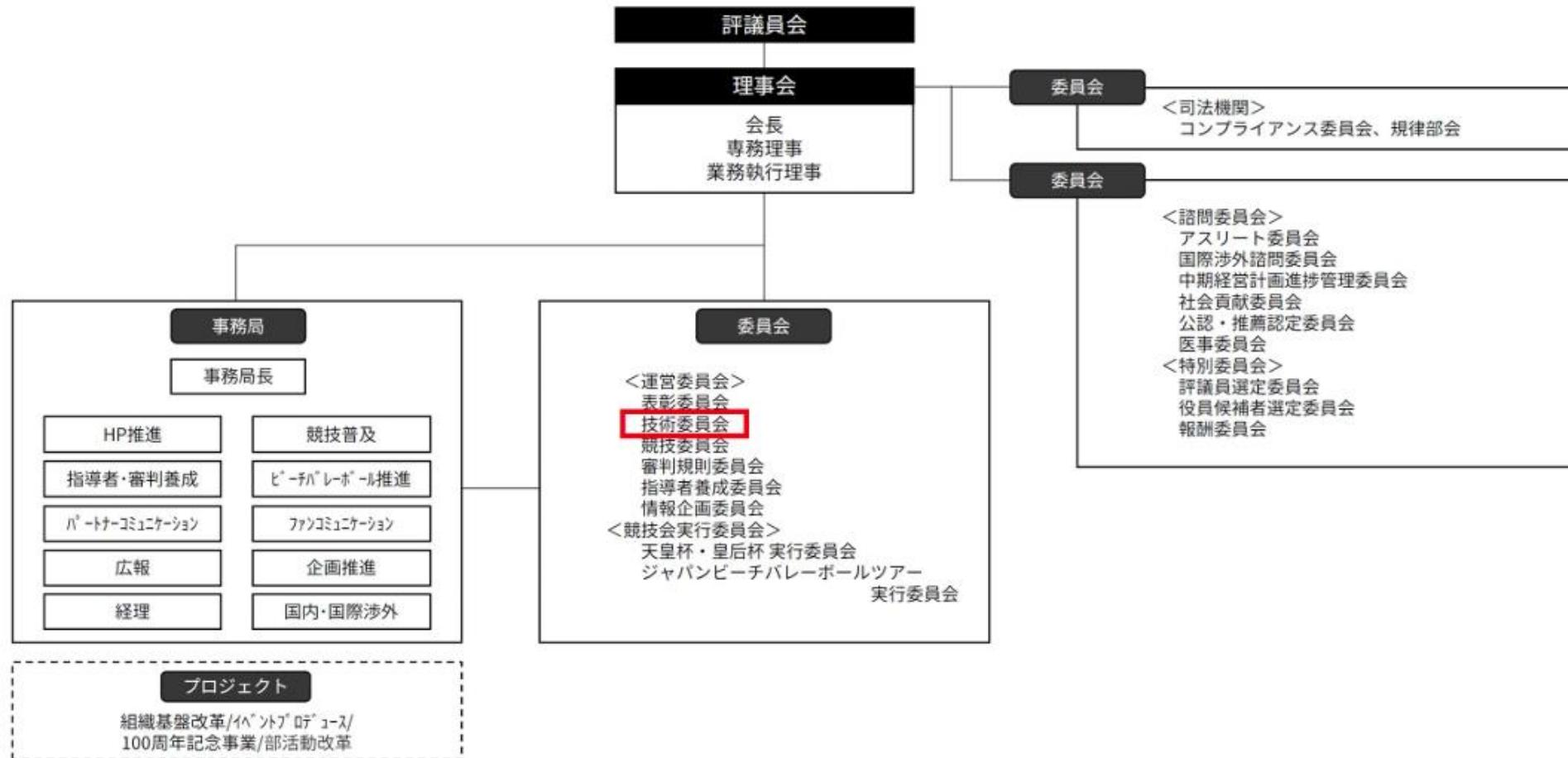
キ世の中はド  
『思った(考えた)通り』になるのではなく、  
『やった(行動した)通り』になるのである。

情 報 を 基 に ↓ 真 に 正 し く

知 覚 動 考

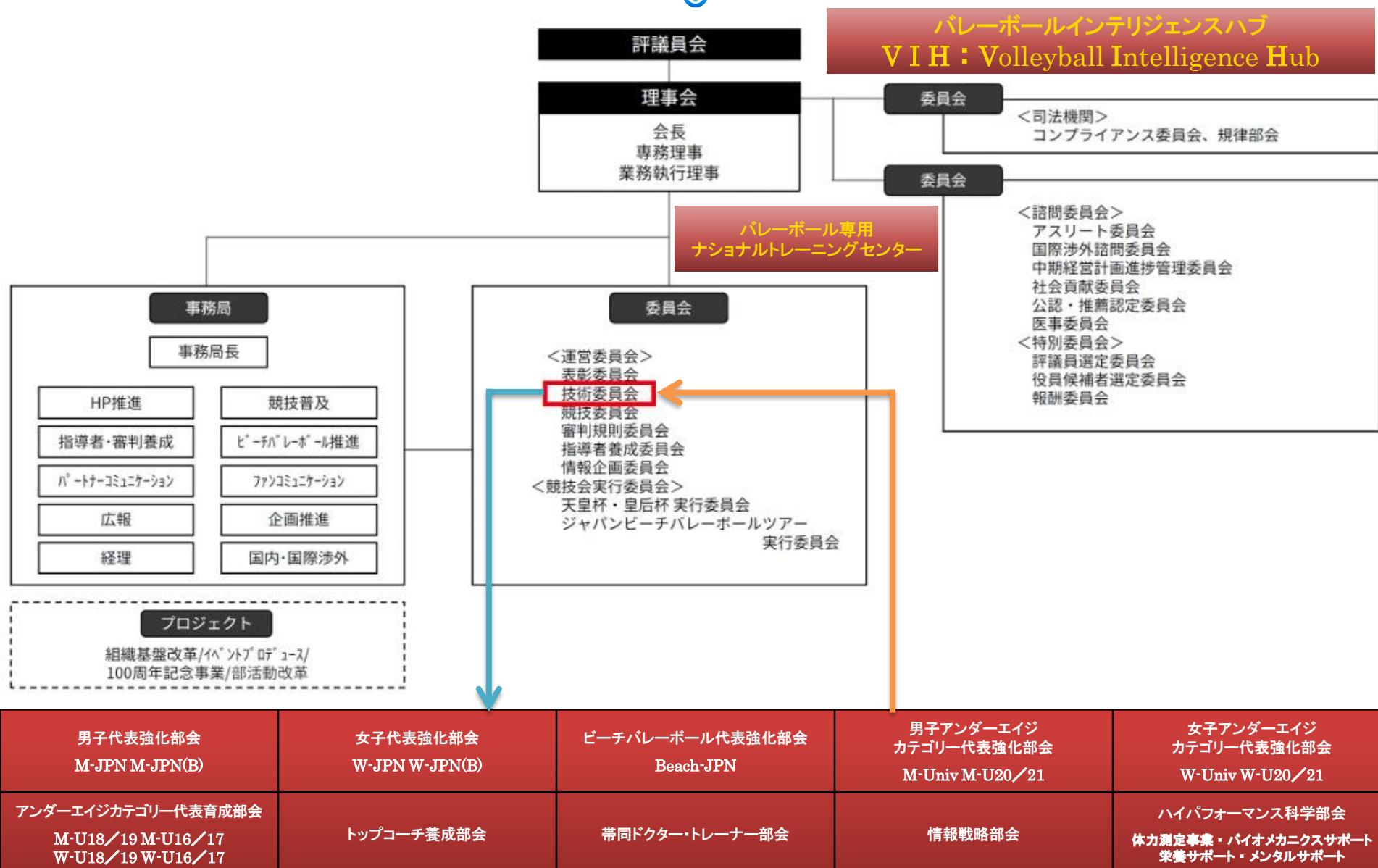
ど も か え く う く こ え う  
る も が る く う く こ る

### 3. バレーボール協会：組織構成図



男子代表強化部会	女子代表強化部会	ビーチバレーボール 代表強化部会	男子アンダーエイジ カテゴリー代表強化部会	女子アンダーエイジ カテゴリー代表強化部会
アンダーエイジカテゴリー 代表育成部会	トップコーチ養成部会	帯同ドクター・トレーナー 部会	情報戦略部会	ハイパフォーマンス 科学部会

