

組織マネジメントと情報戦略的連携 — Discover The “NEXT” —

Komuro Consulting Group
Japan as No.1 "AGAIN"

2026年02月17日(火曜日)

小室 匡史 / Masashi KOMURO

コムロコンサルティンググループ 総代表
日本バレーボール協会 技術委員会 サポートスタッフ
日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー

<https://ko-cg.com/>

本日の内容

1. 自己紹介	...	P.	1
2. 本日のキーワード	...	P.	2
3. バレーボール協会	...	P.	3
4. アナリスト	...	P.	4
5. マネジメント	...	P.	7
6. 体力・形態測定	...	P.	9
7. アドバイス	...	P.	28
8. メッセージ	...	P.	30

1. 自己紹介

略歴

2011年03月

一橋大学大学院商学研究科
経営学修士コースMBAプログラム修了

- コムロコンサルティンググループ 総代表 兼 創業者
- コムロコンサルティング 代表 兼 チェアパーソン
- 日本バレーボール協会 技術委員会 サポートスタッフ
- 日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー
- 専修大学ネットワーク学部 兼任講師
- キャリアデザイン 最高顧問

専門領域

IT
ICT

スポーツ

経営
(MBA)

政治

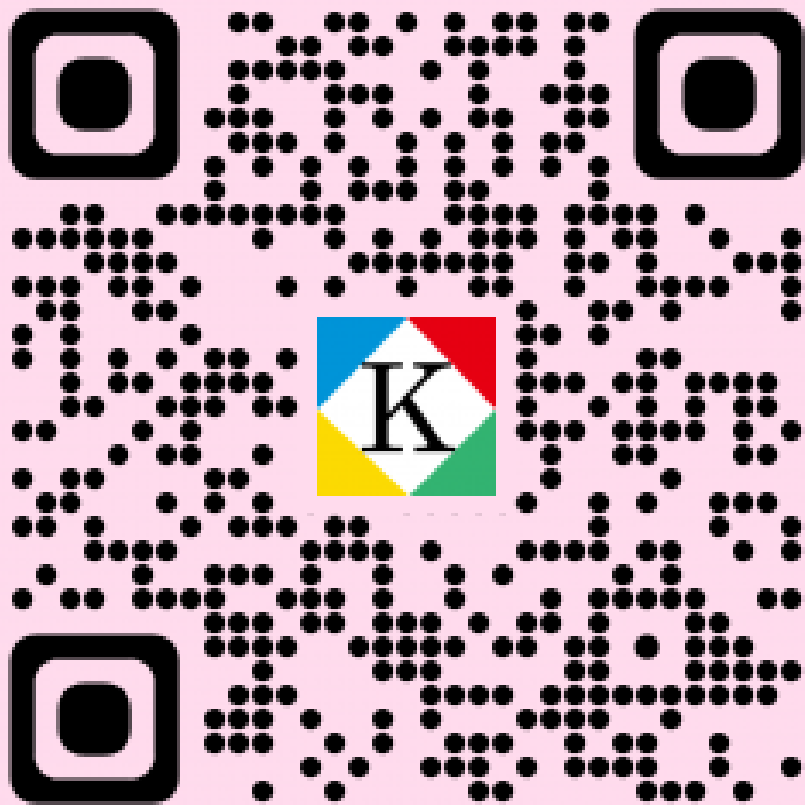
投資
寄付

(参) コムロコンサルティンググループ 小室匡史 <https://ko-cg.com/ceo/>

1. 自己紹介

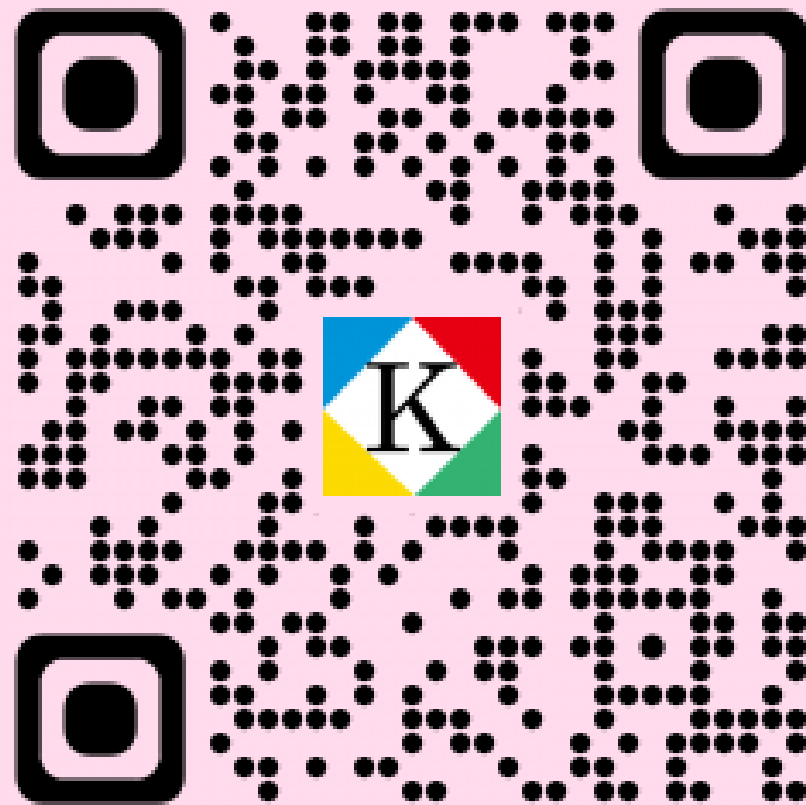
明日も笑顔が弾ける忘れられない最高の一日になりますように

Sports



<https://ko-cg.com/ceo/sports/>

Volleyball



<https://ko-cg.com/ceo/volleyball/>

2. 本日のキーワード

『集中』は場所とタイミングさえ間違えなければ一瞬で良い。オンオフのメリハリが大事である。

(最)適(最)適な出る

情報力 ↑ 行動力
[情報力] [行動力]

結果が出る

正しい方向に
的確な方法をやる

方法は?

