（公財）日本バレーボール協会＆全日本大学バレーボール連盟
バレーボールアナリスト育成セミナー2024

組織マネジメントと情報戦略的連携
― Discover The “ NEXT ” ―

Komuro Consulting Group

Japan as No.1 "AGAIN"

2025年02月18日（火曜日）

小室 匡史 ／ Masashi KOMURO

コムロコンサルティンググループ 総代表
日本バレーボール協会　HPサポート委員会 情報戦略ユニット
日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー

https://ko-cg.com/

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

本日の内容

1. 自己紹介 … P. 1

2. 本日のキーワード … P. 2

3. バレーボール協会 … P. 4

4. マネジメント … P. 6

5. アナリスト … P. 10

6. 体力・形態測定 … P. 31

7. アドバイス … P. 316

8. メッセージ … P. 318

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

Q：子供の時の夢は何ですか？

A：スポーツ選手（アスリート）

Q：子供の時の夢を諦めた年齢は？

A：４～５歳（保育園年中）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

全力で走る

一等（成功）を取る（する）ためではなく

自分には向いていないと諦めるため

※自分の限界が見えてからが『本当のスタート』である

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

ケース・スタディ：小室 匡史

全力で走る

バレーボーラー歴　0

一等成功を取るためではなく

データバレー歴　0

自分には向いていないと諦めるため

試合帯同歴　0

※自分の限界が見えてからが『本当のスタート』である

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

ケース・スタディ：小室 匡史

勉強（×）＆ スポーツ（×）

ALL1通知表《負け組》かけっこ全てドベ

失敗経験・挫折回数 ∞

◆ 周りの人に誰よりも恵まれていること

◆人生の運が人並み外れて良いこと

◆抜群に健康な体で生まれていること

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

TOKYO 2020のチケットが2020円で獲得できるチャンスを掴み取る

TOKYO 2020

ログアウト

パラリンピック公式チケット販売サイトへ

『あなたが漠然と過ごした今日という一日は

昨日死んでいった人々が生きるために最後の力を精一杯振り絞りあれほど生きたいと願った明日』である.

今日が人生最後の日だと一生懸命生きる.

注文番号：201906211FE16 の詳細をご確認いただけます。

公式チケット販売サイトで購入いただいたオリンピック観戦チケットについて、2021年7月時点で保有されていたチケットを【マイチケット】上で発行いただけます。【観戦チケット発行可能期間：2021年9月7日（火曜）正午 ～ 2021年9月13日（月曜）午前11:59まで】発行期間終了後の発行（ダウンロード）はできませんのであらかじめご了承ください。チケットの発行はすべて【ホームプリントチケット（pdf）】での発行となります。有観客・無観客での開催を問わず、ご購入いただきましたすべてのセッションの観戦チケットを発行いただけます。ただし、2020年11月に実施したオリンピック競技大会の延期に伴う払い戻し処理済みのチケットおよびオリンピック・男女マラソン競技の開催地変更に伴う払い戻し処理済みのチケットについては、チケット発行の対象外となりますのでご注意ください。なお、発行したチケットではいかなるイベント等にもご入場いただくことはできません。また、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。

購入済みチケット一覧

セッション	ステータス	席種	種別	価格	枚数	小計
バレーボール (TOVV001) 【無観客】男子／予選ラウンド　入場不可 DAY 1　2021年 7月 24日 09:00 ～ 12:50 （日本時間） 東京ベイゾーン　有明アリーナ	有効（利用可）	D	2020 一般	2,020円	2枚	**4,040円**
			購入済みチケットの合計	**1セッション**	**2枚**	**4,040円**
			有効（利用可）なチケットの合計	**1セッション**	**2枚**	**4,040円**

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

「TOKYO 2020 のチケットが 2020 円で獲得できるチャンスを掴み取る

競争をしないと決めた人は『余りもの』残りもの』しか得られない

TOKYO 2020 This is Your e-ticket

クライアント Client / 購入者 Purchaser

セッション Session	TOVV001
注文番号 Order No.	201906211FE16
チケット番号 Ticket No.	T0001946910
発行回数 Issue No.	9

24 7月 JUL 開始時間 Start Time 09:00 V01

バレーボール
Volleyball
有明アリーナ
Ariake Arena

降車駅 Station 豊洲 Toyosu

階 Floor	3	ゲート Gate	24
通路 Aisle	E12, E13		
列 Row	13	席番 Seat	90

無断転売禁止
Unauthorised resale prohibited

GROUP TICKET

野口 佳宏

セッション Session: TOVV001
席種 Price Level: みんなで応援 G
タイプ Type: 一般 General
価格 Price: ¥2,020
注文番号 Order No.: 201906211FE16
チケット番号 Ticket No.: T0001946910

TOKYO 2020

チケット利用条件：チケットを購入、所持、使用することにより東京2020チケット購入・利用規約（全文はhttps://ticket.tokyo2020.org参照、以下「本規約」）に同意したものとみなされます。チケットの所有権は公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会（以下「当法人」）に帰属します。会場に入場し、セッションを観覧するためには有効なチケットの提示が必要です。チケットは1度チケット保有者自身で責任をもって管理し、観覧中は常に携帯してください。一旦退場すると原則として再入場できませんのでご注意ください。セッションは遅延、中断、延期、中止される場合がありますので、ご自身の責任で東京2020公式ウェブサイト（https://tokyo2020.org）をご確認ください。チケットの払戻しについては本規約をご参照ください。チケット保有者はセッションの観覧に際し、危険が伴う場合があることを理解し、自らおよび他子様とその所有物の安全について責任を負います。入場の際にセキュリティ検査を拒否したり、本規約掲載の持込禁止物・禁止行為等（危険な行為・好奇行為や迷惑行為等を含む）に選反した場合は、持込禁止物を放棄していただいたり、入場をお断りしたり、退場していただくことがあります。また、反社会的勢力の関係者であると当法人が判断した場合には入場拒否等の措置を行わせていただきます。チケット保有者は、当法人、IOC、IPCまたはIOCが委任する第三者によって自身が撮影・録画・特定され、その他の方法により記録されることがあること、またこれらの者が当該上最大限有効しうる範囲一切のフォーマット等を通じて当該写真・動画・録音物等を無償で使用することに同意します。チケット保有者が会場内で撮影・録画したコンテンツの知的財産権その他一切の権利（著作権法第21条および第28条の権利を含む）はIOCに帰属しますが、チケット保有者はIOCから個人的・私的・非営利的かつ非営伝目的のために利用できる制限的かつ取消可能な権利を許諾されます。ただし、会場内で撮影・録音された動画・音声は、IOCの事前許可なく、テレビ、ラジオ、インターネットその他の電子的メディアにおいて配信・配布することはできません。チケット保有者は、当該チケット保有者の目的で、会場内において行なわれるイベントに関するスコア、統計データその他の情報を収集、配布、送信、発行してはなりません。

TERMS AND CONDITIONS OF TICKET USE: BY PURCHASING, HOLDING OR USING A TICKET, YOU ARE DEEMED TO HAVE AGREED TO THE TOKYO 2020 - TERMS AND CONDITIONS OF TICKET PURCHASE AND USE, a full version of which is available on https://ticket.tokyo2020.org (the "Terms and Conditions"). All Tickets remain the exclusive property of The Tokyo Organising Committee of the Olympic and Paralympic Games ("Tokyo 2020"). A valid Ticket must be presented to enter a Venue or a Session. You are responsible for this Ticket and must keep it with you at all times. Unless otherwise permitted by Tokyo 2020, you may not re-enter once you exit the Venue. A Session may be delayed, interrupted, postponed or cancelled, and it is your responsibility to check the Tokyo 2020 Official Website (https://tokyo2020.org) in this regard. Refer to the Terms and Conditions for refund eligibility and procedures. You acknowledge the risks and dangers involved in attending a Session. You are responsible for your property and safety and the safety of any accompanying children. If you refuse a security inspection or violate the rules on prohibited items, actions to be observed and forbidden behaviour (including dangerous/obstructive acts and ambush marketing) as detailed in the Terms and Conditions, you may be required to dispose of the relevant item, or may be refused entry or be required to exit the Venue. If Tokyo 2020 determines that a Ticket Holder is related to anti-social forces, such Ticket Holder shall be subject to restrictions such as denial of entry into the Venue. You agree to being photographed, filmed, identified and/or otherwise recorded by Tokyo 2020, the IOC, the IPC, or third parties authorised by the IOC, who shall have the free-of-charge right to use such photographs, films, or recordings for the maximum duration permitted by law, in or through any format, media or technology. You agree that any intellectual property and other rights in still and moving images and/or sounds taken or recorded by you (including the rights set forth in Articles 27 and 28 of the Copyright Act of Japan) are assigned to the IOC, and that you are granted a limited and revocable licence to use such contents on the condition that such use is personal, private, non-commercial and non-promotional. Notwithstanding the foregoing, you may not transmit or distribute (or otherwise provide) any moving images and/or sounds taken or recorded within the Venue over television, radio, the Internet or any other electronic media, without the IOC's prior consent. Collecting, disseminating, transmitting, or publishing any scores, statistics or other information related to the events taking place within the Venues for any commercial, betting, or gambling purpose is not allowed.

当法人が認めた場合を除き、チケットの第三者への譲渡や、譲渡の申出・広告、また、マーケティング活動によるチケットの使用は禁止されています。本規約に違反して取得されたチケットは無効となり、払戻しも入場もできません。本規約で認められた場合を除き、公式チケット販売元以外の者から入手したチケットでは入場できません。このチケットの不正転売は刑事罰の対象となることがあり、当法人は係る転売等を警察に通報することがあります。なお、不正転売防止のため、当法人はチケットの販売に際して不正転売禁止に係る法令に基づきチケット購入者や来場予定者（入場資格者）の氏名・連絡先を収集しています。

無断転売禁止
Unauthorised Resale Prohibited

Unless otherwise permitted by Tokyo 2020, Tickets may not be transferred to any third party, be offered or advertised for transfer, or be used for marketing or other similar purposes. TICKETS OBTAINED IN VIOLATION OF THE TERMS AND CONDITIONS OR OTHERWISE SUBJECT TO ANY OF THE FOREGOING PROHIBITED ACTS SHALL BE VOID WITHOUT REFUND OR ENTRY. Unless otherwise permitted by the Terms and Conditions, you may not enter a Session with a Ticket obtained from any Person other than an Authorised Ticket Source. Unauthorised resale of this Ticket may result in a criminal offence and be reported to the police. To prevent any unauthorised resale of Tickets, Tokyo 2020 confirms the name and contact information of the Ticket Purchaser and the registered spectators during the course of Ticket sales, pursuant to the statute pertaining to illicit Ticket resales.

ワールドワイドオリンピックパートナー
The Worldwide Olympic Partners

Coca-Cola airbnb Alibaba Group Atos BRIDGESTONE DOW GE intel OMEGA Panasonic P&G SAMSUNG TOYOTA VISA

世界有数のパートナーが、世界最大のスポーツイベントのために集結しました。
The world's greatest sporting event happens when great partners work together.

TOKYO 2020

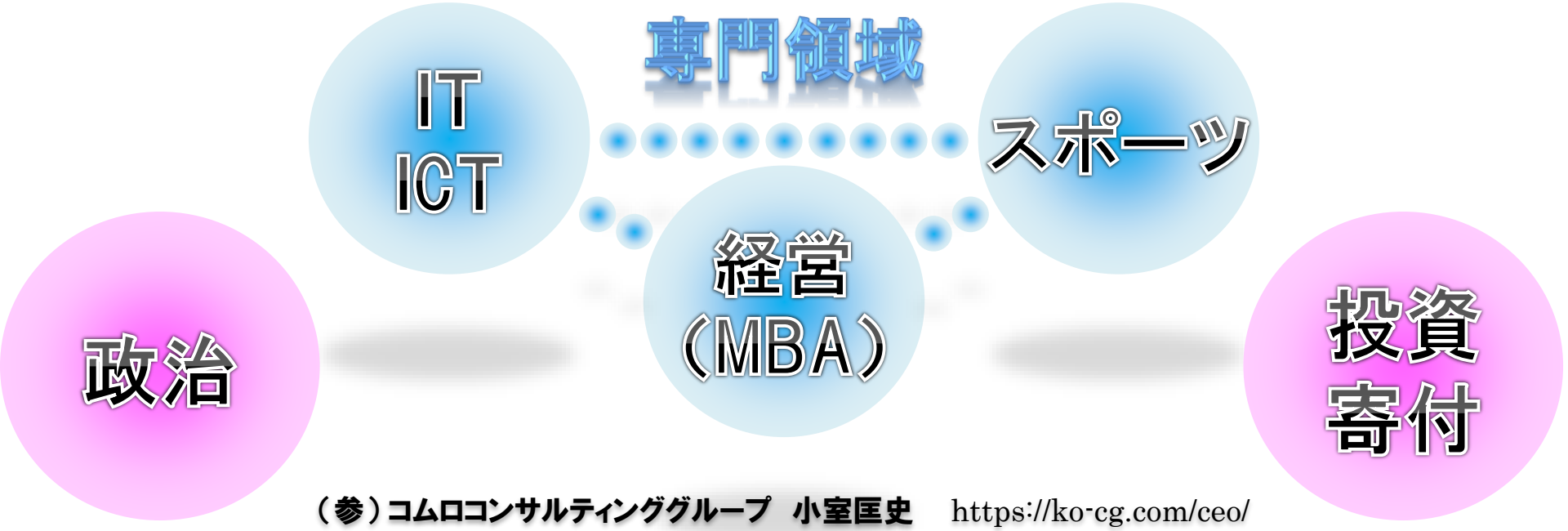
公益財団法人 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
The Tokyo Organising Committee of the Olympic and Paralympic Games

必ず観戦前に、大会公式ウェブサイトで「東京2020観戦ガイド」を確認してください。
Please check the Tokyo 2020 Spectator Guide on the official website.

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

略歴	2011年03月	一橋大学大学院商学研究科 経営学修士コースMBAプログラム修了
	● コムロコンサルティンググループ 総代表 兼 創業者 ● コムロコンサルティング 代表 兼 チェアパーソン ● 日本バレーボール協会 HPサポート委員会 情報戦略ユニットメンバー ● 日本スポーツアナリスト協会 アドバイザー ● キャリアデザイン 最高顧問	



（参）コムロコンサルティンググループ　小室匡史　https://ko-cg.com/ceo/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

自分は半人前

略歴

- コムロコンサルティンググループ 総代表 兼 創業者
- コムロコンサルティング 代表 兼 チェアパーソン

- 誰よりも当たり前を当たり前にやる
- 誰よりも頭を使う
- 誰よりも謙虚に生きる
- 誰よりも思いやりを持つ
- 誰よりも早く起きる
- 誰よりも物事を素直に受け入れる
- 誰よりも周りに感謝する
- 誰よりも素早く動く
- 誰よりも重いものを持つ
- 誰よりも遅く寝る

人並み（一人前）に近づく

今の自分の行動や努力は未来の自分の周りの人と自分へのプレゼント

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

1. 自己紹介

明日も笑顔が弾ける忘れられない最高の一日になりますように

Sports

https://ko-cg.com/ceo/sports/

Volleyball

https://ko-cg.com/ceo/volleyball/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード

キーワード

情報 ＋ 行動

情報を基に　真に正しく

知る ➡ 覚える ➡ 動く ➡ 考える

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード

キーワード

情報 ＋ 行動

情報を基に　真に正しく

知	覚	動	考
とる	かんがえる	うごく	こうこう

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード

世の中は
『思った(考えた)通り』になるのではなく,
『やった(行動した)通り』になるのである.

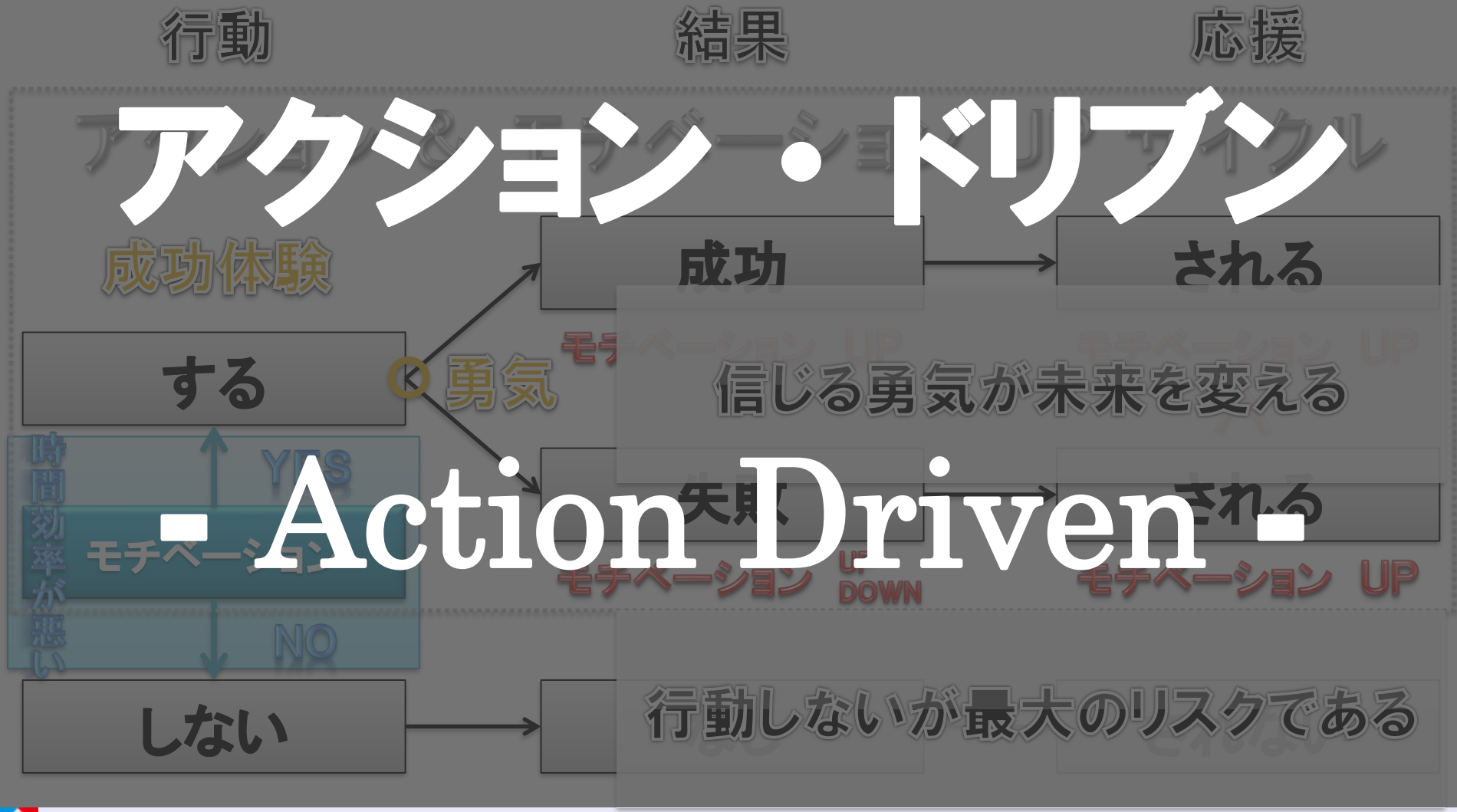
情報を基に ⇒ 真に正しく

知	覚	動	考
とる	かんがえる	うごく	こうこえる

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG : Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード：アクション・ドリブン

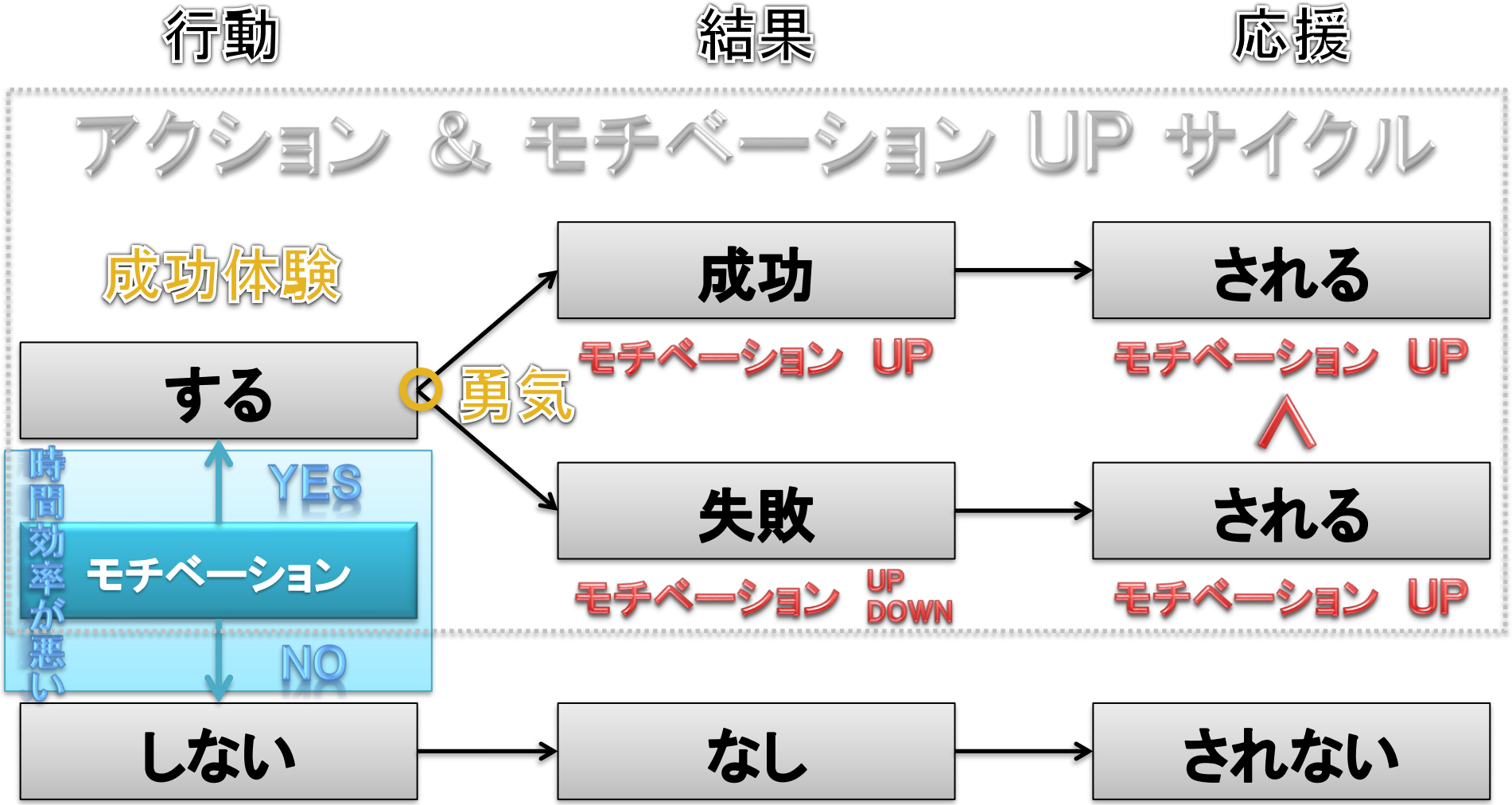
モチベーションに関係なく行動し，事後的に動機が生まれると思った方が良い．



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード：アクション・ドリブン

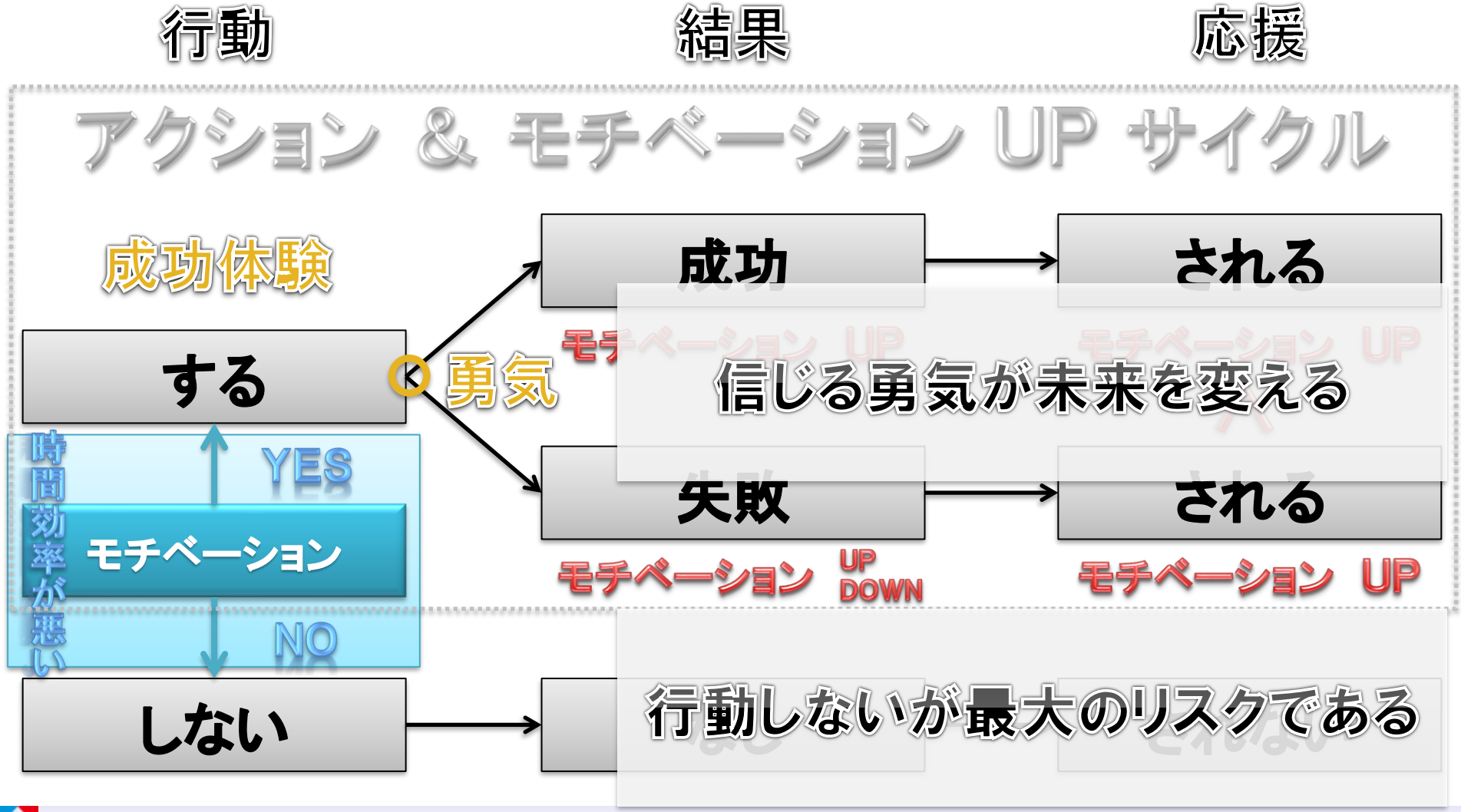
モチベーションに関係なく行動し，事後的に動機が生まれると思った方が良い．



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2. 本日のキーワード：アクション・ドリブン

モチベーションに関係なく行動し，事後的に動機が生まれると思った方が良い．



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

3. バレーボール協会：組織構成図

公益財団法人日本バレーボール協会　組織構成図

【加盟団体】
- ○都道府県バレーボール協会
- ○全国連盟
- ○ジャパンバレーボールリーグ

評議員会

理事会

■運営企画会議
■業務執行理事会

【事務局】

事務局長

CIO（最高情報責任者）　リスクマネージャー　インテグリティオフィサー

管理部門

	業務推進本部		100周年記念事業プロジェクト
	広報部	総務部	経理部
委員会	広報委員会	表彰委員会	
		環境委員会	
		コンプライアンス委員会	
		アスリート委員会	
		国際渉外委員会	
		中期経営計画推進委員会	

運営本部

ハイパフォーマンス本部	ビーチバレーボール本部	競技普及推進本部	マーケティング本部
ハイパフォーマンス推進部	ビーチバレーボール推進部	競技普及推進部	マーケティング戦略部

委員会

バレーボール男子強化委員会	ビーチバレーボール強化委員会	競技委員会	公認推薦委員会
バレーボール女子強化委員会		審判規則委員会	
ハイパフォーマンスサポート委員会		指導普及委員会	
発掘育成委員会		情報企画委員会	
競技者拡大委員会			
アンチドーピング委員会			

PJ

部活動改革プロジェクト	組織基盤改革プロジェクト

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

3. バレーボール協会：組織構成図

公益財団法人日本バレーボール協会　組織構成図

【加盟団体】
- ○都道府県バレーボール協会
- ○全国連盟
- ○ジャパンバレーボールリーグ

評議員会

理事会

■運営企画会議
■業務執行理事会

【事務局】

事務局長

CIO（最高情報責任者）　リスクマネージャー　インテグリティオフィサー

管理部門

委員会	業務推進本部		100周年記念事業プロジェクト
	広報部	総務部	経理部
	広報委員会	表彰委員会	
		環境委員会	
		コンプライアンス委員会	
		アスリート委員会	
		国際渉外委員会	
		中期経営計画推進委員会	

運営本部

ハイパフォーマンス本部	ビーチバレーボール本部	競技普及推進本部	マーケティング本部
ハイパフォーマンス推進部	ビーチバレーボール推進部	競技普及推進部	マーケティング戦略部

委員会

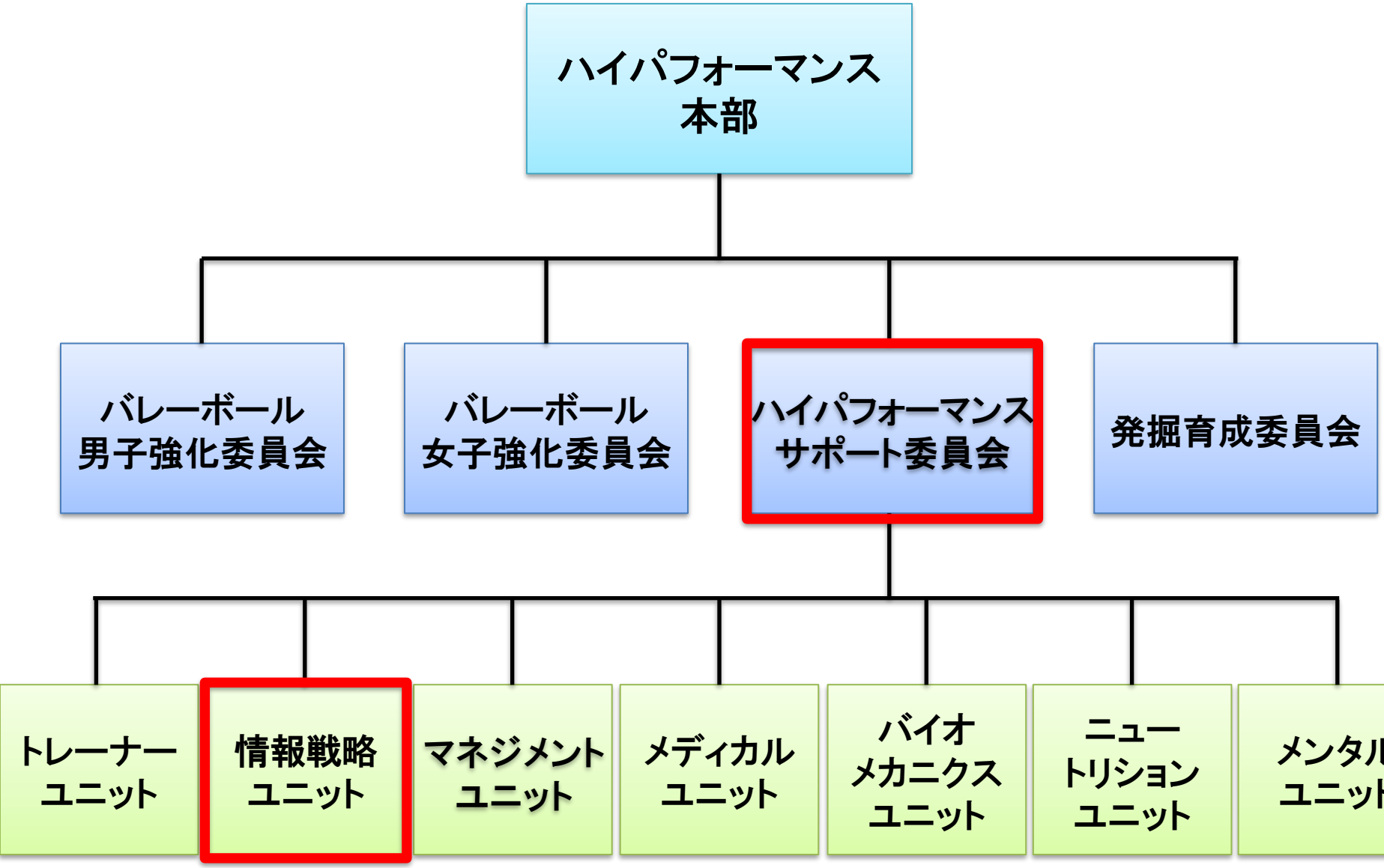
バレーボール男子強化委員会	ビーチバレーボール強化委員会	競技委員会	公認推薦委員会
バレーボール女子強化委員会		審判規則委員会	
ハイパフォーマンスサポート委員会		指導普及委員会	
発掘育成委員会		情報企画委員会	
競技者拡大委員会			
アンチドーピング委員会			

PJ

- 部活動改革プロジェクト
- 組織基盤改革プロジェクト

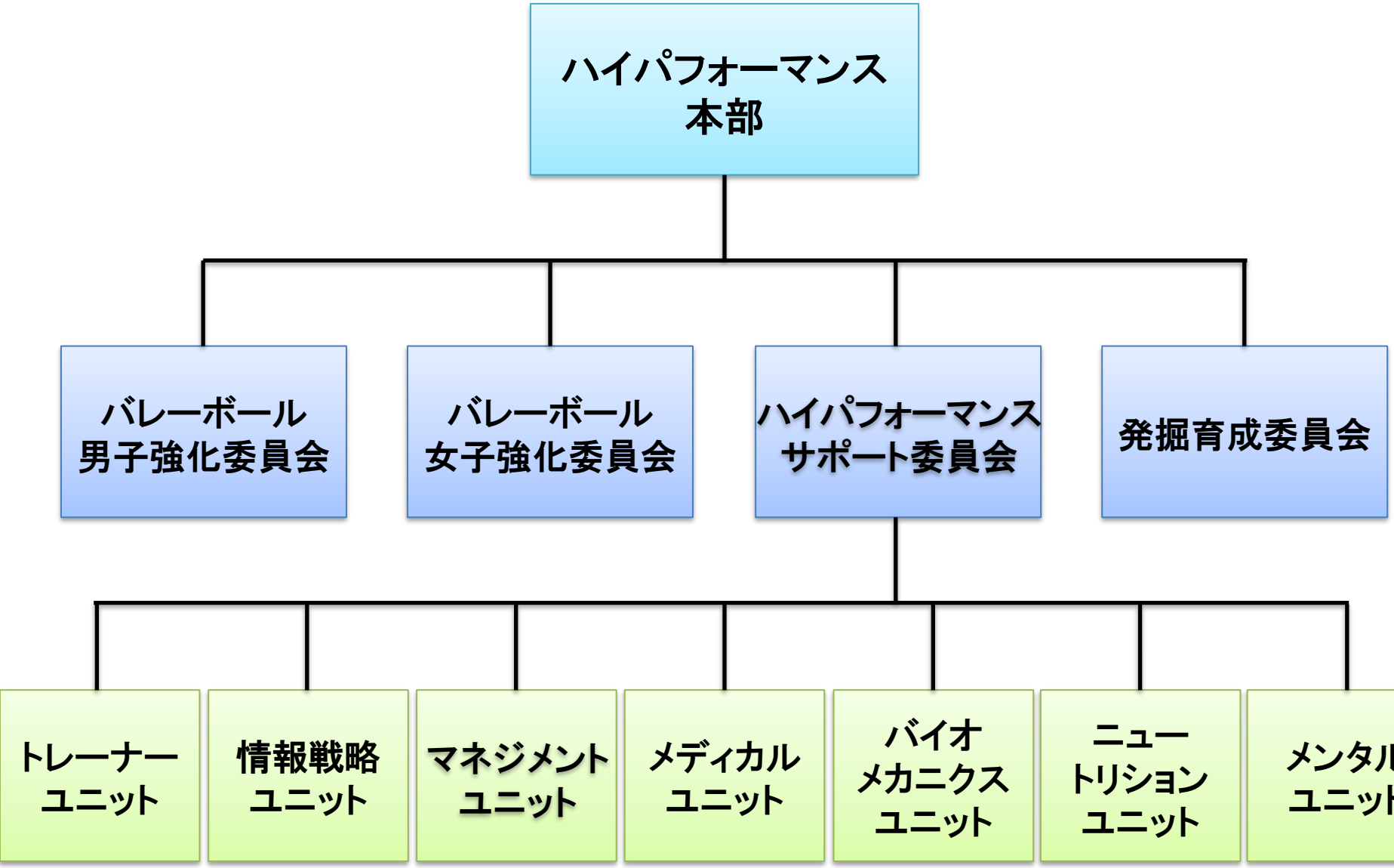
Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

3. バレーボール協会：HP本部・委員会



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

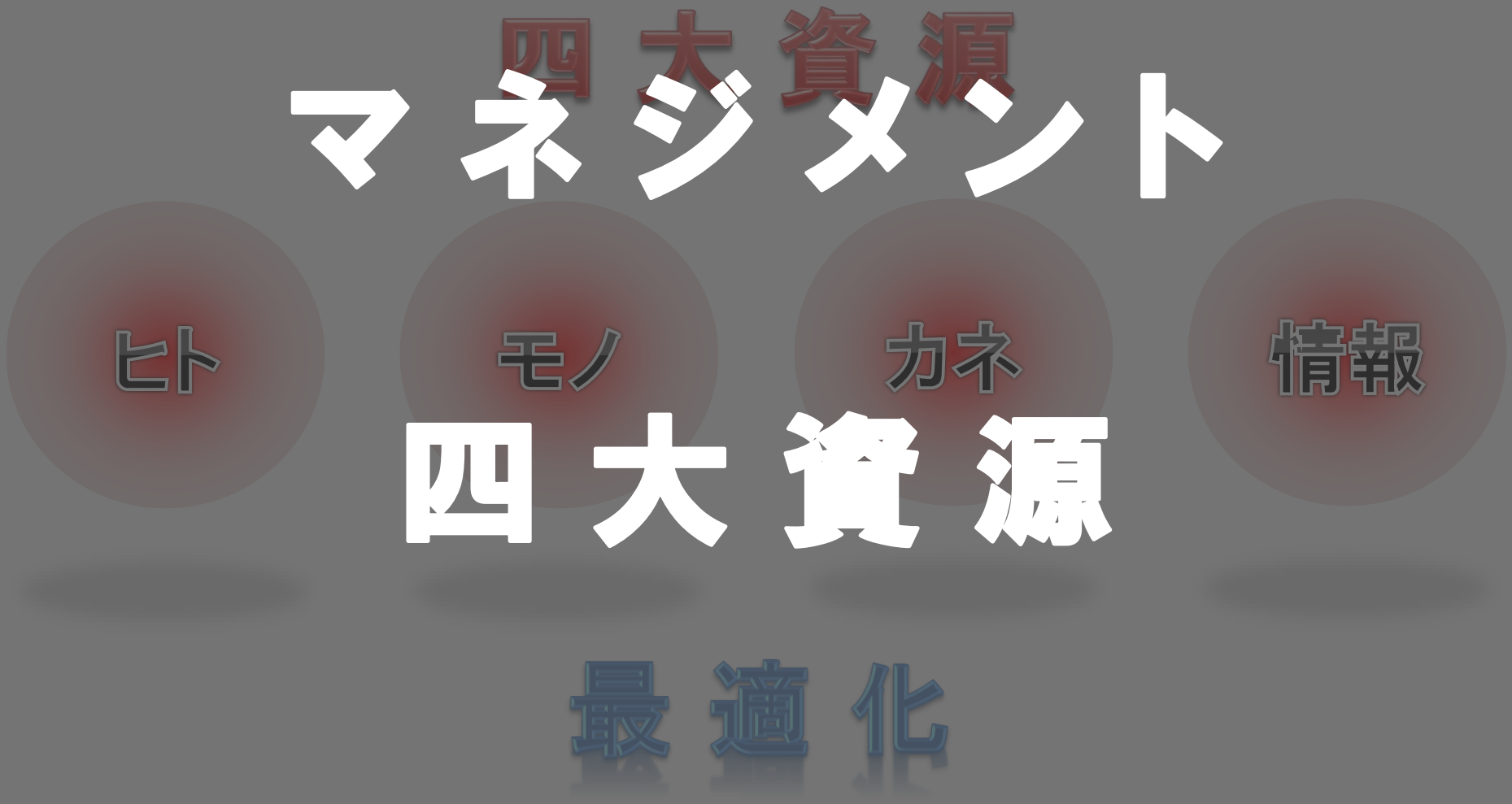
3. バレーボール協会：HP本部・委員会



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：四大資源

マネジメントは四大資源を最適化することによって最高･最善の成果を達成する.