# 3. バレーボール協会：組織構成図



### 3. バレーボール協会：組織構成図



shunichi\_kawai\_1 • フォローする ...



shunichi\_kawai\_1 14週間前  
技術委員会総会。

今年から新しく、技術委員会という強化  
の委員会がスタート  
し、今日はその委員会が行われました。

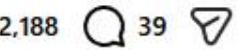
アンダーカテゴリーからトップまでの連  
携、関係委員会との  
連携をこれまで以上に強化しより良いも  
のにしていく試みです。  
日本バレーの新たな強化がスタートしま  
す！

応援して下さる皆様にはよく分からない  
かもしれませんが、  
これからもバレーボールの応援をよろし  
くお願ひ致します。

#バレーボール  
#JVA  
#日本バレーボール協会



2,188



39



2025年11月3日

ログインすると「いいね！」やコメントがで  
きます。

(引用)日本バレーボール協会 川合俊一会長(@shunichi\_kawai\_1) Instagram <https://www.instagram.com/p/DQl29yej9SM/>

## 4. アナリスト：Key Factor for Success

# アナリスト / Analyst

データをインテリジェンス化した上で  
正しい情報戦略・戦術を立案・実行でき、  
確からしさの観点から未来を高確率で  
予想・予期が可能なプロフェッショナル  
(小室 匡史)

## 4. アナリスト：Key Factor for Success

# アナリストの KFS : Key Factor for Success

情

報

強

者

# 4. アナリスト：情報強者 旧NISA

基本  
長期  
・分散  
・積立  
投資

旧NISA／旧つみたてNISA保有証券(前日基準)

2025年12月25日時点

合計

2018年

2019年

2020年

2021年

2022年

2023年

継続

投資信託

**S&P500 or CRSP US Total Market Index に積立投資 † «複利の魔法»**  
† ドルコスト平均法で定額分散一定期間（20年間以上）継続した低成本インデックス積立投資

銘柄 □	取得年 □	保有口数	取得単価	取得金額 □	基準価額	評価額 □	評価損益 □ 評価損益(%)
VOO SBI・V・S&P500インデックス・ファンド 設定日：2019年09月26日	2020	352,897	11,335	400,008	36,075	1,273,075	+873,067 +218.26%
	2021	314,345	12,725	400,004		1,133,999	+733,995 +183.5%
	2022	114,404	17,482	200,001		412,712	+212,711 +106.35%
VTI SBI・V・全米株式インデックス・ファンド 設定日：2021年06月29日	2023	116,287	17,199	200,002	22,548	419,505	+219,503 +109.75%
	2022	177,562	11,264	200,005		400,366	+200,361 +100.18%
	2023	183,179	10,919	200,013		413,032	+213,019 +106.5%
合計							+2,452,656 +153.29%

(参) マネーリテラシーとアセットリテラシー [https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG\\_SpringInternship2025\\_20250329.pdf](https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20250329.pdf)

お金の勉強  
独学・独習領域

# 4. アナリスト：情報強者 新NISA

保有銘柄

基本 長期・分散・積立投資 お金の勉強 独学・独習領域

2025年12月25日時点

口座状況

NISA資産残高	10,973,878円 (2025/12/25 08:43)
前日比/率	0円 (0.00%)
前月比/率	+265,940円 (+2.48%)
評価損益/率	+3,773,675円 (+52.41%)

資産構成比率



■ 外国株式  
■ 投資信託

新 NISA

※NISAの売却損益は、My資産の「実現損益詳細」でご確認ください。  
(外国株式は米株のみ対象となり、その他の外国株式の売却損益は「口座管理」>「取引履歴」>外貨建口座からご確認ください)  
※各項目の計算式についてはヘルプをご確認ください。

投資信託

評価額	7,577,985円	評価損益	+2,291,310円 +43.34%	前日比	0円 0.00%	前月比	+147,152円 +1.98%
-----	------------	------	------------------------	-----	-------------	-----	---------------------

並び替え 投資枠順

ファンド名	評価額	評価損益	取引
成長投資枠 i Free NEXT FANG+インデックス	913,316円	+323,257円 +54.78%	買付 売却
成長投資枠 SBI・iシェアーズ・ゴールドファンド（為替ヘッジなし）	197,775円	+72,774円 +58.21%	買付 売却
成長投資枠 Tracers S&P 500トップ10インデックス（米国株式）	597,935円	+195,506円 +48.58%	買付 売却
成長投資枠 ニッセイNASDAQ100インデックスファンド<購入・換金手数料なし>	692,874円	+207,853円 +42.85%	買付 売却
成長投資枠 ニッセイSOX指数インデックスファンド（米国半導体株）<購入・換金手数料なし>	838,434円	+312,012円 +59.27%	買付 売却
成長投資枠 米国大型テクノロジー株式ファンド	1,164,541円	+406,845円 +53.69%	買付 売却
つみたて投資枠 VOO 設定日：2019年09月26日	1,592,999円	+392,962円 +32.74%	積立 売却
つみたて投資枠 SBI・V・S&P 500インデックス・ファンド	1,580,111円	+380,101円 +31.67%	積立 売却
つみたて投資枠 VTI 設定日：2021年06月29日			
SBI・V・全米株式インデックス・ファンド			

(参) マネーリテラシーとアセットリテラシー

[https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG\\_SpringInternship2025\\_20250329.pdf](https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20250329.pdf)

米国株式

評価額	3,395,893円	評価損益	+1,482,365円 +77.46%	前日比	0円 0.00%	前月比	+118,788円 +3.62%
-----	------------	------	------------------------	-----	-------------	-----	---------------------

並び替え 銘柄名順

銘柄名	評価額	評価損益	取引
SPDRゴールド ミニシェアーズ トラスト GLDM	317,888円	+113,947円 +55.87%	買付 売却
アップル AAPL	85,330円	+30,296円 +55.04%	買付 売却
アドバンスト マイクロ デバイシズ AMD	335,075円	+213,415円 +175.41%	買付 売却
アマゾン ドットコム AMZN	36,209円	+12,633円 +53.58%	買付 売却
アルファベット A GOOGL	244,707円	+131,387円 +115.94%	買付 売却
インベスコ QQQ トラストシリーズ1 ETF QQQ	291,662円	+90,581円 +45.04%	買付 売却
ウォルト ディズニー DIS	124,867円	+38,683円 +44.88%	買付 売却
エヌビディア NVDA	293,892円	+147,222円 +100.37%	買付 売却
ショッピファイ A SHOP	52,807円	+35,917円 +212.65%	買付 売却
テスラ TSLA	756,350円	+449,260円 +146.29%	買付 売却
バンガード S&P 500 ETF VOO	197,822円	+54,754円 +38.27%	買付 売却
バンガード トータルストックマーケット ETF VTI	105,920円	+28,728円 +37.21%	買付 売却
ブロック インク XYZ	257,297円	+26,872円 +11.66%	買付 売却
マリオット インターナショナル A MAR	98,216円	+17,734円 +22.03%	買付 売却
メタ プラットフォームズ A META	104,017円	+24,552円 +30.89%	買付 売却
ロビンフッド マーケット A HOOD	93,834円	+66,384円 +241.83%	買付 売却