2. 本日のキーワード

『集中』は場所とタイミングさえ間違えなければ一瞬で良い。オンオフのメリハリが大事である。

(最) 適 な 結 果 が 出 る

情 報 力
〔情報強者〕



行 動 力
〔行動勇者〕

正 しい 方 向 に 的 確 な 努 力 を す る

2. 本日のキーワード

キーワード

情報 + 行動

情報を基に ↓ 真に正しく

知る →

覚える →

動く →

考える

2. 本日のキーワード

キーワード

情報 + 行動

情報を基に ↓ 真に正しく

知

覚

動

考

とも

かえる

うご

こえる

2. 本日のキーワード

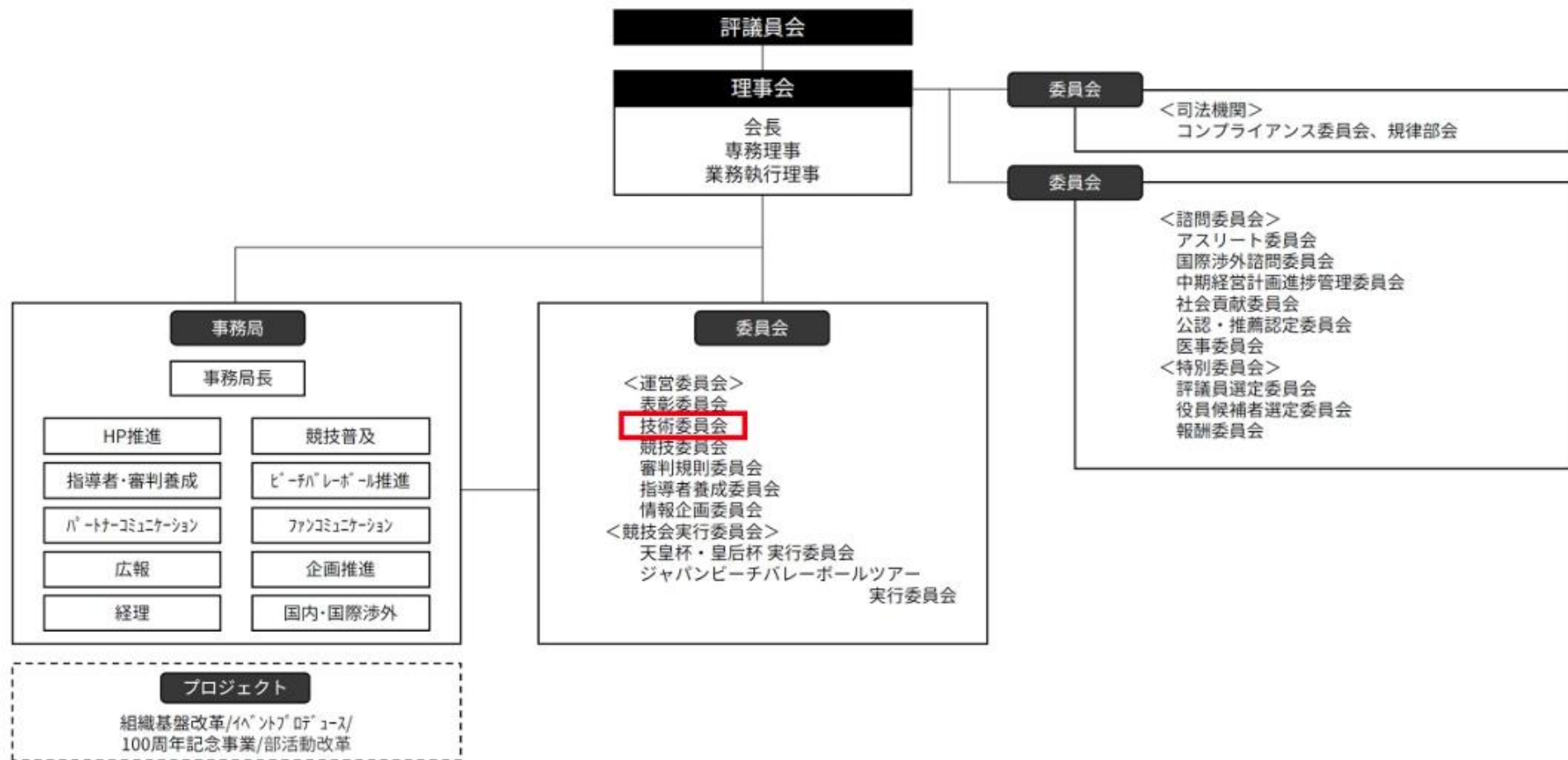
世の中は
『思った(考えた)通り』になるのではなく、
『やった(行動した)通り』になるのである。

情 報 を 基 に ↓ 真 に 正 し く

知 覚 動 考

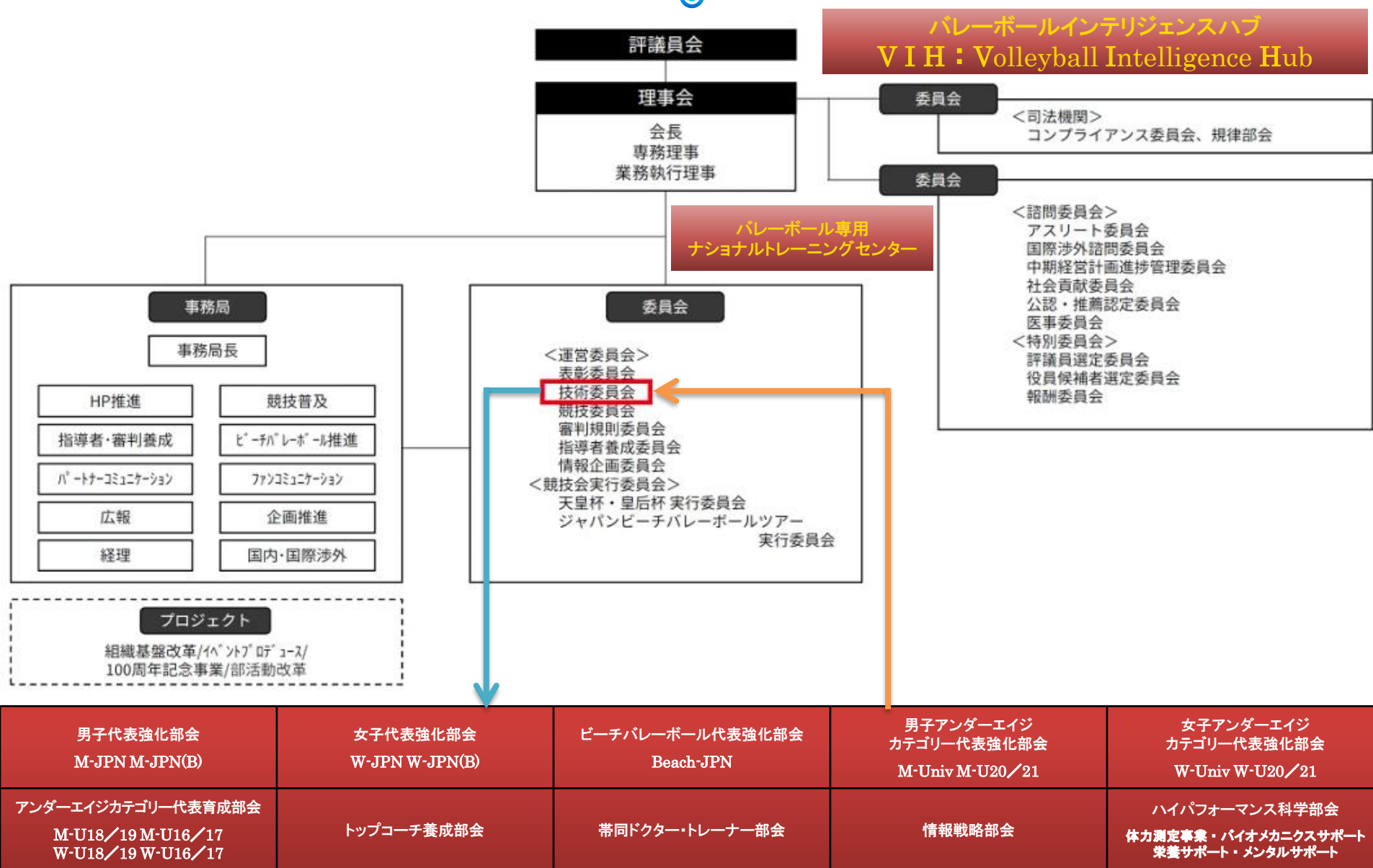
とも → かく → うご → こる

3. バレーボール協会：組織構成図



男子代表強化部会	女子代表強化部会	ビーチバレーボール 代表強化部会	男子アンダーエイジ カテゴリー代表強化部会	女子アンダーエイジ カテゴリー代表強化部会
アンダーエイジカテゴリー 代表育成部会	トップコーチ養成部会	帯同ドクター・トレーナー 部会	情報戦略部会	ハイパフォーマンス 科学部会

3. バレーボール協会：組織構成図



3. バレーボール協会：組織構成図



shunichi_kawai_1 • フォローする ...



shunichi_kawai_1 14週間前

技術委員会総会。

今年から新しく、技術委員会という強化の委員会がスタートし、今日はその委員会が行われました。

アンダーカテゴリーからトップまでの連携、関係委員会との連携をこれまで以上に強化しより良いものにしていく試みです。日本バレーの新たな強化がスタートします！

応援して下さる皆様にはよく分からないかもしれませんが、これからもバレーボールの応援をよろしくお願い致します。

#バレーボール

#JVA

#日本バレーボール協会

♡ 2,188 💬 39 🚩



2025年11月3日

ログインすると「いいね！」やコメントができます。

(引用) 日本バレーボール協会 川合俊一会長(@shunichi_kawai_1) Instagram <https://www.instagram.com/p/DQl29yej9SM/>