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：四大資源

マネジメントは四大資源を最適化することによって最高・最善の成果を達成する.

四大資源のなかで最も大事な対象はどれか？

ヒト　モノ　カネ　情報

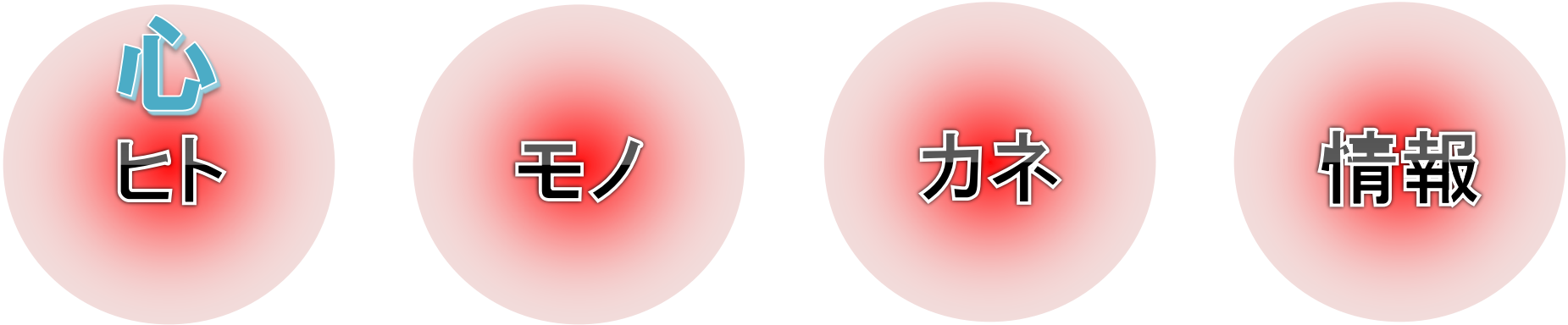
四大資源の『ヒト』のみが持っている特性は？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：四大資源

マネジメントは四大資源を最適化することによって最高・最善の成果を達成する.

四大資源のなかで最も大事な対象はどれか？



四大資源の『ヒト』のみが持っている特性は？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：四大資源

マネジメントは四大資源を最適化することによって最高・最善の成果を達成する.

四大資源のなかで最も大事な対象はどれか？

ヒトに信頼され話を聞いて行動してもらえる

魂が震える ・ 心が躍る ・ 胸に響く

四大資源の『ヒト』のみが持っている特性は？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント ： ステークホルダー

全ての主要ステークホルダーを考慮した上で全体最適化を目指す必要がある.

使えない人はこの世に誰一人いなく,
使いこなせない人がいるだけ.

総論賛成, 各論反対.

組織マネジメントをする上での
主要なステークホルダー
（利害関係者）は？

組織外
学連
高体連
中体連

選手

組織内
協会

組織マネジメント

神は細部に宿る
(Der liebe Gott steckt im Detail)

本部内
委員会
ユニット

監督
スタッフ

社会
行政
教育

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント ： ステークホルダー

全ての主要ステークホルダーを考慮した上で全体最適化を目指す必要がある.

使えない人はこの世に誰一人いなく,
使いこなせない人がいるだけ.

総論賛成, 各論反対.

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント ： ステークホルダー

全ての主要ステークホルダーを考慮した上で全体最適化を目指す必要がある.

使えない人はこの世に誰一人いなく,
使いこなせない人がいるだけ.

総論賛成, 各論反対.

選手

組織内
高体連
中体連

組織内
協会

組 織 マネジメント

神は細部に宿る
(God is in the details)

本部内
委員会
ユニット

監督
スタッフ

社会
行政
教育

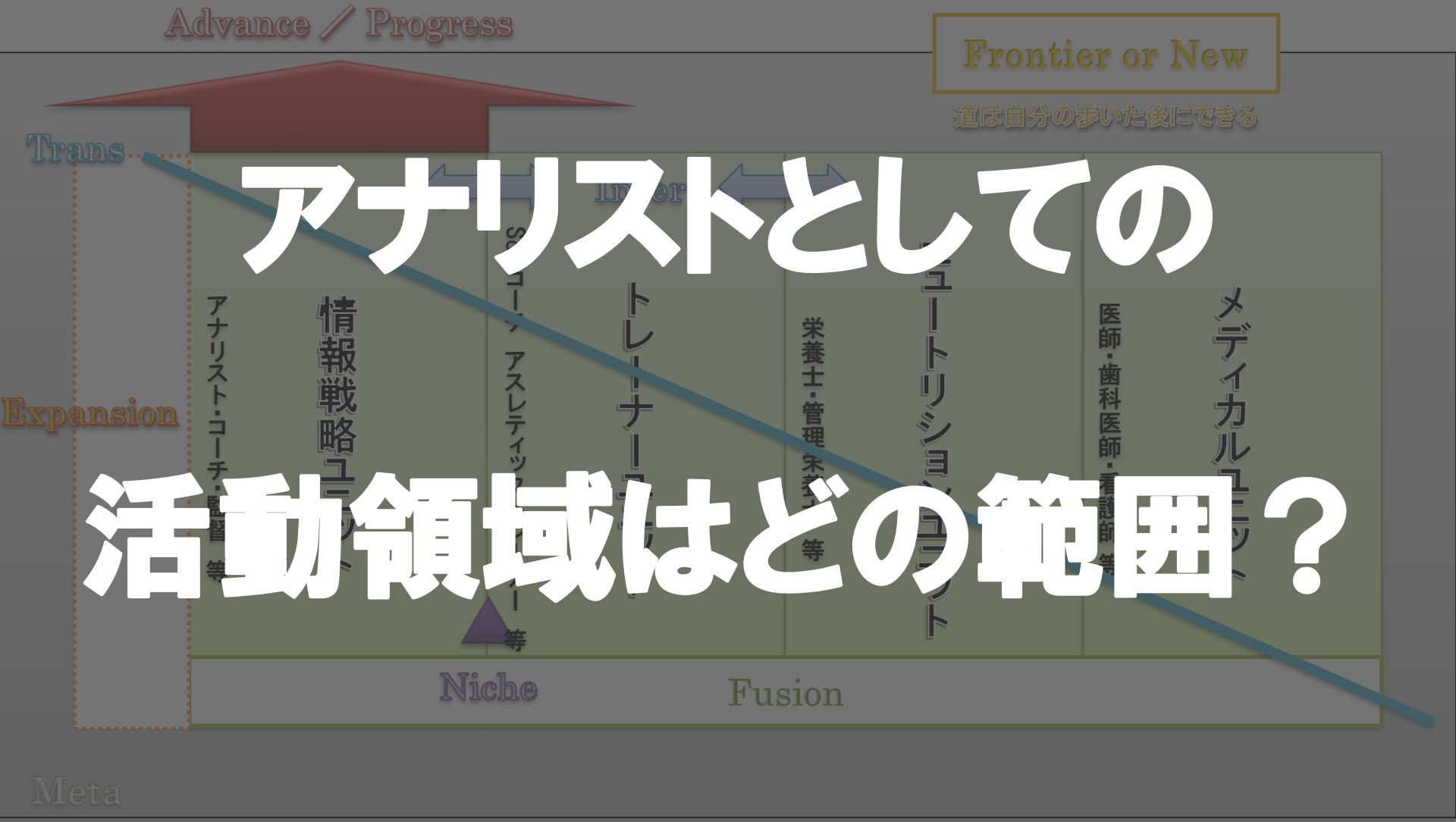
あなたが最も重視する

ステークホルダーは？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：アナリストの領域

情報戦略（アナリスト）の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる.

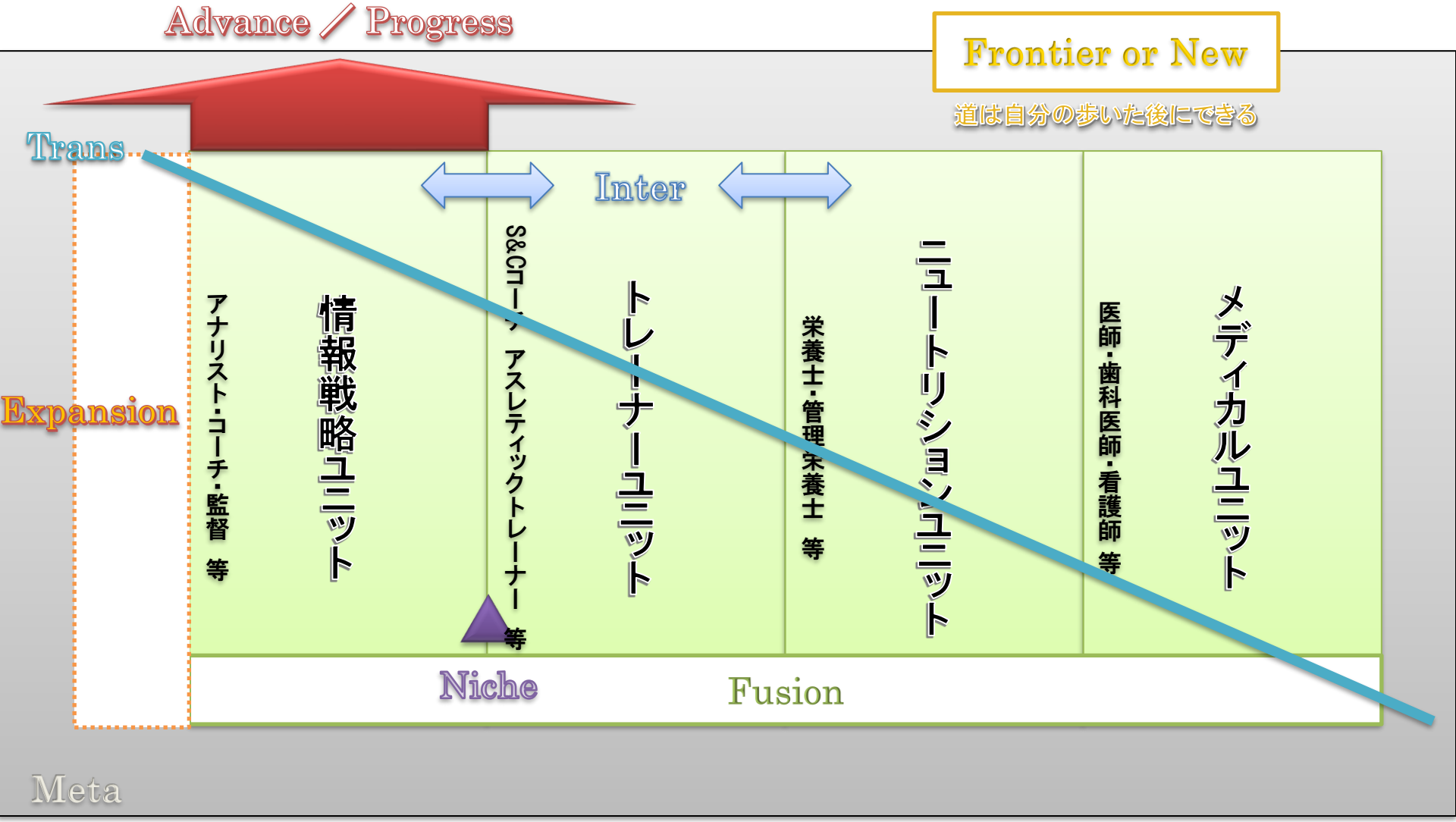


アナリストとしての活動領域はどの範囲？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：アナリストの領域

情報戦略（アナリスト）の新領域創出モデルとしては8つのスコープが考えられる.



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：演繹法と帰納法

※ 学際：複数の学問領域や研究領域が関係していること 若しくは 諸科学が総合的に協力・連携すること ⇒ 境界領域

情報戦略ユニットにおけるアナリスト活動

演繹法

定義　公理　推論　定理　理論的仮説

皆様の

現在のアナリスト活動は

観察　記録　推論　法則　経験的仮説

ローテーション観察　データ入力　アタック可選手0　A:B ＝ 20%:80%　Bセッター2アタック

演繹 or 帰納？

現場（試合）におけるアナリスト活動

帰納法

理論と実践の往復運動：知識・知恵に基づいたフレームワーク／コンセプトワーク等を駆使し現場や実務で理論と実践を振幅させながら使いこなすこと

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

4. マネジメント：演繹法と帰納法

※ 学際：複数の学問領域や研究領域が関係していること 若しくは 諸科学が総合的に協力・連携すること ⇒ 境界領域

情報戦略ユニットにおけるアナリスト活動

演　繹　法

数学 ｜ 論理学

定義　公理　推論　定理　理論的仮説

観察　記録　推論　法則　経験的仮説

ローテーション観察　データ入力　アタック可選手0　A:B ＝ 20%:80%　Bセッター2アタック

統計学

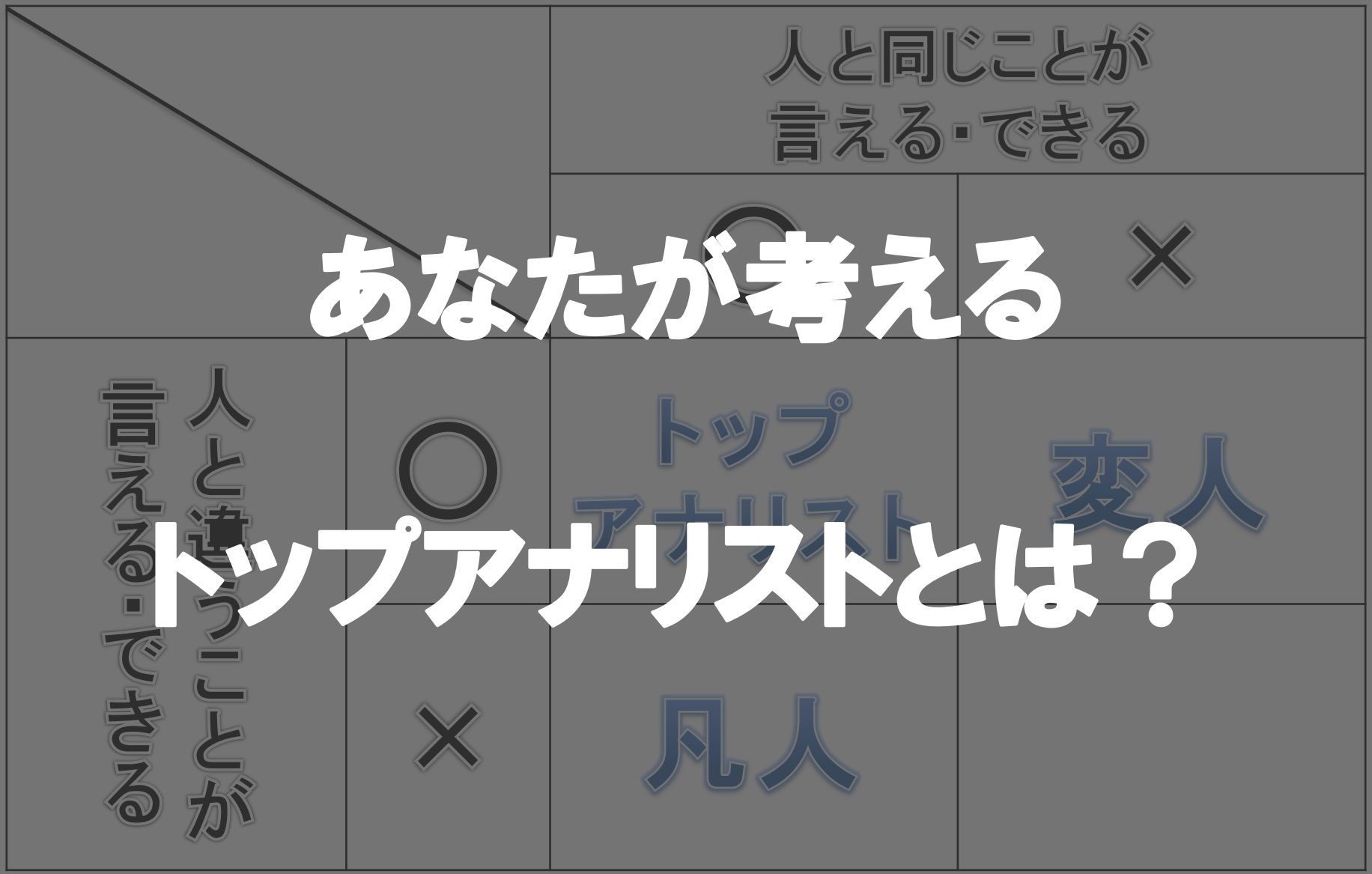
帰　納　法

現場（試合）におけるアナリスト活動

理論と実践の往復運動：知識・知恵に基づいたフレームワーク／コンセプトワーク等を駆使し現場や実務で理論と実践を振幅させながら使いこなすこと

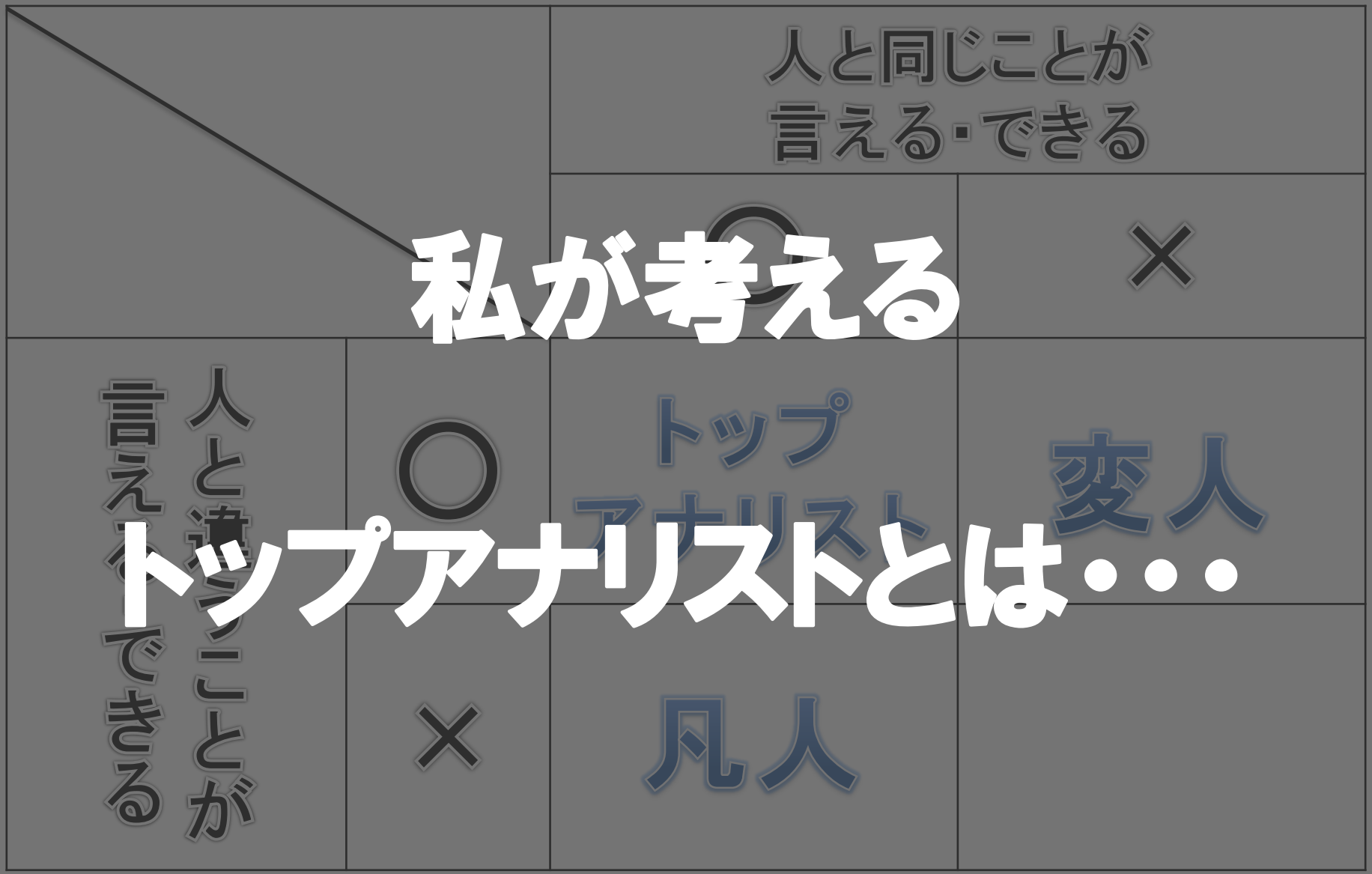
Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：トップアナリスト



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：トップアナリスト



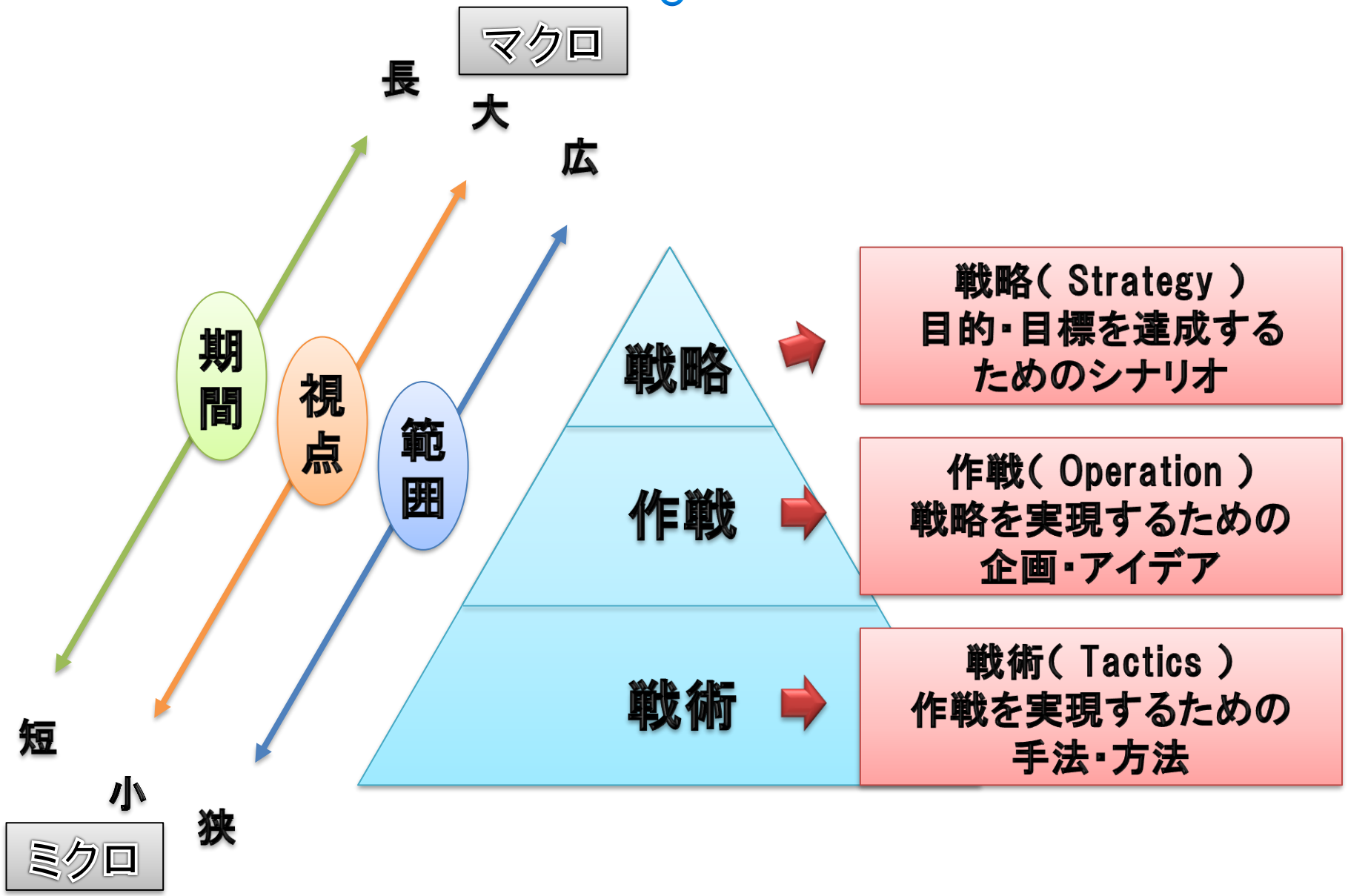
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：トップアナリスト

		人と同じことが言える・できる	
		○	×
人と違うことが言える・できる	○	トップアナリスト	変人
	×	凡人	

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

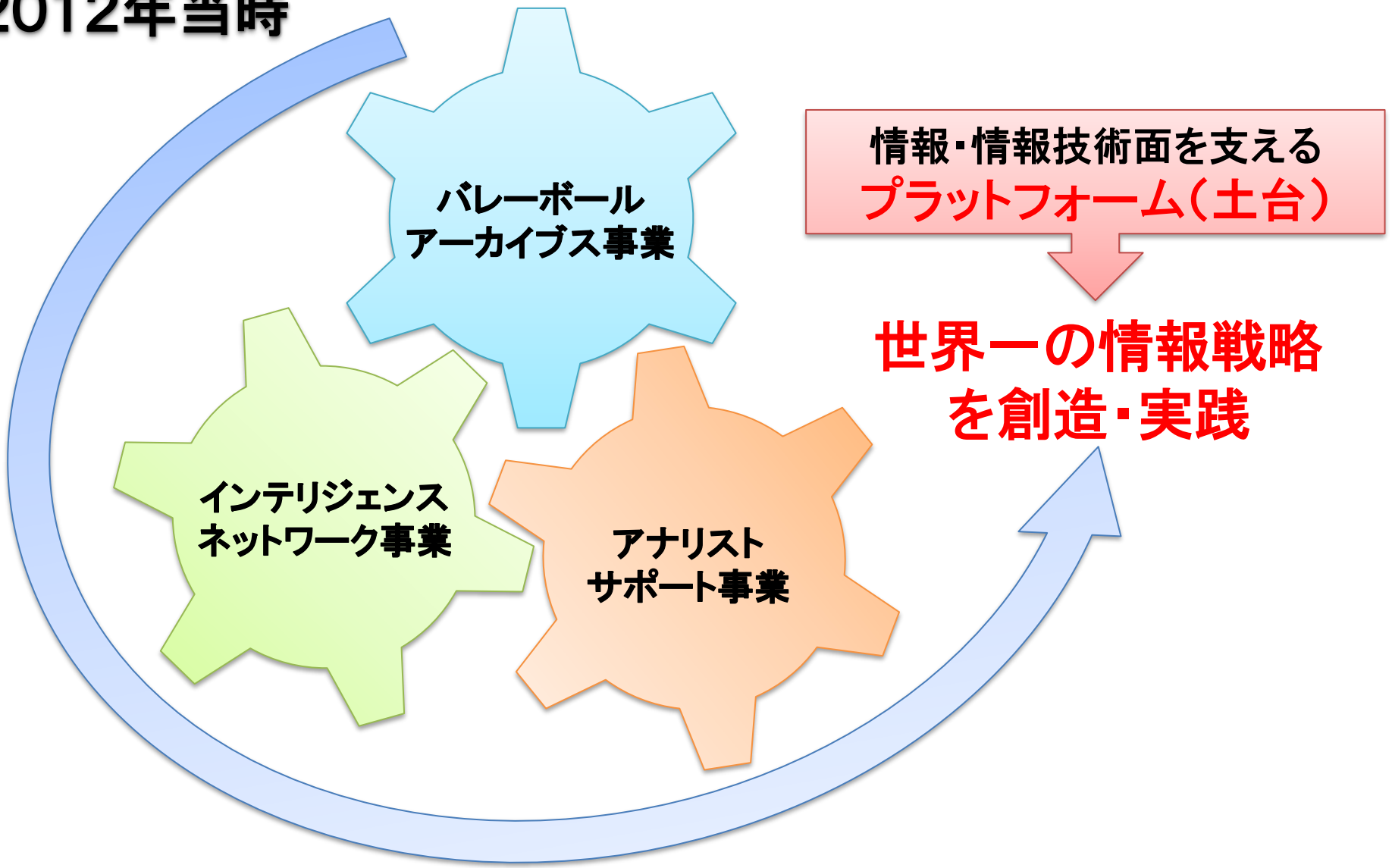
5. アナリスト：情報と情報戦略の概要



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報戦略班

2012年当時



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報戦略班における役割

2012年当時

私の役割

＝＝

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

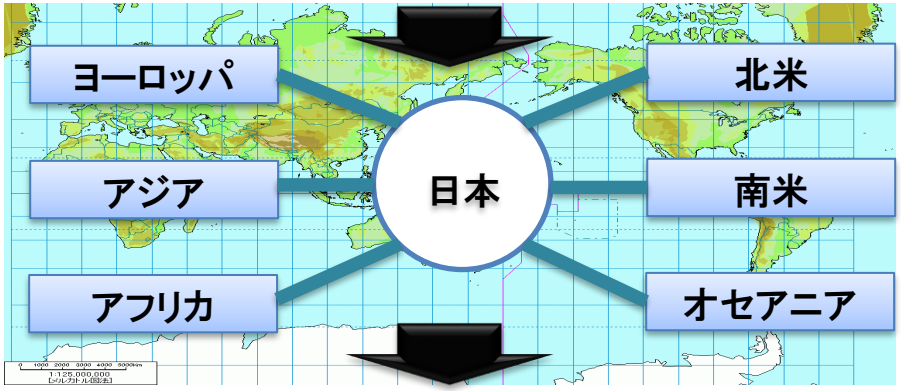
130名を超える日本のバレーボールのトップレベルの指導者等に届けられている.

依頼者

翻訳依頼原文の発掘

英語 | 伊語 | 露語 | 西語 | 葡語 | 仏語 | 独語 | 中国語 | 韓国語

翻訳者



配信者

非翻訳[JISS

日本語の内容を確認

非翻訳[その他]

メール受信者が内容を確認

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

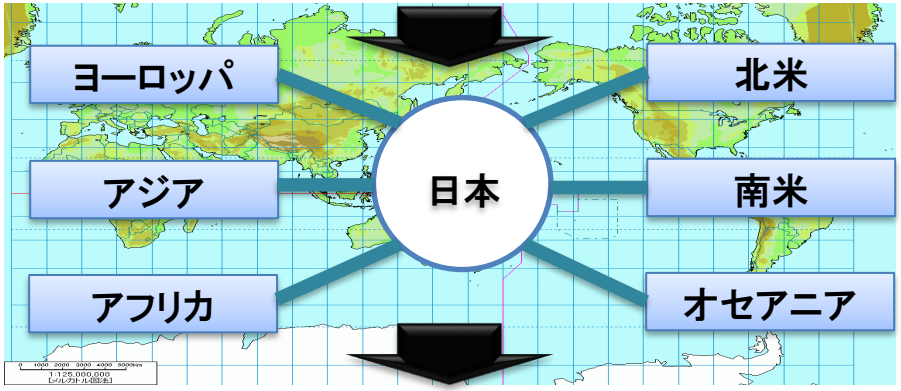
130名を超える日本のバレーボールのトップレベルの指導者等に届けられている.

依頼者

翻訳依頼原文の発掘

英語 | 伊語 | 露語 | 西語 | 葡語 | 仏語 | 独語 | 中国語 | 韓国語

翻訳者



配信者

非翻訳[JISS] | 日本語の内容を確認 | 非翻訳[その他]

メール受信者が内容を確認

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

130名を超える日本のバレーボールのトップレベルの指導者等に届けられている.

依頼者

翻訳依頼原文の発掘

英語 伊語 露語 西語 葡語 仏語 独語 中国語 韓国語

翻訳者

翻訳依頼原文を日本語に翻訳

配信者

非翻訳[JISS] 日本語の内容を確認 非翻訳[その他]

プロトコルの共通化

メール受信者が内容を確認

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

130名を超える日本のバレーボールのトップレベルの指導者等に届けられている.

依頼者

翻訳者

配信者

英語 伊語 露語 西語 葡語 仏語 独語 中国語 韓国語

メール受信者が内容を確認

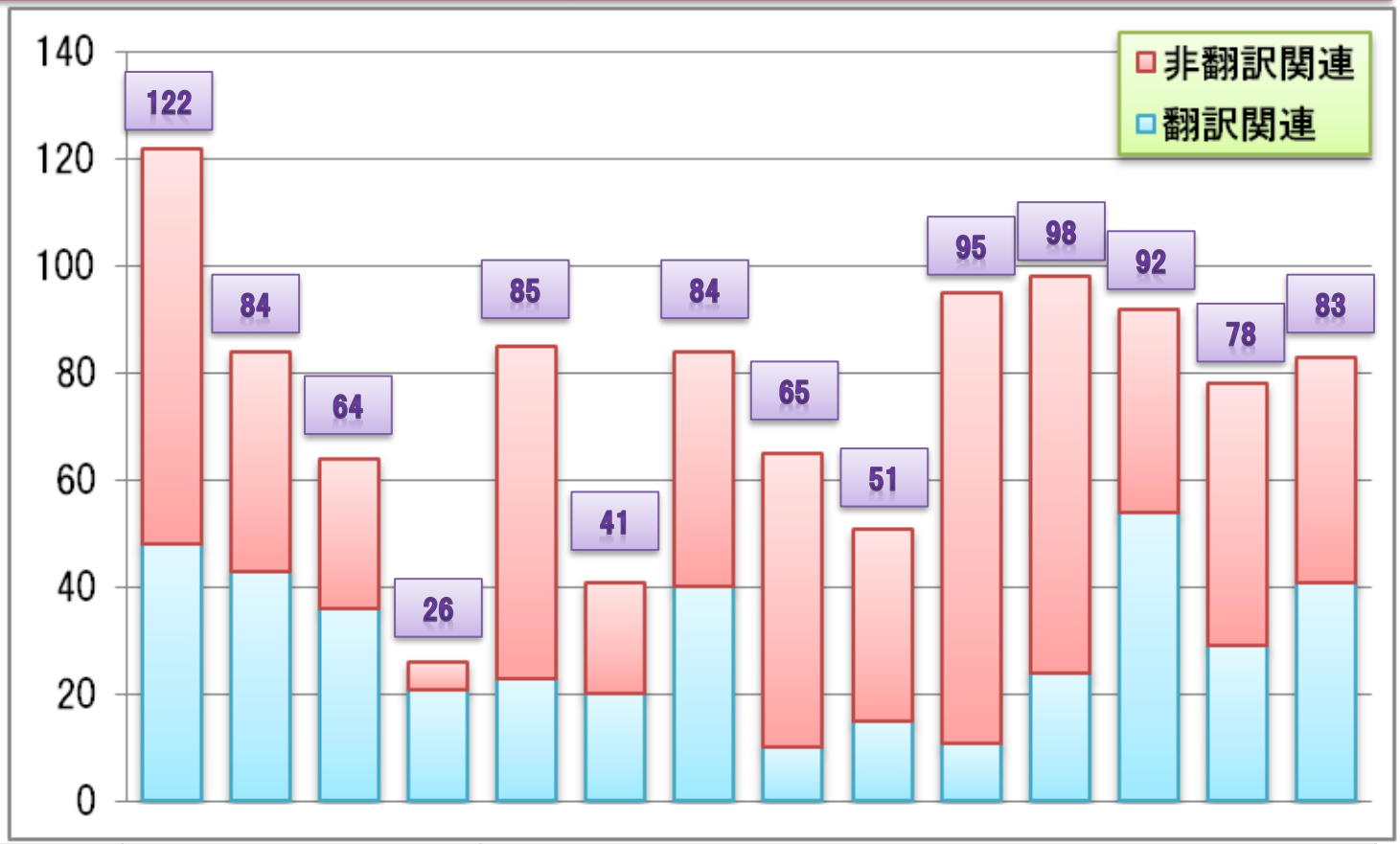
STINGOの由来

スポーツ(Sports)の技術的(Technical),
国際的な(Global)情報・知識(Intelligence)を発信する
ネットワーク(Network)組織(Organization)

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

2011年9月から2012年10月までの間に1,068本の記事内容を伝達している.