## 4. アナリスト：トップアナリスト

人と同じことが  
言える・できる

あなたが考える

×

人と  
言える・  
できる・  
できる

トップ  
アナリスト

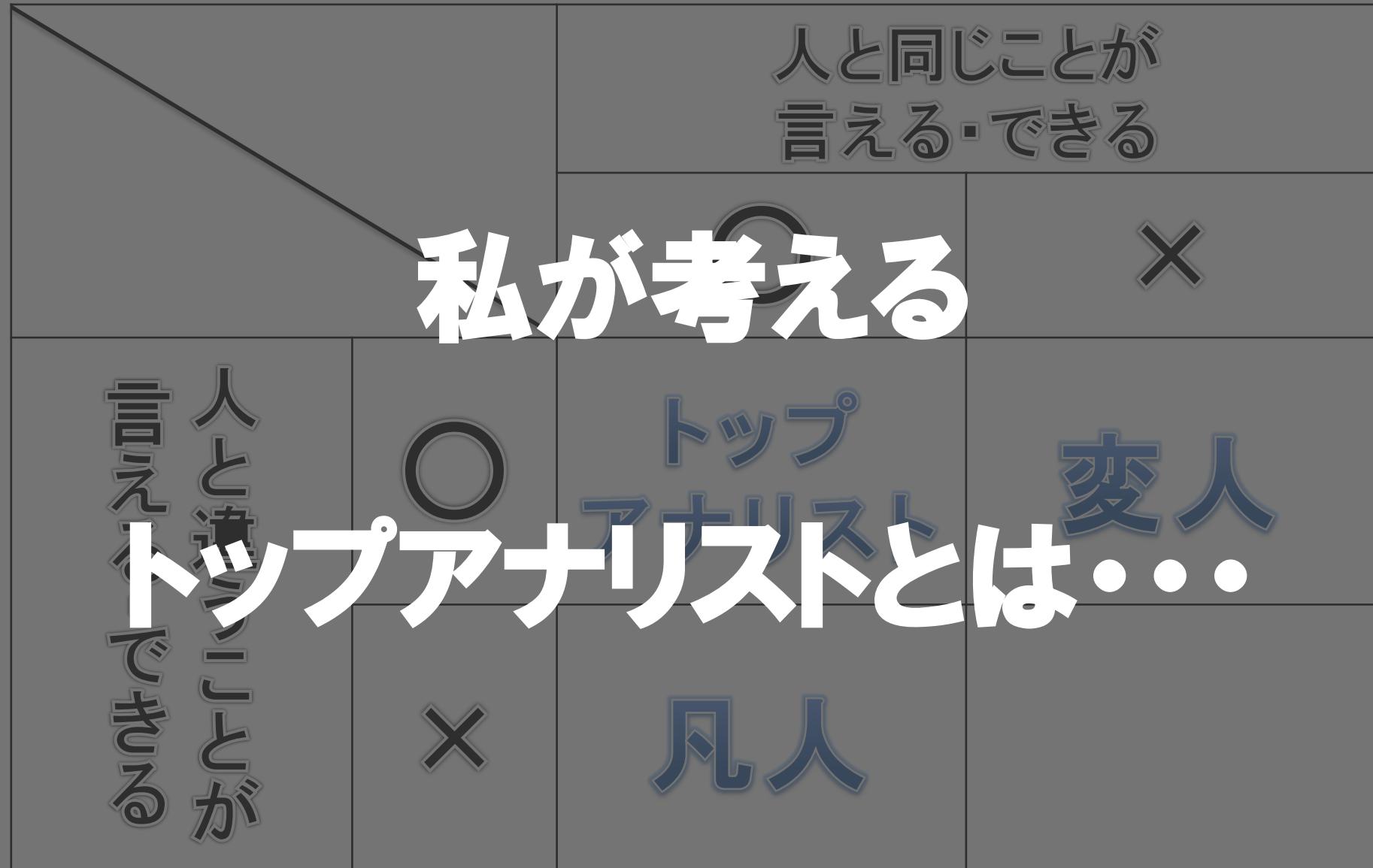
変人

トップアナリストとは？

×

凡人

## 4. アナリスト：トップアナリスト



## 4. アナリスト：トップアナリスト

		人と同じことが 言える・できる	
		○	×
人と違う「こと」が 言える・できる	○	トップ アナリスト	変人
	×	凡人	

# 5. マネジメント：アナリスト価値創造領域

情報戦略(アナリスト)の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる。

Advance / Progress

Frontier or New

道は自分の歩いた後にできる



Meta

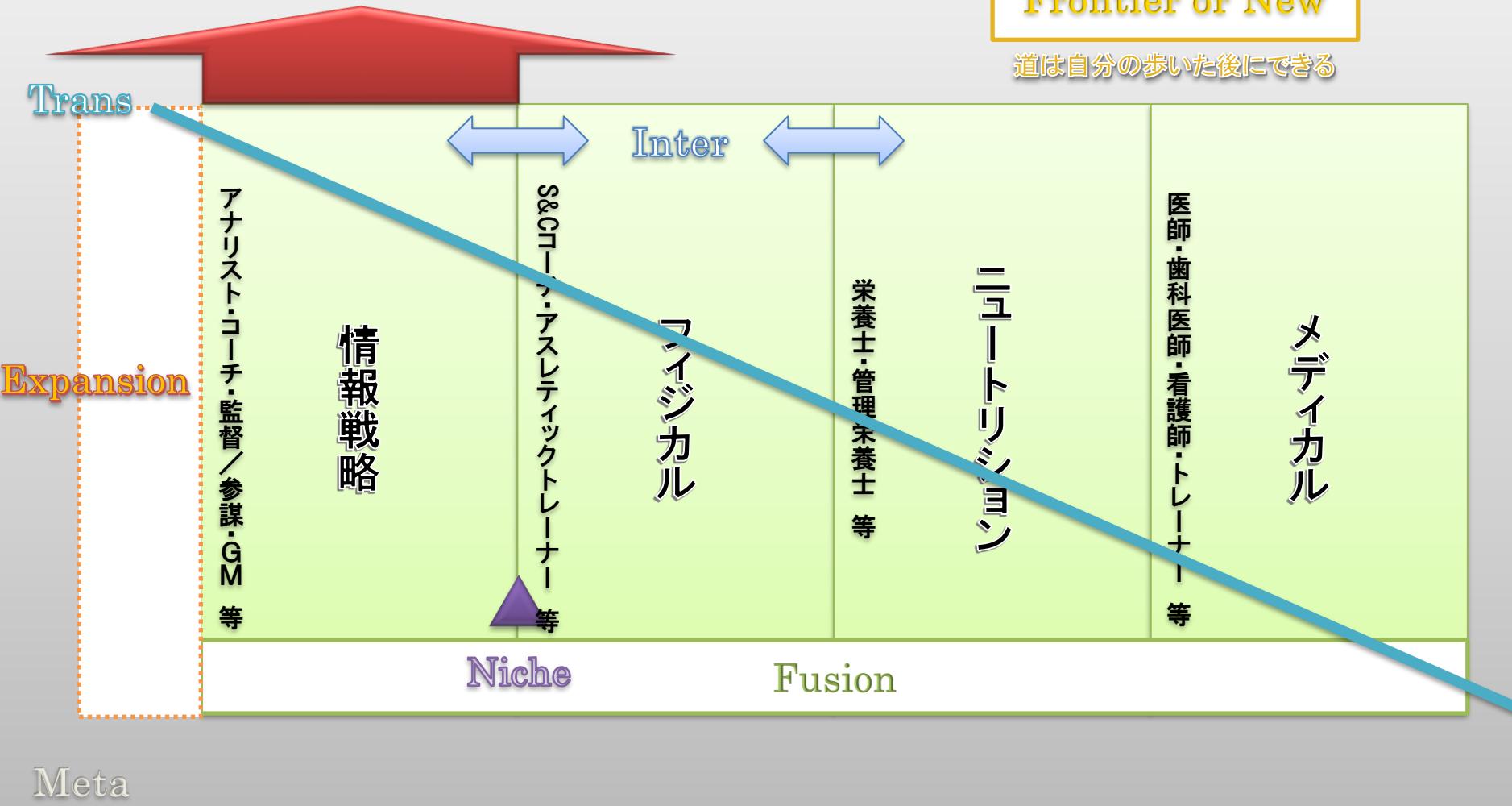
# 5. マネジメント：アナリスト価値創造領域

情報戦略(アナリスト)の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる。

Advance / Progress

Frontier or New

道は自分の歩いた後にできる



## 5. マネジメント：アナリストとキャリア

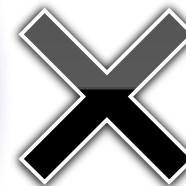
大好きな仕事を見つけてください  
Discover The “NEXT”

アナリストで人生を圧倒的な勝ち組に

気持ちに余裕があると他人と自分に  
心温かく優しく接し喜びを与えられる

資本的余裕があると主体的選択が  
可能となり誇りと魂を売らなく良い

精神的  
豊かさ



経済的  
豊かさ

社会人は幸せいっぱい！

# 6. 体力・形態測定：カテゴリー

選 抜

Respect Diversity

一番優しい人は一番つらい経験をしてきた人である。

ユニバシアード日本代表  
WUniv | MUniv

高校選抜  
GH | BH

中学選抜／男子長身選抜  
GJH | BJH | GJHT | BJHT  
GU15 / BU15

エリートアカデミー  
GEA | BEA

日本代表

バレーボール日本代表  
W-JPN (A) | M-JPN (B)