4. アナリスト：Key Factor for Success

アナリスト／Analyst

データをインテリジェンス化した上で
正しい情報戦略・戦術を立案・実行でき、
確からしさの観点から未来を高確率で
予想・予期が可能なプロフェッショナル
(小室 匡史)

4. アナリスト：Key Factor for Success

アナリストの KFS

：Key Factor for Success

情報強者

4. アナリスト：情報強者 IDNISA

基本
長期
分散
積立投資

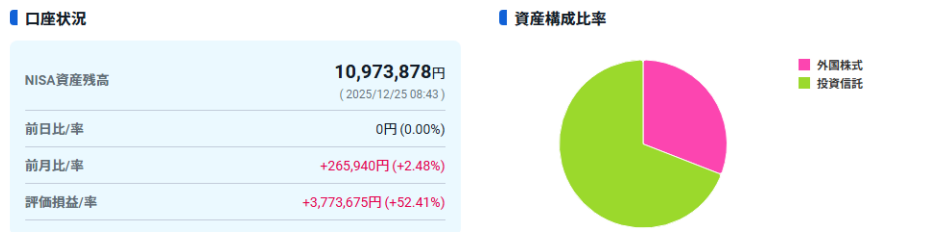
お金の勉強
独学
独習
領域

旧NISA／旧つみたてNISA保有証券(前日基準)							
2025年12月25日時点							
合計	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	継続
S&P500 or CRSP US Total Market Index に積立投資 † <<複利の魔法>> † ドルコスト平均法で定額分散一定期間(20年間以上)継続した低コストインデックス積立投資							
投資信託							
銘柄	取得年	保有口数	取得単価	取得金額	基準価額	評価額	評価増益 評価増益(%)
 SBI-V・S&P500インデックス・ファンド 設定日：2019年09月26日	2020	352,897	11,335	400,008	36,075	1,273,075	+873,067 +218.26%
	2021	314,345	12,725	400,004		1,133,999	+733,995 +183.5%
	2022	114,404	17,482	200,001		412,712	+212,711 +106.35%
 SBI-V・全米株式インデックス・ファンド 設定日：2021年06月29日	2023	116,287	17,199	200,002	22,548	419,505	+219,503 +109.75%
	2022	177,562	11,264	200,005		400,366	+200,361 +100.18%
	2023	183,179	10,919	200,013		413,032	+213,019 +106.5%
合計							+2,452,656 +153.29%

(参) マネーリテラシーとアセットリテラシー https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20250329.pdf

4. アナリスト：情報強者 新NISA

保有銘柄 基本 長期・分散・積立投資 お金の勉強 独学・独習 領域 2025年12月25日時点



※NISAの売却損益は、My資産の「実現損益詳細」でご確認ください。
(外国株式は米株のみ対象となり、その他の外国株式の売却損益は「口座管理」>「取引履歴」>「外貨建口座」からご確認ください)
※各項目の計算式についてはヘルプを確認ください。

投資信託			
評価額	7,577,985円	評価損益 +2,291,310円 +43.34%	前日比 0円 0.00% 前月比 +147,152円 +1.98%
並び替え 投資枠順			
ファンド名	評価額	評価損益	取引
成長投資枠 iFreeNEXT FANG+インデックス	913,316円	+323,257円 +54.78%	買付 売却
成長投資枠 SBI・iシェアーズ・ゴールドファンド (為替ヘッジなし)	197,775円	+72,774円 +58.21%	買付 売却
成長投資枠 Tracers S&P500トップ10インデックス (米国株式)	597,935円	+195,506円 +48.58%	買付 売却
成長投資枠 ニッセイNASDAQ100インデックスファンド<購入・換金手数料なし>	692,874円	+207,853円 +42.85%	買付 売却
成長投資枠 ニッセイSOX指数インデックスファンド (米国半導体株) <購入・換金手数料なし>	838,434円	+312,012円 +59.27%	買付 売却
成長投資枠 米国大型テクノロジー株式ファンド	1,164,541円	+406,845円 +53.69%	買付 売却
つみたて投資枠 SBI・V・S&P500インデックス・ファンド	1,592,999円	+392,962円 +32.74%	積立 売却
つみたて投資枠 SBI・V・全米株式インデックス・ファンド	1,580,111円	+380,101円 +31.67%	積立 売却

米国株式			
評価額	3,395,893円	評価損益 +1,482,365円 +77.46%	前日比 0円 0.00% 前月比 +118,788円 +3.62%
並び替え 銘柄名順			
銘柄名	評価額	評価損益	取引
SPDRゴールドミニシアーズトラスト GLDM	317,888円	+113,947円 +55.87%	買付 売却
アップル AAPL	85,330円	+30,296円 +55.04%	買付 売却
アドバンストマイクロデバイゼス AMD	335,075円	+213,415円 +175.41%	買付 売却
アマゾンドットコム AMZN	36,209円	+12,633円 +53.58%	買付 売却
アルファベットA GOOGL	244,707円	+131,387円 +115.94%	買付 売却
インベスコQQQトラストシリーズ1ETF QQQ	291,662円	+90,581円 +45.04%	買付 売却
ウォルトディズニー DIS	124,867円	+38,683円 +44.88%	買付 売却
エヌビディア NVDA	293,892円	+147,222円 +100.37%	買付 売却
ショップファイA SHOP	52,807円	+35,917円 +212.65%	買付 売却
テスラ TSLA	756,350円	+449,260円 +146.29%	買付 売却
バンガードS&P500ETF VOO	197,822円	+54,754円 +38.27%	買付 売却
バンガードトータルストックマーケットETF VTI	105,920円	+28,728円 +37.21%	買付 売却
ブロックインク XYZ	257,297円	+26,872円 +11.66%	買付 売却
マリOTTインターナショナルA MAR	98,216円	+17,734円 +22.03%	買付 売却
メタプラットフォームズA META	104,017円	+24,552円 +30.89%	買付 売却
ロビンフッドマーケットズA HOOD	93,834円	+66,384円 +241.83%	買付 売却

(参) マネーリテラシーとアセットリテラシー https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20250329.pdf