	2011年				2012年									
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
翻訳関連(単位:記事)	48	43	36	21	23	20	40	10	15	11	24	54	29	41
非翻訳関連(単位:記事)	74	41	28	5	62	21	44	55	36	84	74	38	49	42

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG : Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

年月日 時間	伝達内容
20120726 02:56:23	[STINGO:2857]【2012ロンドン／FIVB／メディア】メディア・ガイドがアップされました
20120726 03:00:41	[STINGO:2858]【2013グランプリ／出場国】ワールド・グランプリの出場チームの最新情報
20120726 03:01:53	[STINGO:2859]【シニア女子／ロシア／2012ロンドン】Lyuboji Sokolova「オリンピックは成功無しではすまされない．」
20120726 03:05:15	[STINGO:2860]【シニア女子／ロシア／2012ロンドン】Ovchinnikovロシア女子代表監督 「オリンピックは全てのスポーツマンにとってのピーク」
20120726 03:22:19	[STINGO:2861]【IOC／2012ロンドン】収入は堅調とロゲ会長 IOC総会第1日
20120726 03:23:06	[STINGO:2862]【2012ロンドン／サッカー／韓国】温熱マット・鍋など…「準備は韓国がB組トップ」
20120726 03:23:57	[STINGO:2863]【2012ロンドン／メディア】各国メディアがロンドンに集結 SNSも活用
20120726 03:32:19	[STINGO:2864]【2012ロンドン／村外拠点／マルチサポート】好評のマルチサポートハウス＝上村団長「心強い」／ 試合の合間に食べられる弁当「リカバリーボックス」も
20120726 03:36:25	[STINGO:2865]【2012ロンドン／選手村】選手村，報道陣に公開／日本，団長と総監督がライバル心
20120726 03:39:33	[STINGO:2866]【2012ロンドン／交通】オリンピック専用レーンが有効に／ロンドンの鉄道が混乱／ 選手村と会場を結ぶバスで遅れ
20120726 03:44:45	[STINGO:2867]【2012ロンドン／危機管理／競技会場】危険回避の意識を（上村団長）／兵士1200人を追加配置
20120726 23:23:37	[STINGO:2868]【2012ロンドン／チケット／バレーボール】ロンドン五輪チケットをお持ちの方へ注意事項
20120727 01:11:43	[STINGO:2869]【2012ロンドン／競泳／テクノロジー】順位わかるスタート台 競泳で初めて使用
20120727 01:12:54	[STINGO:2870]【2012ロンドン／IOC／放映権】放映権収入が増加…世界的不況響かず
20120727 01:15:28	[STINGO:2871]【2012ロンドン／選手村】選手村は快適？手狭？ 工夫さまざま
20120727 01:17:09	[STINGO:2872]【2012ロンドン／競技会場】五輪会場の食べ物持ち込み制限
20120727 01:17:54	[STINGO:2873]【2012ロンドン／IOC／人事】IOC総会が開幕＝竹田JOC会長が新委員へ
20120727 01:18:37	[STINGO:2874]【2012ロンドン／大会運営／選手村】ボランティア，ロンドン五輪の顔に 会場・選手村
20120727 01:20:10	[STINGO:2875]【2012ロンドン／チケット】チケット受け取りに大行列＝熱さの中，6時間待ちも
20120727 01:21:22	[STINGO:2876]【2012ロンドン／メディア】ネット生中継種目を公表 NHK
20120727 01:22:36	[STINGO:2877]【2012ロンドン／大会運営／交通】脆弱な交通 主要駅 大混雑の予想
20120728 06:24:24	[STINGO:2878]【シニア女子／アメリカ】五輪の夢：アメリカ女子，Larson選手に聞く
20120728 07:09:07	[STINGO:2879]【2012ロンドン／出場権／サッカー】OA枠は「妥協の産物」 IOC・年齢制限の撤廃を志向 FIFA・「W杯が世界一」譲らず
20120728 07:13:31	[STINGO:2880]【2012ロンドン／危機管理／選手村／アメリカ】選手村に星条旗見当たらず テロを警戒
20120728 07:14:45	[STINGO:2881]【2012ロンドン／交通】専用レーン 違反なら罰金1．6万円／五輪を機に在宅勤務増える？

非翻訳関連（単位：記事） 74 41 28 5 62 21 44 55 36 64 74 38 49 42

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

年月日 時間	伝達内容
20120801 08:45:06	[STINGO:2882]【シニア女子／ロシア】目標から意識をそらさないEstes
20120801 08:46:09	[STINGO:2883]【シニア女子／アメリカ】ロンドンで勝運を期待するMcCutcheon
20120801 08:46:46	[STINGO:2884]【シニア女子／アルジェリア】アルジェリアのバレーボールのクィーン，2度目の五輪
20120801 08:47:25	[STINGO:2885]【2012ロンドン／スポーツ医学／女性スポーツ】強さの秘密　月経周期に勝機あり
20120801 08:47:51	[STINGO:2886]【2012ロンドン／大会運営／チケット】入場券，一般に再販売＝「空席問題」に対応
20120801 08:48:18	[STINGO:2887]【2012ロンドン／震災支援／JOC】メダリストグッズを競売に　被災地支援などに寄付
20120801 08:48:47	[STINGO:2888]【2012ロンドン／大会運営／予算】用具オークション盛況　ロンドン五輪組織委
20120801 08:49:27	[STINGO:2889]【2012ロンドン／スポーツ政策／文科省／マルチサポート／報奨金】「金」量産計画，成果いかに　国挙げた強化，5位以上目標
20120801 08:50:51	[STINGO:2890]【2012ロンドン／スポーツ政策】心は一つ，強化策，国ぐるみ
20120802 06:05:13	[STINGO:2891]【シニア女子／2012ロンドン】日本がドミニカにストレートで快勝
20120802 06:32:08	[STINGO:2892]【シニア女子／2012ロンドン】容赦ないイタリアがイギリスに圧勝
20120803 02:55:54	[STINGO:2893]【シニア女子／2012ロンドン】ストレート勝利のアメリカ，B組でトップを独走
20120803 02:57:20	[STINGO:2894]【シニア女子／2012ロンドン】韓国がブラジルを降す大番狂わせ
20120803 03:18:56	[STINGO:2895]【2012ロンドン／メディア】「五輪のネット生中継」　なじみ薄い競技が人気に？
20120803 03:19:40	[STINGO:2896]【2012ロンドン／大会運営】ロンドン市内渋滞なしに驚きの声／運営上問題なし―五輪組織委
20120803 03:21:03	[STINGO:2897]【2012ロンドン／審判／バドミントン】女子複で中国など4組失格　バドミントン，無気力試合
20120803 03:21:38	[STINGO:2898]【2012ロンドン／審判／ビデオ判定／柔道】物議醸すジュリー制度＝選手，審判に当惑広がる
20120807 16:14:01	[STINGO:2899]【シニア女子／2012ロンドン／アメリカ】ビーチからベンチへ: 王者，Karch Kiralyイギリス・ロンドン: 2012年7月31日
20120807 16:16:55	[STINGO:2900]【シニア女子／2012ロンドン／ブラジル】Sheillaと予期せぬブラジルイギリス・ロンドン発: 2012年8月3日
20120807 16:17:41	[STINGO:2901]【シニア女子／2012ロンドン／ブラジル】ブラジルが準々決勝進出を決めるイギリス・ロンドン発: 2012年8月5日
20120807 16:20:58	[STINGO:2902]【シニア男女／2012ロンドン／FIVB/技術評価】FIVBの技術評価はロンドン五輪バレーボールの「魅力」を強調イギリス・ロンドン発: 2012年8月5日
20120807 16:22:56	[STINGO:2903]【シニア女子／2012ロンドン】ロシアとアメリカは全勝で予選ラウンド終了イギリス・ロンドン発: 2012年8月5日
20120807 16:37:54	[STINGO:2904]【オリンピック招致2020／東京／ロンドン2012】ロンドン五輪　選手活躍　招致に好印象　リーディーIOC副会長インタビュー

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

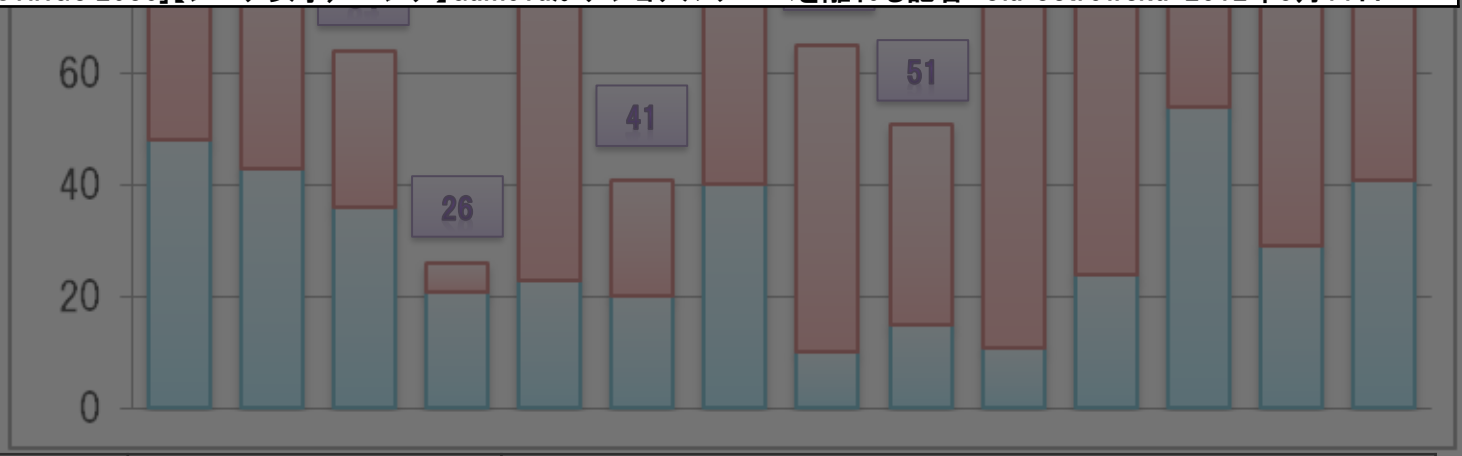
5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

年月日 時間	伝達内容
20120807 16:39:48	[STINGO:2905]【2012ロンドン／危機管理／メディア】選手を標的としたツイッターよるいじめへの対応，問題に
20120807 16:49:38	[STINGO:2906]【2012ロンドン／審判／バドミントン】失格の中韓選手が弁明　引退表明も
20120807 16:50:53	[STINGO:2907]【2012ロンドン／競技者育成／アーチェリー／韓国】韓国の厚い壁＝一貫した早期育成体制
20120807 16:51:42	[STINGO:2908]【2012ロンドン／国籍変更】帰化選手の波　卓球・陸上　対応に苦慮
20120807 16:52:59	[STINGO:2909]【2012ロンドン／危機管理／アメリカ／柔道】ハリソン，米国柔道初の金　優勝会見，性的被害明かす
20120807 16:54:17	[STINGO:2910]【2012ロンドン／ドーピング防止／イギリス】ロンドン五輪のドーピング検査ラボをフェノーム研究施設に
20120807 16:55:20	[STINGO:2911]【2012ロンドン／レガシー／環境】“環境五輪”にみる実行力
20120807 16:56:59	[STINGO:2912]【2012ロンドン／ビーチバレー／大会運営／競技会場】観客席少ない補助施設使用，一般客入場できず
20120807 16:59:09	[STINGO:2913]【2012ロンドン／審判／ボクシング】ボクシングの判定問題を懸念＝IOC
20120807 16:59:51	[STINGO:2914]【オリンピック招致2020／東京】個人の寄付集まらず　開始1週間で2万円
20120807 17:00:52	[STINGO:2915]【オリンピック招致2020／東京／スタジアム】国立競技場周辺，都が都市計画見直しへ
20120807 17:02:28	[STINGO:2916]【2012ロンドン／チームジャパン／メダル目標】「前回以上」に実質修正　苦戦の日本，中間総括
20120807 17:04:00	[STINGO:2917]【2012ロンドン／ドーピング防止】ボート(ブラジル)／自転車(ロシア)，陸上競技(コロンビア)
20120807 17:05:26	[STINGO:2918]【2012ロンドン／開会運営／チケット／リオ2016】運営トラブル続発　スタンドに空席／「観客席埋めるアイデアある」リオ組織委
20120807 17:07:46	[STINGO:2919]【2012ロンドン／メダル目標／チームジャパン】日本，北京超え27メダル／JOCが選手激励＝ロンドンのジャパンハウスで
20120807 17:09:14	[STINGO:2920]【2012ロンドン／メダル目標／中国】金メダル「こだわらない」…中国選手が次々発言
20120807 17:10:11	[STINGO:2921]【2012ロンドン／報奨金／バドミントン】銀メダルペアに500万円の報奨金＝バドミントン協会
20120807 17:11:12	[STINGO:2922]【2012ロンドン／強化戦略／予算／フェンシング】個から束へ，新たな快挙＝強化戦略も実を結ぶ
20120807 17:12:17	[STINGO:2923]【2012ロンドン／強化戦略／卓球】日本卓球界，悲願のメダル＝長年の強化，ロンドンで実る
20120807 17:13:33	[STINGO:2924]【オリンピック招致2020】東京の夢，新興国を超えるか
20120807 19:17:43	[STINGO:2925]【シニア女子／2012ロンドン】女子準々決勝，ロシアーブラジルの決戦が始まるイギリス・ロンドン発: 2012年8月7日
20120808 16:55:25	[STINGO:2926]【シニア女子／2012ロンドン】「今日のチーム・スピリットを発揮すれば準決勝も勝てるはず」，韓国Kim Sa-Nee主将
20120808 18:53:56	[STINGO:2927]【シニア女子／2012ロンドン】「これ以上心臓が持つかどうか」，ブラジルのZe Roberto監督
20120809 01:17:26	[STINGO:2928]【シニア女子／2012ロンドン】日本，フルセットの末中国を破り24年ぶりに五輪準決勝に進出
20120809 01:20:35	[STINGO:2929]【シニア女子／2012ロンドン】女子準決勝：日本とブラジル．アメリカと韓国は再びの対戦

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

年月日 時間	伝達内容
20120809 07:02:44	[STINGO:2930]【シニア女子／2012ロンドン】ブラジル6度のマッチポイントを凌ぎ切ってロシアに勝利. 準決勝の相手は日本.
20120811 14:54:04	[STINGO:2931]【シニア女子／2012ロンドン】韓国，イタリアを倒す番狂わせ. 1976年の銅メダル以来の準決勝へ
20120811 19:34:02	[STINGO:2932]【シニア女子／2012ロンドン】ロンドン2012: 決勝戦はアメリカ対ブラジル2012年8月9日木曜日 記者: Skrzypczynski
20120812 18:15:07	[STINGO:2933]【シニア女子／2012ロンドン】日本，五輪メダル無しのイライラを払しょくイギリス・ロンドン発: 2012年8月11日
20120812 18:16:43	[STINGO:2934]【シニア女子／2012ロンドン】伝説の指導者Ze Roberto監督，金メダル獲得のあと選手たちが称賛 イギリス・ロンドン発: 2012年8月11日
20120812 18:17:35	[STINGO:2935]【シニア女子／2012ロンドン】ブラジルが2連覇，アメリカと日本も表彰台に登るイギリス・ロンドン発: 2012年8月11日
20120813 16:45:40	[STINGO:2936]【シニア女子／ロシア】Gamovaがナショナルチームを離れる記者　Ola Ostrowska: 2012年8月11日



	2011年				2012年									
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
翻訳関連(単位:記事)	48	43	36	21	23	20	40	10	15	11	24	54	29	41
非翻訳関連(単位:記事)	74	41	28	5	62	21	44	55	36	84	74	38	49	42

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

世界中のバレーボールを含めたスポーツの**最新情報**の伝達・蓄積が可能となる.

2012年当時

翻訳
（世界中言語）

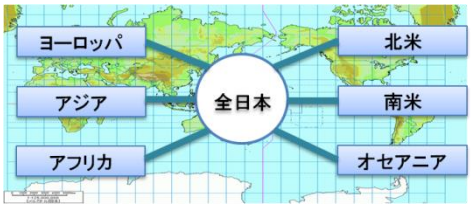
バレーボール

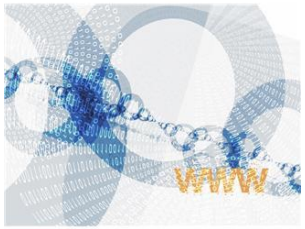
非翻訳
（JISS）

スポーツ全般
他の競技

非翻訳
（その他）

バレーボール
スポーツ全般





Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報伝達・蓄積 STINGO(1/3)

世界中のバレーボールを含めたスポーツの**最新情報**の伝達・蓄積が可能となる.

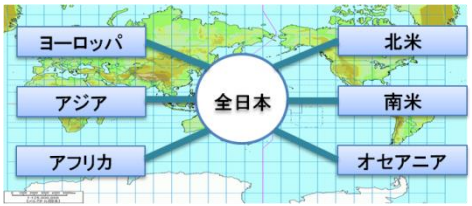
2012年当時

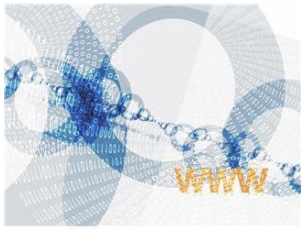
全日本の強さの秘密：情報伝達・蓄積

世界中・日本中のバレーボールの最新・過去情報

＋

スポーツ全般や他の競技の最新・過去情報

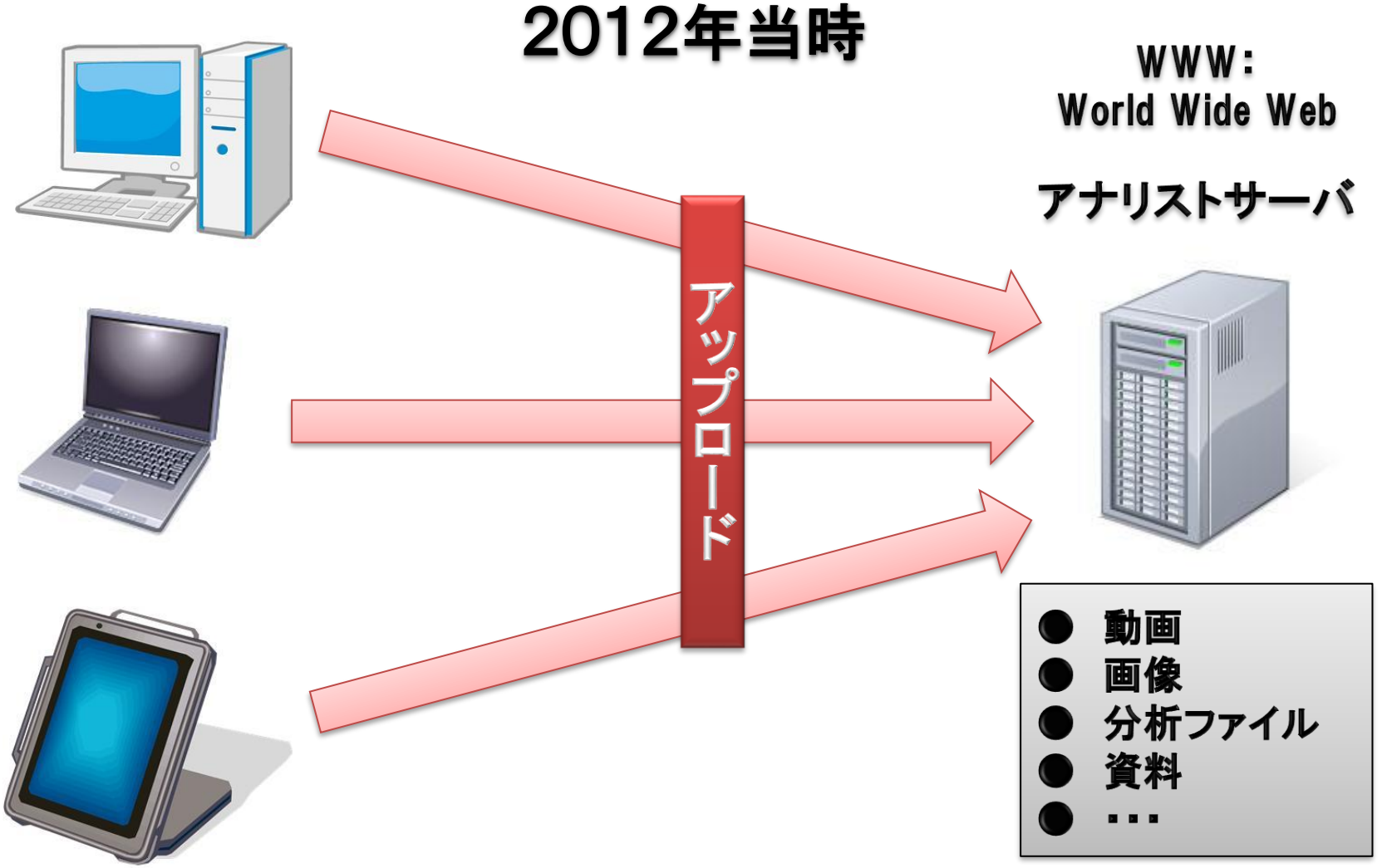




Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(1/3)

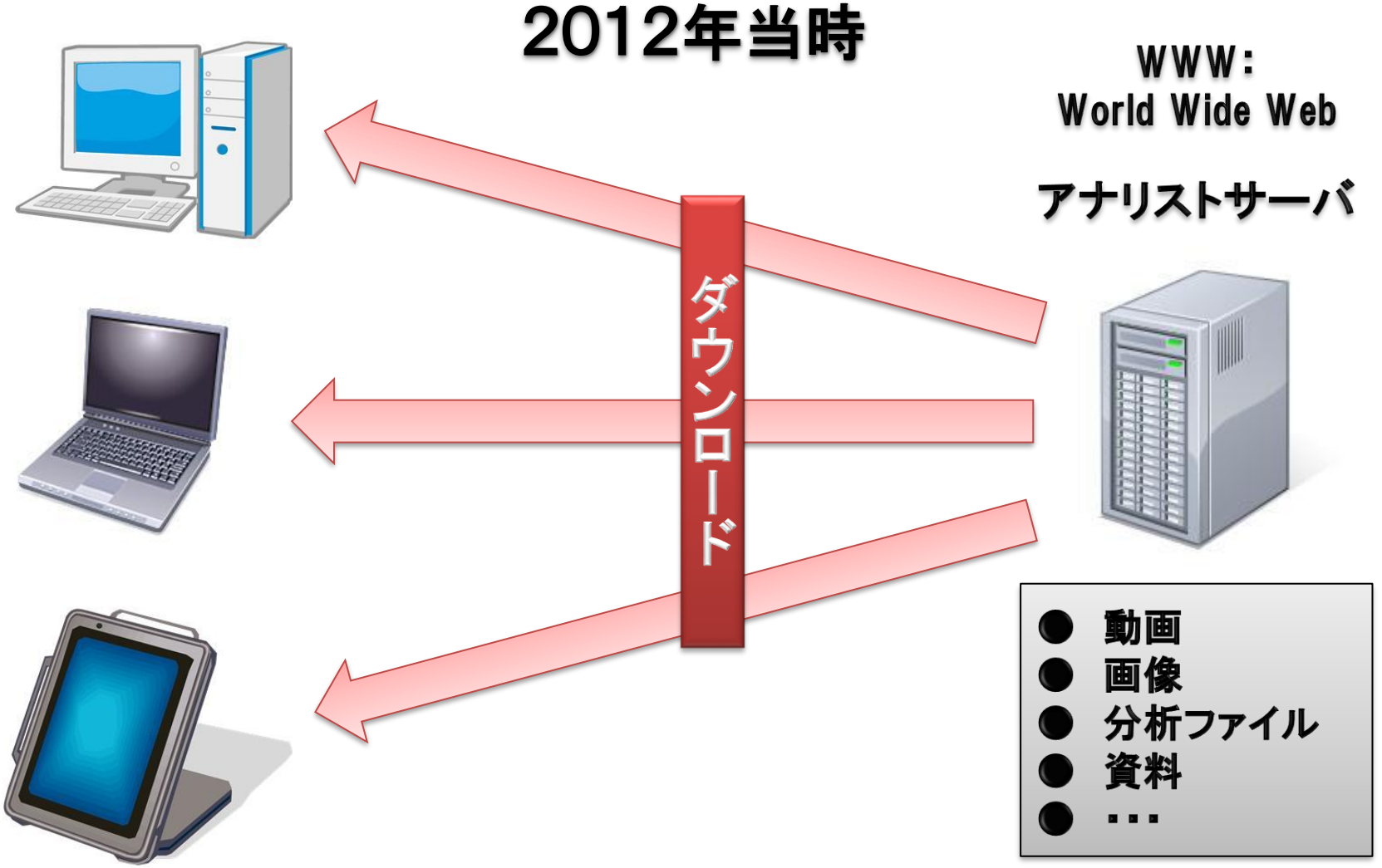
サーバ上にデータをストレージするとデバイスに依存せず利用可能である.



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(1/3)

サーバ上にデータをストレージするとデバイスに依存せず利用可能である.

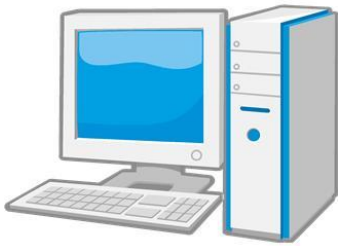


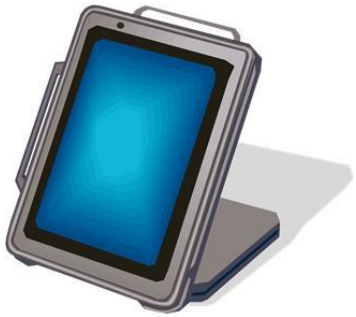
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(1/3)

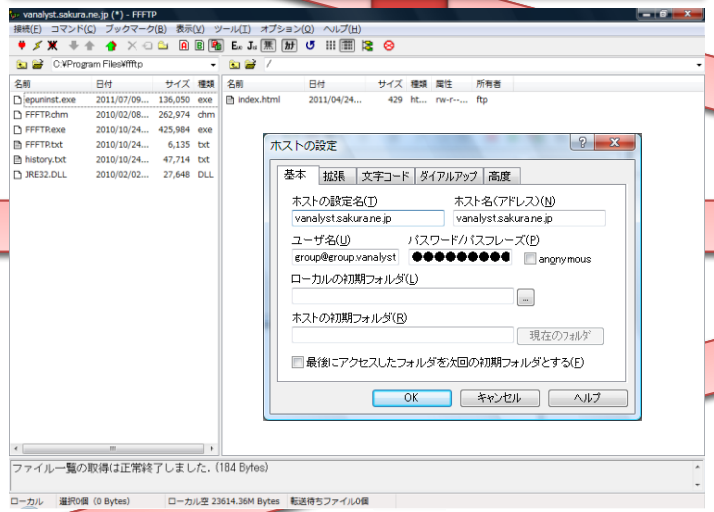
サーバ上にデータをストレージすると**デバイスに依存せず利用可能**である.

2012年当時





FTP(例：FFFTP)を使用



WWW:
World Wide Web

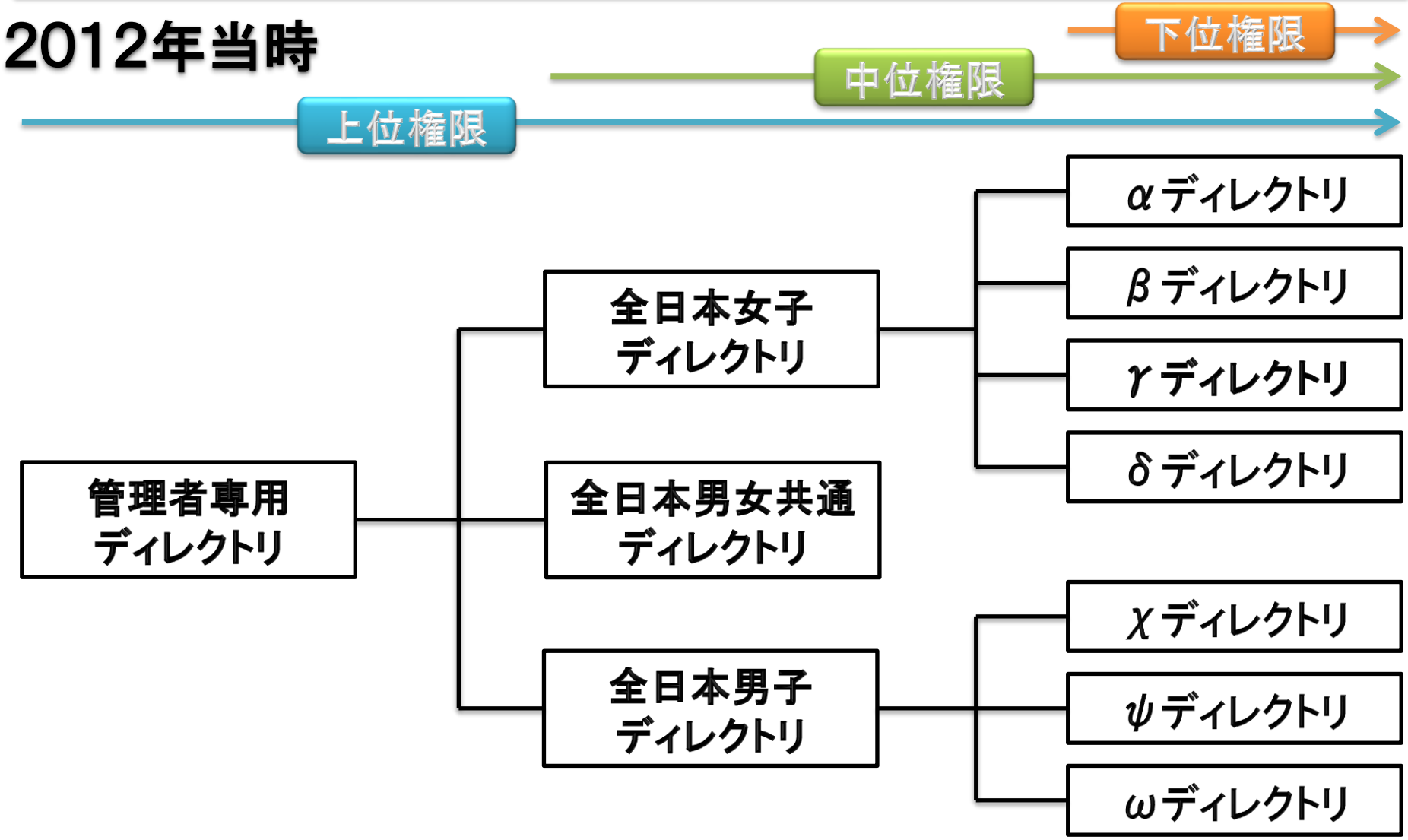
アナリストサーバ

- 動画
- 画像
- 分析ファイル
- 資料
- ・・・

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(2/3)

権限者は，配下の全てのディレクトリ(フォルダ)にアクセスが可能である.

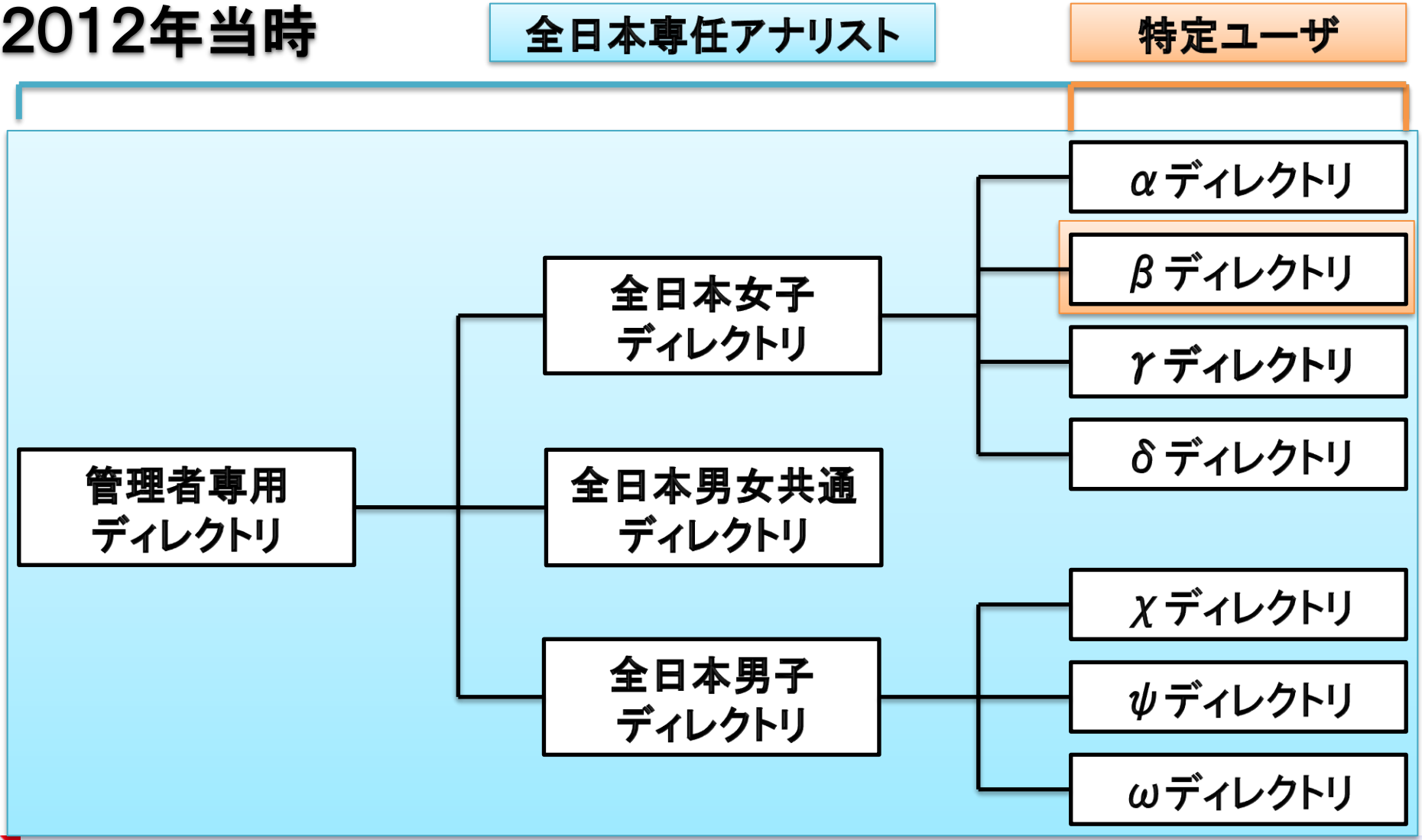


Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(2/3)

権限者は，配下の全てのディレクトリ(フォルダ)にアクセスが可能である.

2012年当時



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(3/3)

情報共有には，大きく分けると4つのステージが存在している.

2012年当時

個人内
（アナリスト）

- 個人ID

ステージⅠ
個人内で端末に依存せず，何時でも・何処でも情報を共有できている.

ステージⅣ
個人内・チーム内・チーム外の情報を主導・主体的に共有できている.

ステージⅢ
チーム外で，何時でも・何処でも・(特定の)誰でも情報を共有できている.

チーム内
（全日本）

- 個人ID
- チームID

ステージⅡ
チーム内で，何時でも・何処でも・(内の)誰でも情報を共有できている.

チーム外
（諸外国）

- 個人ID
- チームID
- チーム外ID(X，Y，Z，・・・)

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(3/3)

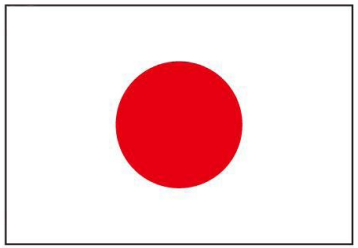
情報共有には3つの枠組みがあり，プラットフォーム構築が最も重要となる．

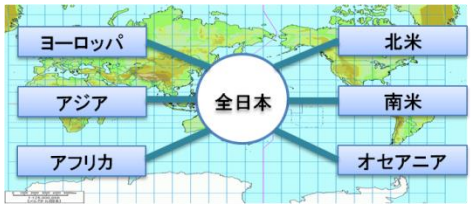
2012年当時

個人内
（アナリスト）

チーム内
（全日本）

チーム外
（諸外国）





Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報共有 ファイル交換(3/3)

情報共有には3つの枠組みがあり，プラットフォーム構築が最も重要となる.