バレーボールU23日本代表  
WU23 | MU23

バレーボール男子U20／21日本代表  
WU20／21 | MU20／21

バレーボール男子U18／19日本代表  
GU18／19 | BU18／19

バレーボール男子U16／17日本代表  
GU16／17 | BU16／17

バレーボール日本代表  
BVJPN

ビーチバレーボールU23日本代表  
BVU23

ビーチバレーボールU21日本代表  
BVU21

ビーチバレーボールU19日本代表  
BVU19

ビーチバレーボールU17日本代表  
BVU17

バレーボール

別チーム

# 6. 体力・形態測定：カテゴリー

## 選 抜

Respect Diversity

一番優しい人は一番つらい経験をしてきた人である。

ユニバシアード日本代表  
WUniv | MUniv

高校選抜  
GH | BH

中学選抜／中学長身選抜  
GJH | BJH / GJHT | BJHT  
GU15 / BU15

エリートアカデミー  
GEA | BEA

## 日本代表

バレーボール日本代表  
W-JPN (A) | M-JPN (B)

バレーボールU23日本代表  
WU23 | MU23  
バレーボール男子U20／21日本代表  
WU20／21 | MU20／21  
バレーボール男子U18／19日本代表  
GU18／19 | BU18／19  
バレーボール男子U16／17日本代表  
GU16／17 | BU16／17

ビーチバレー日本代表  
BVJPN  
ビーチバレーU23日本代表  
BVU23  
ビーチバレーU21日本代表  
BVU21  
ビーチバレーU19日本代表  
BVU19  
ビーチバレーU17日本代表  
BVU17

# 6. 体力・形態測定：日程と人数《女子》

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人						小室匡史が主担当で関わった合宿
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 27人	02月11日 50人	10月13日 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人	10月12日 30人	03月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
2025年	08月15日 30人	02月06日 30人	10月16日 30人	03月19日 24人		02月11日 21人	02月11日 25人	02月11日 24人		
2026年		02月05日 30人	10月15日 ○人	03月17日 ○人		02月11日 21人				
合計	228人	371人	271人	233人	0人	42人	93人	102人	0人	26人
総合計	N = 1,366人									

# 6. 体力・形態測定：日程と場所《女子》

	エリートアカデミー	全国中学長身選抜	全国中学選抜	全国高校選抜	ユニバシアード日本代表	U16／17日本代表	U18／19日本代表	U20／21日本代表	U23日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校						小室匡史が主担当で関わった合宿
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校						
2016年	08月16日 東京都港区立港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校						
2017年	08月16日 広尾学園中学校・高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校						
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校			02月13日 ナショナルトレーニングセンター			09月12日 ナショナルトレーニングセンター
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校			02月12日 ナショナルトレーニングセンター	02月12日 ナショナルトレーニングセンター		
2020年										
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース				11月23日 ナショナルトレーニングセンター	11月23日 ナショナルトレーニングセンター		
2023年	08月12日 文京区立第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			11月21日 ナショナルトレーニングセンター	11月21日 ナショナルトレーニングセンター		
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山北高校 北校舎						
2025年	08月15日 台東リバーサイドスポーツセンター	02月06日 ナショナルトレーニングセンター	10月16日 オガールベース	03月19日 墨田区総合体育館		02月11日 ナショナルトレーニングセンター	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	02月11日 ナショナルトレーニングセンター		
2026年		02月05日 ナショナルトレーニングセンター	10月15日 オガールベース	03月17日 墨田区総合体育館		02月11日 ナショナルトレーニングセンター				

# 6. 体力・形態測定：日程と人数《男子》

	エリートアカデミー	全国中学長身選抜	全国中学選抜	全国高校選抜	ユニバシアード日本代表	U16／17日本代表	U18／19日本代表	U20／21日本代表	U23日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人						小室匡史が主担当で関わった合宿
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月11日 51人	10月13日 30人	03月21日 24人				02月01日 22人	01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月09日 52人	10月12日 30人	03月20日 24人					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 29人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
2025年	08月15日 30人	02月06日 30人	10月16日 31人	03月19日 24人		02月01日 26人	02 03月18 19日 22人 20人			
2026年		02月05日 30人	10月15日 ○人	03月17日 ○人						
合計	222人	373人	272人	246人	0人	26人	107人	22人	68人	20人
総合計	N = 1,356人									

# 6. 体力・形態測定：日程と場所《男子》

	エリートアカデミー	全国中学長身選抜	全国中学選抜	全国高校選抜	ユニバシアード日本代表	U16／17日本代表	U18／19日本代表	U20／21日本代表	U23日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校						小室匡史が主担当で関わった合宿
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校			12月07日 ナショナルトレーニングセンター			
2016年	08月16日 東京都港区立港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校				02月01日 ナショナルトレーニングセンター	01月23日 ナショナルトレーニングセンター	
2017年	08月16日 広尾学園中学校・高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校					01月22日 ナショナルトレーニングセンター	05月14日 ナショナルトレーニングセンター
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校					01月20日 ナショナルトレーニングセンター	
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校					01月19日 ナショナルトレーニングセンター	
2020年		02月06日 矢巾町民総合体育館							01月18日 ナショナルトレーニングセンター	
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース							
2023年	08月12日 文京区立第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山北高校 北校舎			02月13日 パナソニックアリーナ			
2025年	08月15日 台東リバーサイドスポーツセンター	02月06日 ナショナルトレーニングセンター	10月16日 オガールベース	03月19日 墨田区総合体育館		02月01日 ナショナルトレーニングセンター	02月03月18月19日 東レ三島工場 墨田区総合体育館			
2026年		02月05日 ナショナルトレーニングセンター	10月15日 オガールベース	03月17日 墨田区総合体育館						

# 6. 体力・形態測定：概要

テクニカルレポート共有

合宿日程調整 参加スタッフ調整

文書提出・確認・宿泊予約

事前準備・事後対応

器具・送付依頼・見送調整

アスリート・スタッフ・スケジュール

アスリート・過去データ共有

当日フォーマット準備

技術委員会

インテグレーション

協創・実創・協奏

# 日本バレーボール協会主催

事前

HP科学部会 測定  
体力・形態測定

スタッフミーティング 測定器具準備  
体力・形態測定 説明 (アスリート & スタッフ)

シミュレーション観聴

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成  
測定結果 アスリート向けフィードバック

メモリービデオ フィードバック

測定結果 アスリート向けフィードバック

日本代表選手・スタッフ・U23監督 & スタッフ  
日本バレーボール協会会員・メンバーアスリート

体力・形態測定結果 バレーボール協会内関係者共有

会長・事務局長・技術委員長・技術委員会・ハイパフォーマンスグループ・男子 & 女子代表強化部会

ハイパフォーマンス推進部・ハイパフォーマンス推進部担当者

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

メディカルチェック

帯同ドクター・トレーナー部会

HP科学部会 栄養

非侵襲性ヘモグロビン測定

# 体力・形態測定

指導者の最初の仕事は教えることではなく

どの人も必ず持つ『才能を見つける』である。

教育・成長・発展・進化の『場』

スタッフ

体力・形態測定本年度結果過去データ追加

体力・形態測定結果詳細分析 テクニカルレポート作成

# 6. 体力・形態測定：概要

テクニカルレポート共有

合宿日程調整 参加スタッフ調整

支払指図書事前提出・確認 食事・宿泊予約

測定器具 NTC送付依頼 & 現地調達依頼

参加アスリート確認 過去データ共有 当日フォーマット準備

前

事前準備・事後対応

NTCバレーボールスタッフ

技術委員会

インテリジェンス

事 前

HP科学部会 測定  
体力・形態測定

スタッフミーティング 測定器具準備  
体力・形態測定 説明 (アスリート & スタッフ)

モチベーションビデオ視聴

ウォーミングアップ

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

測定結果 アスリート向けフィードバック

メモリービデオ視聴【アスリート&スタッフフォーカス】

測定結果 指導スタッフ向けフィードバック

日本代表監督&スタッフ・U23監督&スタッフ・U20/21監督&スタッフ・U18/19監督&スタッフ・U16/17監督&スタッフ  
日本バレーボール協会現場メンバー・中体連 & 高体連 & 大学連現場メンバー・NTCバレーボールメンバー