4. アナリスト：トップアナリスト

		人と同じことが 言える・できる	
		○	×
人とは違うことが 言える・できる	○	トップ アナリスト	変人
	×	凡人	

あなたが考える

トップアナリストとは？

4. アナリスト：トップアナリスト

		人と同じことが 言える・できる	
		○	×
人と同じことが 言える・できる	○	トップ アナリスト	変人
	×	凡人	

私が考える

トップアナリストとは・・・

4. アナリスト：トップアナリスト

		人と同じことが 言える・できる	
		○	×
人と違うことが 言える・できる	○	トップ アナリスト	変人
	×	凡人	

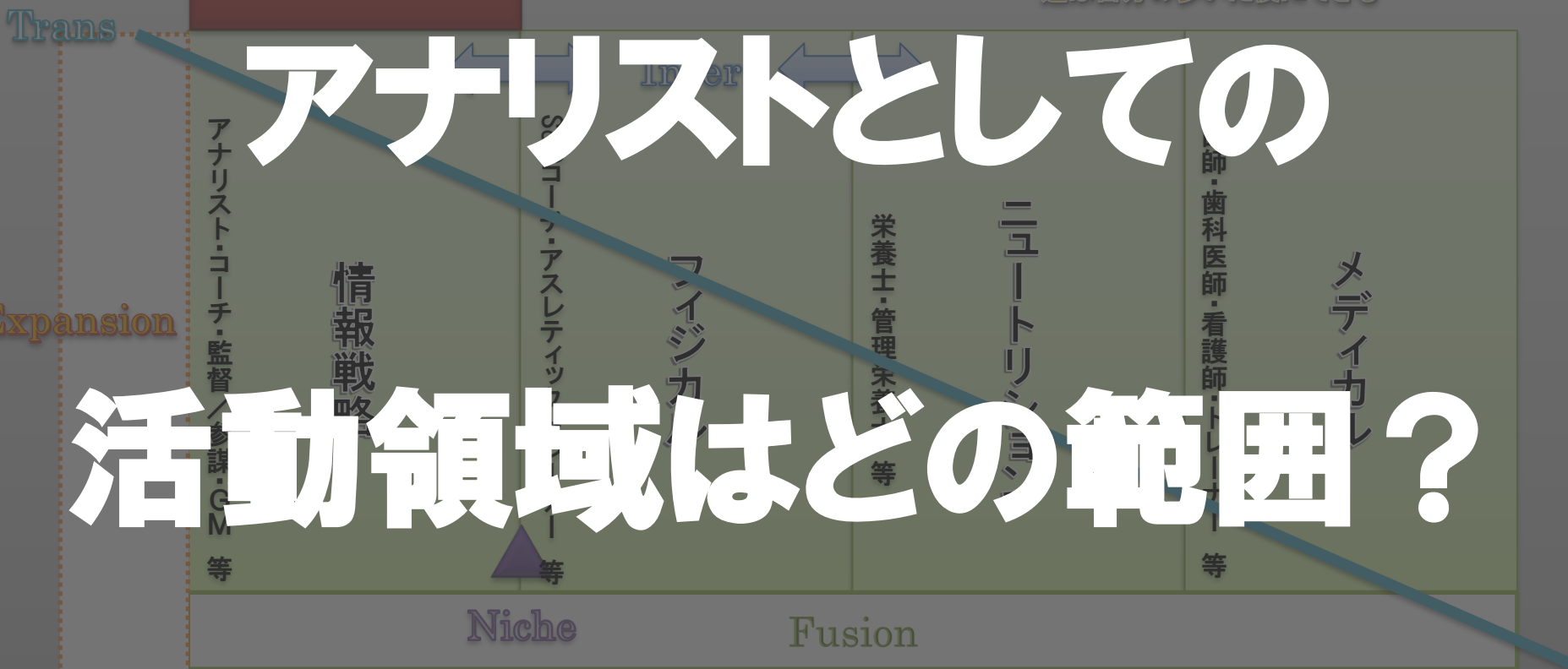
5. マネジメント：アナリスト価値創造領域

情報戦略(アナリスト)の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる。

Advance / Progress

Frontier or New

道は自分の歩いた後にできる



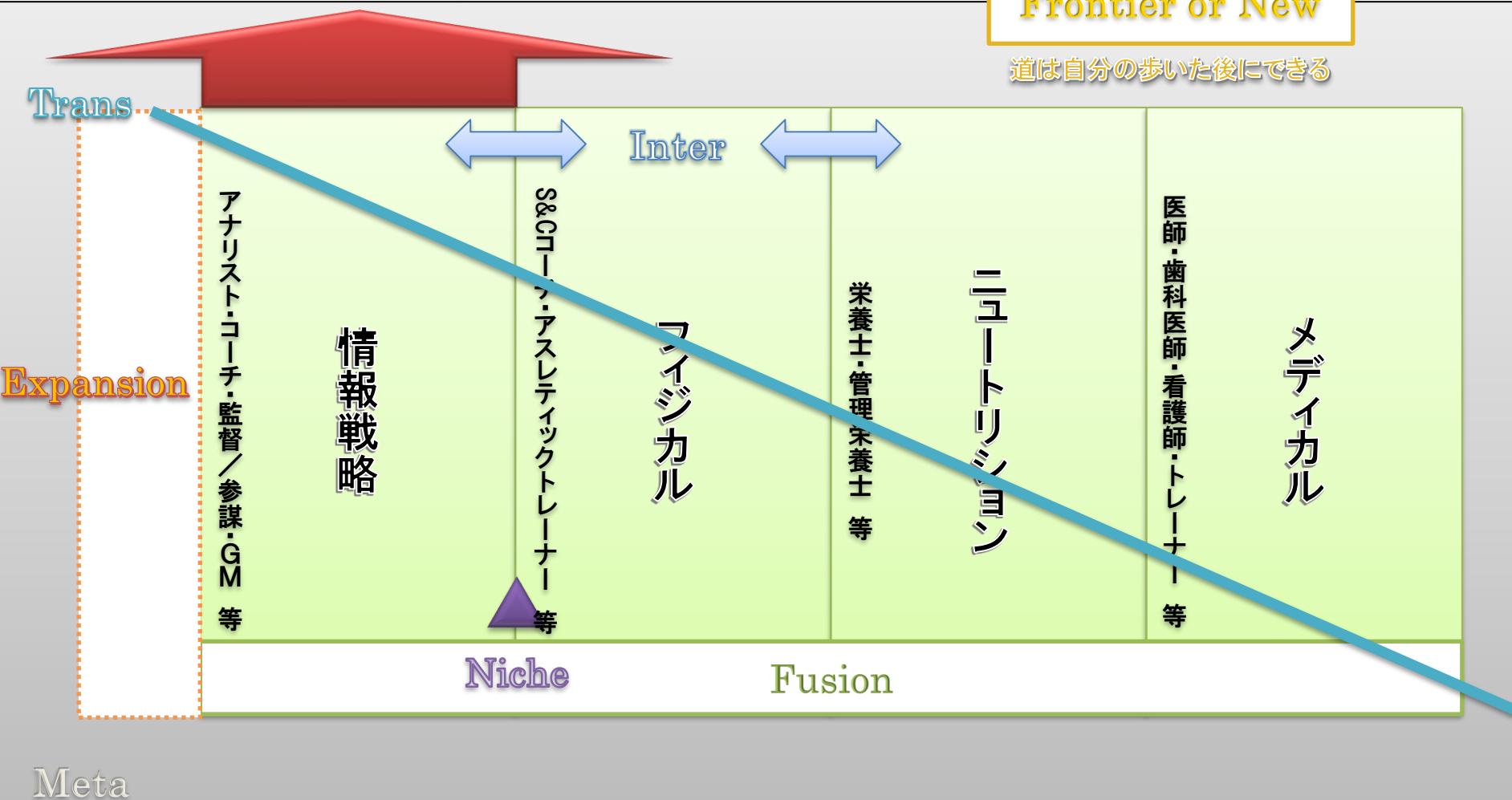
5. マネジメント：アナリスト価値創造領域

情報戦略(アナリスト)の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる。

Advance / Progress

Frontier or New

道は自分の歩いた後にできる



5. マネジメント：アナリストとキャリア

大好きな仕事を見つけてください

Discover The “NEXT”

アナリストで人生を圧倒的な勝ち組に

気持ちに余裕があると他者と自分に
心温かく優しく接し喜びを与えられる

**精神的
豊かさ**

×

資本的余裕があると主体的選択が
可能となり誇りと魂を売らなく良い

**経済的
豊かさ**

社会人は幸せいっぱい！

6. 体力・形態測定：カテゴリー

選 抜

Respect Diversity

日 本 代 表

一番優しい人は一番つらい経験をしてきた人である。

バレーボール日本代表
W-JPN (A) | M-JPN (B)

ユニバシアード日本代表
WUniv | MUniv

バレーボール

バレーボールU23日本代表
WU23 | MU23
バレーボール男子U20/21日本代表
WU20/21 | MU20/21

高校選抜
GH | BH

バレーボール男子U18/19日本代表
GU18/19 | BU18/19
バレーボール男子U16/17日本代表
GU16/17 | BU16/17

中学選抜 / 男子身長選抜
GJH | BJH / GJHT | BJHT
GU15 / BU15

エリートアカデミー
GEA | BEA

ビーチバレーボール日本代表
BVJPN
ビーチバレーボールU23日本代表
BVU23
ビーチバレーボールU21日本代表
BVU21
ビーチバレーボールU19日本代表
BVU19
ビーチバレーボールU17日本代表
BVU17

技
術
委
員
会

6. 体力・形態測定：カテゴリー

選 抜

Respect Diversity

日 本 代 表

一番優しい人は一番つらい経験をしてきた人である。

ユニバシアード日本代表

WUniv | MUniv

高校選抜

GH | BH

中学選抜 / 中学長身選抜

GJH | BJH / GJHT | BJHT

GU15 / BU15

エリートアカデミー

GEA | BEA

バレーボール日本代表

W-JPN (A) | M-JPN (B)