2012年当時

全日本の強さの秘密：情報共有

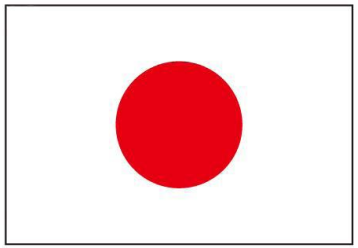
世界対応の独自情報共有プラットフォームの構築

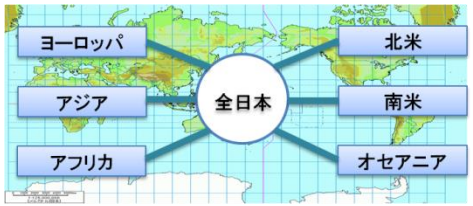
個人内
（アナリスト）

チーム内
（全日本）

チーム外
（諸外国）

アナリストのコミュニケーションスキル





Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(1/3)

“国際標準ソフト”と“全日本オリジナルアプリ”により情報化を促進している.

2012年当時

国際標準ソフト

Data Volley[PC：Windowsベース]

データ解析ソフト

Data Video[PC：Windowsベース]

プレー映像と連動した姉妹ソフト

作業の流れ

データバレーで入力した
データと映像の同期

例：a4SQ17.8#……

条件設定をもとに
欲しいシーンだけを抽出して再生

必要に応じて映像を
ビデオやCD・DVDに記録

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(1/3)

“国際標準ソフト”と“全日本オリジナルアプリ”により情報化を促進している.

2012年当時

国際標準ソフト

Data Volley[PC：Windowsベース]
データ解析ソフト

Data Video[PC：Windowsベース]
プレー映像と連動した姉妹ソフト

全日本オリジナルアプリ

Volley Pad[iPad：iOSベース]
眞鍋監督専用アプリ

Eye Volley Pad[iPad：iOSベース]
選手が試合映像を見るためのアプリ

アナリスト

	Tangible	Intangible
Visible	○	
Invisible	データバレー専用コード 例：7SQ65B.4#3PA6C#	

監督・選手

	Tangible	Intangible
Visible		
Invisible		○

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(1/3)

“国際標準ソフト”と“全日本オリジナルアプリ”により情報化を促進している.

2012年当時

国際標準ソフト

Data Volley[PC：Windowsベース]
データ解析ソフト

Data Video[PC：Windowsベース]
プレー映像と連動した姉妹ソフト

全日本オリジナルアプリ

Volley Pad[iPad：iOSベース]
眞鍋監督専用アプリ

Eye Volley Pad[iPad：iOSベース]
選手が試合映像を見るためのアプリ

アナリスト

	Tangible	Intangible
Visible	○	
Invisible	データバレー専用コード 例：7SQ65B.4#3PA6C#	

監督・選手

	Tangible	Intangible
Visible		○
Invisible		○

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(1/3)

“国際標準ソフト”と“全日本オリジナルアプリ”により情報化を促進している.

2012年当時

国際標準ソフト

Data Volley[PC：Windowsベース]
データ解析ソフト

Data Video[PC：Windowsベース]
プレー映像と連動した姉妹ソフト

全日本オリジナルアプリ

Volley Pad[iPad：iOSベース]
眞鍋監督専用アプリ

Eye Volley Pad[iPad：iOSベース]
選手が試合映像を見るためのアプリ

アナリスト

	Tangible	Intangible
Visible	○	
Invisible	データバレー専用コード 例：7SQ65B.4#3PA6C#	

監督・選手

	Tangible	Intangible
Visible	○ ←	○
Invisible		○

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(2/3)

“数値”を “動画”化若しくは“画像”化することにより，情報を**見える化**している．

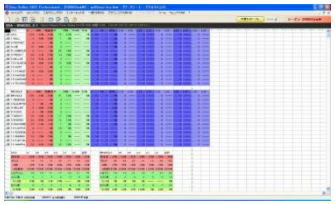
Data Volley & Data Video

Volley Pad

2012年
当時

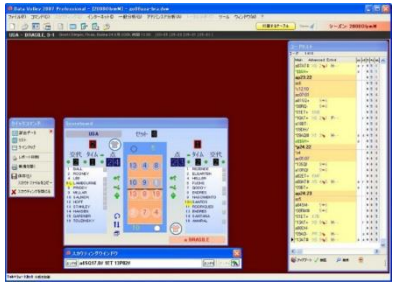
監督用

ワークシート

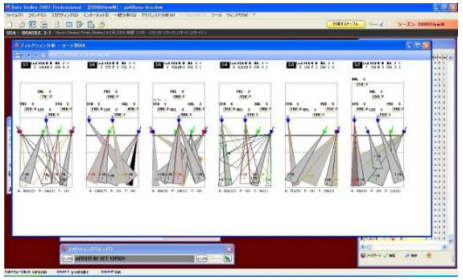


選手用

Eye Volley Pad



画面[入力画面]



画面[スパイク]

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(3/3)

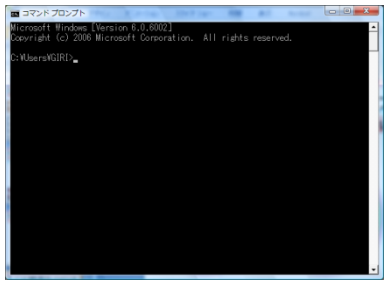
Visible と Tangible により**情報リテラシー**に依存せず情報の認識が可能となる.

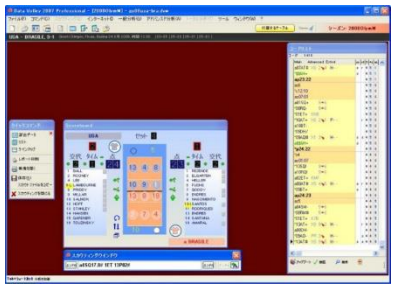
2012年当時

Character User Interface

Graphical User Interface

Tangible User Interface





Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：情報の見える化 ソフト&アプリ(3/3)

Visible と Tangible により**情報リテラシー**に依存せず情報の認識が可能となる。

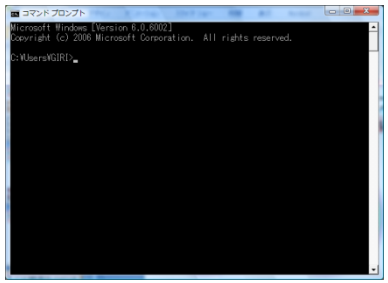
2012年当時

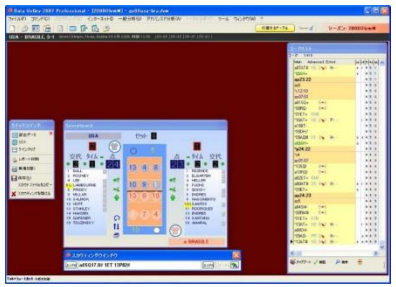
全日本の強さの秘密：情報の見える化

世界標準のGUI（データバレー＆データビデオ）

Graphical User Interface ＋ Tangible User Interface

日本オリジナルのTUI（VP＆EVP）





Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：データインテリジェンス（1／3）

シニアと同じ指標で各カテゴリーを計測することでデータの統一化が可能となる。

ＪＶＡ 体力・形態測定記録用紙

測定日　2014 年 3 月 23 日　測定場所　桃山学院高校体育館　（公財）日本バレーボール協会
チームカテゴリー　高校選抜　科学研究委員会／体力部

フリガナ
No.　氏名　生年月日　年　月　日　年齢　歳

性別　男　・　女　利き腕　右　・　左

都道府県名　所属（学校名）

該当ポジションに ○ をしてください.
【 アウトサイド　・　センター　・　セッター　・　リベロ　・　その他（　　）】

	項目			記録				備考
1	形態		身長				cm	
2			体重				kg	
3			上腕背部皮脂厚				%	
4			肩甲骨下角皮脂厚				%	
5			除脂肪体重				kg	
6			BMI					
7			指高	片手	cm	両手	cm	
8	スピード	20mスプリント	10m	1st	秒	2st	秒	
			20m	1st	秒	2st	秒	
9	敏捷性	プロアジリティー		1st	秒	2st	秒	
10		9m3 往復		1st	秒	2st	秒	
11	パワー 下肢	垂直跳び		1st	cm	2st	cm	ジャンプ高※
12		ランニングジャンプ		1st	cm	2st	cm	ジャンプ高※
13		ブロックジャンプ		1st	cm	2st	cm	ジャンプ高※
14		3 回跳び		1st	m	2st	m	
15	上肢	オーバーヘッドスロー　男 3kg 女 1kg		1st	m	2st	m	
16	柔軟性 股関節	バックラッチ		右上	cm	左上	cm	
17	股関節	開脚テスト					cm	
18	動的	片脚ファンクショナルリーチ		1st	cm	2st	cm	
19	持久力	YO-YO　テスト					m	
20		30 秒シットアップ					回	

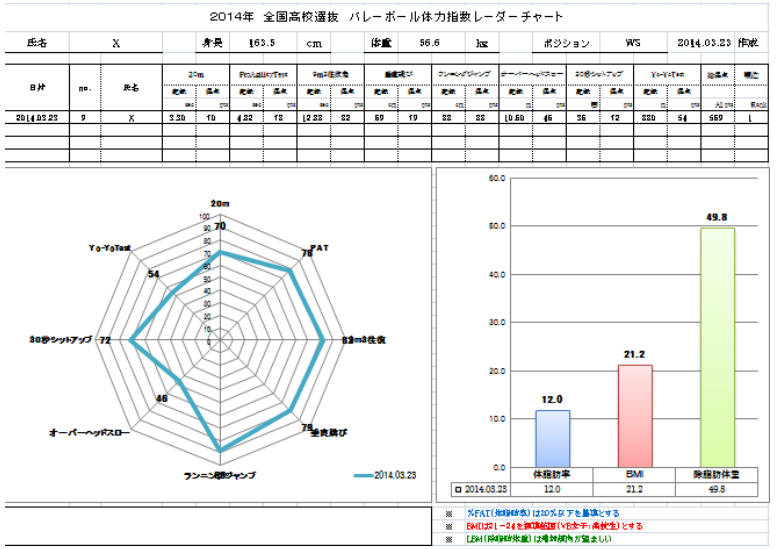
※ジャンプ高（＝各ジャンプ到達点－片手指高）

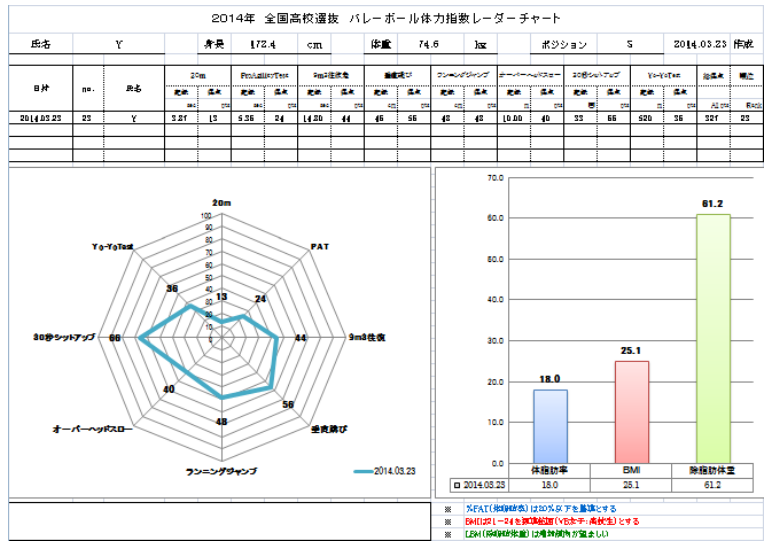
承諾書

（公財）日本バレーボール協会　殿

私しは、体力測定実施について体力測定の目的、意義、内容および測定結果の管理、活用について説明をうけましたので、実施を承諾します。

年　月　日　氏名　自署



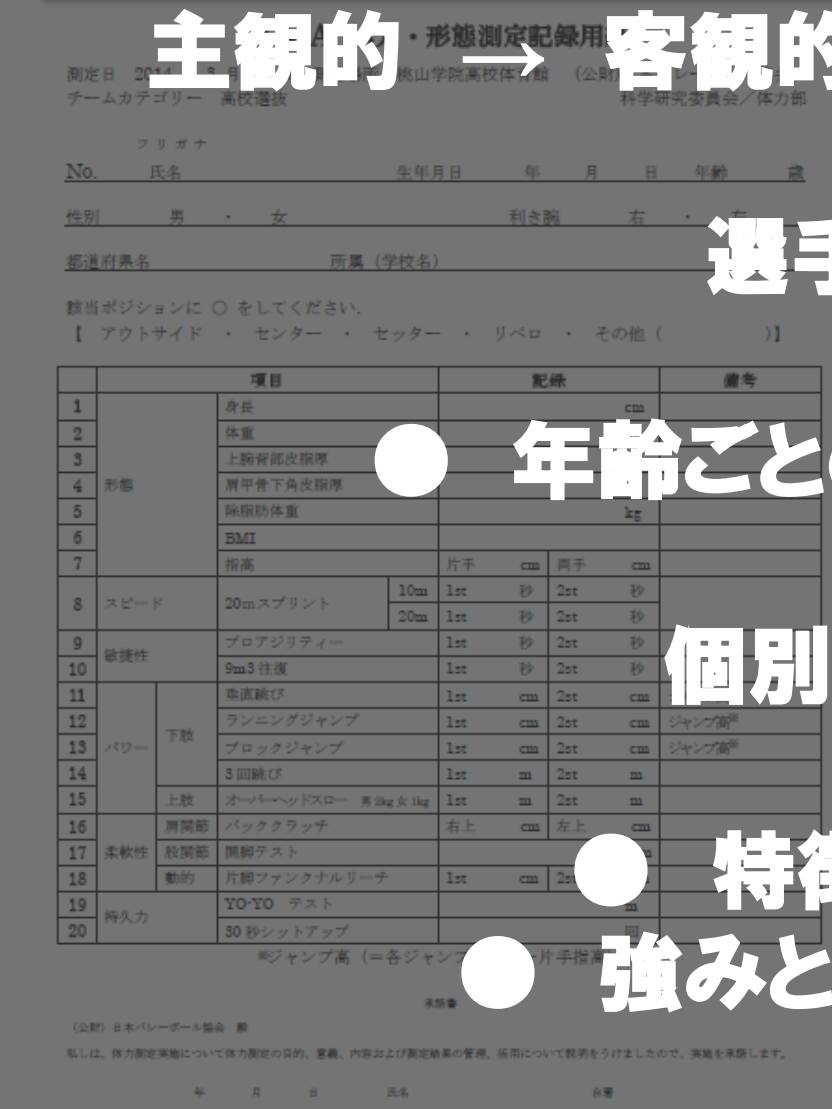


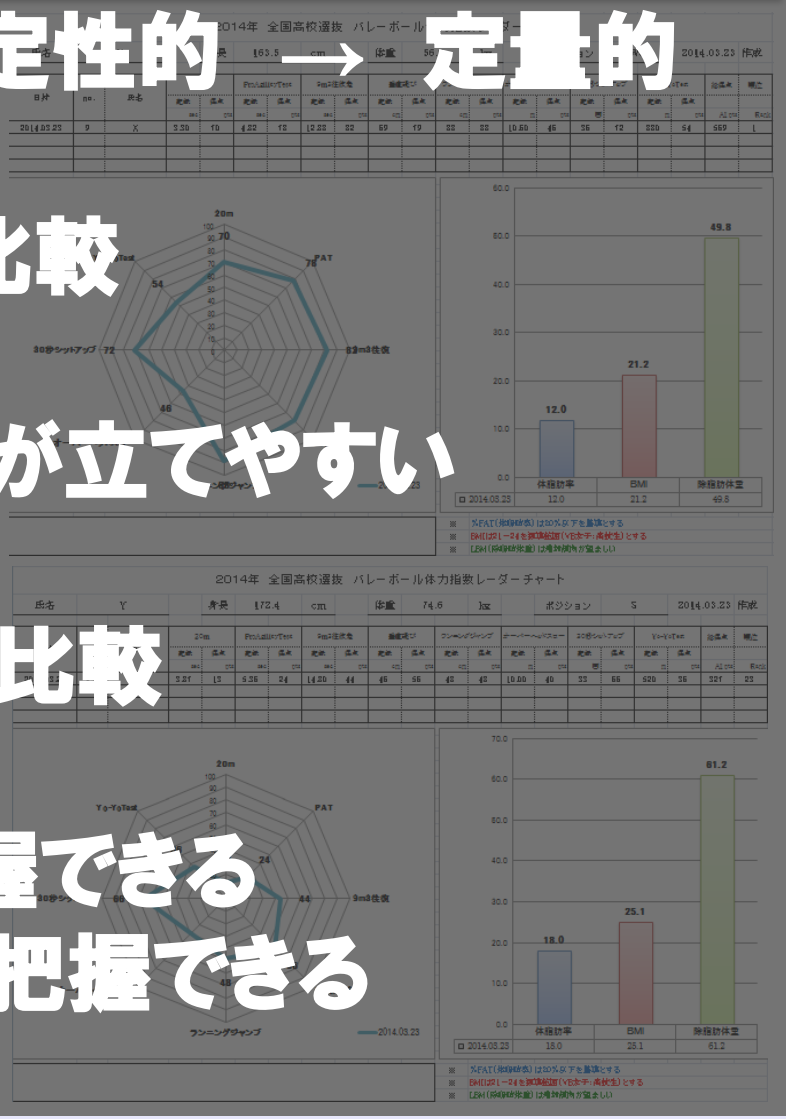
Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：データインテリジェンス（1／3）

シニアと同じ指標で各カテゴリーを計測することでデータの統一化が可能となる.

主観的 → 客観的　＆　定性的 → 定量的





- 選手間の比較
- 年齢ごとの目標が立てやすい
- 個別選手の比較
- 特徴が把握できる
- 強みと弱みを把握できる

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：データインテリジェンス（2／3）

2012/13シーズン～

男子全チーム参加
データ交換

- 動画
- 画像
- 分析ファイル
- 資料
- …

公益財団法人 日本バレーボール協会

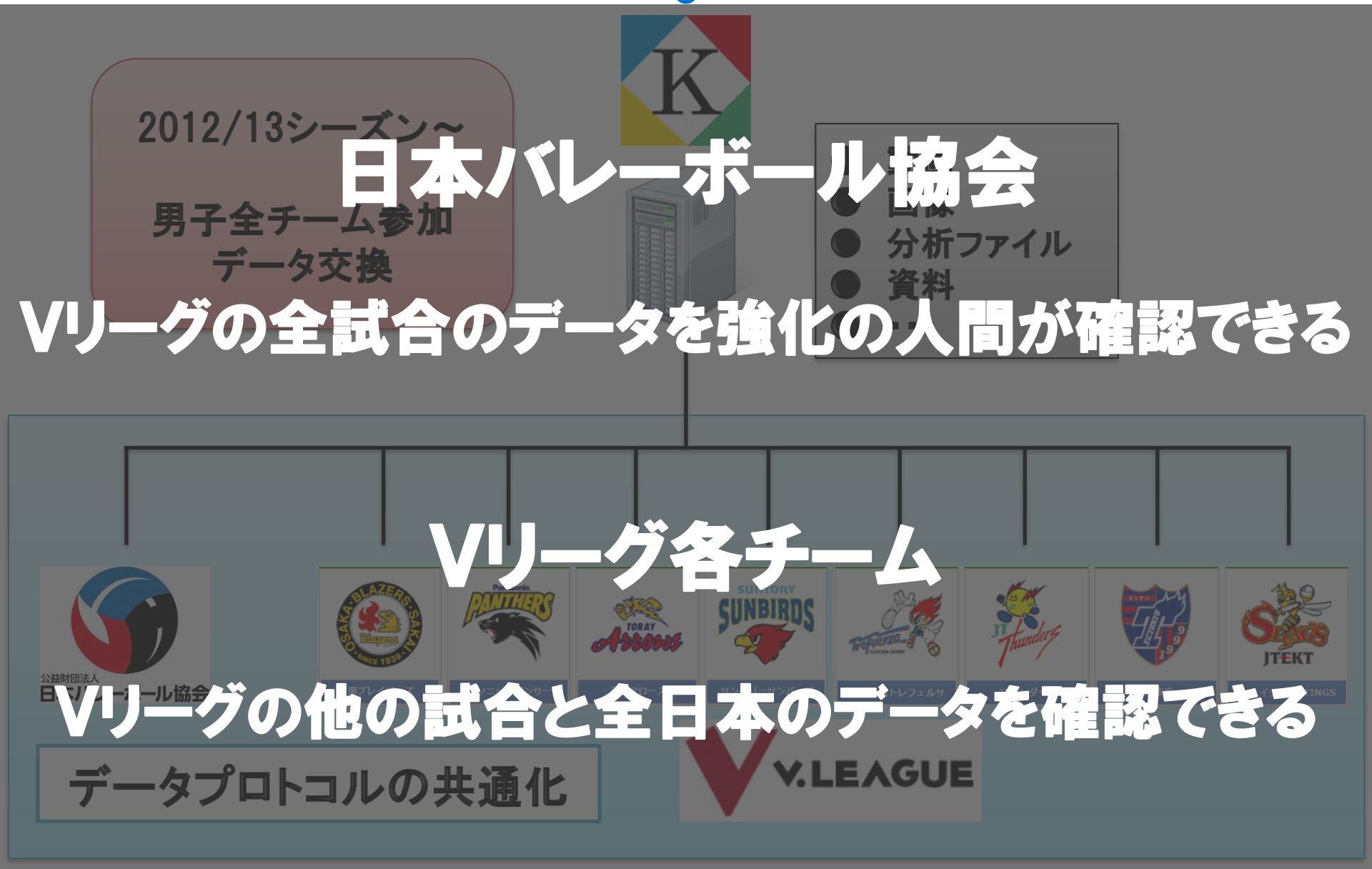
堺ブレイザーズ　パナソニックパンサーズ　東レアローズ　サントリーサンバーズ　豊田合成トレフェルサ　JTサンダーズ　FC東京　ジェイテクトSTINGS

データプロトコルの共通化

V.LEAGUE

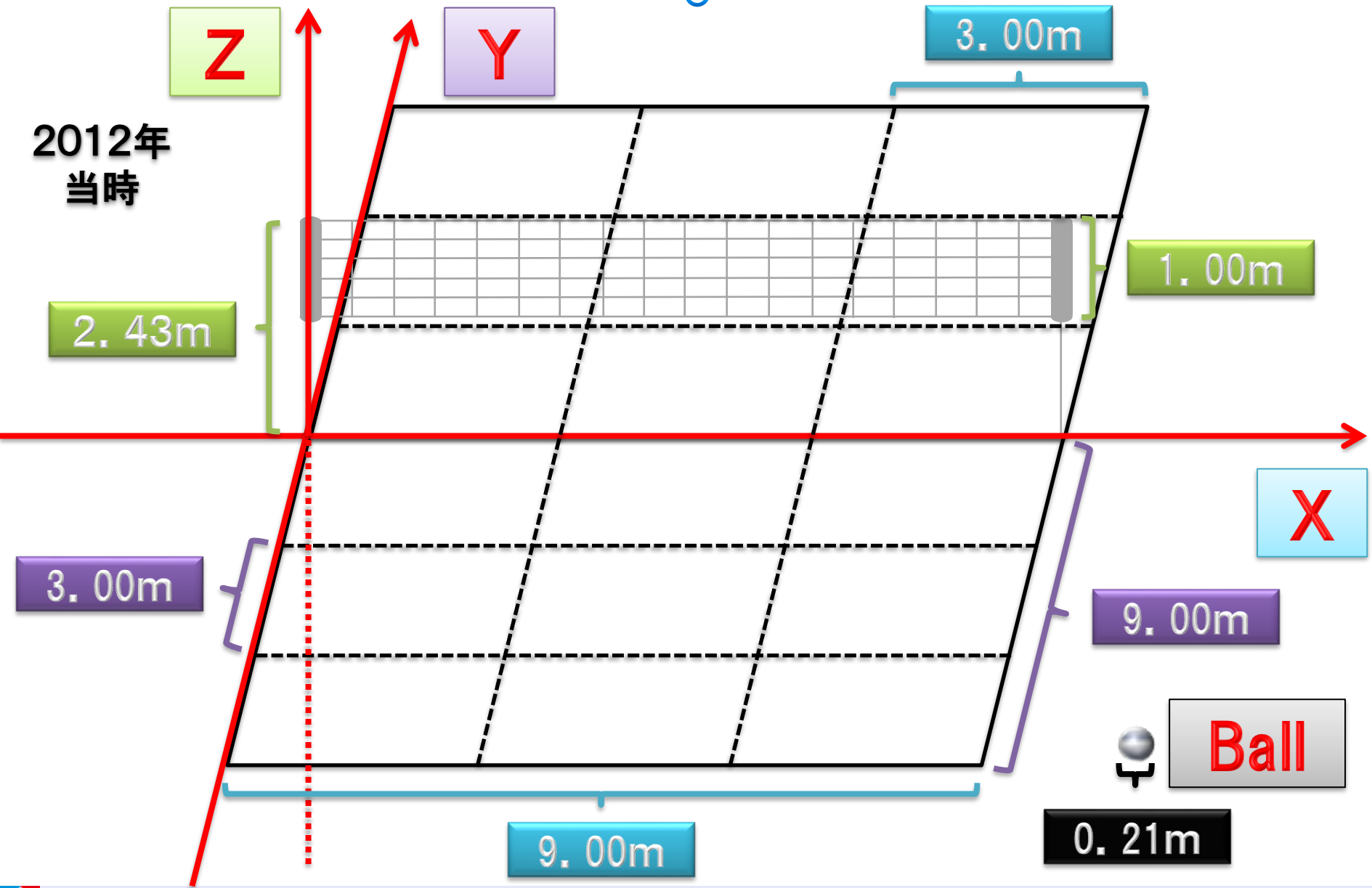
Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：データインテリジェンス（2／3）



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

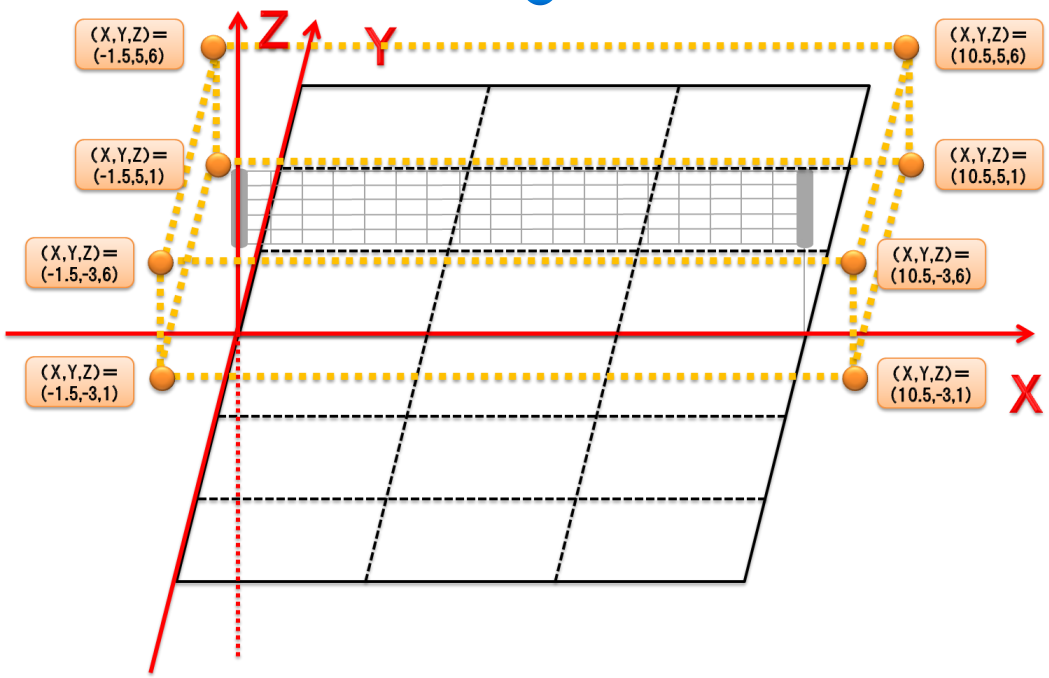
5. アナリスト：データインテリジェンス（3／3）



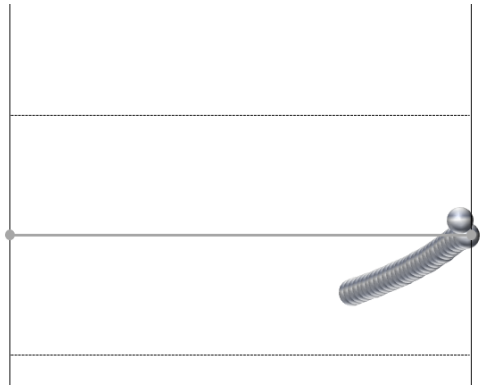
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

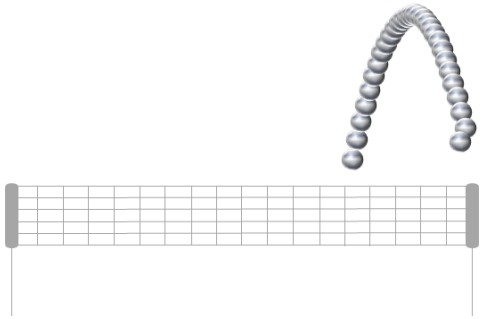
5. アナリスト：データインテリジェンス（3／3）

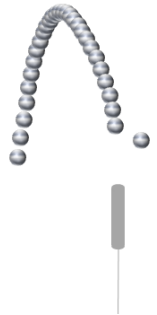
2012年
当時



XY座標 Ball：30	XZ座標 Ball：30	YZ座標 Ball：30



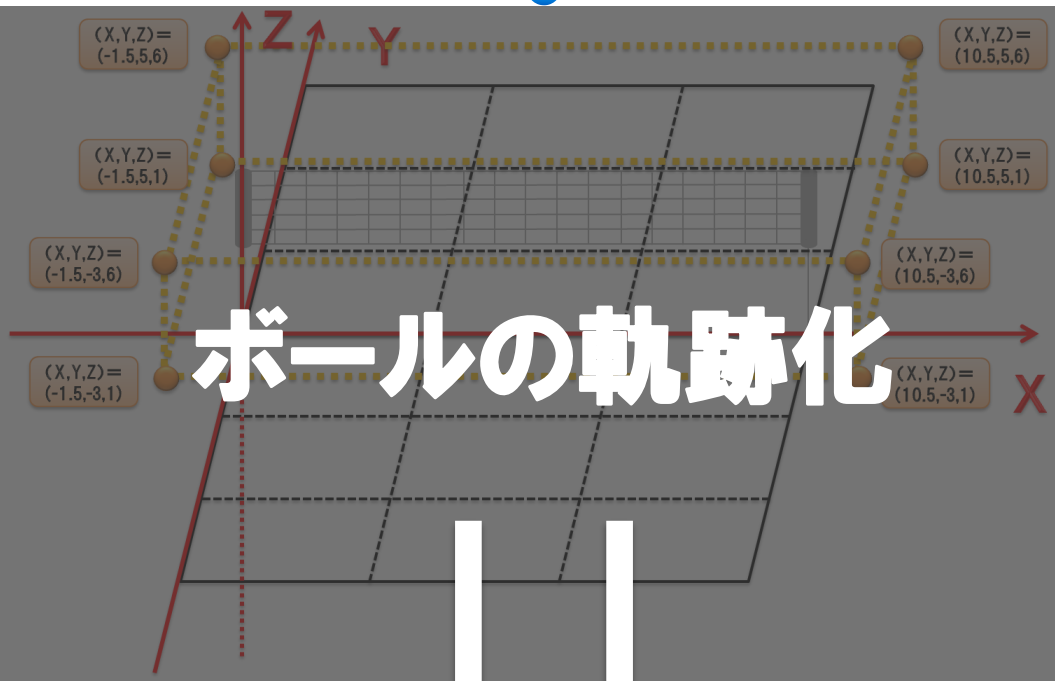




Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：データインテリジェンス（3／3）

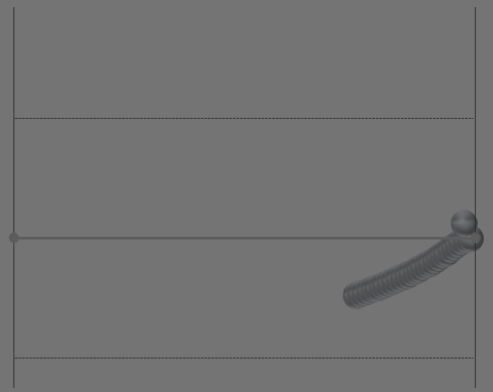
2012年
当時

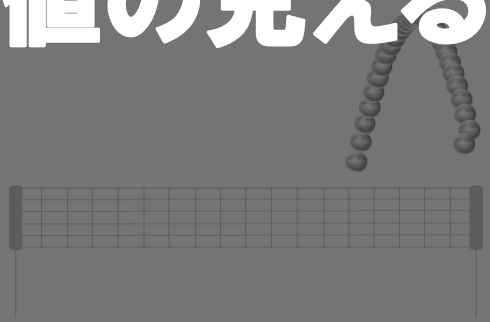


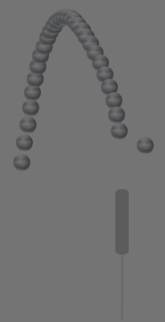
ボールの軌跡化

XY座標 Ball:30 | XZ座標 Ball:30 | YZ座標 Ball:30

数値の見える化

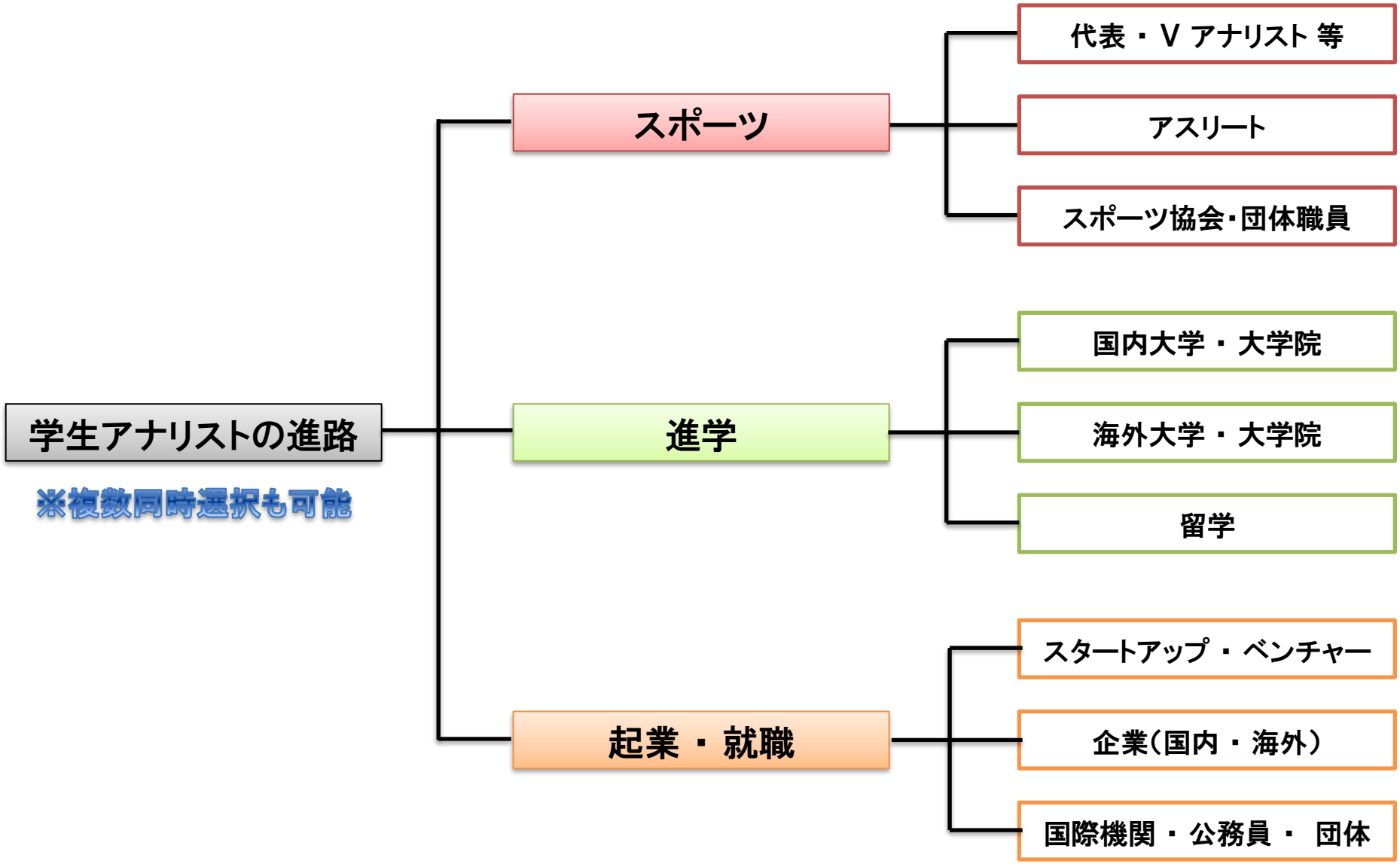






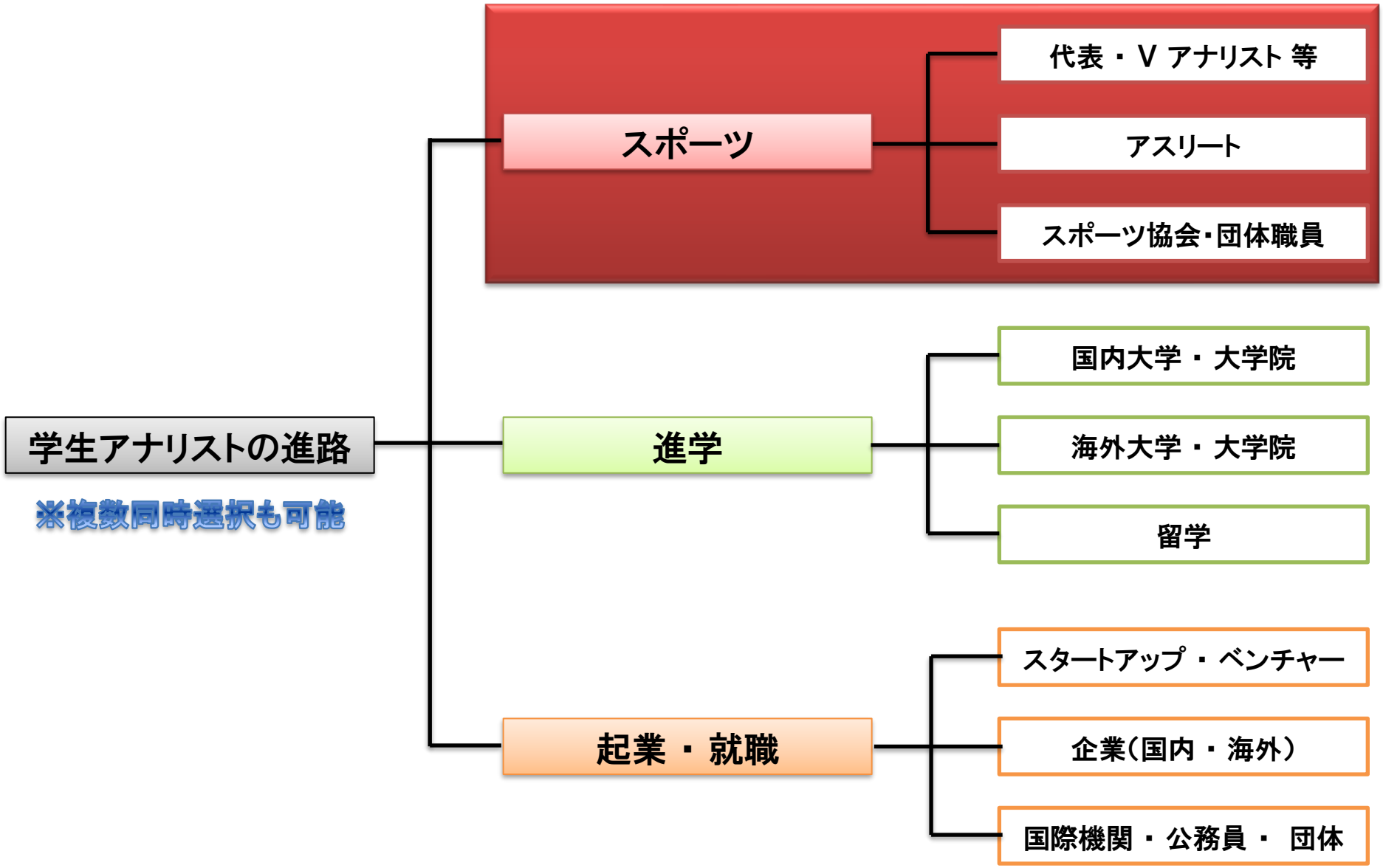
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：キャリア