体力・形態測定結果 バレーボール協会内関係者共有

会長・事務局長・技術委員長・技術委員会・ハイパフォーマンスグループ・男子&女子代表強化部会

ビーチバレーボール代表強化部会・帯同ドクター&トレーナー部会・ハイパフォーマンス科学部会・ハイパフォーマンス推進部  
支払指図書提出

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

事 後

教育・成長・発展・進化の『場』

アスリート  
スタッフ

体力・形態測定本年度結果過去データ追加  
体力・形態測定結果詳細分析 テクニカルレポート作成

# 6. 体力・形態測定：概要

テクニカルレポート共有

合宿日程調整 参加アスリート調査

支払指図書事前提出・確認 事前宿泊予約

測定器具 NTC送付依頼&現地調達依頼

参加アスリート確認 過去データ共有 当日フォーマット準備

技術委員会

プロジェクトリジェンス

# アスリートファースト

協創・共創・協奏

事前  
笑顔が満ち溢れて

HP科学部会 測定

体力・形態測定

スタッフミーティング 測定器具準備

測定器具片付け

アーチングアッフ

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

測定結果 メモリービデオ作成

測定結果 メモリービデオ作成

測定結果 メモリービデオ作成

測定結果 メモリービデオ作成

測定結果 メモリービデオ作成

メディカルチェック

帯同ドクター・トレーナー部会

HP科学部会 栄養

非侵襲性エクササイズ測定

楽しいかつ限界に挑戦

日本代表監督&スタッフ・U23監督&スタッフ・U20/21監督&スタッフ・U18/19監督&スタッフ・U16/17監督&スタッフ

日本バレー協会現場メンバー・中体連 & 高体連 & 大学連現場メンバー・NTCバレー部会員

体力・形態測定結果 バレーボール協会内関係者共有

会長・事務局長・技術委員会長・技術委員会員

ビーチバレー部会・アーチングアッフ・女子代表強化部会

ハイパフォーマンス推進部・ハイパフォーマンス推進部

# 体力・形態測定

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

事後

教育・成長 リード・アシスタント  
（理論と実践 + 客観値）

年度結果過去データ追加

テクニカルレポート作成

# 6. 体力・形態測定：項目

形態	身長		cm	パワー	下肢	ソルジャー		Higher	cm
	体重		kg			トーバー(アダム)			
	上腕背部皮脂厚		mm			ブロックジャンプクロス			
	下脇皮脂厚		mm			オーバーハンド			
	皮脂率		%			立ち幅跳			
	除脂肪体重		kg		上肢	三脚立回跳			
	BMI(:Body Mass Index)		kg/m <sup>2</sup> * m			立ち幅跳躍			
	指高	片手	cm			オーバーヘッドスロー			
		両手	cm			アームス			
						フロントスロー			
スピード	20m走り		sec	柔軟性	肩関節	バッククラッチ		右上	cm
敏捷性	プロアーリーリー		sec		腰関節	立位体前屈		左上	cm
	9m3往復		sec		動的	片脚ファンクショナルリーチ		右手	cm
			sec					左手	cm
パワー	垂直跳		cm	持久力	全身	YO-YO ラン		よ	回
	ジャンプ高		cm		筋	30秒ラン		強	kg
	ランニングジャンプ		cm	筋力		握力(右)			kg
	ジャンプ高		cm			握力(左)			kg
	側跳(右方向へ)		cm		ボールスピード	ジャンプサーブ			km
	ジャンプ高		cm		バレーボール指數				
	ブロックジャンプ(左方向へ)		cm						

# 6. 体力・形態測定：項目

形態	身長		cm	パワー	下肢	ブロックジャンプクロス オーバー(右方向へ)		cm
	体重		kg			ジャンプ高	cm	
	上腕背部皮脂厚		mm			ブロックジャンプクロス オーバー(左方向へ)		cm
	肩甲骨下角皮脂厚		mm			ジャンプ高	cm	
	体脂肪率		%			立ち幅跳		m
	除脂肪体重		kg			両脚3回跳		m
	BMI(:Body Mass Index)		kg/m*m			立ち3段跳		m
	指高	片手	cm		上肢	オーバーヘッズロー		m
		両手	cm			バックスロー		m
スピード	20mスプリント		sec	柔軟性	肩関節	フロントスロー		m
敏捷性	プロアグリティーテスト		sec			右上	cm	
	9m3往復		sec		股関節	バッククラッチ	左上	cm
	T-Test		sec			開脚		cm
	垂直跳		cm		立位体前屈	立位体前屈		cm
パワー		ジャンプ高	cm	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	
ランニングジャンプ		cm	左手			cm		
	ジャンプ高	cm	全身		YO-YO テスト		m	
ブロックジャンプ (右方向へ)		cm			筋	30秒シットアップ	回	
	ジャンプ高	cm	筋力	握力(右)			kg	
ブロックジャンプ (左方向へ)		cm		握力(左)			kg	
	ジャンプ高	cm		ボールスピード	ジャンプサーブ		km	
ジャンプ高	cm			バレーボール指數				

# 6. 体力・形態測定：役割とスタッフ



# 6. 体力・形態測定：モチベーションビデオ

全国長身者中学バレーボール選抜合宿 2026年02月05日 @ ナショナルトレーニングセンター  
モチベーションビデオ（測定前視聴）制作・編集：木幡 華子 《インテリジェンスリーダー》



君たちは日本の宝だ！ 特別な一人である私の無限の可能性を自分で限定しない。

# 6. 体力・形態測定：メモリービデオ

バレーボール女子U16／17日本代表合宿 2026年02月11日 @ ナショナルトレーニングセンター  
メモリービデオ(測定後視聴) 制作・編集：長谷川 紗音 《インテリジェンスサブリーダー》

アスリート

フォーカス

スタッフ

フォーカス

— Inclusive First for All Volleyball Professionals and Stakeholders —

Copyright(C) 2011 - 2026 小室 匡史／Masashi KOMURO (日本バレーボール協会 技術委員会). All Rights Reserved.

# 6. 体力・形態測定：メモリービデオ

バレーボール女子U16／17日本代表合宿 2026年02月11日 @ ナショナルトレーニングセンター  
メモリービデオ(測定後視聴) 制作・編集：長谷川 紗音 《インテリジェンスサブリーダー》



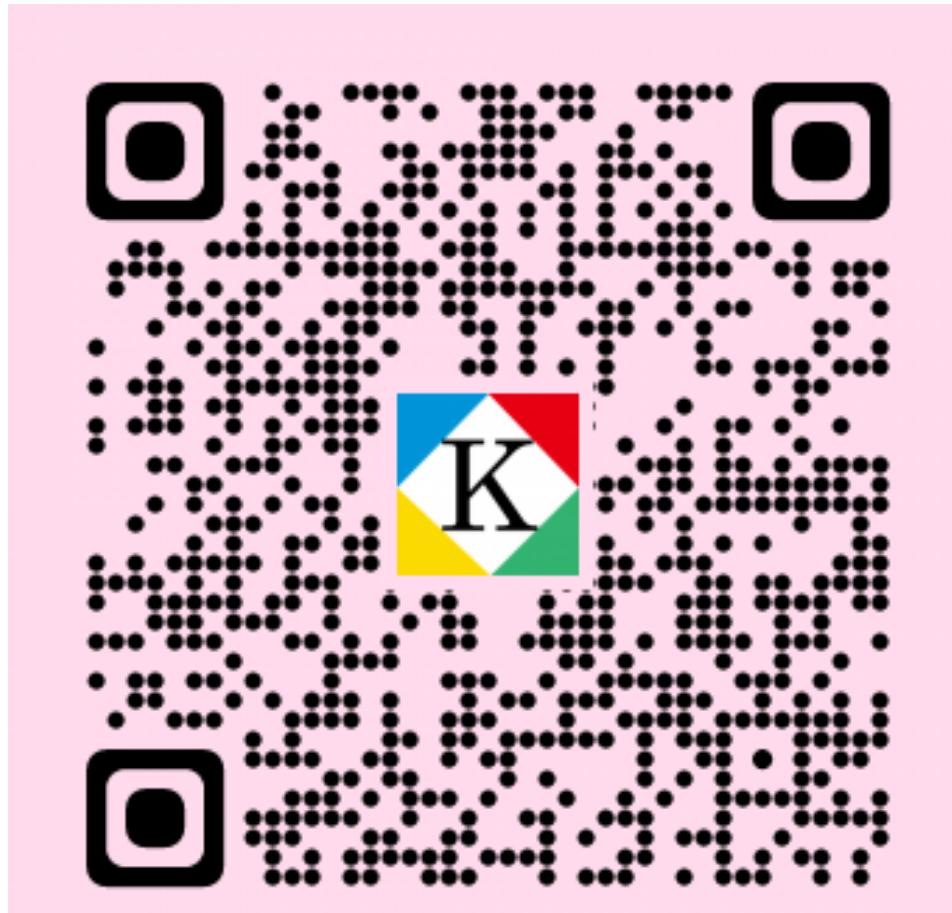
— Inclusive First for All Volleyball Professionals and Stakeholders —