バレーボールU23日本代表

WU23 | MU23

バレーボール男子U20/21日本代表

WU20/21 | MU20/21

バレーボール男子U18/19日本代表

GU18/19 | BU18/19

バレーボール男子U16/17日本代表

GU16/17 | BU16/17

ビーチバレーボール日本代表

BVJPN

ビーチバレーボールU23日本代表

BVU23

ビーチバレーボールU21日本代表

BVU21

ビーチバレーボールU19日本代表

BVU19

ビーチバレーボールU17日本代表

BVU17

技
術
委
員
会

大
学
選
抜
高
校
選
抜
中
学
選
抜

6. 体力・形態測定：日程と人数《女子》

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 27人	02月11日 50人	10月13日 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人	10月12日 30人	03月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
2025年	08月15日 30人	02月06日 30人	10月16日 30人	03月19日 24人		02月11日 21人	02月11日 25人	02月11日 24人		
2026年		02月05日 30人	10月15日 〇人	03月17日 〇人		02月11日 21人				
合計	228人	371人	271人	233人	0人	42人	93人	102人	0人	26人
総合計	N = 1,366人									

6. 体力・形態測定：日程と場所《女子》

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校						
2016年	08月16日 東京都港区立 港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校						
2017年	08月16日 広尾学園中学校・ 高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校						
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校				02月13日 ナショナルトレーニングセンター		09月12日 ナショナルトレーニングセンター
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校			02月12日 ナショナルトレーニングセンター	02月12日 ナショナルトレーニングセンター		
2020年										
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース				11月23日 ナショナルトレーニングセンター	11月23日 ナショナルトレーニングセンター		
2023年	08月12日 文京区立 第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリック ワークス社			11月21日 ナショナルトレーニングセンター	11月21日 ナショナルトレーニングセンター		
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山 北高校 北校舎						
2025年	08月15日 台東リバーサイド スポーツセンター	02月06日 ナショナルトレーニングセンター	10月16日 オガールベース	03月19日 墨田区総合体育館		02月11日 ナショナルトレーニングセンター	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	02月11日 ナショナルトレーニングセンター		
2026年		02月05日 ナショナルトレーニングセンター	10月15日 オガールベース	03月17日 墨田区総合体育館		02月11日 ナショナルトレーニングセンター				

6. 体力・形態測定：日程と人数≪男子≫

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月11日 51人	10月13日 30人	03月21日 24人				02月01日 22人	01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月09日 52人	10月12日 30人	03月20日 24人					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 29人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
2025年	08月15日 30人	02月06日 30人	10月16日 31人	03月19日 24人		02月01日 26人	02 03月18 19日 22人 20人			
2026年		02月05日 30人	10月15日 〇人	03月17日 〇人						
合計	222人	373人	272人	246人	0人	26人	107人	22人	68人	20人
総合計	N = 1,356人									

6. 体力・形態測定：日程と場所《男子》

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校			12月07日 ナショナルトレーニングセンター			
2016年	08月16日 東京都港区立 港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校				02月01日 ナショナルトレーニングセンター	01月23日 ナショナルトレーニングセンター	
2017年	08月16日 広尾学園中学校・ 高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校					01月22日 ナショナルトレーニングセンター	05月14日 ナショナルトレーニングセンター
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校					01月20日 ナショナルトレーニングセンター	
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校					01月19日 ナショナルトレーニングセンター	
2020年		02月06日 矢巾町民総合体育館							01月18日 ナショナルトレーニングセンター	
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース							
2023年	08月12日 文京区立 第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山 北高校 北校舎			02月13日 パナソニック アリーナ			
2025年	08月15日 台東リバーサイド スポーツセンター	02月06日 ナショナルトレーニングセンター	10月16日 オガールベース	03月19日 墨田区総合体育館		02月01日 ナショナルトレーニングセンター	02 03月18 19日 東レ三島工場 墨田区総合体育館			
2026年		02月05日 ナショナルトレーニングセンター	10月15日 オガールベース	03月17日 墨田区総合体育館						

6. 体力・形態測定：概要

日本バレーボール協会主催

事前

スタッフミーティング 測定器具準備

体力・形態測定 説明（アスリート & スタッフ）

測定器具の準備

測定器具の準備

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

測定結果 アスリート向けフィードバック

メモリービデオ アスリート向けフィードバック

測定結果 アスリート向けフィードバック

体力・形態測定

指導者の最初の仕事は教えることではなく

どの人も必ず持つ『才能を見つける』である。

事後

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

教育・成長・発展・進化の「場」

スタッフ

体力・形態測定本年度結果過去データ追加

体力・形態測定結果詳細分析 テクニカルレポート作成

6. 体力・形態測定：概要

テクニカルレポート共有

合宿日程調整 参加スタッフ調整

支払指図書事前提出・確認 食事・宿泊予約

測定器具 NTC送付依頼&現地調達依頼

参加アスリート確認 過去データ共有 当日フォーマット準備

事前準備・事後対応

NTCバレーボールスタッフ

技術委員会

インテリジェンス

協創・共創・協奏

事前

スタッフミーティング 測定器具準備

体力・形態測定 説明（アスリート & スタッフ）

モチベーションビデオ視聴

ウォーミングアップ

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

測定結果 アスリート向けフィードバック

メモリービデオ視聴【アスリート&スタッフフォーカス】

測定結果 指導スタッフ向けフィードバック

日本代表監督&スタッフ・U23監督&スタッフ・U20/21監督&スタッフ・U18/19監督&スタッフ・U16/17監督&スタッフ

日本バレーボール協会現場メンバー・中体連 & 高体連 & 大学連現場メンバー・NTCバレーボールメンバー

体力・形態測定結果 バレーボール協会内関係者共有

会長・事務局長・技術委員長・技術委員会・ハイパフォーマンスグループ・男子&女子代表強化部会

ビーチバレーボール代表強化部会・帯同ドクター&トレーナー部会・ハイパフォーマンス科学部会・ハイパフォーマンス推進部

支払指図書提出

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

事後

HP科学部会 測定

体力・形態測定

メディカルチェック

帯同ドクター・トレーナー部会

HP科学部会 栄養

非侵襲性ヘモグロビン測定

教育・成長・発展・進化の『場』

アスリート
スタッフ

体力・形態測定本年度結果過去データ追加

体力・形態測定結果詳細分析 テクニカルレポート作成

6. 体力・形態測定：概要

アスリートファースト

笑顔が満ち溢れて

楽しい、かつ 限界に挑戦

体力・形態測定

(理論と実践 + 客観値)