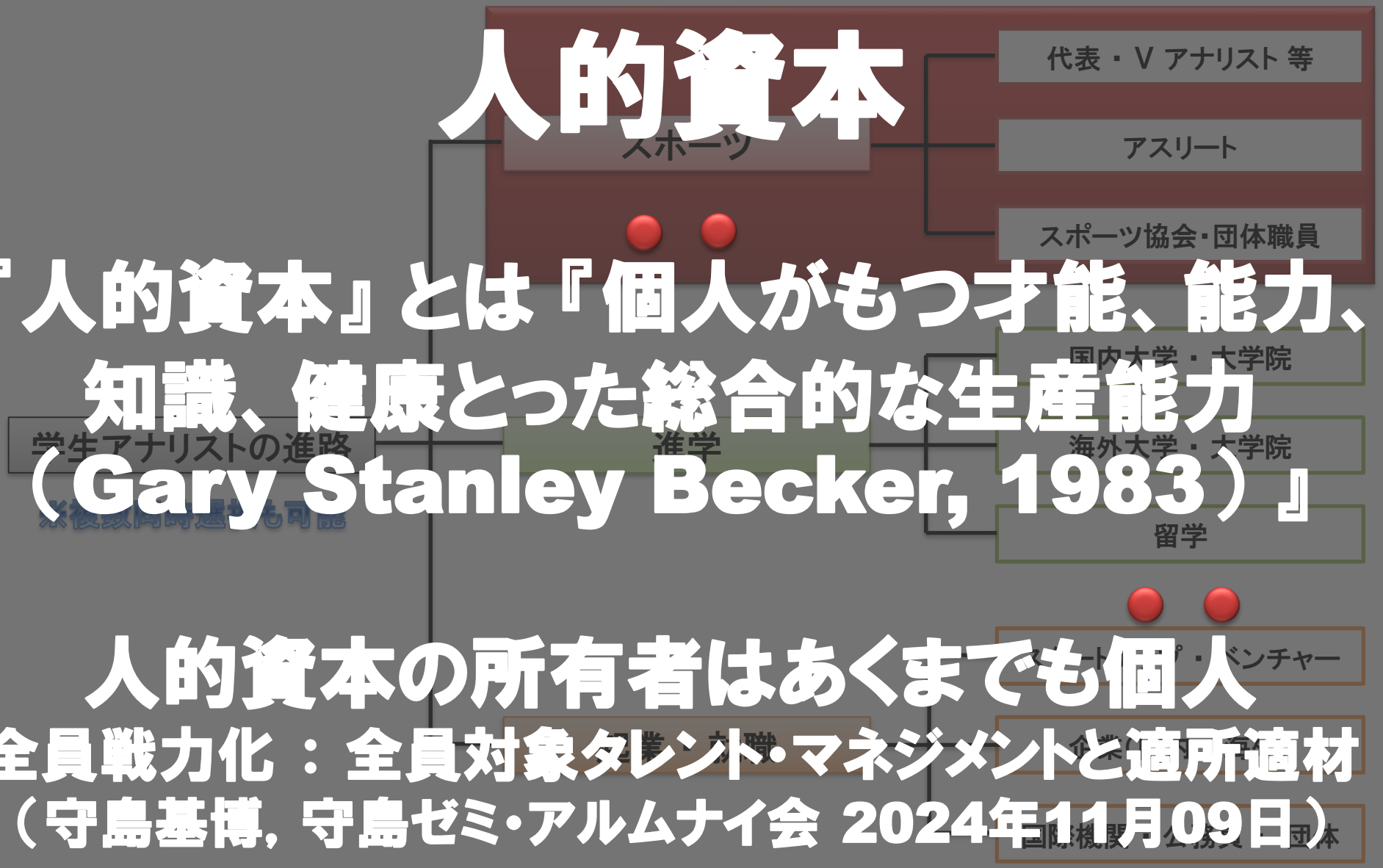
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：キャリア



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：キャリア



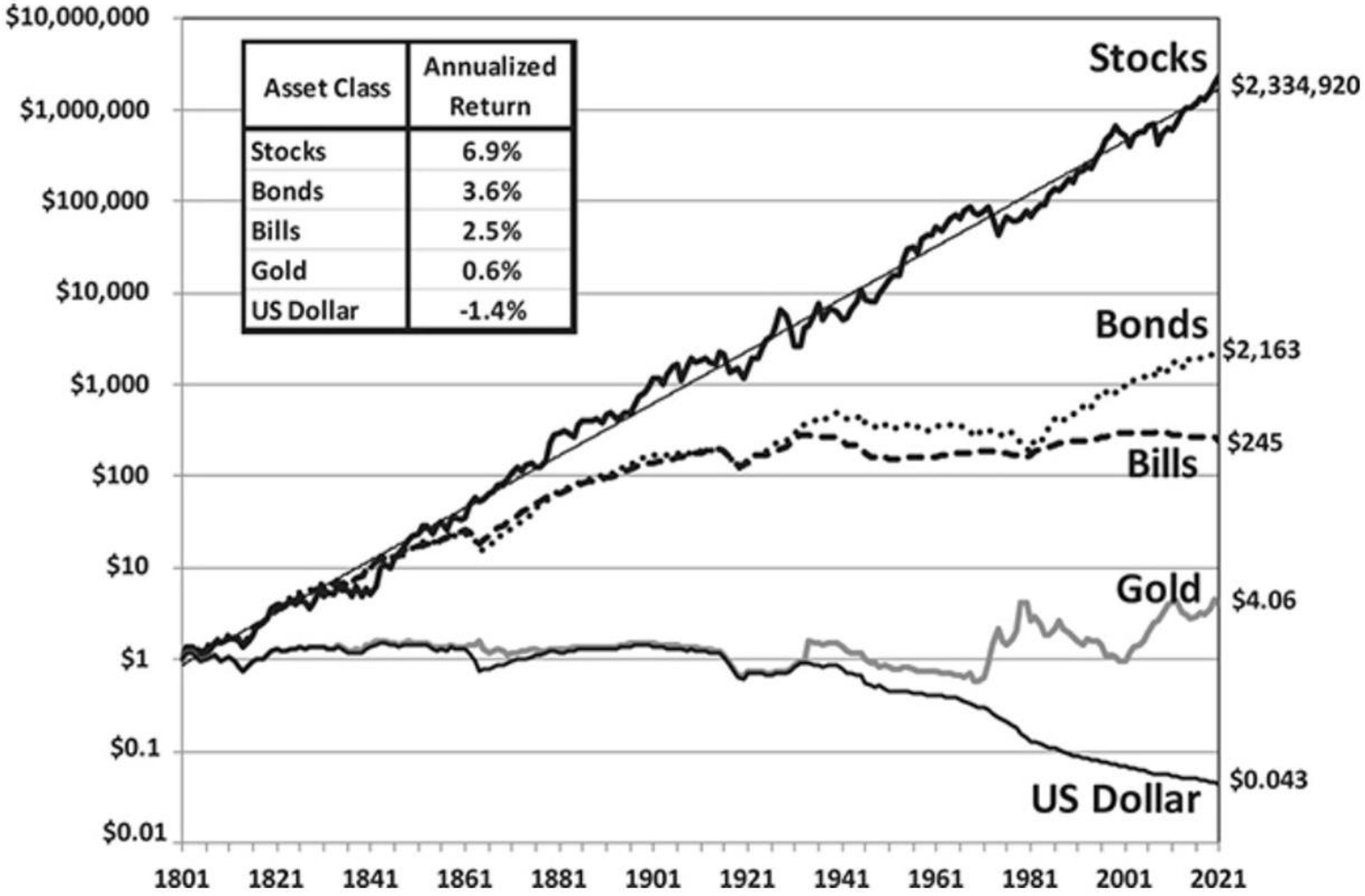
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

R：資本収益率（投資）＞G：経済成長率（賃金）

Thomas Piketty, 『Le Capital au XXIe siècle（21世紀の資本）』, 30 August 2013

後光や時がみえる



Asset Class	Annualized Return
Stocks	6.9%
Bonds	3.6%
Bills	2.5%
Gold	0.6%
US Dollar	-1.4%

Source：Stocks for the Long Run 1994（First Edition）– 2022（Sixth Edition）by Jeremy James Siegel

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

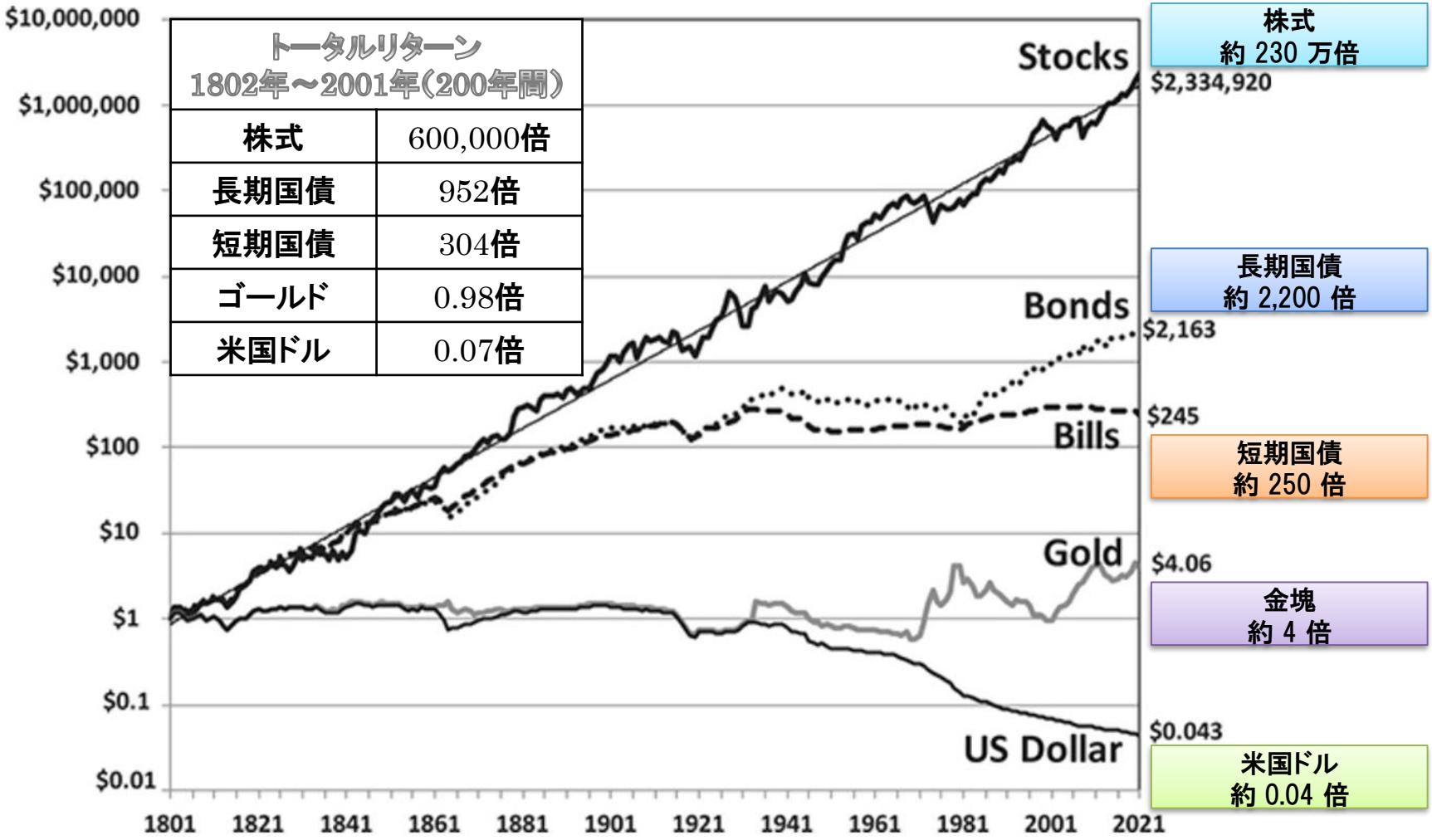
5. アナリスト：アナリストと資本主義

R：資本収益率（投資）＞G：経済成長率（賃金）

Thomas Piketty, 『Le Capital au XXIe siècle（21世紀の資本）』, 30 August 2013

後光や時がみえる

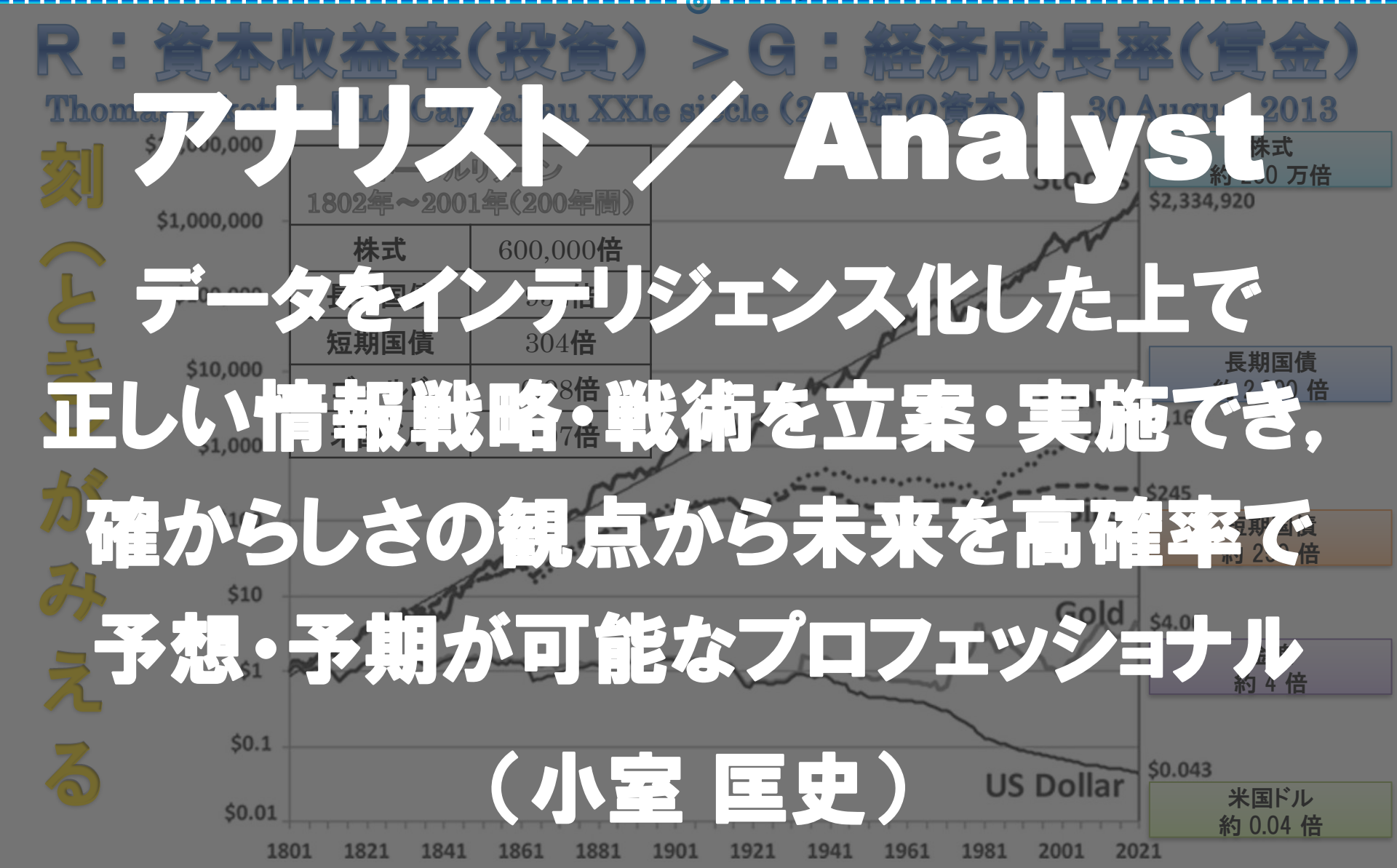
トータルリターン 1802年～2001年（200年間）	
株式	600,000倍
長期国債	952倍
短期国債	304倍
ゴールド	0.98倍
米国ドル	0.07倍



Source：Stocks for the Long Run 1994（First Edition）－ 2022（Sixth Edition）by Jeremy James Siegel

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義



Source：Stocks for the Long Run 1994（First Edition）－ 2022（Sixth Edition）by Jeremy James Siegel

アナリスト／Analyst

データをインテリジェンス化した上で

正しい情報戦略・戦術を立案・実施でき，

確からしさの観点から未来を高確率で

予想・予期が可能なプロフェッショナル

（小室 匡史）

刻（とき）がみえる

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

基本 長期・分散・積立投資

お金の勉強 独学・独習 領域

旧NISA／旧つみたてNISA保有証券（前日基準）

2024年12月18日時点

合計 | 2018年 | 2019年 | 2020年 | 2021年 | 2022年 | 2023年 | 継続

S＆P500 or CRSP US Total Market Index に積立投資 † ≪複利の魔法≫
†ドルコスト平均法で定額分散一定期間（20年間以上）継続した低コストインデックス積立投資

投資信託

銘柄	取得年	保有口数	取得単価	取得金額	基準価額	評価額	評価損益 評価損益(%)
VOO SBI－SBI・V・S＆P500インデックス・ファンド 設定日：2019年09月26日	2020	352,897	11,335	400,008	31,013	1,094,439	+694,431 +173.6%
	2021	314,345	12,725	400,004		974,878	+574,874 +143.72%
	2022	114,404	17,482	200,001		354,801	+154,800 +77.4%
	2023	116,287	17,199	200,002		360,640	+160,638 +80.32%
VTI SBI－SBI・V・全米株式インデックス・ファンド 設定日：2021年06月29日	2022	177,562	11,264	200,005	19,557	347,258	+147,253 +73.62%
	2023	183,179	10,919	200,013		358,243	+158,230 +79.11%
合計							+1,890,226 +118.14%

（参）マネーリテラシー と アセットリテラシー　https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20240329.pdf

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

すべて　成長投資枠　つみたて投資枠　　2024年12月18日時点

合計

評価額	1,540,004円	前日比/率	0円 (0.00%)
評価損益/率	+339,971円 (+28.33%)	前月比/率	+101,982円 (+7.09%)

投資信託

評価額	1,540,004円	評価損益	+339,971円 +28.33%	前日比	0円 0.00%	前月比	+101,982円 +7.09%

S＆P500 or CRSP US Total Market Index に積立投資†≪複利の魔法≫
†ドルコスト平均法で定額分散一定期間（20年間以上）継続した低コストインデックス積立投資

並び替え　ファンド名順

ファンド名	評価額	評価損益	取引
つみたて投資枠 VOO SBI－SBI・V・S＆P５００インデックス・ファンド 設定日：2019年09月26日	771,240円	+171,218円 +28.53%	積立 売却
つみたて投資枠 VTI SBI－SBI・V・全米株式インデックス・ファンド 設定日：2021年06月29日	768,764円	+168,753円 +28.12%	積立 売却

（参）マネーリテラシー と アセットリテラシー　https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20240329.pdf

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

保有銘柄

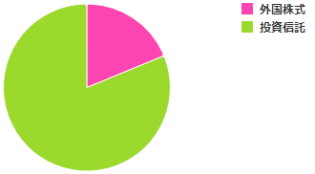
2024年12月18日時点

口座状況

NISA資産残高	4,754,771円 (2024/12/18 08:51)
前日比/率	0円 (0.00%)
前月比/率	+500,117円 (+11.75%)
評価損益/率	+1,154,693円 (+32.07%)

※NISAの売却損益は、My資産の「実現損益詳細」でご確認ください。
（外国株式は米株のみ対象となり、その他の外国株式の売却損益は「口座管理」＞「取引履歴」＞外貨建口座からご確認ください）
※各項目の計算式についてはヘルプをご確認ください。

資産構成比率



すべて　成長投資枠　つみたて投資枠

米国株式

評価額	評価損益	前日比	前月比
891,585円	+351,066円 +64.94%	0円 0.00%	+142,980円 +19.09%

並び替え：銘柄名順

銘柄名	評価額	評価損益	取引
アマゾン ドットコム AMZN	35,627円	+12,051円 +51.11%	買付 売却
アルファベット A GOOGL	90,360円	+20,265円 +28.91%	買付 売却
インベスコ QQQ トラスト シリーズ1 ETF QQQ	82,582円	+14,095円 +20.58%	買付 売却
ウォルト ディズニー DIS	17,419円	+4,639円 +36.29%	買付 売却
エヌビディア NVDA	100,485円	+20,875円 +26.22%	買付 売却
ショッピファイ A SHOP	36,833円	+19,943円 +118.07%	買付 売却
テスラ TSLA	369,804円	+224,874円 +155.16%	買付 売却
バンガード S&P 500 ETF VOO	85,611円	+10,760円 +14.37%	買付 売却
ブロック インク SQ	72,864円	+23,564円 +47.79%	買付 売却

投資信託

評価額	評価損益	前日比	前月比
3,863,186円	+803,627円 +26.26%	0円 0.00%	+357,137円 +10.18%

並び替え：投資枠順

ファンド名	評価額	評価損益	取引
成長投資枠 ニッセイ－＜購入・換金手数料なし＞ニッセイNASDAQ100インデックスファンド	483,417円	+88,409円 +22.38%	買付 売却
成長投資枠 ニッセイ－＜購入・換金手数料なし＞ニッセイSOX指数インデックスF　米国半導体株	439,503円	+49,246円 +12.61%	買付 売却
成長投資枠 三井住友TAM－米国大型テクノロジー株式ファンド	421,212円	+95,823円 +29.44%	買付 売却
成長投資枠 大和－iFreeNEXT　FANG+インデックス	609,237円	+170,375円 +38.82%	買付 売却
成長投資枠 日興－Tracers　S&P500トップ10インデックス（米国株式）	369,813円	+59,803円 +19.29%	買付 売却
つみたて投資枠 SBI－SBI・V・S&P500インデックス・ファンド	771,240円	+171,218円 +28.53%	積立 売却
つみたて投資枠 SBI－SBI・V・全米株式インデックス・ファンド	768,764円	+168,753円 +28.12%	積立 売却

VOO　設定日：2019年09月26日

VTI　設定日：2021年06月29日

S&P500 or CRSP US Total Market Index に
積立投資†≪複利の魔法≫
†ドルコスト平均法で定額分散一定期間（20年間以上）継続した
低コストインデックス積立投資

基本　長期・分散・積立投資
お金の勉強　独学・独習　領域

（参）マネーリテラシー と アセットリテラシー　https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_SpringInternship2025_20240329.pdf

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

2020年代 世界を席巻する企業12

Vladimir Tenev
未上場 $37.26
robinhood

Elon Reeve Musk
未上場 未上場
SPACEX

George Kurtz
$49.87 $342.16
CROWDSTRIKE

Google
Sundar Pichai
$66.97(GOOGL) & $66.85(GOOG)
$189.30(COOGL) & $190.44(COOG)

Tobias Tobi Lütke
$39.76 $106.33
shopify

2019年12月25日決定
応援されている企業

amazon
Andrew R. Jassy
$92.39 $219.39

Meta
facebook
Mark Elliot Zuckerberg
$205.25 $585.51

TESLA
Elon Reeve Musk
$27.89 $403.84

BLOCK
Square
Jack Patrick Dorsey
$62.56 $84.99

NVIDIA
Jen-Hsun Jensen Huang
$5.86 $134.29

Road to
The Dream Street

WALL ST

Timothy Cook
$73.41 $250.42

※2024年12月31日時点
※2020年01月01日時点

Microsoft
Satya Nadella
$157.70 $421.50

MAIN ST

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

5. アナリスト：アナリストと資本主義

大好きな仕事を見つけてください

Discover The “ NEXT ”

アナリストで人生を圧倒的な勝ち組に

気持ちに余裕があると他人と自分に
心温かく優しく接し喜びを与えられる

精神的豊かさ

×

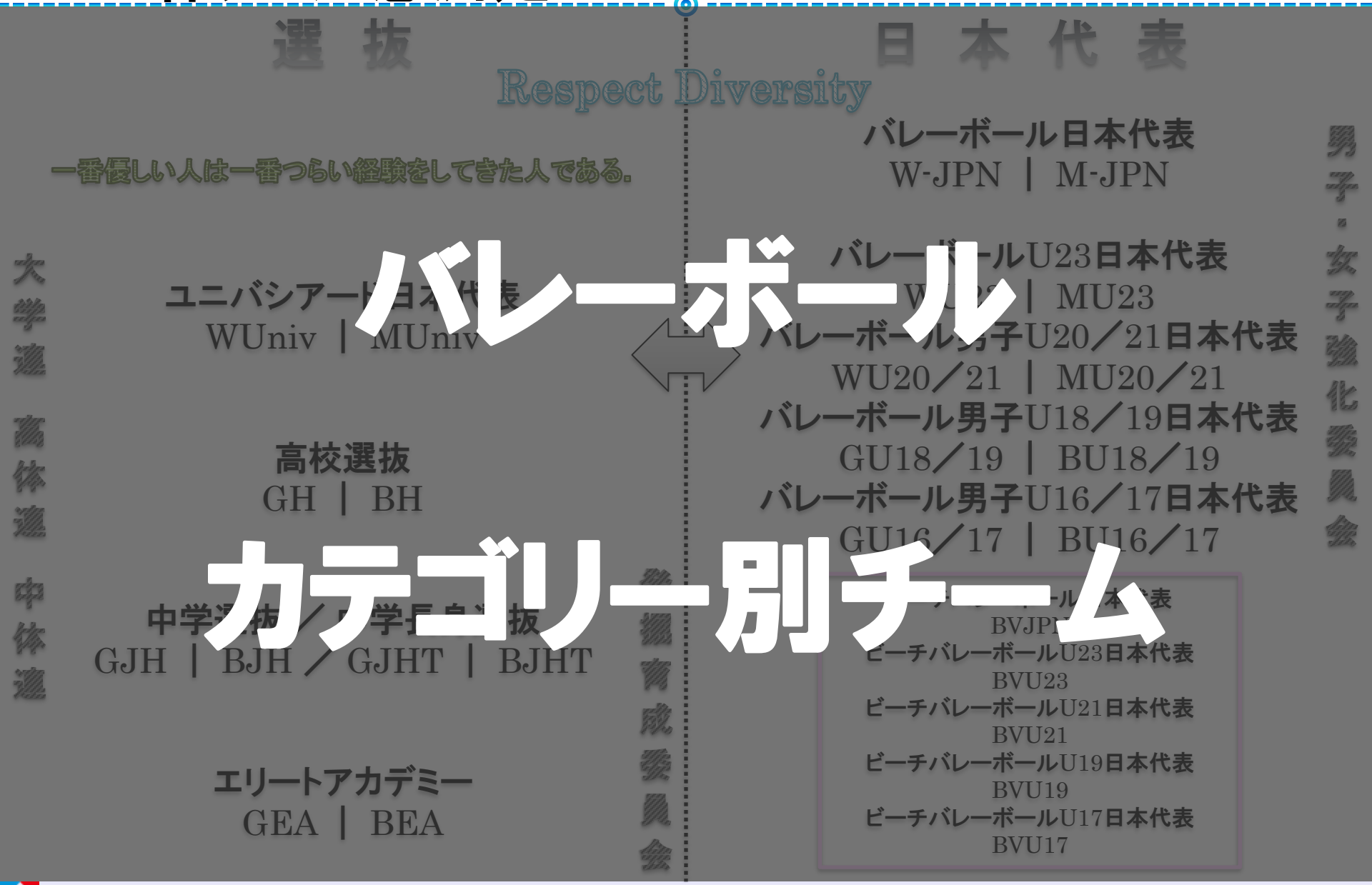
お金があると誇りと魂を売らなく良い

経済的豊かさ

社会人は幸せいっぱい！

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定



バレーボール
⇔
カテゴリー別チーム

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

選抜

Respect Diversity

一番優しい人は一番つらい経験をしてきた人である。

大学連 高体連 中体連

ユニバシアード日本代表
WUniv ｜ MUniv

高校選抜
GH ｜ BH

中学選抜 ／ 中学長身選抜
GJH ｜ BJH ／ GJHT ｜ BJHT

エリートアカデミー
GEA ｜ BEA

発掘育成委員会

日本代表

男子・女子強化委員会

バレーボール日本代表
W-JPN ｜ M-JPN

バレーボールU23日本代表
WU23 ｜ MU23

バレーボール男子U20／21日本代表
WU20／21 ｜ MU20／21

バレーボール男子U18／19日本代表
GU18／19 ｜ BU18／19

バレーボール男子U16／17日本代表
GU16／17 ｜ BU16／17

ビーチバレーボール日本代表
BVJPN

ビーチバレーボールU23日本代表
BVU23

ビーチバレーボールU21日本代表
BVU21

ビーチバレーボールU19日本代表
BVU19

ビーチバレーボールU17日本代表
BVU17

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： 日程と人数≪女子≫

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 27人	02月11日 50人	10月13日 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人	10月12日 30人	03月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： 日程と場所≪女子≫

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校						
2016年	08月16日 東京都港区立港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校						
2017年	08月16日 広尾学園中学校・高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校						
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校				02月13日 ナショナルトレーニングセンター		09月12日 ナショナルトレーニングセンター
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校			02月12日 ナショナルトレーニングセンター	02月12日 ナショナルトレーニングセンター		
2020年										
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース				11月23日 ナショナルトレーニングセンター	11月23日 ナショナルトレーニングセンター		
2023年	08月12日 文京区立第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			11月21日 ナショナルトレーニングセンター	11月21日 ナショナルトレーニングセンター		
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山北高校 北校舎						

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： 日程と人数≪男子≫

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月11日 51人	10月13日 30人	03月21日 24人				02月01日 22人	01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月09日 52人	10月12日 30人	03月20日 24人					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： 日程と場所≪男子≫

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 桃山学院高校			小室匡史が主担当で関わった合宿			
2014年				03月23日 桃山学院高校						
2015年	08月15日 ナショナルトレーニングセンター		09月10日 オガールベース	03月22日 桃山学院高校			12月07日 ナショナルトレーニングセンター			
2016年	08月16日 東京都港区立港南中学校	02月11日 ナショナルトレーニングセンター	10月13日 ナショナルトレーニングセンター	03月21日 桃山学院高校				02月01日 ナショナルトレーニングセンター	01月23日 ナショナルトレーニングセンター	
2017年	08月16日 広尾学園中学校・高等学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 桃山学院高校					01月22日 ナショナルトレーニングセンター	05月14日 ナショナルトレーニングセンター
2018年	08月16日 ナショナルトレーニングセンター	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月11日 オガールベース	03月25日 桃山学院高校					01月20日 ナショナルトレーニングセンター	
2019年	08月17日 愛知学院大学	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月17日 オガールベース	03月24日 桃山学院高校					01月19日 ナショナルトレーニングセンター	
2020年		02月06日 矢巾町民総合体育館							01月18日 ナショナルトレーニングセンター	
2021年										
2022年			10月13日 オガールベース							
2023年	08月12日 文京区立第九中学校	02月09日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			03月21日 パナソニックエレクトリックワークス社			
2024年	08月14日 ナショナルトレーニングセンター	02月08日 ナショナルトレーニングセンター	10月12日 オガールベース	03月20日 和歌山県立和歌山北高校 北校舎			02月13日 パナソニックアリーナ			

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

測定器具準備

当日

過去

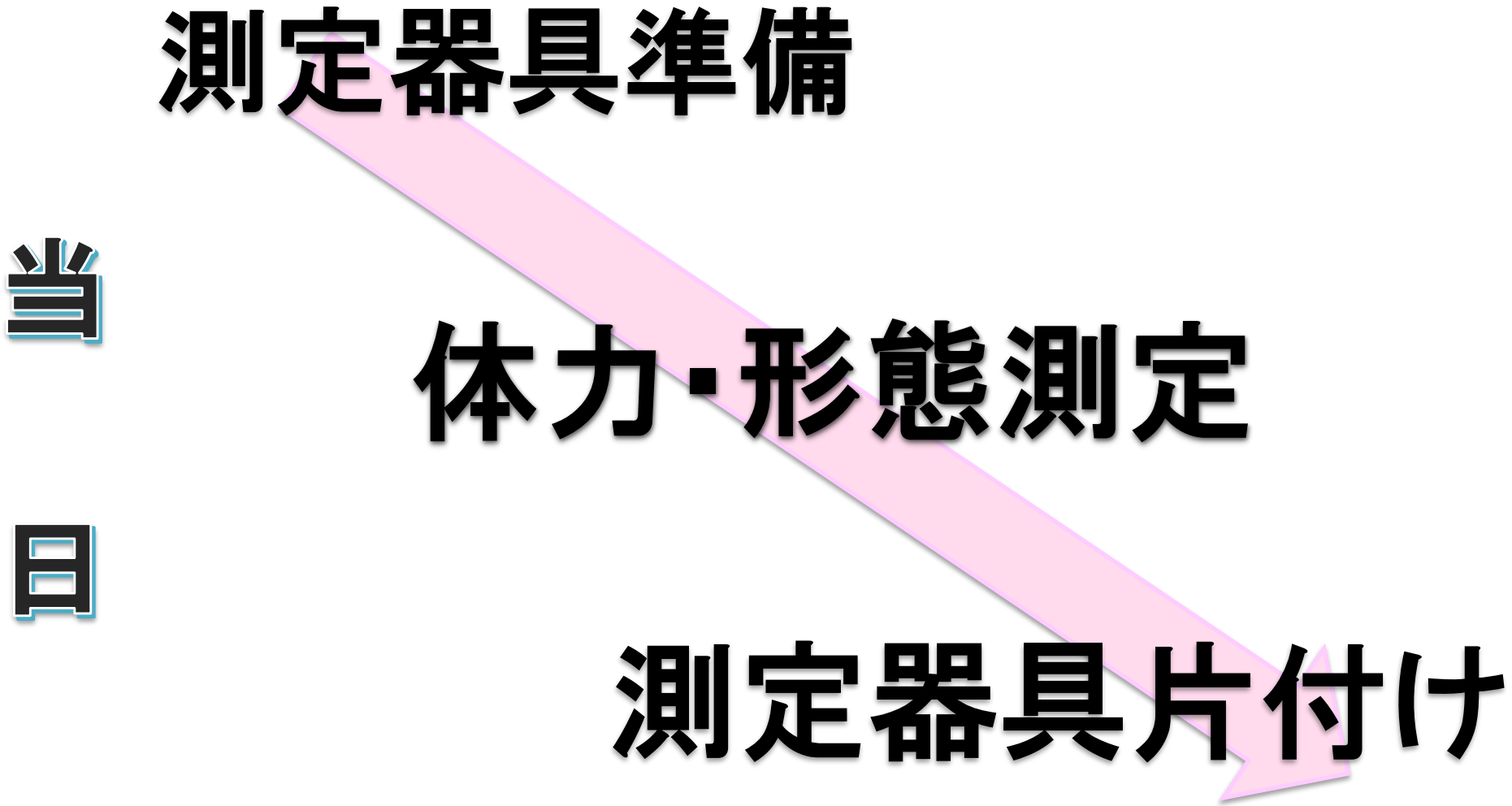
体力・形態測定

体力・形態測定

測定器具片付け

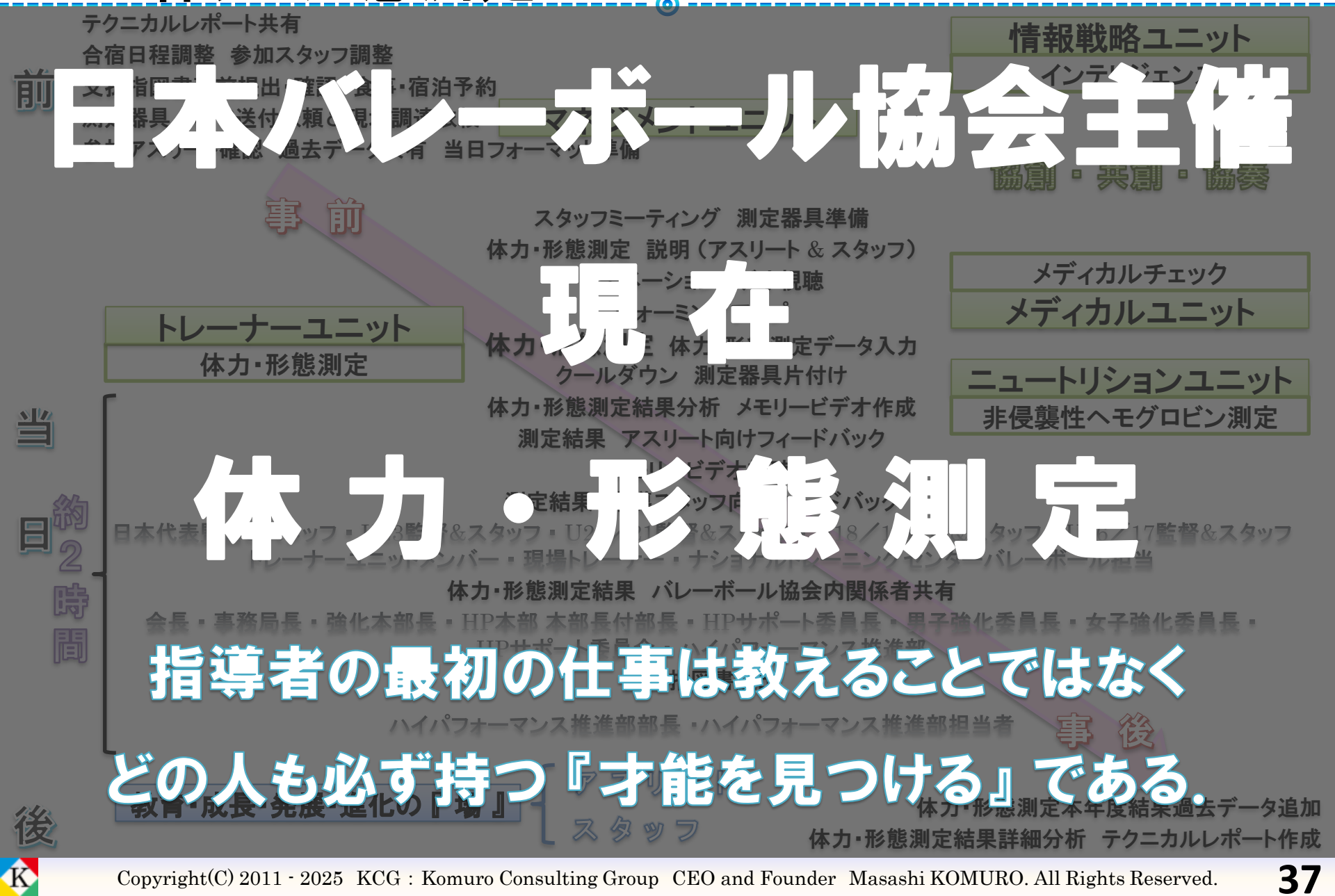
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定



Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

前

テクニカルレポート共有
合宿日程調整　参加スタッフ調整
支払指図書事前提出・確認　食事・宿泊予約
測定器具　NTC送付依頼＆現地調達依頼
参加アスリート確認　過去データ共有　当日フォーマット準備

マネジメントユニット

情報戦略ユニット
インテリジェンス

協創・共創・協奏

事　前

スタッフミーティング　測定器具準備
体力・形態測定　説明（アスリート & スタッフ）
モチベーションビデオ視聴
ウォーミングアップ
体力・形態測定　体力・形態測定データ入力
クールダウン　測定器具片付け
体力・形態測定結果分析　メモリービデオ作成
測定結果　アスリート向けフィードバック
メモリービデオ視聴
測定結果　指導スタッフ向けフィードバック

トレーナーユニット
体力・形態測定

メディカルチェック
メディカルユニット

ニュートリションユニット
非侵襲性ヘモグロビン測定

当日　約2時間

日本代表監督&スタッフ・U23監督&スタッフ・U20／21監督&スタッフ・U18／19監督&スタッフ・U16／17監督&スタッフ
トレーナーユニットメンバー・現場トレーナー・ナショナルトレーニングセンターバレーボール担当
体力・形態測定結果　バレーボール協会内関係者共有
会長・事務局長・強化本部長・HP本部 本部長付部長・HPサポート委員長・男子強化委員長・女子強化委員長・
HPサポート委員会・ハイパフォーマンス推進部
支払指図書提出

ハイパフォーマンス推進部部長・ハイパフォーマンス推進部担当者

事　後

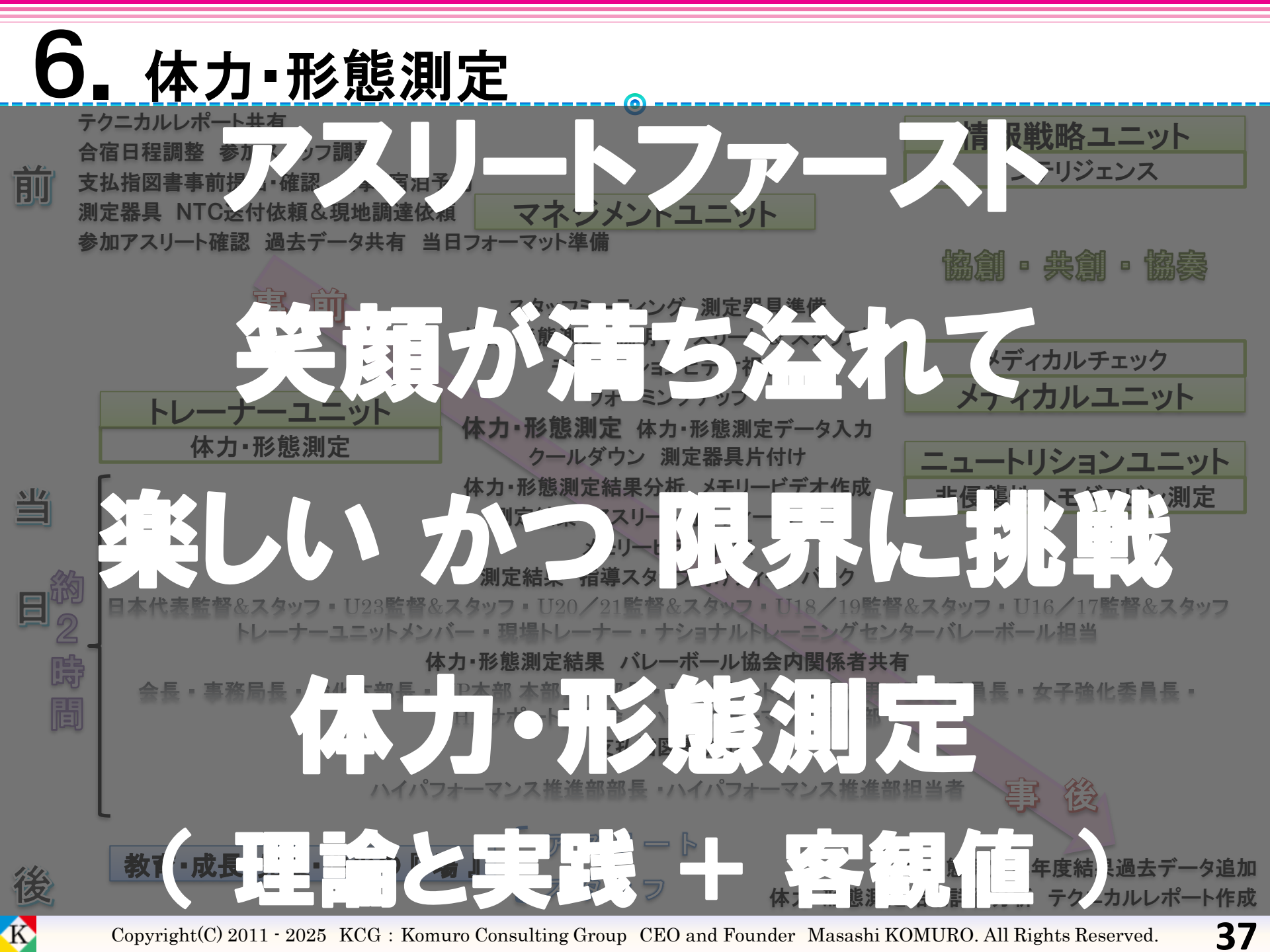
後

教育・成長・発展・進化の『 場 』　アスリート　スタッフ

体力・形態測定本年度結果過去データ追加
体力・形態測定結果詳細分析　テクニカルレポート作成

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

人間は一生のうち逢うべき人には必ず逢える.

しかも一瞬早過ぎず，一瞬遅過ぎない時に,

必要としている人に必ず逢えている.

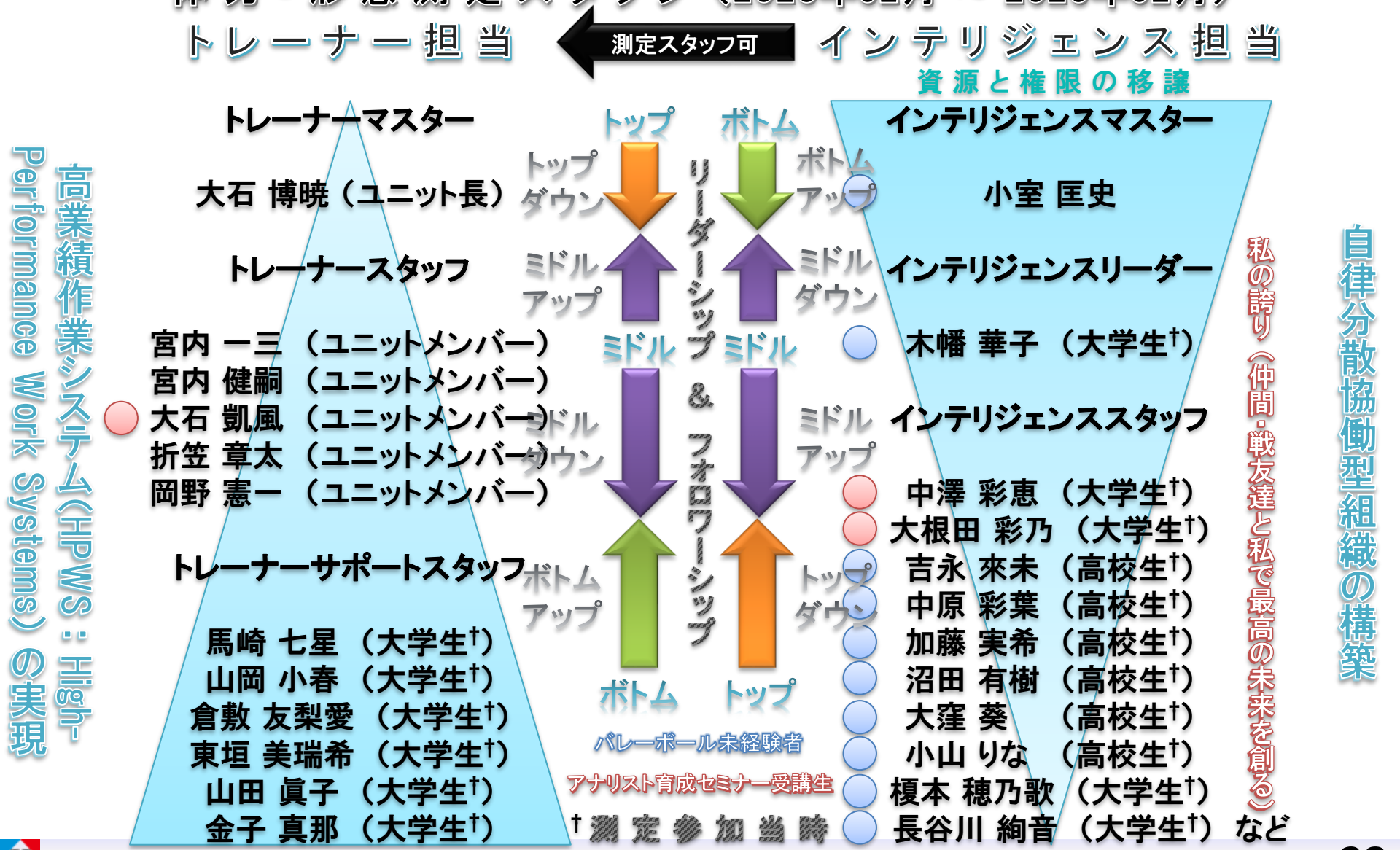
逢っていないと思うのは

単に『縁』を見落としているだけである.

⇔ 愛別離苦・怨憎会苦・求不得苦・五蘊盛苦

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

全結果責任(退任責任等)は 小室 にある.
失敗して責任を取るのはメンバーではなく小室 が取る.
メンバーの全てのミスやエラーは命令した 小室 のせいなので,
思う存分自分らしさを発揮し全てを出し切る.

『縁』の数は自分の『行動力』と比例する.
『縁』の質は自分の『覚悟』と比例する.

一人でできたものなんて何一つない

0年目 に 土を耕し,
1年目 に 種を植え,
2年目 に 水と肥料を撒き,
3年目 に 大輪の花を咲かせる.

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

2025年02月　体力・形態測定

令和六年度 バレーボール男子U16／17日本代表 体力・形態測定
@ ナショナルトレーニングセンター
日本バレーボール協会

令和六年度 全国中学バレーボール選抜
「全国中学生長身選手発掘育成」体力・形態測定
@ ナショナルトレーニングセンター
日本バレーボール協会 & 日本中学校体育連盟バレーボール競技部

令和六年度 バレーボール女子U20／21日本代表 体力・形態測定
@ ナショナルトレーニングセンター
日本バレーボール協会

令和六年度 バレーボール女子U18／19日本代表 体力・形態測定
@ ナショナルトレーニングセンター
日本バレーボール協会

令和六年度 バレーボール女子U16／17日本代表 体力・形態測定
@ ナショナルトレーニングセンター
日本バレーボール協会

令和六年度 バレーボール男子U18／19日本代表 体力・形態測定
@ 東レ株式会社三島工場体育館
日本バレーボール協会

令和六年度 全国中学バレーボール選抜
「全国中学生長身選手発掘育成」体力・形態測定　スタッフ

トレーナーマスター：大石 博暁

インテリジェンスマスター：小室 匡史

トレーナースタッフ：岡野 憲一 ／ 折笠 章太

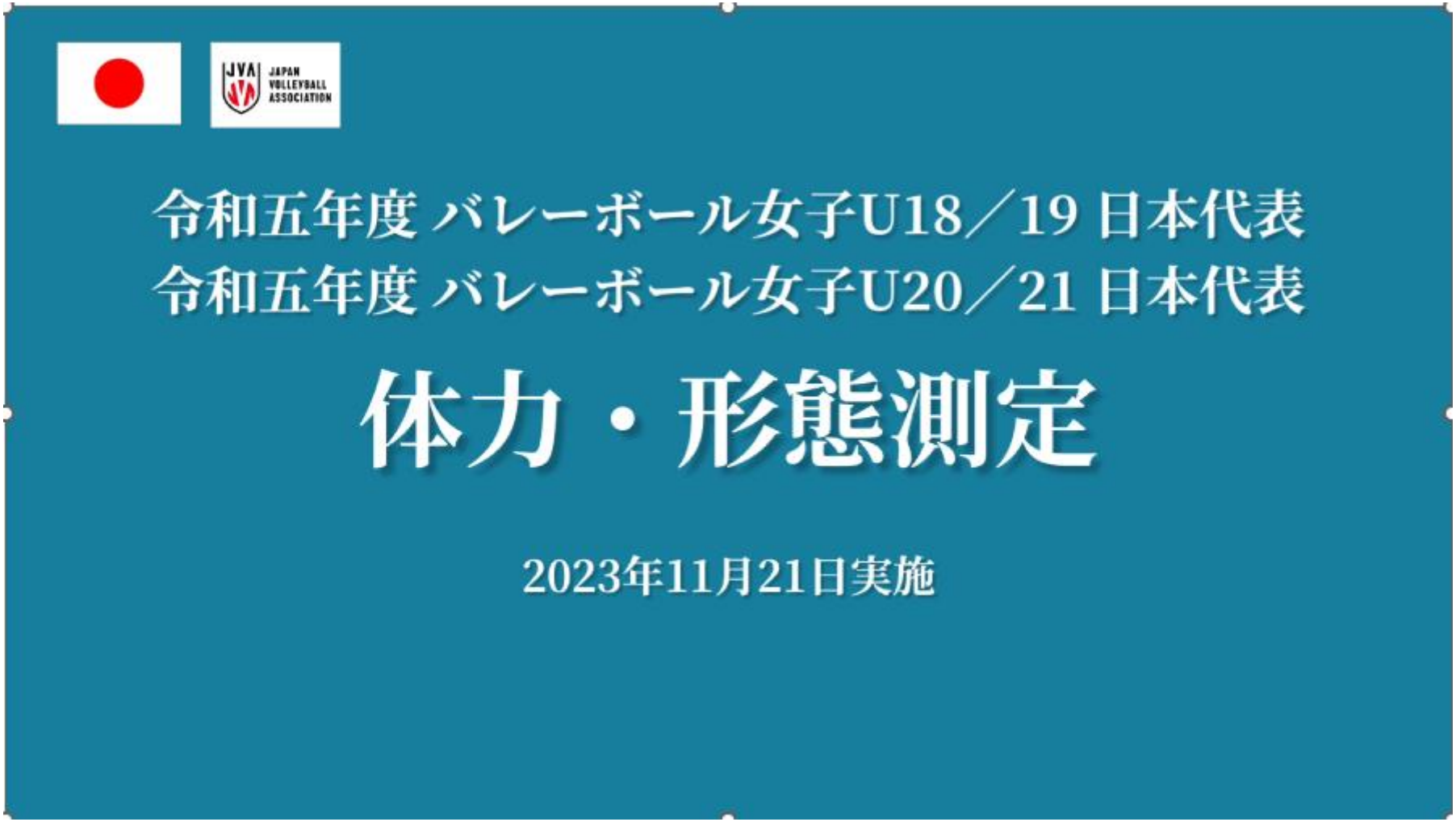
インテリジェンスリーダー：木幡 華子

インテリジェンススタッフ：中澤 彩恵 ／ 大窪 葵 ／ 小山 りな ／
榎本 穂乃歌 ／ 木幡 澪 ／ 廣田 優理 ／ 長谷川 絢音 ／
百百 謙秀 ／ 松木 凛太郎 ／ 飯島 悠太 ／ 冨田 心暖

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： モチベーションビデオ

バレーボール女子U18／19 & U20／21 日本代表合宿 2023年11月21日 @ ナショナルトレーニングセンター
モチベーションビデオ（測定前視聴） 制作・編集 ： 木幡 華子 ≪インテリジェンスリーダー≫



特別な一人である私の無限の可能性を自分で限定しない

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定

形態		身長		cm	パワー	下肢	ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm
		体重		kg				ジャンプ高	cm
		上腕背部皮脂厚		mm			ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm
		肩甲骨下角皮脂厚		mm				ジャンプ高	cm
		体脂肪率		%			立ち幅跳		m
		除脂肪体重		kg			両脚3回跳		m
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m			立ち3段跳		m
		指高	片手	cm		上肢	オーバーヘッドスロー		m
			両手	cm			バックスロー		m
スピード		20mスプリント		sec			フロントスロー		m
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm
		9m3往復		sec				左上	cm
		T-Test		sec		股関節	開脚		cm
パワー	下肢	垂直跳		cm			立位体前屈		cm
			ジャンプ高	cm		動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm
		ランニングジャンプ		cm				左手	cm
			ジャンプ高	cm	持久力	全身	YO-YO テスト		m
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm		筋	30秒シットアップ		回
			ジャンプ高	cm	筋力		握力（右）		kg
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm			握力（左）		kg
			ジャンプ高	cm	ボールスピード		ジャンプサーブ		km
					バレーボール指数				

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（1／23）

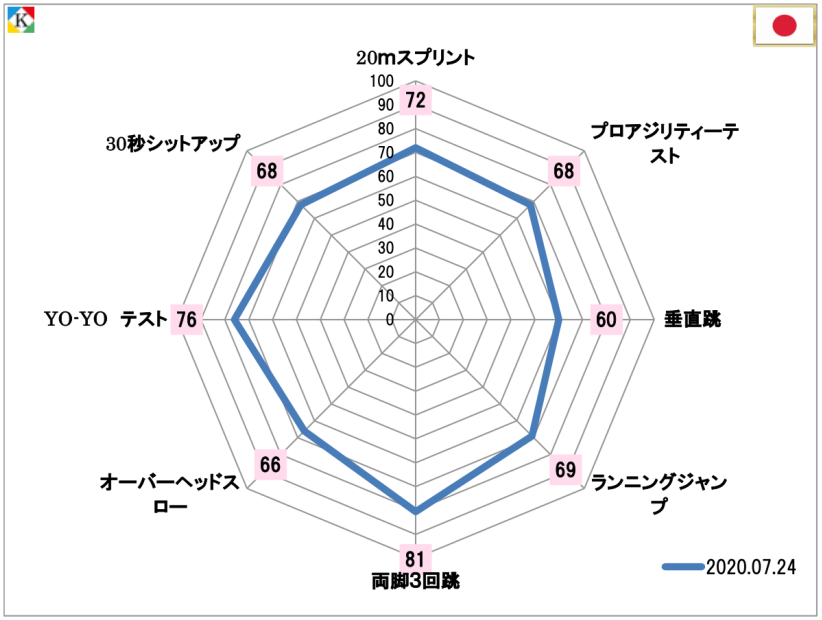
バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要8項目 ≫ レーダーチャート

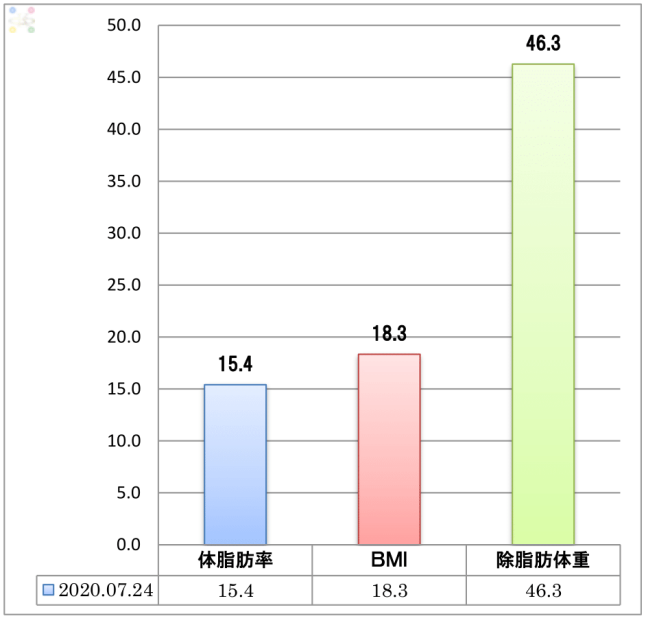
2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要8項目≫　レーダーチャート

氏名　■■ ■■　　身長　172.7　cm　　体重　54.70　kg　　ポジション　OH　　2020.07.24 作成

The Volleyball for "YOU" & All Roads Lead to "SUCCESS"

日付	no.	氏名	20mスプリント 記録 sec	20mスプリント 得点 pts	プロアジリティーテスト 記録 sec	プロアジリティーテスト 得点 pts	垂直跳 記録 cm	垂直跳 得点 pts	ランニングジャンプ 記録 cm	ランニングジャンプ 得点 pts	両脚3回跳 記録 m	両脚3回跳 得点 pts	オーバーヘッドスロー 記録 m	オーバーヘッドスロー 得点 pts	YO-YO テスト 記録 m	YO-YO テスト 得点 pts	30秒シットアップ 記録 回	30秒シットアップ 得点 pts	総得点 All pts	総順位 Rank
2020.07.24	1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	50	60	69	69	8.05	81	12.60	66	1320	76	34	68	560	1





記録が伸びている項目は更に強化や改善し，記録が伸びていない項目は原因を追及し改善に努めましょう．
理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです．他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう．

※　%FAT（体脂肪率）は 20.0%以下 を基準とする
※　BMI は 21.0 ～ 25.0 を標準範囲【VB女子：大学生・シニア】と
※　LBM：Lean Body Mass（除脂肪体重）は増加傾向が望ましい

バレーボール指数
98

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アスリート向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック(2／23)

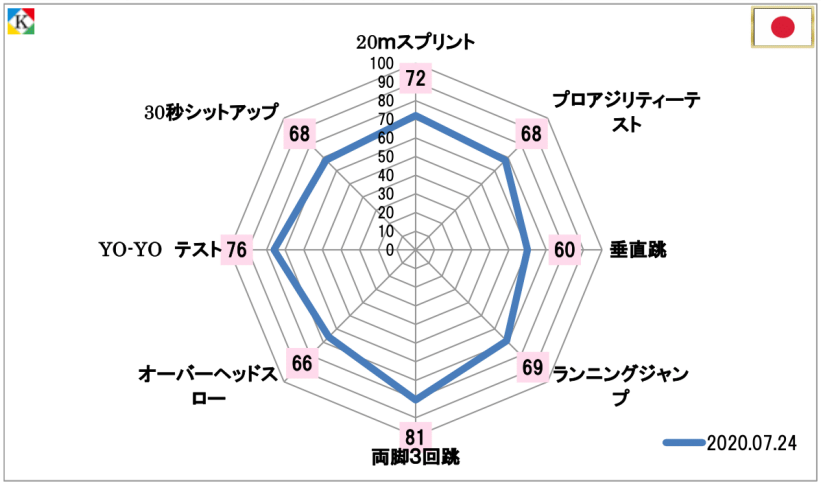
バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要8項目 ≫ レーダーチャート

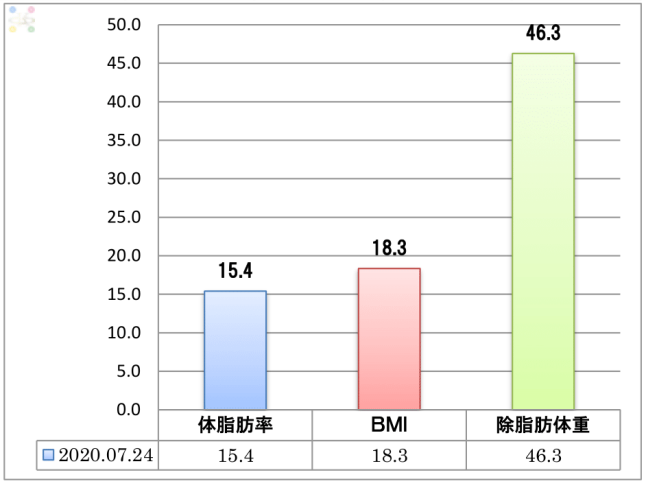
2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要8項目≫　レーダーチャート

氏名　■■ ■■　　身長　172.7　cm　　体重　54.70　kg　　ポジション　OH　　2020.07.24 作成

"OPEN" to All Volleyball Players

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点	総順位
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	All pts	Rank
2020.07.24	1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	50	60	69	69	8.05	81	12.60	66	1320	76	34	68	560	1





記録が伸びている項目は更に強化や改善し，記録が伸びていない項目は原因を追及し改善に努めましょう．
理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです．他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう．

※　%FAT（体脂肪率）は 20.0%以下 を基準とする
※　BMI は 21.0 ～ 25.0 を標準範囲【VB女子:大学生・シニア】とする
※　LBM：Lean Body Mass（除脂肪体重）は増加傾向が望ましい

バレーボール指数
98

Copyright(C) KCG:Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アスリート向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（3／23）

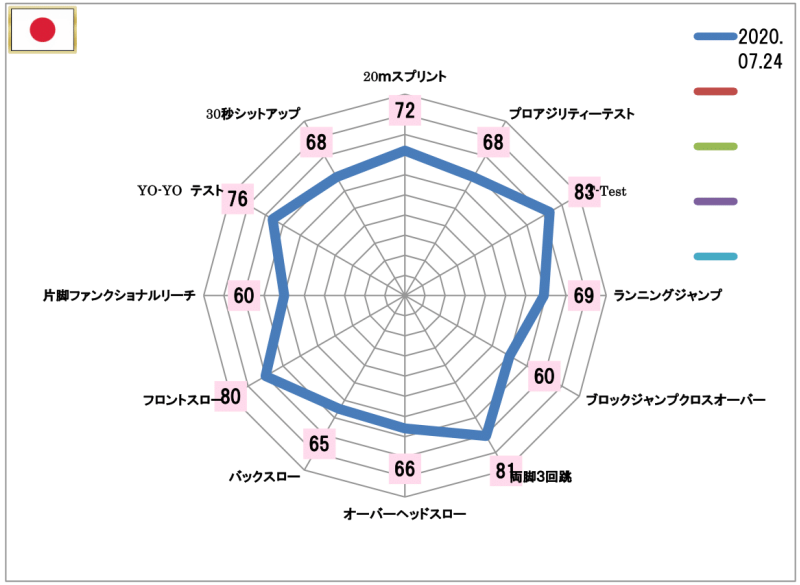
バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ レーダーチャート

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫　レーダーチャート

氏名　■■ ■■　　身長 172.7 cm　　体重 54.7 kg　　BMI 18.3　　FAT 15.4　　LBM 46.3　　ポジション OH　　2020.07.24 作成

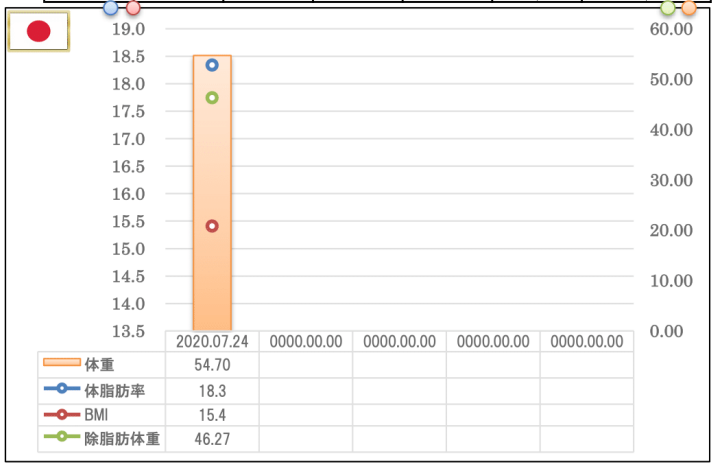
Japan as No.1 "AGAIN"

日付	no.	氏名	20mスプリント 記録 sec	20mスプリント 得点 pts	プロアジリティーテスト 記録 sec	プロアジリティーテスト 得点 pts	T-Test 記録 sec	T-Test 得点 pts	ランニングジャンプ 記録 cm	ランニングジャンプ 得点 pts	ブロックジャンプクロスオーバー 記録 cm	ブロックジャンプクロスオーバー 得点 pts	両脚3回跳 記録 m	両脚3回跳 得点 pts	オーバーヘッドスロー 記録 m	オーバーヘッドスロー 得点 pts	バックスロー 記録 m	バックスロー 得点 pts	フロントスロー 記録 m	フロントスロー 得点 pts	片脚ファンクショナルリーチ 指数 %	片脚ファンクショナルリーチ 得点 pts	YO-YO テスト 記録 m	YO-YO テスト 得点 pts	30秒シットアップ 記録 回	30秒シットアップ 得点 pts	総得点 Allpts	総順位 Rank
2020.07.24	1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	9.35	83	69	69	50	60	8.05	81	12.60	66	11.50	65	12.00	80	50.0	60	1320	76	34	68	848	1



※ GPA（Grade Point Average）　S:4.0　A:3.0　B:2.0　C:1.0　D:0　　利腕　右

プロアジリティーテスト／20mスプリント	ランニングジャンプ一垂直跳	ブロックジャンプクロスオーバー 左右差	立位体前屈	開脚 開脚ー身長	バッククラッチ 右上	バッククラッチ 左上	片脚ファンクショナルリーチ 右手／身長	片脚ファンクショナルリーチ 左手／身長
150.0	19.0	1.0	4.0	34.3	16.0	12.0	49.8	51.0
B	A	A	D	A	A	A	C	C



◆【機能面】コメント

記録が伸びている項目は更に強化や改善し，記録が伸びていない項目は原因を追及し改善に努めましょう．
理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです．他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう．

※ %FAT（体脂肪率）は 20.0%以下 を基準とする
※ BMI は 21.0 ～ 25.0 を標準範囲【VB女子：大学生・シニア】とする
※ LBM：Lean Body Mass（除脂肪体重）は増加傾向が望ましい

バレーGPA	バレーボール指数
2.1	98

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アスリート向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（4／23）

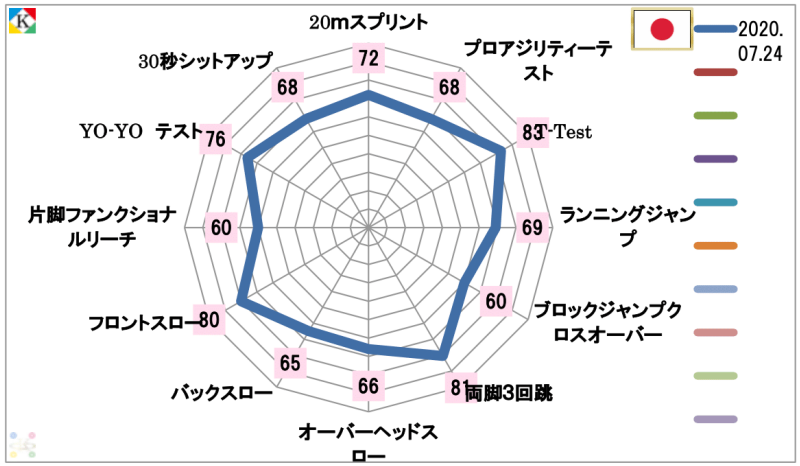
バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ レーダーチャート

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫　レーダーチャート

氏名　■■ ■■　　身長 172.7 cm　　体重 54.7 kg　　BMI 18.3　　FAT 15.4　　LBM 46.3　　ポジション OH　　2020.07.24 作成

Discover The "NEXT" Generation of Talent & The Insatiable Quest for Special "ONE"

日付	no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		T-Test		ランニングジャンプ		ブロックジャンプクロスオーバー		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		バックスロー		フロントスロー		片脚ファンクショナルリーチ		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点	総順位
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	指数 %	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	Allpts	Rank
2020.07.24	1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	9.35	83	69	69	50	60	8.05	81	12.60	66	11.50	65	12.00	80	50.0	60	1320	76	34	68	848	1



＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

◆【形態面】

	2020.07.24					備考
身長（CM）	172.7					
体重（KG）	54.70					
体脂肪率	15.4					
BMI	18.3					
除脂肪体重	46.27					

◆【柔軟性・バランス】　利腕　右

	2020.07.24					備考
立位体前屈	4.0					
開脚	207.0					
開脚－身長	34.3					
バッククラッチ（右左）	16.0	12.0				
片脚FR（右左）	86.0	88.0				
片脚FR指数（%）	49.8	51.0				

※ %FAT（体脂肪率）は 20.0%以下 を基準とする
※ BMI は 21.0 ～ 25.0 を標準範囲【VB女子：大学生・シニア】とする
※ LBM：Lean Body Mass（除脂肪体重）は増加傾向が望ましい

バレーGPA　2.1　　バレーボール指数　98

◆【機能面】コメント

記録が伸びている項目は更に強化や改善し，記録が伸びていない項目は原因を追及し改善に努めましょう。
理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです．他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう。

◆【形態面・柔軟性・バランス】コメント

『立位体前屈』『開脚－身長』『バッククラッチ』はマイナス（－）にならないようにしましょう。
『片脚立ちファンクショナルリーチ』は身長に対する割合が50%を越えるようにしましょう。

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アスリート向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（5／23）

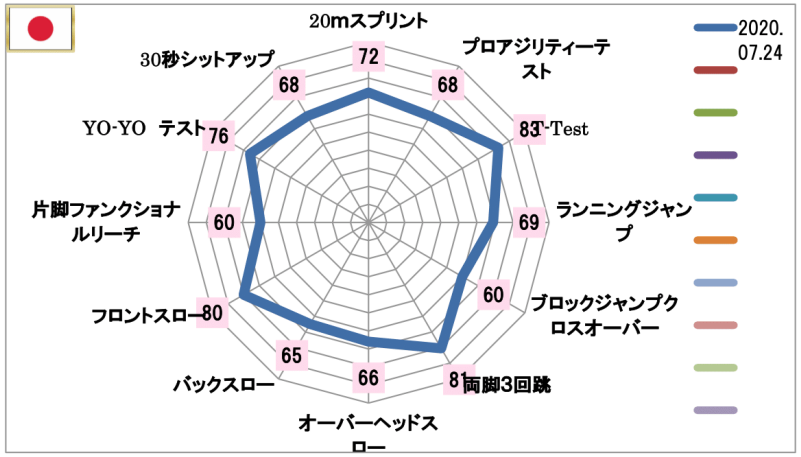
バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ レーダーチャート

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫　レーダーチャート

氏名　■■ ■■　　身長 172.7 cm　　体重 54.7 kg　　BMI 18.3　　FAT 15.4　　LBM 46.3　　ポジション OH　　2020.07.24 作成