# 6. 体力・形態測定：フォーマット(1／2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

女子



No Vollyball, No Life. 《 & Volleyballer 》

# 6. 体力・形態測定：フォーマット(2/2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

男

子



No Vollyball, No Life. 《 & Volleyballer 》

## 6. 体力・形態測定：メッセージ(2/2)

世界へ繋がる世代を超えた情報を  
未来のバレーボール日本代表へ

*Discover The “NEXT” Generation of Talent*

*The Volleyball for “YOU”*

*The Insatiable Quest for Special “ONE”*

*“OPEN” to All Volleyball Players*

*All Roads Lead to “SUCCESS”*

## 7. アドバイス(1/2)

14

# 1セット目 バレーボール

# 人生100年時代 10-20歳代

# サッカー

## 前半 10-20分台

● ●	Team A	Team B	● ●
● ●			
● ●			
● ●			

## 3セット先取した方

Team A		Team B
●	1st	●
●	2nd	●
○	EXT1	●
○	EXT2	●
○	Total	○
×○×○○	PK	○○×○×

# 制限時間内ゴール数多い方

# この勝利者は？

## 9回以降得点数が多い方

# 7. アドバイス(1/2)

1  
セット目 バレーボール

人生100年時代  
10-20歳代

サッカー

前半  
10-20分台

●●	Team A	Team B	●●
●●			●●
●●	○○	○○	●●
●●			●●
●●	□□□■■	■■□□□	●●

3セット先取した方

Team A		Team B
●	1st	●
●	2nd	●
●	EXT1	●
●	EXT2	●
○	Total	○
×○×○○	PK	○○×○×

制限時間内ゴール数多い方

1回裏-3回表 野球

	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	計
Team A	●	●	●	●	●	●	●	●	●		○
Team B	●	●	●	●	●	●	●	●	●		○

9回以降得点数が多い方

## 7. アドバイス(1/2)

# スコア

# 試合終了時点

## 3セット先取した方

# 制限時間内ゴール数多い方

# 人生勝者

# 人生の最後で勝っている人

## 7. アドバイス(2/2)

私が学生に負けている点  
右者と学生がいつの時代も

新夢の数と未来の幅

1.01 の 法則【毎日の努力】  $1.01^{365} = 37.8$

0.99 の 法則【毎日の怠惰】  $0.99^{365} = 0.03$

(参) コムロコンサルティング / Komuro Consulting <https://komucg.com/>

## 7. アドバイス(2/2)

若者と学生がいつの時代も  
新世界の主役となる **NEW Type** である

— Discover The “NEXT” —

(参) コムロコンサルティング / Komuro Consulting <https://komucg.com/>

## 8. メッセージ(1/3)



出展: International Olympic Committee (国際オリンピック委員会)

## 8. メッセージ(1/3)



出展: International Olympic Committee (国際オリンピック委員会)

## 8. メッセージ(1/3)

学生／起業家／アスリートの3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

次の世代に笑顔が溢れ明るい世界を残したい

学生  
(学問)

起業家  
(ビジネス)

アスリート  
(スポーツ)

## 8. メッセージ(1/3)

学生／起業家／アスリートの3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『細胞・組織』の老いであって  
『精神・心』の老いではない。

人を残すのは ゴールドメダル

学生  
(学問)

起業家  
(ビジネス)

アスリート  
(スポーツ)

名を残すのは シルバーメダル

金を残すのは ブロンズメダル

## 8. メッセージ(1/3)

学生／起業家／アスリートの3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『細胞・組織』の老いであって  
『精神・心』の老いではない。

人徳  
学生  
(学問)  
経験

お金

を積むは

を積むは

を積むは

一流

アスリート  
(スポーツ)

二流

三流

## 8. メッセージ(2/3)

人生でチャレンジをするためにはコネが最も重要である。

コネの語源

connection(s)

繋がること

など

フットワーク・ネットワーク

日本で一番のバレーボールアナリストのコネクションの『場』は何処？

ガチャコネ & セルフコネ

環境が大事(質)

出会いが大事(量)

(【先天的】ガチャコネ ≪ セルフコネ【後天的】)

## 8. メッセージ(2/3)



人生でチャンスを得るためににはコネが最も重要である。

コネの語源

Connection(s)

繋がり・繋げること

関係・関連性

など

人脈・交流・輪

フットワーク・ネットワーク

日本で一番のバレーボールアナリストのコネクションの『場』は何処？

環境が大事(質)

即断・即決・即行動

出会いが大事(量)

情報提供「組織マネジメントと情報戦略的連携」&

質問コーナー

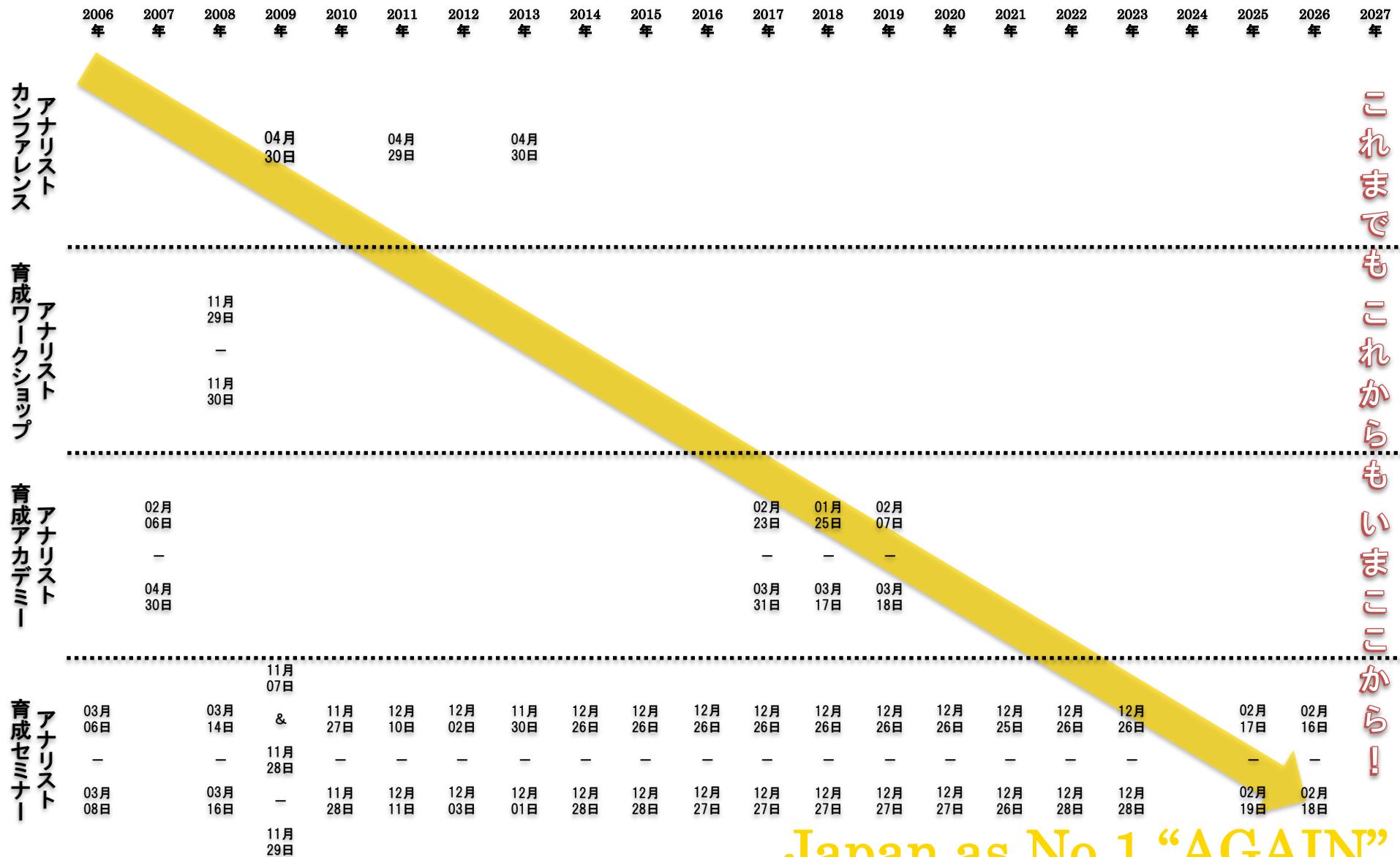
## 8. メッセージ(3/3)

これまでもこれからもいまここから!