テクニカルレポート共有

合宿日程調整 参加スタッフ調整

支払指図書事前提出・確認

測定器具 NTC送付依頼&現地調達依頼

参加アスリート確認 過去データ共有 当日フォーマット準備

技術委員会

インテリジェンス

NTCバレーボールスタッフ

協創・共創・協奏

事前

スタッフミーティング 測定器具準備

会場・宿泊施設確認

会場・宿泊施設確認

会場・宿泊施設確認

メディカルチェック

常同ドクター・トレーナー部会

HP科学部会 測定

体力・形態測定

体力・形態測定 体力・形態測定データ入力

クールダウン 測定器具片付け

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

体力・形態測定結果分析 メモリービデオ作成

HP科学部会 栄養

非侵襲的エネルギー代謝測定

日本代表監督&スタッフ・U23監督&スタッフ・U20/21監督&スタッフ・U18/19監督&スタッフ・U16/17監督&スタッフ

日本バレーボール協会現場メンバー・中体連 & 高体連 & 大学連現場メンバー・NTCバレーボールメンバー

体力・形態測定結果 バレーボール協会内関係者共有

会長・事務局長・技術委員長・技術委員・女子代表強化部会

ビーチバレーボール部会・男子代表強化部会・女子代表強化部会・ハイパフォーマンス推進部

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

事後

教員・成長

年度結果過去データ追加

体力・形態測定結果 テクニカルレポート作成

6. 体力・形態測定：項目

形態		身長		cm	パワー	下肢	より高く Higher		cm
		体重		kg			ジャンプ高		cm
		上腕背部皮脂厚		mm			ブロックジャンプクロス オーバーヘッドスロー		cm
		下腕部皮脂厚		mm			ジャンプ高		cm
		体脂肪率		%		上肢	より遠く Farther		
		除脂肪体重		kg			立ち幅跳		m
		BMI(=Body Mass Index)		kg/m ² m			片脚3回跳		m
							立ち幅跳		m
指高		片手	cm	柔軟性	動的	オーバーヘッドスロー		m	
		両手	cm			バッククラッチ		m	
スピード		20mスプリント	sec	持久力		全身	フロントスロー		m
敏捷性		プロアグリティ	sec				肩関節	右上	
		9m3往復	sec		股関節	左上		cm	
			sec			立位体前屈		cm	
パワー	下肢	垂直跳	cm	筋力	握力(右)	右手		cm	
		ジャンプ高	cm			左手		cm	
		ジャンプ高	cm	ボールスピード	より強く Stronger		m		
		ジャンプ高	cm		30秒バックジャンプ		回		
		ジャンプ高	cm	バレーボール指数	握力(左)		kg		
		ジャンプ高	cm		ジャンプサーブ		kg		
		ブロックジャンプ (左方向へ)		cm	バレーボール指数		ジャンプサーブ		km
				ジャンプ高	cm				

6. 体力・形態測定：項目

形態		身長		cm	パワー	下肢	ブロックジャンプクロス オーバー(右方向へ)		cm
		体重		kg				ジャンプ高	cm
		上腕背部皮脂厚		mm			ブロックジャンプクロス オーバー(左方向へ)		cm
		肩甲骨下角皮脂厚		mm				ジャンプ高	cm
		体脂肪率		%				立ち幅跳	
		除脂肪体重		kg			両脚3回跳		m
		BMI(:Body Mass Index)		kg/m*m			立ち3段跳		m
		指高	片手	cm		上肢	オーバーヘッドスロー		m
			両手	cm			バックスロー		m
						フロントスロー		m	
スピード		20mスプリント		sec	柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm
		プロアジリティーテスト		sec				左上	cm
敏捷性		9m3往復		sec		股関節	開脚		cm
		T-Test		sec			立位体前屈		cm
パワー	下肢	垂直跳		cm		動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm
			ジャンプ高	cm				左手	cm
		ランニングジャンプ		cm	持久力	全身	YO-YO テスト		m
			ジャンプ高	cm		筋	30秒シットアップ		回
		ブロックジャンプ (右方向へ)		cm	筋力		握力(右)		kg
			ジャンプ高	cm			握力(左)		kg
		ブロックジャンプ (左方向へ)		cm	ボールスピード		ジャンプサーブ		km
			ジャンプ高	cm	バレーボール指数				

6. 体力・形態測定：役割とスタッフ

体力・形態測定スタッフ 12名

トレーナーマスター：大石 博暁 トレーナースタッフ：岡野 憲一 / 折笠 章太 / 松岡 玲奈
インテリジェンスマスター 兼 技術委員会サポートスタッフ：小室 匡史
インテリジェンスリーダー：木幡 華子 インテリジェンスサブリーダー：長谷川 純音
インテリジェンススタッフ：沼田 有樹 / 小山 りな / 魚住 彩衣 / 石川 佳奈 / 藤原 康太郎

メディカルチェックスタッフ 20名

医師：川副 陽子 / 橋本 拓 / 山田 由佳 / 高木 健太郎
トレーナー：水石 裕 / 佐藤 謙次 / 大澤 麻子 / 溝口 靖亮 / 村上 純一 / 水野 理恵 / 古後 俊介 / 長谷川 淳平 /
中西 愛 / 佐野 文彦 / 濱崎 圭佑 / 池田 翔太 / 土田 咲奈 / 高橋 優 / 黒岩 未来
サポート：金澤 亮

栄養スタッフ 2名

ハイパフォーマンス科学部会 栄養：高井 恵理 / 田澤 梓



令和七年度 全国中学生長身バレーボール選抜 2026年02月05日(木曜日) @ ナショナルトレーニングセンター
「全国中学生長身選手発掘育成」体力・形態測定 体力・形態測定&メディカルチェック&栄養測定スタッフ

6. 体力・形態測定：モチベーションビデオ

全国長身者中学バレーボール選抜合宿 2026年02月05日 @ ナショナルトレーニングセンター
モチベーションビデオ（測定前視聴）制作・編集：木幡 華子 《インテリジェンスリーダー》



令和六年度
バレーボール全国中学生長身者発掘育成合宿

2025年2月6日実施

📍 ナショナルトレーニングセンター(東京)

君たちは日本の宝だ！ 特別な一人である私の無限の可能性を自分で限定しない。

6. 体力・形態測定：メモリービデオ

バレーボール女子U16／17日本代表合宿 2026年02月11日 @ ナショナルトレーニングセンター
メモリービデオ(測定後視聴) 制作・編集：長谷川 絢音 《インテリジェンスサブリーダー》

アスリート

フォーカス

スタッフ

フォーカス

6. 体力・形態測定：メモリービデオ

バレーボール女子U16／17日本代表合宿 2026年02月11日 @ ナショナルトレーニングセンター
メモリービデオ(測定後視聴) 制作・編集：長谷川 絢音 《インテリジェンスサプリーダー》



— Inclusive First for All Volleyball Professionals and Stakeholders —

6. 体力・形態測定：フォーマット(1/2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

女子



No Volleyball, No Life. 《 & Volleyballer 》

6. 体力・形態測定：フォーマット(2/2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

男子



No Volleyball, No Life. 《 & Volleyballer 》

6. 体力・形態測定：メッセージ(2/2)

世界へ繋がる世代を超えた情報を
未来のバレーボール日本代表へ

Discover The “NEXT” Generation of Talent

The Volleyball for “YOU”

The Insatiable Quest for Special “ONE”

“OPEN” to All Volleyball Players

All Roads Lead to “SUCCESS”

7. アドバイス(1/2)

1 セット目 バレーボール 人生100年時代 10-20歳代 サッカー 前半 10-20分台

●●	Team A	Team B	●●
●●	○○	○○	●●
●●			●●
●●	□□□■	■□□□	●●

3セット先取した方

Team A		Team B
●	1st	●
●	2nd	●
○	EXT1	●
○	EXT2	●
○	Total	○
×○×○○	PK	○○×○×

制限時間内ゴール数多い方

真の勝利者は？

Team A	●	●	●	●	●	●	●	●	●	+	計
Team B	●	●	●	●	●	●	●	●	●		○

9回以降得点数が多い方

7. アドバイス(1/2)

1 セット目 バレーボール 人生100年時代 10-20歳代 サッカー 前半 10-20分台

●●	Team A	Team B	●●
●●	○○	○○	●●
●●			●●
●●	□□□■	■□□□	●●

3セット先取した方

Team A		Team B
●	1st	●
●	2nd	●
●	EXT1	●
●	EXT2	●
○	Total	○
×○×○○	PK	○○×○×

制限時間内ゴール数多い方

1回裏-3回表 野球

	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	計
Team A	●	●	●	●	●	●	●	●	●		○
Team B	●	●	●	●	●	●	●	●	●		○

9回以降得点数が多い方

7. アドバイス(1/2)

スポーツ勝者

試合終了時点で勝っている人

3セット先取した方

制限時間内ゴール数多い方

人生勝者

人生の最後で勝っている人

7. アドバイス(2/2)

私が学生に負けている点

夢の数と未来の幅

1.01 の法則【毎日の努力】 $1.01^{365} = 37.8$

0.99 の法則【毎日の怠惰】 $0.99^{365} = 0.03$

(参) コムロコンサルティング / Komuro Consulting <https://komucg.com/>

7. アドバイス(2/2)