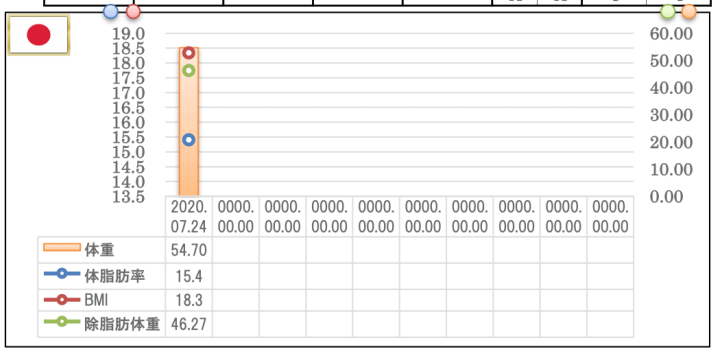
Japan as No.1 "AGAIN"

日付	no.	氏名	20mスプリント 記録 sec	20mスプリント 得点 pts	プロアジリティーテスト 記録 sec	プロアジリティーテスト 得点 pts	T-Test 記録 sec	T-Test 得点 pts	ランニングジャンプ 記録 cm	ランニングジャンプ 得点 pts	ブロックジャンプクロスオーバー 記録 cm	ブロックジャンプクロスオーバー 得点 pts	両脚3回跳 記録 m	両脚3回跳 得点 pts	オーバーヘッドスロー 記録 m	オーバーヘッドスロー 得点 pts	バックスロー 記録 m	バックスロー 得点 pts	フロントスロー 記録 m	フロントスロー 得点 pts	片脚ファンクショナルリーチ 指数 %	片脚ファンクショナルリーチ 得点 pts	YO-YO テスト 記録 m	YO-YO テスト 得点 pts	30秒シットアップ 記録 回	30秒シットアップ 得点 pts	総得点 Allpts	総順位 Rank
2020.07.24	1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	9.35	83	69	69	50	60	8.05	81	12.60	66	11.50	65	12.00	80	50.0	60	1320	76	34	68	848	1



※ GPA（Grade Point Average）　S:4.0　A:3.0　B:2.0　C:1.0　D：0　　利腕　右

プロアジリティーテスト／20mスプリント	ランニングジャンプ－垂直跳	ブロックジャンプクロスオーバー 左右差	立位体前屈	開脚 開脚－身長	バッククラッチ 右上	バッククラッチ 左上	片脚ファンクショナルリーチ 右手／身長	片脚ファンクショナルリーチ 左手／身長
150.0	19.0	1.0	4.0	34.3	16.0	12.0	49.8	51.0
B	A	A	D	A	A	A	C	C



◆【機能面】コメント

記録が伸びている項目は更に強化や改善し，記録が伸びていない項目は原因を追及し改善に努めましょう．
理想は大きくて綺麗な円形グラフになることです．他人との比較ではなく自己の能力改善を心がけましょう．

※ %FAT（体脂肪率）は 20.0%以下 を基準とする
※ BMI は 21.0 ～ 25.0 を標準範囲【VB女子：大学生・シニア】とする
※ LBM：Lean Body Mass（除脂肪体重）は増加傾向が望ましい

バレーGPA　2.1　　バレーボール指数　98

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アスリート向けフィードバック資料

6. 体力・形態測定：フィードバック（6／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要8項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要8項目≫ （800点満点）

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	学年	チーム名／学校名	身長	体重	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点	総順位
						記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	All pts	Rank
1	■■ ■■		◆◆◆クラブ	172.7	54.70	3.28	72	4.92	68	50	60	69	69	8.05	81	12.60	66	1320	76	34	68	560	1
2	■■ ■■		◆◆大学	167.9	54.10	3.24	76	4.87	73	59	69	65	65	8.60	86	9.50	35	1000	60	32	64	528	2
3	■■ ■■		◆◆府立大学	166.9	65.70	3.40	60	4.97	63	55	64	65	65	7.80	78	9.60	36	800	50	25	50	466	4
4	■■ ■■		◆◆チーム	167.5	56.80	3.40	60	4.97	63	58	67	63	63	8.55	86	8.20	22	1000	60	31	62	483	3
5	■■ ■■		◆◆大学	181.5	63.60	3.61	39	5.38	22	44	54	50	50	7.35	74	9.30	33	480	34	25	50	356	5
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							
26																							
27																							
28																							
29																							
30																							
平均値・平均点						3.39	61	5.02	58	53	63	62	62	8.07	81	9.84	38	920	56	29	59	478	
標準偏差						0.14	14	0.20	20	6	6	7	7	0.53	5	1.64	16	309	15	4	8	78	
最高値・最高点						3.24	76	4.87	73	59	69	69	69	8.60	86	12.60	66	1320	76	34	68	560	
最低値・最低点						3.61	39	5.38	22	44	54	50	50	7.35	74	8.20	22	480	34	25	50	356	
中央値・中央点						3.40	60	4.97	63	55	64	65	65	8.05	81	9.50	35	1000	60	31	62	483	

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（7／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要8項目 ≫ 一覧

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要8項目≫　（800点満点）

2020.07.24　Komuro Consulting Group　トレセン　Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	生年月日	年齢	学年	都道府県名	チーム名／学校名	利き腕	ポジション／役割	身長	体重	BMI	体脂肪率（FAT）	除脂肪体重（LBM）	総得点	総順位	各順位			
														All pts	Rank	Ave	Max	Min	Median
1	■■ ■■	2002年6月30日	18		愛知県	◆◆◆クラブ	右	OH	172.7	54.70	18.3	15.4	46.3	560	1	2	1	4	2
2	■■ ■■	2002年7月7日	18		東京都	◆◆大学	右	WS／MB	167.9	54.10	19.2	17.6	44.6	528	2	2	1	3	2
3	■■ ■■	2002年8月8日	17		大阪府	◆◆府立大学	右	L	166.9	65.70	23.6	20.8	52.0	466	4	3	2	4	3
4	■■ ■■	2002年5月31日	18		神奈川県	◆◆チーム	左	S	167.5	56.80	20.2	18.9	46.0	483	3	3	2	5	3
5	■■ ■■	2003年2月1日	17		北海道	◆◆大学	右	OP	181.5	63.60	19.3	22.8	49.1	356	5	5	4	5	5
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26																			
27																			
28																			
29																			
30																			

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（8／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要8項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要8項目≫ （800点満点 順位）

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	学年	チーム名／学校名	身長	体重	BMI	20mスプリント		プロアジリティーテスト		垂直跳		ランニングジャンプ		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総順位
							記録 sec	順位 Rank	記録 sec	順位 Rank	記録 cm	順位 Rank	記録 cm	順位 Rank	記録 m	順位 Rank	記録 m	順位 Rank	記録 m	順位 Rank	記録 回	順位 Rank	Rank
1	■■ ■■		◆◆◆クラブ	172.7	54.70	18.3	3.28	2	4.92	2	50	4	69	1	8.05	3	12.60	1	1320	1	34	1	1
2	■■ ■■		◆◆大学	167.9	54.10	19.2	3.24	1	4.87	1	59	1	65	2	8.60	1	9.50	3	1000	2	32	2	2
3	■■ ■■		◆◆府立大学	166.9	65.70	23.6	3.40	3	4.97	3	55	3	65	2	7.80	4	9.60	2	800	4	25	4	4
4	■■ ■■		◆◆チーム	167.5	56.80	20.2	3.40	3	4.97	3	58	2	63	4	8.55	2	8.20	5	1000	2	31	3	3
5	■■ ■■		◆◆大学	181.5	63.60	19.3	3.61	5	5.38	5	44	5	50	5	7.35	5	9.30	4	480	5	25	4	5
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							
26																							
27																							
28																							
29																							
30																							

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（9／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫ （1,200点満点）

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		T-Test		ランニングジャンプ		ブロックジャンプクロスオーバー		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		バックスロー		フロントスロー		片脚ファンクショナルリーチ		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点	総順位
		記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	指数	得点	記録	得点	記録	得点		
		sec	pts	sec	pts	sec	pts	cm	pts	cm	pts	m	pts	m	pts	m	pts	m	pts	%	pts	m	pts	回	pts	Allpts	Rank
1	■■ ■■	3.28	72	4.92	68	9.35	83	69	69	50	60	8.05	81	12.60	66	11.50	65	12.00	80	50.0	60	1320	76	34	68	848	1
2	■■ ■■	3.24	76	4.87	73	9.20	86	65	65	51	61	8.60	86	9.50	35	8.80	38	8.50	45	51.0	65	1000	60	32	64	754	2
3	■■ ■■	3.40	60	4.97	63	10.05	69	65	65	52	61	7.80	78	9.60	36	8.30	33	8.10	41	49.0	55	800	50	25	50	661	3
4	■■ ■■	3.40	60	4.97	63	9.85	73	63	63	53	62	8.55	86	8.20	22	7.20	22	6.50	25	49.0	55	1000	60	31	62	653	4
5	■■ ■■	3.61	39	5.38	22	10.15	67	50	50	39	49	7.35	74	9.30	33	8.00	30	8.05	40	50.0	60	480	34	25	50	548	5
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											
平均値・平均点		3.39	61	5.02	58	9.72	76	62	62	49	59	8.07	81	9.84	38	8.76	38	8.63	46	49.8	59	920	56	29	59	693	
標準偏差		0.14	14	0.20	20	0.42	8	7	7	6	5	0.53	5	1.64	16	1.64	16	2.03	20	0.8	4	309	15	4	8	113	
最高値・最高点		3.24	76	4.87	73	10.15	86	69	69	53	62	8.60	86	12.60	66	11.50	65	12.00	80	51.0	65	1320	76	34	68	848	
最低値・最低点		3.61	39	5.38	22	9.20	67	50	50	39	49	7.35	74	8.20	22	7.20	22	6.50	25	49.0	55	480	34	25	50	548	
中央値・中央点		3.40	60	4.97	63	9.85	73	65	65	51	61	8.05	81	9.50	35	8.30	33	8.10	41	50.0	60	1000	60	31	62	661	

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（10／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫ （1,200点満点）

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	生年月日	年齢	学年	都道府県名	チーム名／学校名	利き腕	ポジション／役割	身長	体重	BMI	体脂肪率 (FAT)	除脂肪体重 (LBM)	総得点	総順位	各順位			
														All pts	Rank	Ave	Max	Min	Median
1	■■ ■■	2002年6月30日	18		愛知県	◆◆◆クラブ	右	OH	172.7	54.70	18.3	15.4	46.27	848	1	2	1	4	2
2	■■ ■■	2002年7月7日	18		東京都	◆◆大学	右	WS／MB	167.9	54.10	19.2	17.6	44.60	754	2	2	1	3	2
3	■■ ■■	2002年8月8日	17		大阪府	◆◆府立大学	右	L	166.9	65.70	23.6	20.8	52.00	661	3	3	2	4	3
4	■■ ■■	2002年5月31日	18		神奈川県	◆◆チーム	左	S	167.5	56.80	20.2	18.9	46.05	653	4	3	1	5	3
5	■■ ■■	2003年2月1日	17		北海道	◆◆大学	右	OP	181.5	63.60	19.3	22.8	49.11	548	5	4	2	5	5
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26																			
27																			
28																			
29																			
30																			

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（11／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫ （1,200点満点 順位）

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	20mスプリント		プロアジリティーテスト		T-Test		ランニングジャンプ		ブロックジャンプクロスオーバー		両脚3回跳		オーバーヘッドスロー		バックスロー		フロントスロー		片脚ファンクショナルリーチ		YO-YO テスト		30秒シットアップ		総得点	総順位
		記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	指数	順位 Rank	記録	順位 Rank	記録	順位 Rank	Allpts	Rank
1	■■ ■■	3.28	2	4.92	2	9.35	2	69	1	50	4	8.05	3	12.60	1	11.50	1	12.00	1	50.0	2	1320	1	34	1	848	1
2	■■ ■■	3.24	1	4.87	1	9.20	1	65	2	51	2	8.60	1	9.50	3	8.80	2	8.50	2	51.0	1	1000	2	32	2	754	2
3	■■ ■■	3.40	3	4.97	3	10.05	4	65	2	52	2	7.80	4	9.60	2	8.30	3	8.10	3	49.0	4	800	4	25	4	661	3
4	■■ ■■	3.40	3	4.97	3	9.85	3	63	4	53	1	8.55	2	8.20	5	7.20	5	6.50	5	49.0	4	1000	2	31	3	653	4
5	■■ ■■	3.61	5	5.38	5	10.15	5	50	5	39	5	7.35	5	9.30	4	8.00	4	8.05	4	50.0	2	480	5	25	4	548	5
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											

指導スタッフ向けフィードバック資料

6. 体力・形態測定：フィードバック（12／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫　柔軟性 ／ バランス

2020.07.24　Komuro Consulting Group　トレセン　Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	生年月日	年齢	利き腕	身長	体重	BMI	体脂肪率 (FAT)	除脂肪体重 (LBM)	バッククラッチ		開脚	開脚－身長	立位体前屈	片脚ファンクショナルリーチ			
										右上	左上				右手	右手／身長	左手	左手／身長
					cm					cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
1	■■ ■■	2002年6月30日	18	右	172.7	54.70	18.3	15.4	46.27	16.0	12.0	207.0	34.3	4.0	86.0	49.8	88.0	51.0
2	■■ ■■	2002年7月7日	18	右	167.9	54.10	19.2	17.6	44.60	−10.0	5.0	168.0	0.1	3.0	85.0	50.6	89.0	53.0
3	■■ ■■	2002年8月8日	17	右	166.9	65.70	23.6	20.8	52.00	16.0	5.0	180.0	13.1	22.0	82.0	49.1	87.0	52.1
4	■■ ■■	2002年5月31日	18	左	167.5	56.80	20.2	18.9	46.05	8.5	6.0	153.0	−14.5	12.0	85.0	50.7	82.0	49.0
5	■■ ■■	2003年2月1日	17	右	181.5	63.60	19.3	22.8	49.11	16.0	−6.0	188.0	6.5	14.0	90.0	49.6	89.0	49.0
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
平均値					171.3	58.98	20.1	19.1	47.61	9.3	4.4	179.2	7.9	11.0	85.6	50.0	87.0	50.8
標準偏差					6.2	5.32	2.0	2.9	3.0	11.3	6.5	20.4	17.9	7.8	2.9	0.7	2.9	1.8
最高値					181.5	65.70	18.3	15.4	52.00	16.0	12.0	207.0	34.3	22.0	90.0	50.7	89.0	53.0
最低値					166.9	54.10	23.6	22.8	44.60	−10.0	−6.0	153.0	−14.5	3.0	82.0	49.1	82.0	49.0
中央値					167.9	56.80	19.3	18.9	46.27	16.0	5.0	180.0	6.5	12.0	85.0	49.8	88.0	51.0

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（13／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫ バレーGPA：Grade Point Average

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	プロアジリティーテスト／20mスプリント		ランニングジャンプ－垂直跳		ブロックジャンプクロスオーバー 左右差		立位体前屈		開脚 開脚－身長		バックラッチ 右上		バックラッチ 左上		片脚ファンクショナルリーチ 右手／身長		片脚ファンクショナルリーチ 左手／身長		ランク合計					バレーGPA
		%	ランク	cm	ランク	cm	ランク	cm	ランク	cm	ランク	cm	ランク	cm	ランク	%	ランク	%	ランク	S	A	B	C	D	
1	■■ ■■	150.0	B	19.0	A	1.0	A	4.0	D	34.3	A	16.0	A	12.0	A	49.8	C	51.0	C	0	5	1	2	1	2.1
2	■■ ■■	150.3	B	6.0	C	0.0	A	3.0	D	0.1	C	−10.0	D	5.0	B	50.6	B	53.0	B	0	1	4	2	2	1.4
3	■■ ■■	146.2	A	10.0	B	0.0	A	22.0	A	13.1	A	16.0	A	5.0	B	49.1	C	52.1	C	0	5	2	2	0	2.3
4	■■ ■■	146.2	A	5.0	C	2.0	A	12.0	B	−14.5	D	8.5	B	6.0	B	50.7	B	49.0	B	0	2	5	1	1	1.9
5	■■ ■■	149.0	B	6.0	C	0.0	A	14.0	B	6.5	B	16.0	A	−6.0	D	49.6	C	49.0	C	0	2	3	3	1	1.7
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
チーム	平均値	148.3		9.2		0.6		11.0		7.9		9.3		4.4		50.0		50.8		0.0	3.0	3.0	2.0	1.0	1.9
	標準偏差	2.0		5.8		0.9		7.8		17.9		11.3		6.5		0.7		1.8		0.0	1.9	1.6	0.7	0.7	0.4
	最高値	150.3		19.0		2.0		22.0		34.3		16.0		12.0		50.7		53.0		0	5	5	3	2	2.3
	最低値	146.2		5.0		0.0		3.0		−14.5		−10.0		−6.0		49.1		49.0		0	1	1	1	0	1.4
	中央値	149.0		6.0		0.0		12.0		6.5		16.0		5.0		49.8		51.0		0	2	3	2	1	1.9

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（14／23）

バレーボール 体力・形態指数 ≪ 重要12項目 ≫ 一覧

2020年 Komuro Consulting Group チーム バレーボール体力・形態指数≪重要12項目≫ ボールスピード：ジャンプサーブ

2020.07.24 Komuro Consulting Group トレセン Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group CEO 小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

no.	氏名	ジャンプサーブ										個人				
		1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	平均値	標準偏差	最高値	最低値	中央値
		km	km	km	km	km	km	km	km	km	km					
1	■■ ■■	100.0	92.5	93.5	78.5	89.5	91.0	75.0	83.5	88.0	91.0	88.3	7.4	100.0	75.0	90.3
2	■■ ■■	78.5	82.0	85.0	50.5	62.5	72.0	73.0	75.5	82.0	85.5	74.7	11.0	85.5	50.5	77.0
3	■■ ■■	77.0	70.0	78.0	81.0	80.0	79.5	77.0	69.0	73.0	75.5	76.0	4.1	81.0	69.0	77.0
4	■■ ■■	69.5	65.0	66.5	70.0	72.0	68.5	67.0	69.0	65.0	68.5	68.1	2.2	72.0	65.0	68.5
5	■■ ■■	93.0	91.5	94.0	93.5	90.0	87.5	85.0	89.5	101.0	98.0	92.3	4.8	101.0	85.0	92.3
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
チーム	平均値	83.6	80.2	83.4	74.7	78.8	79.7	75.4	77.3	81.8	83.7					
	標準偏差	12.5	12.4	11.5	15.9	11.8	9.7	6.5	9.1	13.8	11.8					
	最高値	100.0	92.5	94.0	93.5	90.0	91.0	85.0	89.5	101.0	98.0					
	最低値	69.5	65.0	66.5	50.5	62.5	68.5	67.0	69.0	65.0	68.5					
	中央値	78.5	82.0	85.0	78.5	80.0	79.5	75.0	75.5	82.0	85.5					

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（15／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					最高値	最低値	平均値	中央値
形態		身長		cm	181.5	166.9	171.3	167.9
		体重		kg	65.70	54.10	58.98	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	8.5	13.5	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	9.5	12.8	12.5
		体脂肪率		%	22.8	15.4	19.1	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	44.6	47.6	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	18.3	20.1	19.3
		指高	片手	cm	237.0	218.5	224.2	219.0
			両手	cm	234.0	214.5	221.6	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.61	3.39	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	5.38	5.02	4.97
		9m3往復		sec	11.50	12.35	11.82	11.75
		T-Test		sec	9.20	10.15	9.72	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	273	277	278
			ジャンプ高	cm	59	44	53	55
		ランニングジャンプ		cm	297	281	286	284
			ジャンプ高	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	272	274	272
			ジャンプ高	cm	54	41	50	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	270	274	273
			ジャンプ高	cm	54	41	50	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	270	273	271
			ジャンプ高	cm	53	39	49	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	269	272	270
			ジャンプ高	cm	52	39	48	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.10	2.17	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	7.35	8.07	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	6.09	7.12	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	8.20	9.84	9.50
		バックスロー		m	11.50	7.20	8.76	8.30
		フロントスロー		m	12.00	6.50	8.63	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	-10.0	9.3	16.0
			左上	cm	12.0	-6.0	4.4	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	153.0	179.2	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	3.0	11.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	82.0	85.6	85.0
			左手	cm	89.0	82.0	87.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	480	920	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	25	29	31
筋力		握力（右）		kg	38.7	31.8	34.1	34.0
		握力（左）		kg	39.9	29.3	33.7	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	72.0	87.9	85.5
バレーボール指数					98	79	87	82

※記録値が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点	最低得点	平均得点	中央得点
スピード	20mスプリント	sec		76	39	61	60
敏捷性	プロアジリティーテスト	sec		73	22	58	63
パワー	下肢	垂直跳	cm	69	54	63	64
		ランニングジャンプ	cm	69	50	62	65
		両脚3回跳	m	86	74	81	81
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	66	22	38	35
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	76	34	56	60
	筋	30秒シットアップ	回	68	50	59	62
総得点（800点満点）			All pts	560	356	478	483

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者

2020月7月24日　【対象人数：5人】

The Volleyball for "YOU"

					最高値記録者	最低値記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点記録者	最低得点記録者
スピード	20mスプリント	sec		2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性	プロアジリティーテスト	sec		2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳	m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ	回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
総得点（800点満点）			All pts	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（16／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					最高値	最低値	平均値	中央値
形態		身長		cm	181.5	166.9	171.3	167.9
		体重		kg	65.70	54.10	58.98	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	8.5	13.5	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	9.5	12.8	12.5
		体脂肪率		%	22.8	15.4	19.1	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	44.6	47.6	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	18.3	20.1	19.3
		指高	片手	cm	237.0	218.5	224.2	219.0
			両手	cm	234.0	214.5	221.6	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.61	3.39	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	5.38	5.02	4.97
		9m3往復		sec	11.50	12.35	11.82	11.75
		T-Test		sec	9.20	10.15	9.72	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	273	277	278
			ジャンプ高	cm	59	44	53	55
		ランニングジャンプ		cm	297	281	286	284
			ジャンプ高	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	272	274	272
			ジャンプ高	cm	54	41	50	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	270	274	273
			ジャンプ高	cm	54	41	50	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	270	273	271
			ジャンプ高	cm	53	39	49	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	269	272	270
			ジャンプ高	cm	52	39	48	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.10	2.17	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	7.35	8.07	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	6.09	7.12	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	8.20	9.84	9.50
		バックスロー		m	11.50	7.20	8.76	8.30
		フロントスロー		m	12.00	6.50	8.63	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	-10.0	9.3	16.0
			左上	cm	12.0	-6.0	4.4	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	153.0	179.2	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	3.0	11.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	82.0	85.6	85.0
			左手	cm	89.0	82.0	87.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	480	920	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	25	29	31
筋力		握力（右）		kg	38.7	31.8	34.1	34.0
		握力（左）		kg	39.9	29.3	33.7	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	72.0	87.9	85.5
バレーボール指数					98	79	87	82

※記録値が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さい を優先

					最高得点	最低得点	平均得点	中央得点
スピード		20mスプリント		sec	76	39	61	60
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	73	22	58	63
パワー	下肢	垂直跳		cm	69	54	63	64
		ランニングジャンプ		cm	69	50	62	65
		両脚3回跳		m	86	74	81	81
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	66	22	38	35
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	76	34	56	60
	筋	30秒シットアップ		回	68	50	59	62
総得点（800点満点）				All pts	560	356	478	483

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者

2020月7月24日　【対象人数：5人】

The Volleyball for "YOU"

					最高値記録者	最低値記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さい を優先

					最高得点記録者	最低得点記録者
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
総得点（800点満点）				All pts	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（17／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					最高値	最低値	平均値	中央値
形態		身長		cm	181.5	166.9	171.3	167.9
		体重		kg	65.70	54.10	58.98	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	8.5	13.5	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	9.5	12.8	12.5
		体脂肪率		%	22.8	15.4	19.1	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	44.6	47.6	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	18.3	20.1	19.3
		指高	片手	cm	237.0	218.5	224.2	219.0
			両手	cm	234.0	214.5	221.6	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.61	3.39	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	5.38	5.02	4.97
		9m3往復		sec	11.50	12.35	11.82	11.75
		T-Test		sec	9.20	10.15	9.72	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	273	277	278
			ジャンプ高	cm	59	44	53	55
		ランニングジャンプ		cm	297	281	286	284
			ジャンプ高	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	272	274	272
			ジャンプ高	cm	54	41	50	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	270	274	273
			ジャンプ高	cm	54	41	50	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	270	273	271
			ジャンプ高	cm	53	39	49	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	269	272	270
			ジャンプ高	cm	52	39	48	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.10	2.17	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	7.35	8.07	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	6.09	7.12	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	8.20	9.84	9.50
		バックスロー		m	11.50	7.20	8.76	8.30
		フロントスロー		m	12.00	6.50	8.63	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	-10.0	9.3	16.0
			左上	cm	12.0	-6.0	4.4	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	153.0	179.2	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	3.0	11.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	82.0	85.6	85.0
			左手	cm	89.0	82.0	87.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	480	920	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	25	29	31
筋力		握力（右）		kg	38.7	31.8	34.1	34.0
		握力（左）		kg	39.9	29.3	33.7	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	72.0	87.9	85.5
バレーボール指数					98	79	87	82

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.速し番号が小さいを優先

				最高得点	最低得点	平均得点	中央得点
スピード	20mスプリント		sec	76	39	61	60
敏捷性	プロアジリティーテスト		sec	73	22	58	63
	T-Test		sec	86	67	76	73
パワー 下肢	ランニングジャンプ		cm	69	50	62	65
	ブロックジャンプクロスオーバー		cm	62	49	59	61
	両脚3回跳		m	86	74	81	81
パワー 上肢	オーバーヘッドスロー		m	66	22	38	35
	バックスロー		m	65	22	38	33
	フロントスロー		m	80	25	46	41
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ	cm	65	55	59	60
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	76	34	56	60
	筋	30秒シットアップ	回	68	50	59	62
総得点（1200点満点）			All pts	848	548	693	661

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者

2020月7月24日　【対象人数：5人】

The Volleyball for "YOU"

					最高値記録者	最低値記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.速し番号が小さいを優先

				最高得点記録者	最低得点記録者
スピード	20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性	プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー 下肢	ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	ブロックジャンプクロスオーバー		cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー 上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ	回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
総得点（1200点満点）			All pts	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（18／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					最高値	最低値	平均値	中央値
形態		身長		cm	181.5	166.9	171.3	167.9
		体重		kg	65.70	54.10	58.98	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	8.5	13.5	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	9.5	12.8	12.5
		体脂肪率		%	22.8	15.4	19.1	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	44.6	47.6	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	18.3	20.1	19.3
		指高	片手	cm	237.0	218.5	224.2	219.0
			両手	cm	234.0	214.5	221.6	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.61	3.39	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	5.38	5.02	4.97
		9m3往復		sec	11.50	12.35	11.82	11.75
		T-Test		sec	9.20	10.15	9.72	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	273	277	278
			ジャンプ高	cm	59	44	53	55
		ランニングジャンプ		cm	297	281	286	284
			ジャンプ高	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	272	274	272
			ジャンプ高	cm	54	41	50	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	270	274	273
			ジャンプ高	cm	54	41	50	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	270	273	271
			ジャンプ高	cm	53	39	49	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	269	272	270
			ジャンプ高	cm	52	39	48	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.10	2.17	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	7.35	8.07	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	6.09	7.12	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	8.20	9.84	9.50
		バックスロー		m	11.50	7.20	8.76	8.30
		フロントスロー		m	12.00	6.50	8.63	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	-10.0	9.3	16.0
			左上	cm	12.0	-6.0	4.4	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	153.0	179.2	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	3.0	11.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	82.0	85.6	85.0
			左手	cm	89.0	82.0	87.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	480	920	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	25	29	31
筋力		握力（右）		kg	38.7	31.8	34.1	34.0
		握力（左）		kg	39.9	29.3	33.7	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	72.0	87.9	85.5
バレーボール指数					98	79	87	82

※記録値が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点	最低得点	平均得点	中央得点
スピード		20mスプリント	sec	76	39	61	60
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	73	22	58	63
パワー	下肢	垂直跳	cm	69	54	63	64
		ランニングジャンプ	cm	69	50	62	65
		両脚3回跳	m	86	74	81	81
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	66	22	38	35
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	76	34	56	60
	筋	30秒シットアップ	回	68	50	59	62
総得点（800点満点）			All pts	560	356	478	483

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者

2020月7月24日　【対象人数：5人】

"OPEN" to All Volleyball Players

					最高値記録者	最低値記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■ 他１人
			両手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■ 他１人	2 ■■ ■■ 他２人
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■ 他１人	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■ 他１人	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■ 他１人
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■ 他２人
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■ 他２人	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■ 他１人	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■ 他１人
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点記録者	最低得点記録者
スピード		20mスプリント	sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳	m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ	回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■ 他１人
総得点（800点満点）			All pts	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（19／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					最高値	最低値	平均値	中央値
形態		身長		cm	181.5	166.9	171.3	167.9
		体重		kg	65.70	54.10	58.98	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	8.5	13.5	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	9.5	12.8	12.5
		体脂肪率		%	22.8	15.4	19.1	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	44.6	47.6	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	18.3	20.1	19.3
		指高	片手	cm	237.0	218.5	224.2	219.0
			両手	cm	234.0	214.5	221.6	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.61	3.39	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	5.38	5.02	4.97
		9m3往復		sec	11.50	12.35	11.82	11.75
		T-Test		sec	9.20	10.15	9.72	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	273	277	278
			ジャンプ高	cm	59	44	53	55
		ランニングジャンプ		cm	297	281	286	284
			ジャンプ高	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	272	274	272
			ジャンプ高	cm	54	41	50	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	270	274	273
			ジャンプ高	cm	54	41	50	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	270	273	271
			ジャンプ高	cm	53	39	49	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	269	272	270
			ジャンプ高	cm	52	39	48	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.10	2.17	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	7.35	8.07	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	6.09	7.12	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	8.20	9.84	9.50
		バックスロー		m	11.50	7.20	8.76	8.30
		フロントスロー		m	12.00	6.50	8.63	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	-10.0	9.3	16.0
			左上	cm	12.0	-6.0	4.4	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	153.0	179.2	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	3.0	11.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	82.0	85.6	85.0
			左手	cm	89.0	82.0	87.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	480	920	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	25	29	31
筋力		握力（右）		kg	38.7	31.8	34.1	34.0
		握力（左）		kg	39.9	29.3	33.7	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	72.0	87.9	85.5
バレーボール指数					98	79	87	82

※記録値が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点	最低得点	平均得点	中央得点
スピード		20mスプリント	sec	76	39	61	60
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	73	22	58	63
		T-Test	sec	86	67	76	73
パワー	下肢	ランニングジャンプ	cm	69	50	62	65
		ブロックジャンプクロスオーバー	cm	62	50	59	61
		両脚3回跳	m	86	74	81	81
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	66	22	38	35
		バックスロー	m	65	22	38	33
		フロントスロー	m	80	25	46	41
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ	cm	65	55	59	60
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	76	34	56	60
	筋	30秒シットアップ	回	68	50	59	62
総得点（1200点満点）			All pts	848	548	693	661

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者

2020月7月24日　【対象人数：5人】

"OPEN" to All Volleyball Players

					最高値記録者	最低値記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■ 他１人
			両手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■ 他１人	2 ■■ ■■ 他２人
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■ 他１人	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■ 他１人	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■ 他１人
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	1 ■■ ■■	1 ■■ ■■ 他２人
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■ 他２人	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■ 他１人	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■ 他１人
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1. 測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				最高得点記録者	最低得点記録者
スピード		20mスプリント	sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test	sec	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	ランニングジャンプ	cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー	cm	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳	m	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー	m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー	m	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ	回	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
総得点（1200点満点）			All pts	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（20／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者 TOP3

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値TOP3

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

						第1位	第2位	第3位
形態		身長			cm	181.5	172.7	167.9
		体重			kg	65.70	63.60	56.80
		上腕背部皮脂厚			mm	16.5	16.0	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚			mm	17.5	13.5	12.5
		体脂肪率			%	22.8	20.8	18.9
		除脂肪体重			kg	52.0	49.1	46.3
		BMI（：Body Mass Index）			kg/m*m	23.6	20.2	19.3
		指高	片手		cm	237.0	228.0	219.0
			両手		cm	234.0	227.0	216.5
スピード		20mスプリント			sec	3.24	3.28	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト			sec	4.87	4.92	4.97
		9m3往復			sec	11.50	11.55	11.75
		T-Test			sec	9.20	9.35	9.85
パワー	下肢	垂直跳			cm	281	278	278
			ジャンプ高		cm	59	58	55
		ランニングジャンプ			cm	297	287	284
			ジャンプ高		cm	69	65	65
		ブロックジャンプ（右方向へ）			cm	278	278	272
			ジャンプ高		cm	54	54	53
		ブロックジャンプ（左方向へ）			cm	278	278	273
			ジャンプ高		cm	54	54	52
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）			cm	278	276	271
			ジャンプ高		cm	53	52	51
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）			cm	277	276	270
			ジャンプ高		cm	52	51	51
		立ち幅跳			m	2.30	2.25	2.10
		両脚3回跳			m	8.60	8.55	8.05
		立ち3段跳			m	7.81	7.63	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー			m	12.60	9.60	9.50
		バックスロー			m	11.50	8.80	8.30
		フロントスロー			m	12.00	8.50	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上		cm	16.0	16.0	16.0
			左上		cm	12.0	6.0	5.0
	股関節	開脚			cm	207.0	188.0	180.0
		立位体前屈			cm	22.0	14.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手		cm	90.0	86.0	85.0
			左手		cm	89.0	89.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト			m	1320	1000	1000
	筋	30秒シットアップ			回	34	32	31
筋力		握力（右）			kg	38.7	34.0	34.0
		握力（左）			kg	39.9	34.0	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ			km	101.0	100.0	85.5
バレーボール指数						98	95	82

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				第1位	第2位	第3位
スピード		20mスプリント	sec	76	72	60
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	73	68	63
パワー	下肢	垂直跳	cm	69	67	64
		ランニングジャンプ	cm	69	65	65
		両脚3回跳	m	86	86	81
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	66	36	35
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	76	60	60
	筋	30秒シットアップ	回	68	64	62
総得点（800点満点）			All pts	560	528	483

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者TOP3

2020月7月24日　【対象人数：5人】

The Insatiable Quest for Special "ONE"

					第1位記録者	第2位記録者	第3位記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

				第1位得点記録者	第2位得点記録者	第3位得点記録者
スピード		20mスプリント	sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト	sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ランニングジャンプ	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		両脚3回跳	m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー	m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト	m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ	回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
総得点（800点満点）			All pts	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史 ／ Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック(21／23)

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者 TOP3

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値TOP3

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					第1位	第2位	第3位
形態		身長		cm	181.5	172.7	167.9
		体重		kg	65.70	63.60	56.80
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	16.0	15.5
		肩甲骨下角皮脂厚		%	17.5	13.5	12.5
		体脂肪率		%	22.8	20.8	18.9
		除脂肪体重		kg	52.0	49.1	46.3
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	20.2	19.3
		指高	片手	cm	237.0	228.0	219.0
			両手	cm	234.0	227.0	216.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.28	3.40
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	4.92	4.97
		9m3往復		sec	11.50	11.55	11.75
		T-Test		sec	9.20	9.35	9.85
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	278	278
			ジャンプ高	cm	59	58	55
		ランニングジャンプ		cm	297	287	284
			ジャンプ高	cm	69	65	65
		ブロックジャンプ(右方向へ)		cm	278	278	272
			ジャンプ高	cm	54	54	53
		ブロックジャンプ(左方向へ)		cm	278	278	273
			ジャンプ高	cm	54	54	52
		ブロックジャンプクロスオーバー(右方向へ)		cm	278	276	271
			ジャンプ高	cm	53	52	51
		ブロックジャンプクロスオーバー(左方向へ)		cm	277	276	270
			ジャンプ高	cm	52	51	51
		立ち幅跳		m	2.30	2.25	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	8.55	8.05
		立ち3段跳		m	7.81	7.63	7.18
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	9.60	9.50
		バックスロー		m	11.50	8.80	8.30
		フロントスロー		m	12.00	8.50	8.10
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	16.0	16.0
			左上	cm	12.0	6.0	5.0
	股関節	開脚		cm	207.0	188.0	180.0
		立位体前屈		cm	22.0	14.0	12.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	86.0	85.0
			左手	cm	89.0	89.0	88.0
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1320	1000	1000
	筋	30秒シットアップ		回	34	32	31
筋力		握力(右)		kg	38.7	34.0	34.0
		握力(左)		kg	39.9	34.0	33.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	100.0	85.5
バレーボール指数					98	95	82

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

					第1位得点記録者	第2位得点記録者	第3位得点記録者
スピード		20mスプリント		sec	76	72	60
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	73	68	63
		T-Test		sec	86	83	73
パワー	下肢	ランニングジャンプ		cm	69	65	65
		ブロックジャンプクロスオーバー		cm	62	61	61
		両脚3回跳		m	86	86	81
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	66	36	35
		バックスロー		m	65	38	33
		フロントスロー		m	80	45	41
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ		cm	65	60	60
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	76	60	60
	筋	30秒シットアップ		回	68	64	62
総得点（1200点満点）				All pts	848	754	661

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者TOP3

2020月7月24日　【対象人数：5人】

The Insatiable Quest for Special "ONE"

					第1位記録者	第2位記録者	第3位記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		BMI(：Body Mass Index)		kg/m*m	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ブロックジャンプ(右方向へ)		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		ブロックジャンプ(左方向へ)		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー(右方向へ)		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー(左方向へ)		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
筋力		握力(右)		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		握力(左)		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

					第1位得点記録者	第2位得点記録者	第3位得点記録者
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
パワー	下肢	ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー		cm	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ		cm	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO　テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
総得点（1200点満点）				All pts	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック（22／23）