# Japan as No.1 “AGAIN”

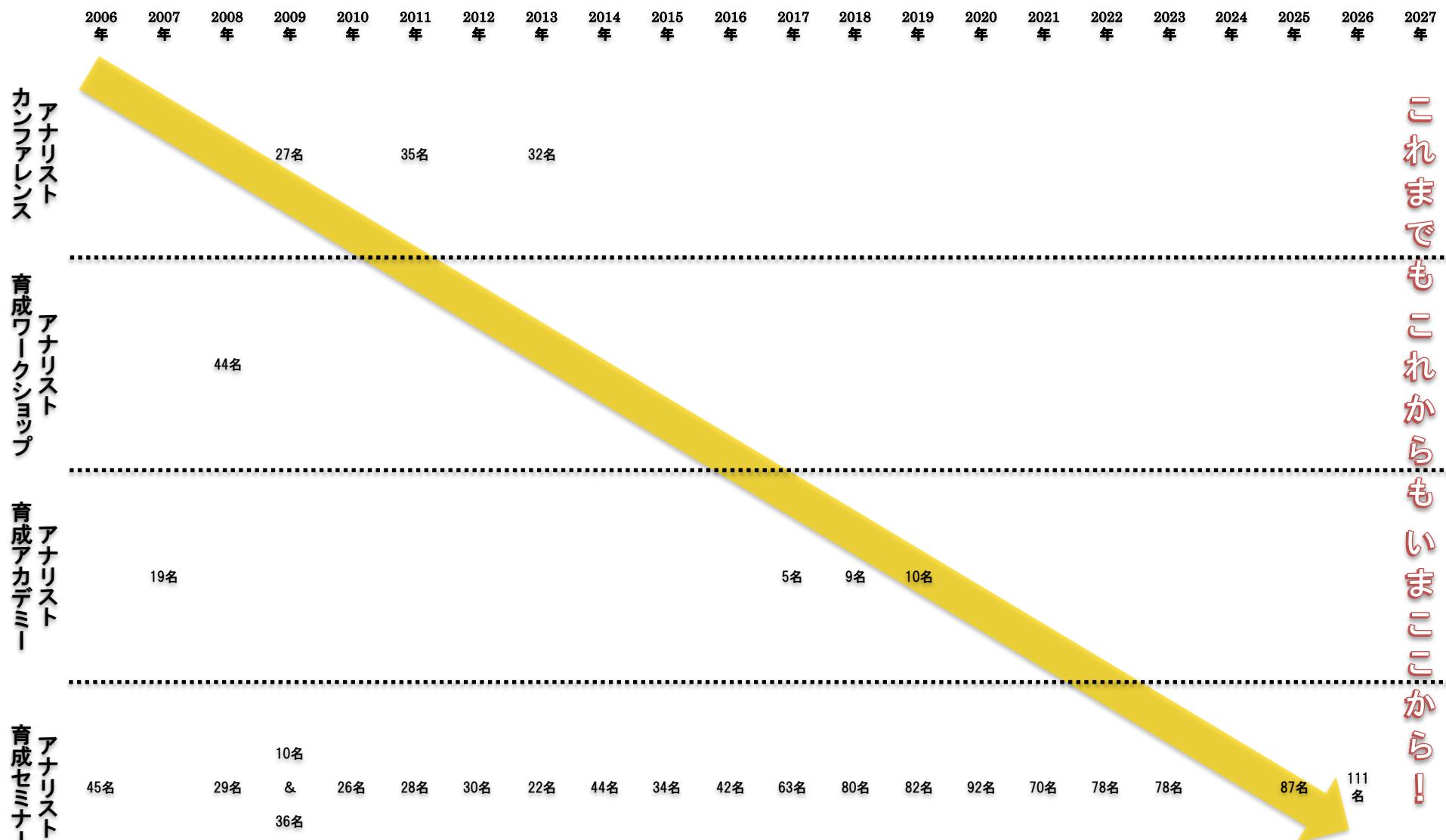
Copyright(C) 2011 - 2026 小室 匡史／Masashi KOMURO (日本バレーボール協会 技術委員会). All Rights Reserved.

# 8. メッセージ(3/3)



Japan as No.1 “AGAIN”

# 8. メッセージ(3/3)



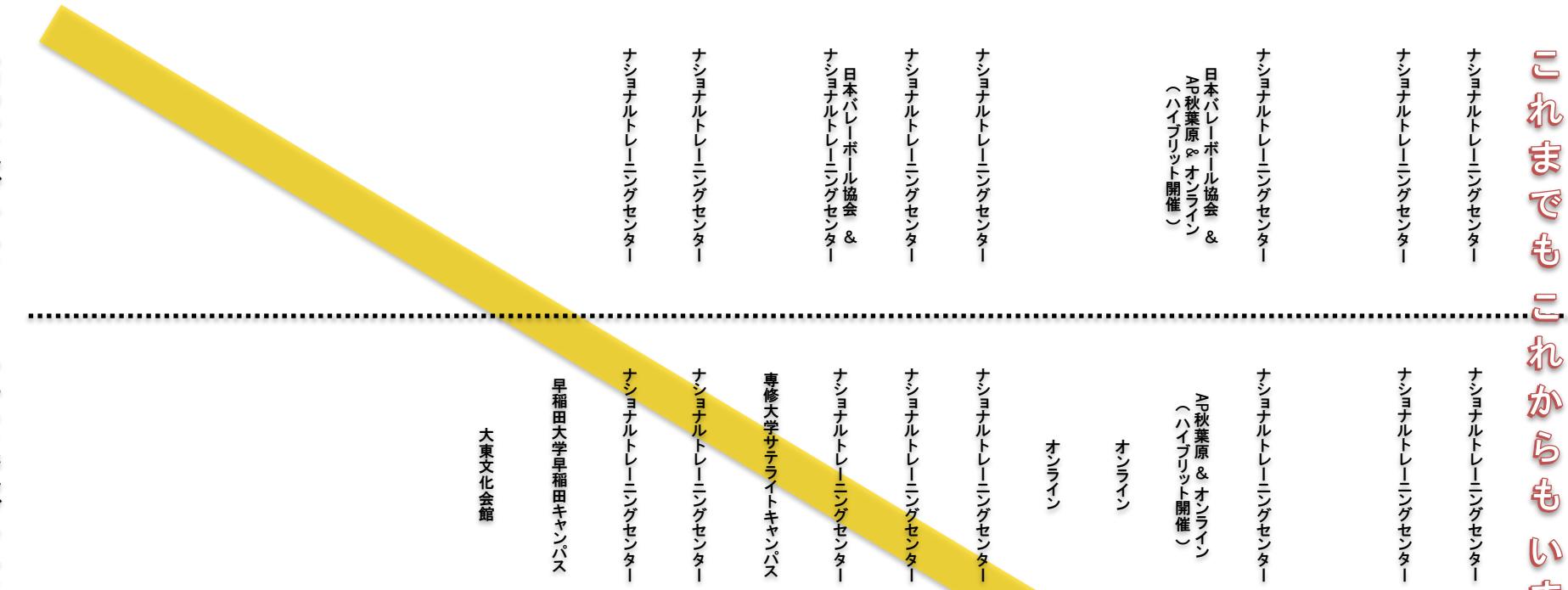
Japan as No.1 “AGAIN”

# 8. メッセージ(3/3)

スカウティングテスト

2006年 2007年 2008年 2009年 2010年 2011年 2012年 2013年 2014年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年 2022年 2023年 2024年 2025年 2026年 2027年

アナライジングテスト



プレゼンテーションテスト

XFLLOOR 池袋 Room 11

Japan as No.1 “AGAIN”

# 8. メッセージ(3/3)

スカウティングテスト

2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	
											02月23日					03月25日						
										12月26日	12月26日	03月31日	12月26日	12月26日		03月27日	12月26日	02月17日	02月16日			
										—	—	&	—	—		&	—	—	—	—		
										12月28日	12月28日	12月26日	12月27日	12月27日		12月26日	12月28日	02月19日	02月18日			
										—	—	—	—	—		—	—	—	—	—		
										12月27日	12月27日	12月27日	12月27日	12月27日		12月28日	12月28日	02月19日	02月18日			

これまでもこれからもいまここから!