若者と学生がいつの時代も

新世界の主役となる **NEW Type** である

— Discover The “NEXT” —

(参) コムロコンサルティング / Komuro Consulting <https://komucg.com/>

8. メッセージ(1/3)



出展: International Olympic Committee (国際オリンピック委員会)

8. メッセージ(1/3)



出展: International Olympic Committee (国際オリンピック委員会)

8. メッセージ(1/3)

学生 / 起業家 / アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

次の世代に笑顔が溢れ明るい世界を残したい

学生
(学問)

起業家
(ビジネス)

アスリート
(スポーツ)

8. メッセージ(1/3)

学生 / 起業家 / アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『細胞・組織』の老いであって
『精神・心』の老いではない。

人を残すのは ゴールドメダル

学生

(学問)

起業家

(ビジネス)

アスリート

(スポーツ)

名を残すのは シルバーメダル

金を残すのは ブロンズメダル

8. メッセージ(1/3)

学生 / 起業家 / アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『細胞・組織』の老いであって
『精神・心』の老いではない。

学生 (学問)	起業家 (ビジネス)	アスリート (スポーツ)
人徳	を積むは	一流
経験	を積むは	二流
お金	を積むは	三流

8. メッセージ(2/3)

人生でチャンスを得るためにはコネが必要である。

コネの語源

connection(s)

繋がっていること

など

フットワーク・ネットワーク

日本で一番のバレーボールアナリストのコネクションの『場』は何処？

ガチャコネ & セルフコネ

環境が大事(質)

出会いが大事(量)

(【先天的】ガチャコネ ≤ セルフコネ【後天的】)

情報提供・組織・エージェントと情報戦略的連携」& 質問コーナー

8. メッセージ(2/3)



人生でチャンスを得るためにはコネが最も重要である。

コネの語源

Connection(s)

繋がり・繋げること
関係・関連性
人脈・交流・輪

など

フットワーク・ネットワーク



日本で一番のバレーボールアナリストのコネクションの『場』は何処？

即断・即決・即行動



環境が大事(質)

出会いが大事(量)

情報提供「組織マネジメントと情報戦略的連携」& 質問コーナー



8. メッセージ(3/3)



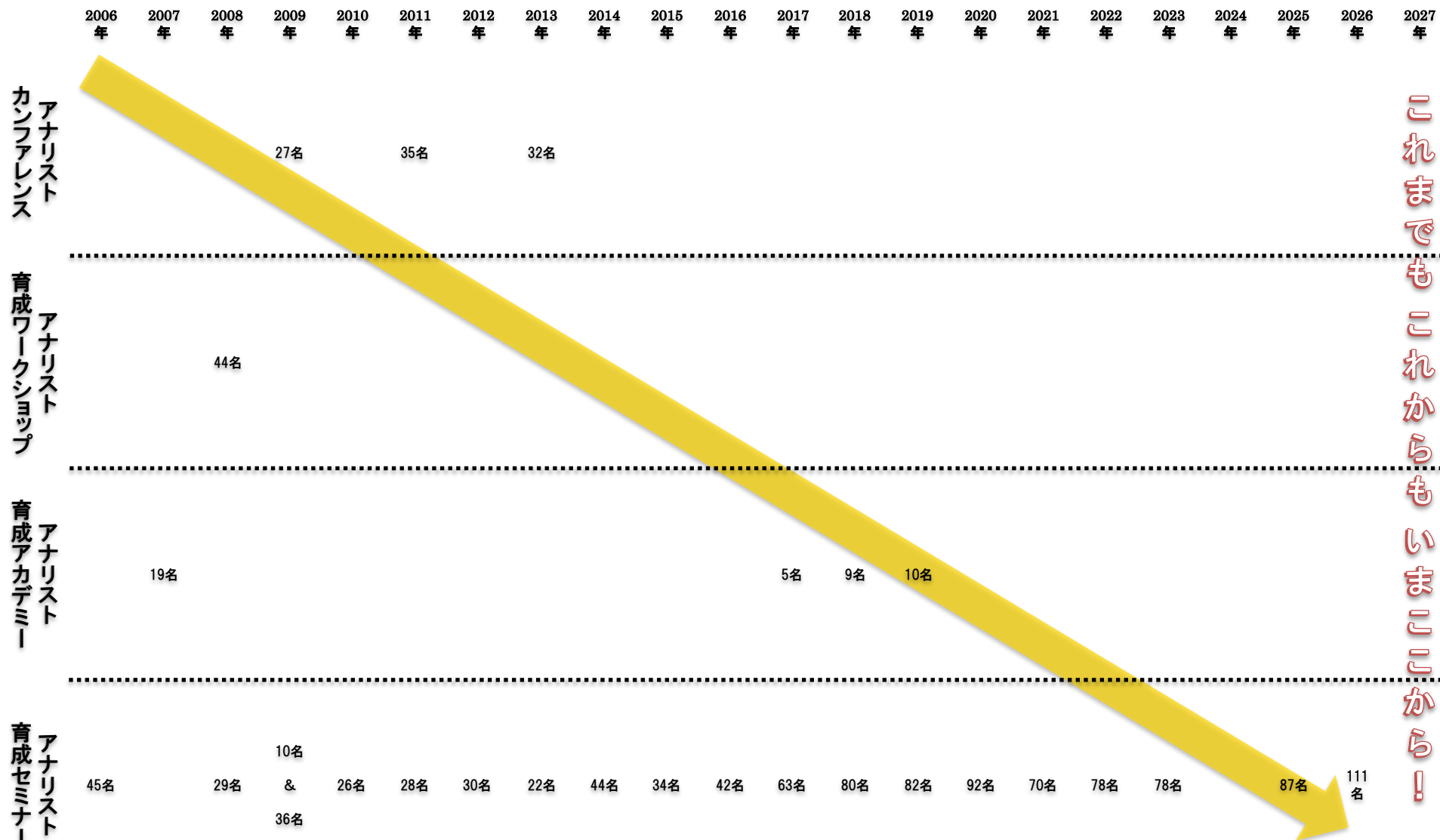
	2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年
アナリスト カンファレンス				04月 30日		04月 29日		04月 30日														
アナリスト 育成ワークショップ			11月 29日	—	11月 30日																	
アナリスト 育成アカデミー		02月 06日	—	04月 30日							02月 23日	—	03月 31日	01月 25日	—	02月 07日	—	03月 18日				
アナリスト 育成セミナー	03月 06日	03月 14日	—	03月 16日	11月 07日	11月 27日	12月 10日	12月 02日	11月 30日	12月 26日	12月 26日	12月 26日	12月 26日	12月 26日	12月 26日	12月 25日	12月 26日	12月 26日	02月 17日	02月 16日		
	—	—	11月 28日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	03月 08日	03月 16日	—	—	11月 28日	12月 11日	12月 03日	12月 01日	12月 28日	12月 28日	12月 27日	12月 27日	12月 27日	12月 27日	12月 27日	12月 26日	12月 28日	12月 28日	02月 19日	02月 18日		
					11月 29日																	

これまでもこれからいまここから！

Japan as No.1 “AGAIN”



8. メッセージ(3/3)



Japan as No.1 “AGAIN”

Japan as No.1 “AGAIN”

ナショナルトレーニングセンター

プレゼンテーションテスト

8. メッセージ(3/3)



スカウティングテスト

アナライジングテスト

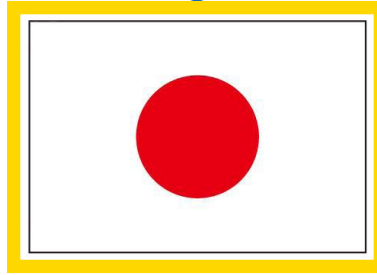
プレゼンテーションテスト

2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年
											02月23日					03月25日					
								12月26日	12月26日		03月31日	12月26日	12月26日			03月27日	12月26日		02月17日	02月16日	
								—	—		&	—	—			&	—		—	—	
								12月28日	12月28日		12月26日	12月27日	12月27日			12月26日	12月28日		02月19日	02月18日	
											—					—					
											12月27日					12月28日					
							04月30日														
						12月02日	&	12月26日	12月26日	12月26日	12月26日	12月26日	12月26日	12月26日	12月25日	12月26日	12月26日		02月17日	02月16日	
						—	11月30日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		—	—	
						12月03日	—	12月28日	12月28日	12月27日	12月27日	12月27日	12月27日	12月27日	12月26日	12月28日	12月28日		02月19日	02月18日	
							12月01日														
								12月26日	12月26日		02月23日	01月25日	02月07日			03月15日		03月12日	02月17日	02月16日	
								—	—		—	—	—	03月04日		—	03月09日	—	—	—	
								12月28日	12月28日		03月31日	03月17日	03月18日			03月21日	03月22日	03月22日	02月19日	02月18日	

これまでもこれからいまここから！

Japan as No.1 “AGAIN”

8. メッセージ(3/3)



全国高校選抜合宿 体力・形態測定
@ 墨田区総合体育館

2026年03月17日(火曜日)

あな なた が 未 来 の
チ ー ム ジ ャ パ ン
メ ン バ ー だ !

アーカイブ

明日も笑顔がはじける忘れられない至高一日になりますように。

バレーボールアナリスト育成セミナー

2026年02月17日	『組織マネジメントと情報戦略的連携－Discover The “NEXT”－』，公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟，バレーボールアナリスト育成セミナー2025 https://ko-cg.com/pdf/presentation/2026/KCG_AnalystSeminar_20260217.pdf
2025年02月18日	『組織マネジメントと情報戦略的連携－Discover The “NEXT”－』，公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟，バレーボールアナリスト育成セミナー2024 https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_AnalystSeminar_20250218.pdf
2012年12月02日	『基礎講座 アナリストに必要な情報と情報戦略』，公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟，バレーボールアナリスト育成セミナー2012 https://ko-cg.com/pdf/presentation/2012/KCG_JVA_ATS_20121202.pdf

スポーツ

2025年01月18日	『小学生・中学生時代にできるご家庭の準備－Discover The “NEXT”－』，石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館，小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」<<保護者向け>> https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_Parents_20250118.pdf
2025年01月18日	『緊張状態でパフォーマンスを出す準備や方法－Discover The “NEXT”－』，石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館，小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」<<アスリート向け>> https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_ElementarySchool_20250118.pdf

インターンシップ / ビジネスコンテスト

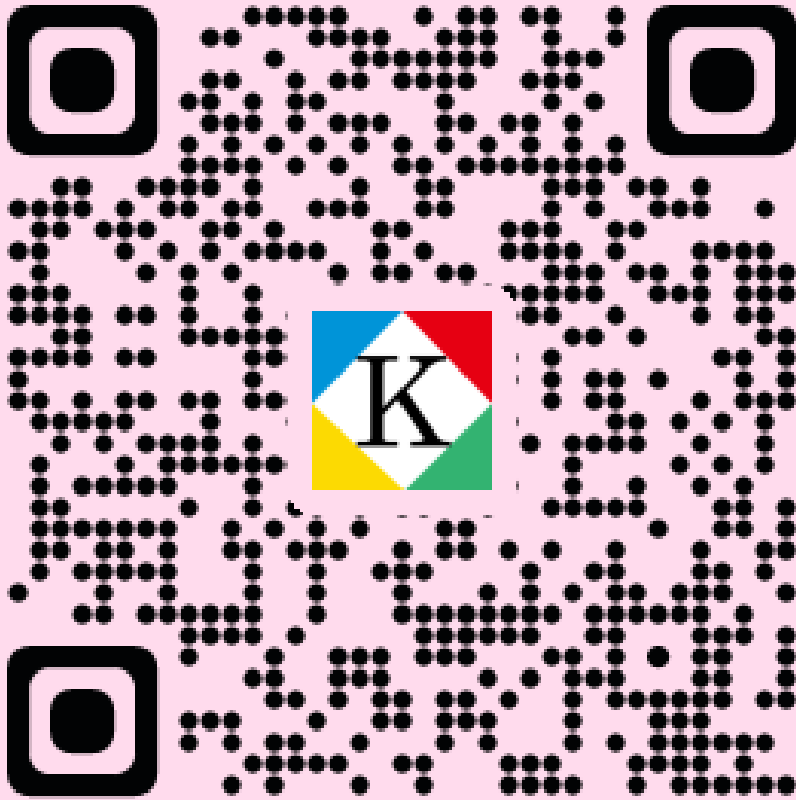
大学生・大学院生向け	大学生・大学院生インターンシップ https://ko-cg.com/internship/university/	大学推薦・大学公認インターンシップ https://ko-cg.com/internship/university/recommendation/
高校生向け	高校生インターンシップ https://ko-cg.com/internship/high-school/	高校推薦・高校公認インターンシップ https://ko-cg.com/internship/high-school/recommendation/
スポーツ関係者向け	スポーツインターンシップ https://ko-cg.com/internship/sports/	学校推薦・学校公認スポーツインターンシップ https://ko-cg.com/internship/sports/recommendation/
バレーボール関係者向け	バレーボールインターンシップ https://ko-cg.com/internship/volleyball/	学校推薦・学校公認バレーボールインターンシップ https://ko-cg.com/internship/volleyball/recommendation/



インターンシップ

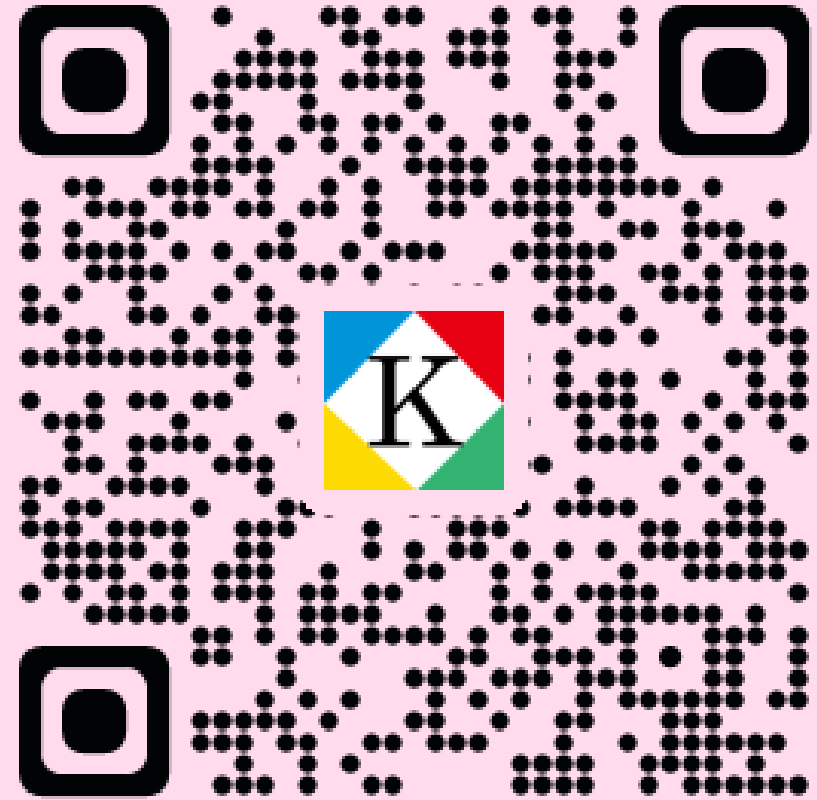
最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております

Sports



<https://ko-cg.com/internship/sports/>

Volleyball



<https://ko-cg.com/internship/volleyball/>



Thanks for Your Mighty Smile.
Live, Love, Laugh and be Happy !

今日も幸せが感じられ素敵な夢を見られる夜をお過ごしください



次世代の アスリート がいつの時代も

新世界のスーパースターとなる NEW Type である

- Discover The "NEXT" -

Masashi KOMURO

<https://ko-cg.com/ceo/>