アナライジングテスト

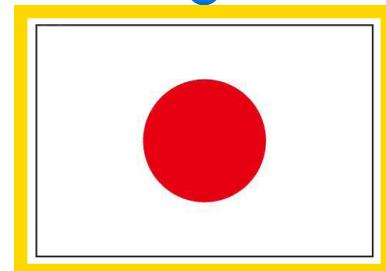
12月02日	04月30日	12月02日	12月26日																			
—	11月30日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12月03日	—	12月03日	12月28日	12月28日	12月27日																	
	12月01日																					

プレゼンテーションテスト

12月26日	12月26日	02月23日	01月25日	02月07日	03月15日	03月12日	02月17日	02月16日
—	—	—	—	—	03月04日	03月09日	—	—
12月28日	12月28日	03月31日	03月17日	03月18日	03月21日	03月22日	02月19日	02月18日

Japan as No.1 “AGAIN”

## 8. メッセージ(3/3)



全国高校選抜合宿 体力・形態測定  
@ 墨田区総合体育館

2026年03月17日(火曜日)

あなたが未来の  
チームジャパン  
メンバーダ!

# アーカイブ

明日も笑顔がはじける忘れられない至高一日になりますように。

## バレーボールアナリスト育成セミナー

2026年02月17日	『組織マネジメントと情報戦略的連携－Discover The “NEXT”－』, 公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟, バレーボールアナリスト育成セミナー2025 <a href="https://ko-cg.com/pdf/presentation/2026/KCG_AnalystSeminar_20260217.pdf">https://ko-cg.com/pdf/presentation/2026/KCG_AnalystSeminar_20260217.pdf</a>
2025年02月18日	『組織マネジメントと情報戦略的連携－Discover The “NEXT”－』, 公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟, バレーボールアナリスト育成セミナー2024 <a href="https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_AnalystSeminar_20250218.pdf">https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_AnalystSeminar_20250218.pdf</a>
2012年12月02日	『基礎講座 アナリストに必要な情報と情報戦略』, 公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟, バレーボールアナリスト育成セミナー2012 <a href="https://ko-cg.com/pdf/presentation/2012/KCG_JVA_ATS_20121202.pdf">https://ko-cg.com/pdf/presentation/2012/KCG_JVA_ATS_20121202.pdf</a>

## スポーツ

2025年01月18日	『小学生・中学生時代にできるご家庭の準備－Discover The “NEXT”－』, 石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館, 小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」<保護者向け> <a href="https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_Parents_20250118.pdf">https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_Parents_20250118.pdf</a>
2025年01月18日	『緊張状態でパフォーマンスを出す準備や方法－Discover The “NEXT”－』, 石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館, 小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」<アスリート向け> <a href="https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_ElementarySchool_20250118.pdf">https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_ElementarySchool_20250118.pdf</a>

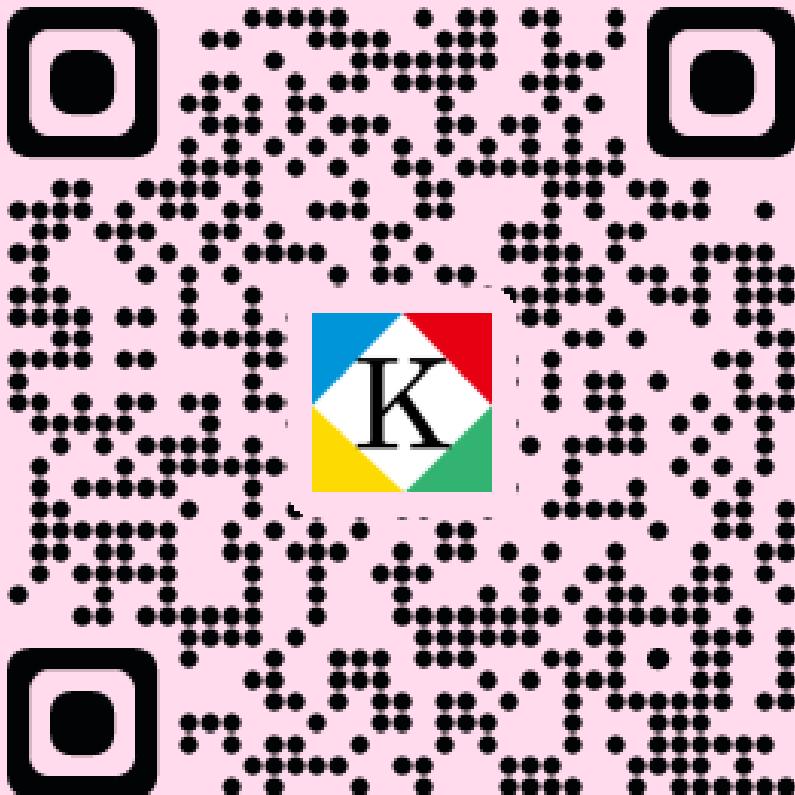
## インターンシップ／ビジネスコンテスト

大学生・大学院生向け	大学生・大学院生インターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/university/">https://ko-cg.com/internship/university/</a>	大学推薦・大学公認インターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/university/recommendation/">https://ko-cg.com/internship/university/recommendation/</a>
高校生生向け	高校生インターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/high-school/">https://ko-cg.com/internship/high-school/</a>	高校推薦・高校公認インターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/high-school/recommendation/">https://ko-cg.com/internship/high-school/recommendation/</a>
スポーツ関係者向け	スポーツインターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/sports/">https://ko-cg.com/internship/sports/</a>	学校推薦・学校公認スポーツインターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/sports/recommendation/">https://ko-cg.com/internship/sports/recommendation/</a>
バレーボール関係者向け	バレーボールインターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/volleyball/">https://ko-cg.com/internship/volleyball/</a>	学校推薦・学校公認バレーボールインターンシップ <a href="https://ko-cg.com/internship/volleyball/recommendation/">https://ko-cg.com/internship/volleyball/recommendation/</a>

# インターンシップ

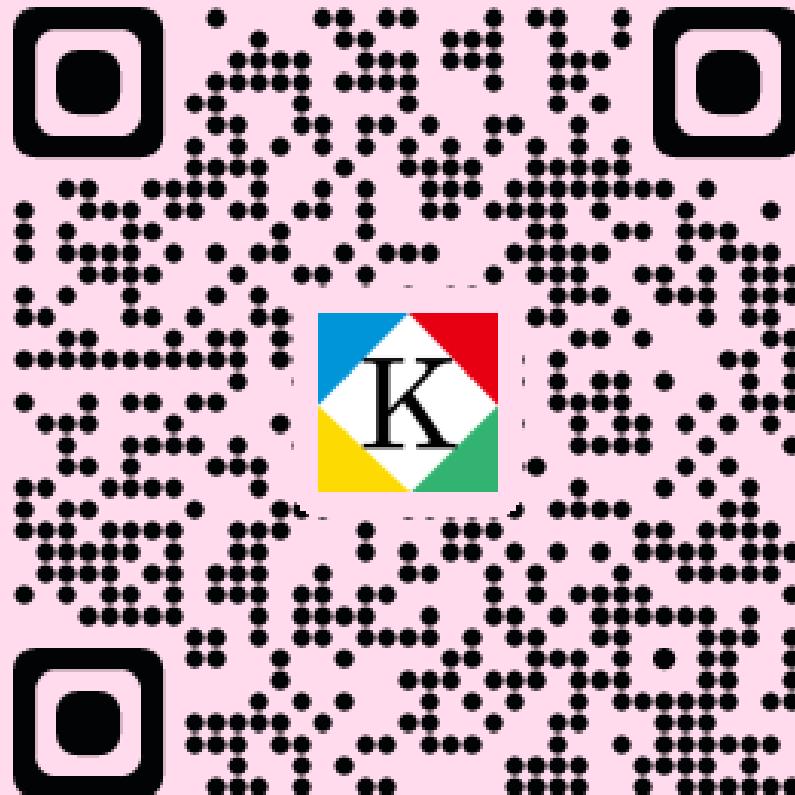
最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております

## Sports



<https://ko-cg.com/internship/sports/>

## Volleyball



<https://ko-cg.com/internship/volleyball/>



今日も幸せが感じられ素敵な夢を見られる夜をお過ごしください



次世代の アスリート がいつの時代も  
新世界のスーパースターとなる *NEW Type* である

- *Discover The “NEXT”* -

***Masashi KOMURO***  
<https://ko-cg.com/ceo/>