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者 TOP5

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値TOP5

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
形態		身長		cm	181.5	172.7	167.9	167.5	166.9
		体重		kg	65.70	63.60	56.80	54.70	54.10
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	16.0	15.5	11.0	8.5
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	17.5	13.5	12.5	11.0	9.5
		体脂肪率		%	22.8	20.8	18.9	17.6	15.4
		除脂肪体重		kg	52.0	49.1	46.3	46.0	44.6
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	20.2	19.3	19.2	18.3
		指高	片手	cm	237.0	228.0	219.0	218.5	218.5
			両手	cm	234.0	227.0	216.5	216.0	214.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.28	3.40	3.40	3.61
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	4.92	4.97	4.97	5.38
		9m3往復		sec	11.50	11.55	11.75	11.95	12.35
		T-Test		sec	9.20	9.35	9.85	10.05	10.15
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	278	278	276	273
			ジャンプ高	cm	59	58	55	50	44
		ランニングジャンプ		cm	297	287	284	283	281
			ジャンプ高	cm	69	65	65	63	50
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	278	272	272	272
			ジャンプ高	cm	54	54	53	50	41
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	278	273	272	270
			ジャンプ高	cm	54	54	52	50	41
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	276	271	270	270
			ジャンプ高	cm	53	52	51	50	39
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	276	270	270	269
			ジャンプ高	cm	52	51	51	49	39
		立ち幅跳		m	2.30	2.25	2.10	2.10	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	8.55	8.05	7.80	7.35
		立ち3段跳		m	7.81	7.63	7.18	6.91	6.09
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	9.60	9.50	9.30	8.20
		バックスロー		m	11.50	8.80	8.30	8.00	7.20
		フロントスロー		m	12.00	8.50	8.10	8.05	6.50
柔軟性	肩関節	バックラッチ	右上	cm	16.0	16.0	16.0	8.5	-10.0
			左上	cm	12.0	6.0	5.0	5.0	-6.0
	股関節	開脚		cm	207.0	188.0	180.0	168.0	153.0
		立位体前屈		cm	22.0	14.0	12.0	4.0	3.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	86.0	85.0	85.0	82.0
			左手	cm	89.0	89.0	88.0	87.0	82.0
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1320	1000	1000	800	480
	筋	30秒シットアップ		回	34	32	31	25	25
筋力		握力（右）		kg	38.7	34.0	34.0	32.1	31.8
		握力（左）		kg	39.9	34.0	33.3	32.1	29.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	100.0	85.5	81.0	72.0
バレーボール指数					98	95	82	80	79

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2 .通し番号が小さいを優先

					第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
スピード		20mスプリント		sec	76	72	60	60	39
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	73	68	63	63	22
パワー	下肢	垂直跳		cm	69	67	64	60	54
		ランニングジャンプ		cm	69	65	65	63	50
		両脚3回跳		m	86	86	81	78	74
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	66	36	35	33	22
持久力	全身	YO-YO テスト		m	76	60	60	50	34
	筋	30秒シットアップ		回	68	64	62	50	50
総得点（800点満点）				All pts	560	528	483	466	356

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者TOP5

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Discover The "NEXT" Generation of Talent

					第1位記録者	第2位記録者	第3位記録者	第4位記録者	第5位記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち3段跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バックラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録者が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2 .通し番号が小さいを優先

					第1位得点記録者	第2位得点記録者	第3位得点記録者	第4位得点記録者	第5位得点記録者
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
総得点（800点満点）				All pts	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております＊

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フィードバック(23／23)

バレーボール 体力・形態指数 記録値・記録者 TOP5

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録値TOP5

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Japan as No.1 "AGAIN"

					第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
形態		身長		cm	181.5	172.7	167.9	167.5	166.9
		体重		kg	65.70	63.60	56.80	54.70	54.10
		上腕背部皮脂厚		mm	16.5	16.0	15.5	11.0	8.5
		肩甲骨下角皮脂厚		%	17.5	13.5	12.5	11.0	9.5
		体脂肪率		%	22.8	20.8	18.9	17.6	15.4
		除脂肪体重		kg	52.0	49.1	46.3	46.0	44.6
		BMI（:Body Mass Index）		kg/m*m	23.6	20.2	19.3	19.2	18.3
		指高	片手	cm	237.0	228.0	219.0	218.5	218.5
			両手	cm	234.0	227.0	216.5	216.0	214.5
スピード		20mスプリント		sec	3.24	3.28	3.40	3.40	3.61
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	4.87	4.92	4.97	4.97	5.38
		9m3往復		sec	11.50	11.55	11.75	11.95	12.35
		T-Test		sec	9.20	9.35	9.85	10.05	10.15
パワー	下肢	垂直跳		cm	281	278	278	276	273
			ジャンプ高	cm	59	58	55	50	44
		ランニングジャンプ		cm	297	287	284	283	281
			ジャンプ高	cm	69	65	65	63	50
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	278	278	272	272	272
			ジャンプ高	cm	54	54	53	50	41
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	278	278	273	272	270
			ジャンプ高	cm	54	54	52	50	41
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	278	276	271	270	270
			ジャンプ高	cm	53	52	51	50	39
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	277	276	270	270	269
			ジャンプ高	cm	52	51	51	49	39
		立ち幅跳		m	2.30	2.25	2.10	2.10	2.10
		両脚3回跳		m	8.60	8.55	8.05	7.80	7.35
		立ち3段跳		m	7.81	7.63	7.18	6.91	6.09
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	12.60	9.60	9.50	9.30	8.20
		バックスロー		m	11.50	8.80	8.30	8.00	7.20
		フロントスロー		m	12.00	8.50	8.10	8.05	6.50
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	16.0	16.0	16.0	8.5	-10.0
			左上	cm	12.0	6.0	5.0	5.0	-6.0
	股関節	開脚		cm	207.0	188.0	180.0	168.0	153.0
		立位体前屈		cm	22.0	14.0	12.0	4.0	3.0
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	90.0	86.0	85.0	85.0	82.0
			左手	cm	89.0	89.0	88.0	87.0	82.0
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1320	1000	1000	800	480
	筋	30秒シットアップ		回	34	32	31	25	25
筋力		握力（右）		kg	38.7	34.0	34.0	32.1	31.8
		握力（左）		kg	39.9	34.0	33.3	32.1	29.3
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	101.0	100.0	85.5	81.0	72.0
バレーボール指数					98	95	82		79

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

					第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
スピード		20mスプリント		sec	76	72	60	60	39
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	73	68	63	63	22
		T-Test		sec	86	83	73	69	67
パワー	下肢	ランニングジャンプ		cm	69	65	65	63	50
		ブロックジャンプクロスオーバー		cm	62	61	61	60	49
		両脚3回跳		m	86	86	81	78	74
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	66	36	35	33	22
		バックスロー		m	65	38	33	30	22
		フロントスロー		m	80	45	41	40	25
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ		cm	65	60	60	55	55
持久力	全身	YO-YO テスト		m	76	60	60	50	34
	筋	30秒シットアップ		回	68	64	62	50	50
総得点（1200点満点）				All pts	848	754	661	653	548

＊点点の差点と差にあなできる自をながら楽しみにしております。

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

2020年　Komuro Consulting Group　チーム　バレーボール体力・形態指数　記録者TOP5

2020月7月24日　【対象人数：5人】

Discover The "NEXT" Generation of Talent

					第1位記録者	第2位記録者	第3位記録者	第4位記録者	第5位記録者
形態		身長		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
		体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		上腕背部皮脂厚		mm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		肩甲骨下角皮脂厚		mm	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		体脂肪率		%	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		除脂肪体重		kg	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		BMI（：Body Mass Index）		kg/m*m	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■
		指高	片手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			両手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		9m3往復		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	垂直跳		cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプ（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（右方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー（左方向へ）		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
			ジャンプ高	cm	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち幅跳		m	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚３回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		立ち３段跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■
			左上	cm	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	股関節	開脚		cm	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		立位体前屈		cm	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■
			左手	cm	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
筋力		握力（右）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■
		握力（左）		kg	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■
ボールスピード		ジャンプサーブ		km	5 ■■ ■■	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
バレーボール指数					1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■

※記録値が同じ値の場合には 1．測定日が過去 2.通し番号が小さいを優先

					第1位得点記録者	第2位得点記録者	第3位得点記録者	第4位得点記録者	第5位得点記録者
スピード		20mスプリント		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
敏捷性		プロアジリティーテスト		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		T-Test		sec	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
パワー	下肢	ランニングジャンプ		cm	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		ブロックジャンプクロスオーバー		cm	4 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■
		両脚3回跳		m	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	上肢	オーバーヘッドスロー		m	1 ■■ ■■	3 ■■ ■■	2 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		バックスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
		フロントスロー		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■	4 ■■ ■■
柔軟性	動的	片脚ファンクショナルリーチ		cm	2 ■■ ■■	1 ■■ ■■	5 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■
持久力	全身	YO-YO テスト		m	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
	筋	30秒シットアップ		回	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	4 ■■ ■■	3 ■■ ■■	5 ■■ ■■
総得点（1200点満点）				All pts	1 ■■ ■■	2 ■■ ■■	3 ■■ ■■	4 ■■ ■■	5 ■■ ■■

＊点点の差点と指に出会できる自をながら楽しみにしております。

Copyright(C) KCG：Komuro Consulting Group　CEO　小室匡史／Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

指導スタッフ向けフィードバック資料

Copyright(C) 2011 - 2025　KCG：Komuro Consulting Group　CEO and Founder　Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： メッセージ(1／2)

形態	身長		cm
	体重		kg
	上腕背部皮脂厚		mm
	肩甲骨下部皮脂厚		mm
	体脂肪率		%
	除脂肪体重		kg
	BMI(：Body Mass Index)		kg/m*m
	指高	片手	cm
		両手	cm
スピード	20mスプリント		sec
敏捷性	プロアジリティーテスト		sec
	9m3往復		sec
	[illegible]		sec
パワー 下肢	垂直跳		cm
		ジャンプ高	cm
	ランニングジャンプ		cm
		ジャンプ高	cm
	ブロックジャンプ（右方向へ）		cm
		ジャンプ高	cm
	ブロックジャンプ（左方向へ）		cm
		ジャンプ高	cm

パワー	下肢	ブロックジャンプクロスオーバー([illegible]方向へ)		cm
			ジャンプ高	cm
		ブロックジャンプクロスオーバー([illegible]方向へ)		cm
			ジャンプ高	cm
		立ち幅跳		m
		片脚3回跳		m
		立ち三段跳		m
	上肢	オーバーヘッドスロー		m
		[illegible]		m
		フロントスロー		m
柔軟性	肩関節	バッククラッチ	右上	cm
			左上	cm
	股関節	[illegible]		cm
		立位体前屈		cm
	動的	片脚ファンクショナルリーチ	右手	cm
			左手	cm
持久力	全身	YOYOテスト		m
	筋	30秒[illegible]		回
筋力		握力(右)		kg
		握力(左)		kg
ボールスピード		ジャンプサーブ		km
バレーボール指数				

より自分らしく
Be more like yourself

より速く
Faster

より高く
Higher

より高く
Higher

より遠く
Farther

より柔らかく
Softer

より強く
Stronger

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：メッセージ(2／2)

世界へ繋がる世代を超えた情報を

未来のバレーボール日本代表へ

Discover The "NEXT" Generation of Talent

The Volleyball for "YOU"

The Insatiable Quest for Special "ONE"

"OPEN" to All Volleyball Players

All Roads Lead to "SUCCESS"

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート（女子）

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人						
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 27人	02月11日 50人	10月13日 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人	10月12日 30人	03月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート（女子）

	エリートアカデミー	全国中学長身選抜	全国中学選抜	全国高校選抜	ユニバシアード日本代表	U16／17日本代表	U18／19日本代表	U20／21日本代表	U23日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人						
2014年				03月23日						
2015年	08月15日 23人		09月10日	03月22日						
2016年	08月16日 27人	02月[illegible]日 50人	10月[illegible]日 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人	10月12日 30人	03月20日 21人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 22人				02月23日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月23日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 24人	02月12日 23人		
2020年		02月23日 40人								
2021年										
2022年			10月23日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 21人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 41人	10月10日 30人	03月20日 24人						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

エリートアカデミー テクニカルレポート
中学長身選抜 テクニカルレポート
中学選抜 テクニカルレポート
高校選抜 テクニカルレポート
ユニバ テクニカルレポート
U16／U17 テクニカルレポート
U18／U19 テクニカルレポート
U20／U21 テクニカルレポート
U23 テクニカルレポート
日本代表 テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート（女子）

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				2013年テクニカルレポート						
2014年				2014年テクニカルレポート						
2015年	08月15日 28人			2015年テクニカルレポート						
2016年	08月16日 27人	02月11日 50人		2016年テクニカルレポート						
2017年	08月16日 27人	02月09日 50人		2017年テクニカルレポート						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人		2018年テクニカルレポート				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人		2019年テクニカルレポート				02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人		2020年　テクニカルレポート						
2021年				2021年　テクニカルレポート						
2022年				2022年　テクニカルレポート				11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人		2023年テクニカルレポート				11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人		2024年テクニカルレポート						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート（女子）

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人						
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 [illegible]人	[illegible]11[illegible]	[illegible]13日 [illegible]人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 [illegible]人	[illegible]09日 [illegible]人	[illegible]12日 [illegible]人	03月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

全選抜・日本代表比較

テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート（女子）

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 25人						
2014年				03月23日 24人						
2015年	08月15日 28人		09月10日 31人	03月22日 24人						
2016年	08月16日 27人	02月	10月13 30人	03月21日 24人						
2017年	08月16日 27人	02月 50人	10月12 30人	3月20日 24人						
2018年	08月16日 34人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 23人				02月13日 28人		09月12日 26人
2019年	08月17日 22人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 21人			02月12日 21人	02月12日 20人		
2020年		02月08日 40人								
2021年										
2022年			10月13日 30人				11月23日 24人	11月23日 13人		
2023年	08月12日 30人	02月09日 31人	10月12日 30人	03月21日 20人			11月21日 23人	11月21日 17人		
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人						
合計	198人	311人	241人	209人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,131人									

●●●●●●選手

テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート(男子)

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人						
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月11日 51人	10月13日 30人	03月21日 24人				02月01日 22人	01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月09日 52人	10月12日 30人	03月20日 24人					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート(男子)

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人						
2014年				03月23日						
2015年	08月15日 22人		09月10日	03月22日			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月 51人	10月 30人	03月 24人				02月01日 22人	01月23日	
2017年	08月16日	02月 52人	10月12日	03月20日					01月22日 12人	05月14日
2018年	08月16日	02月09日	10月11日 30人	03月25日					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日	
2020年		02月 40人							01月18日	
2021年										
2022年			10月 30人							
2023年	08月12日 25人	02月 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日			
2024年	08月14日 30人	02月08日 4人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

エリートアカデミー テクニカルレポート
中学長身選抜 テクニカルレポート
中学選抜 テクニカルレポート
高校選抜 テクニカルレポート
ユニバ テクニカルレポート
U16／U17 テクニカルレポート
U18／U19 テクニカルレポート
U20／U21 テクニカルレポート
U23 テクニカルレポート
日本代表 テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート(男子)

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				2013年テクニカルレポート						
2014年				2014年テクニカルレポート						
2015年	08月15日 22人			2015年テクニカルレポート						
2016年	08月16日 29人	02月11日 51人		2016年テクニカルレポート				02月01日 22人	01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月09日 52人		2017年テクニカルレポート					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人		2018年テクニカルレポート					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人		2019年テクニカルレポート					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人		2020年　テクニカルレポート					01月18日 12人	
2021年				2021年　テクニカルレポート						
2022年				2022年　テクニカルレポート						
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人		2023年テクニカルレポート						
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人		2024年テクニカルレポート						
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート(男子)

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年				03月24日 26人						
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	[illegible]	[illegible]	[illegible]	03月21日 24人			[illegible]	[illegible]	[illegible]	
2017年	[illegible]	[illegible]	[illegible]	03月20日 24人					[illegible]	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

全選抜・日本代表比較
テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： テクニカルレポート(男子)

	エリート アカデミー	全国中学 長身選抜	全国中学 選抜	全国高校 選抜	ユニバシアード 日本代表	U16／17 日本代表	U18／19 日本代表	U20／21 日本代表	U23 日本代表	日本代表
2013年		02月11日	09月13日	03月24日 26人						
2014年				03月23日 26人						
2015年	08月15日 22人		09月10日 31人	03月22日 26人			12月07日 22人			
2016年	08月16日 29人	02月	10月13 30人	03月21日 24人			12月		01月23日 16人	
2017年	08月16日 28人	02月 52人	10月12 30人	03月20日 24人					01月22日 12人	05月14日 20人
2018年	08月16日 32人	02月09日 50人	10月11日 30人	03月25日 24人					01月20日 15人	
2019年	08月17日 27人	02月08日 50人	10月17日 30人	03月24日 24人					01月19日 13人	
2020年		02月06日 40人							01月18日 12人	
2021年										
2022年			10月13日 30人							
2023年	08月12日 25人	02月09日 30人	10月12日 30人	03月21日 24人			03月21日 22人			
2024年	08月14日 30人	02月08日 40人	10月10日 30人	03月20日 24人			02月13日 21人			
合計	168人	271人	211人	185人	0人	0人	68人	78人	0人	26人
総合計	N = 1,123人									

●●●●選手

テクニカルレポート

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： パリオリンピック選手

パリオリンピック選手

過去 体力・形態測定

『 年下は来た道だから叱らず，年上は行く道だから馬鹿にしない 』.

人生は誰もが同じ道を通る.

日本代表が試合に負けたことなど一度もない．ただセット数が足りなかっただけだ.

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： アスリート進化

≪ FIVBパリ五輪メンバー ： 過去中学選抜体力・形態測定参加選 ≫

※最高到達点 ： ラニングジャンプ 測定当時の結果

女子

男子

アスリートは

進化しているのか？

選手能力 × 指導者能力

過去最高記録

過去最高記録

若い時に流さなかった『 汗 』は，老いた時に流れる『 涙 』となる．

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定 ： メモリービデオ

JVA男女エリートアカデミーオーディション 2024年08月14日 @ ナショナルトレーニングセンター
メモリービデオ（測定後視聴） 制作 ・ 編集 ： 木幡 華子 ≪インテリジェンスリーダー≫

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フォーマット(1／2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

女子

No Vollyball, No Life.《 & Volleyballer 》

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

6. 体力・形態測定：フォーマット(2／2)

Respect Diversity

体力・形態測定分析 | Physical Fitness Analysis

男子

No Vollyball, No Life.《 & Volleyballer 》

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(1／2)

自ら行動し一生をかける価値がある『 ○○ × ○○ 』専門領域を探求していく.

世の中のトレンド

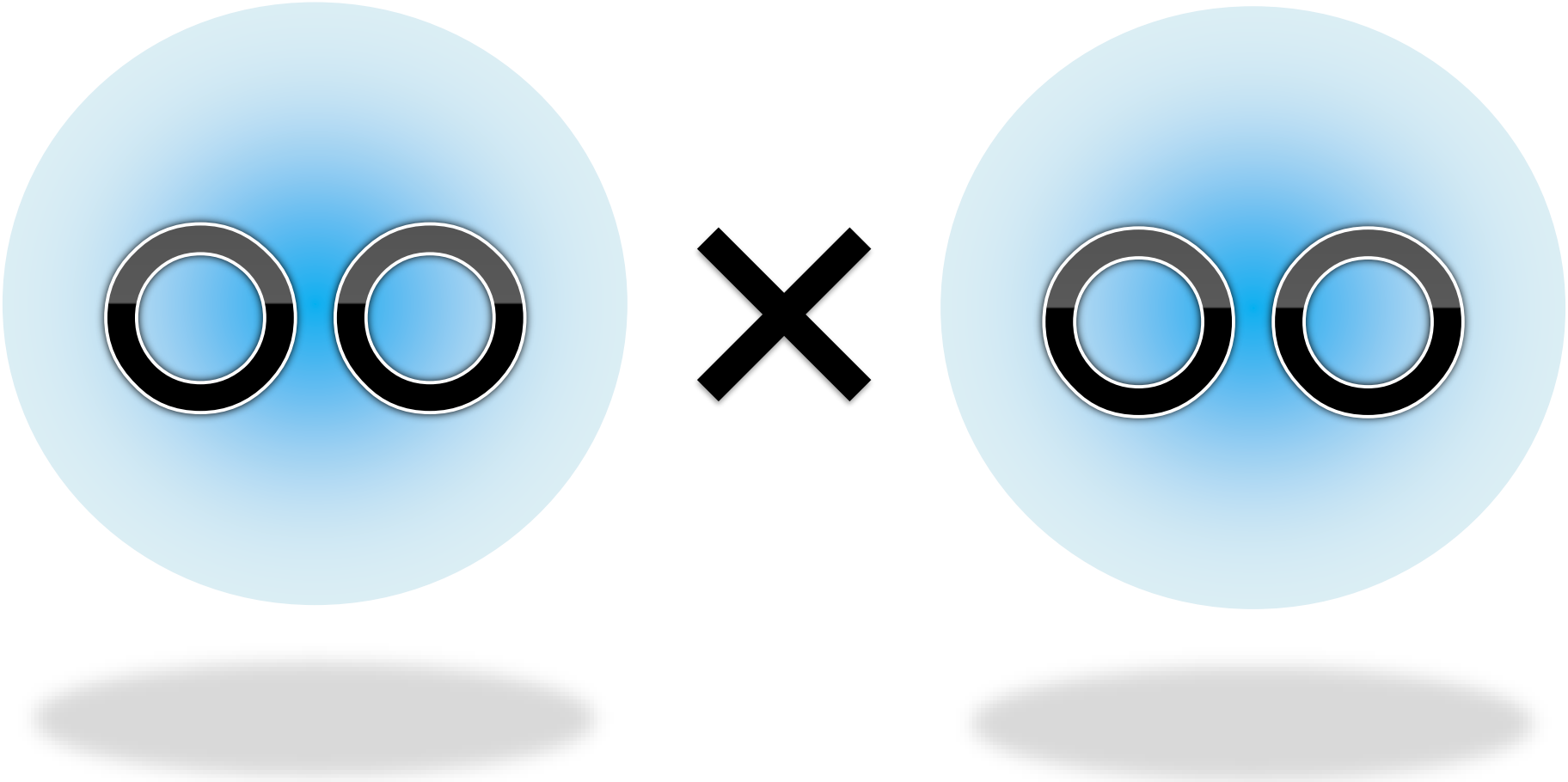
○○ × ○○

OR ⇒ AND

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(1／2)

自ら行動し一生をかける価値がある『 〇〇 × 〇〇 』専門領域を探求していく.



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(1／2)

自ら行動し一生をかける価値がある『 ○○ × ○○ 』専門領域を探求していく.

アスリート ＋ アナリスト ＋ サポートスタッフ

［ スポーツ内活動 ］

IT（情報学） × 商学（MBA）

SPECIALIST & GENERALIST

［ スポーツ外活動 ］

学業 ＋ インターンシップ ＋ 留学 ＋ 奉仕活動

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(1／2)

自ら行動し一生をかける価値がある『 ○○ × ○○ 』専門領域を探求していく.

もっと勉強すれば良かったと後悔する人は多いが

『勉強しすぎたと後悔した人は過去一人もいない』.

人生で勝ち続けたければ,

『簡単・誰でも・楽に』という言葉に

絶対に近づいてはいけない.

できないや無理と言ってくる大半の人は

その人自身が『できていない人』であるため

未来の幅を狭めないよう一切気にしない.

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(2／2)

私が学生に負けている点

夢の数と未来の幅

1.01 の 法則【毎日の努力】$1.01^{365} = 37.8$

0.99 の 法則【毎日の怠惰】$0.99^{365} = 0.03$

（参）コムロコンサルティング ／ Komuro Consulting https://komucg.com/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

7. アドバイス(2／2)

若者 と 学生 が いつの時代 も

新世界の主役となる NEW Type である

― Discover The “NEXT” ―

（参）コムロコンサルティング ／ Komuro Consulting https://komucg.com/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(1／3)

出展：International Olympic Committee（国際オリンピック委員会）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(1／3)

全日本女子

全日本男子

全日本女子

再び，日本代表に金メダルを！

出展：International Olympic Committee（国際オリンピック委員会）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(1／3)

学生 ／ 起業家 ／ アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

次の世代に笑顔が溢れ明るい世界を残したい

学生
（学問）

起業家
（ビジネス）

アスリート
（スポーツ）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(1／3)

学生 ／ 起業家 ／ アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『 細胞 ・ 組織 』の老いであって
次の世代に笑顔が溢れ明るい世界を残したい
『 精神 ・ 心 』の老いではない。

人 を残すのは ゴールドメダル
学生
（学問）

名 を残すのは シルバーメダル
起業家
（ビジネス）

金 を残すのは ブロンズメダル
アスリート
（スポーツ）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(1／3)

学生 ／ 起業家 ／ アスリート の3領域での人づくりで圧倒的に勝ちたい！

年を重ねることは『 細胞・組織 』の老いであって
次の世代に笑顔が溢れ明るい世界を残したい
『 精神・心 』の老いではない。

人徳 を積むは 一流
学生（学問）
経験 を積むは 二流
起業家（ビジネス）
お金 を積むは 三流
アスリート（スポーツ）

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

人生は

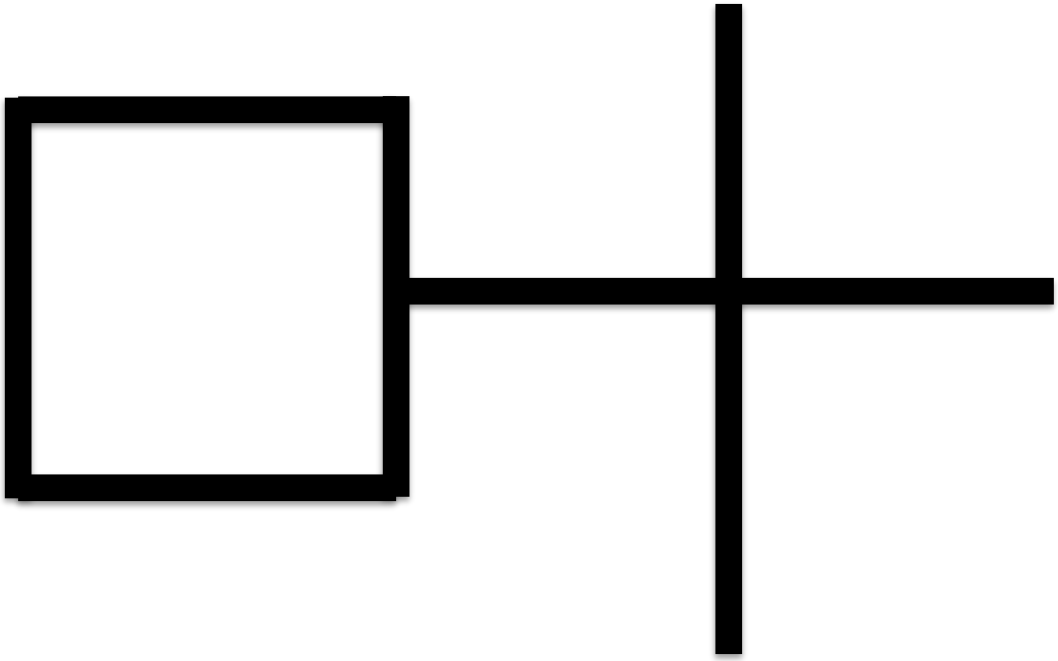
最高に楽しい

挑戦しないと**勝利**は訪れない

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

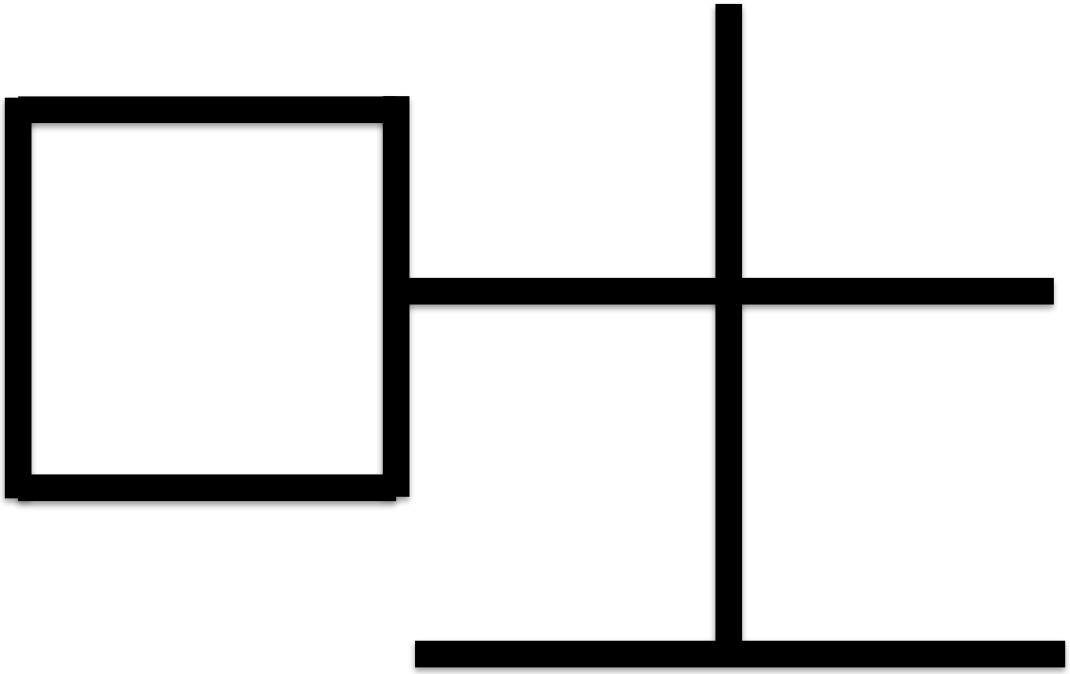
口に出して十のことを言う



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

辛い時は 一 のことを 吐く



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

最後は夢や希望が 叶 います

他人と過去は容易に変えられない

が,

自分と未来は簡単に変えられる

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

喧嘩の真の勝者は

殴り倒した方や論破した方では無い。

手が届かないほど大きな成功をして

笑って相手を許してあげることが

真の喧嘩の勝ち方である。

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(2／3)

自分を一切卑下せず絶対に安売りしない

喧嘩の真の勝者は

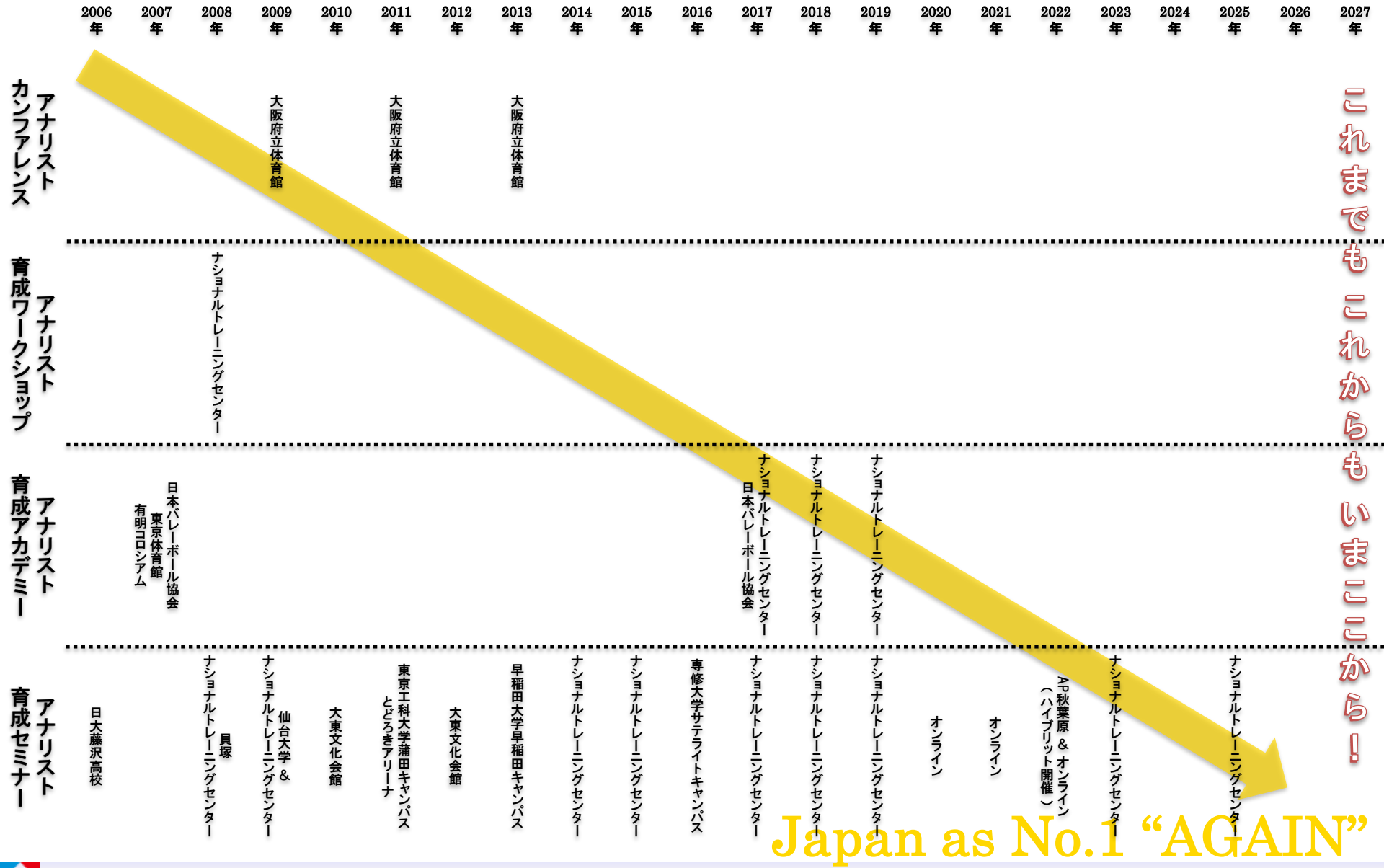
殴り倒した方や論破した方では無い.
生まれた時は周りが笑いあなたが泣いていた.
手が届かないほど大きな成功をして
死ぬ時はあなたが笑い周りが泣く“人生”を送る.
笑って相手を許してあげることが

真の喧嘩の勝ち方である.

人生で人から大事にされる程人を大事にできる

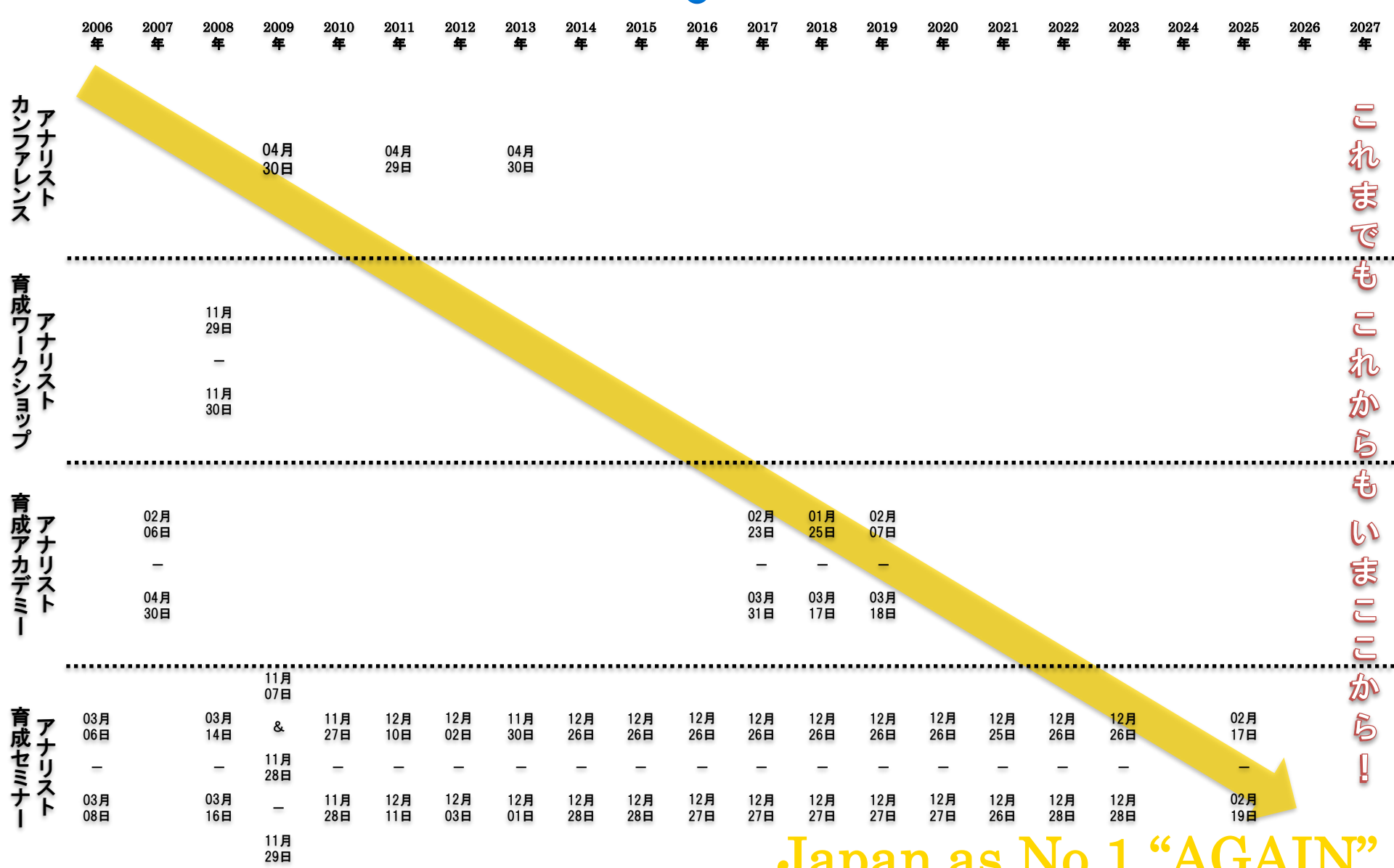
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(3／3)



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

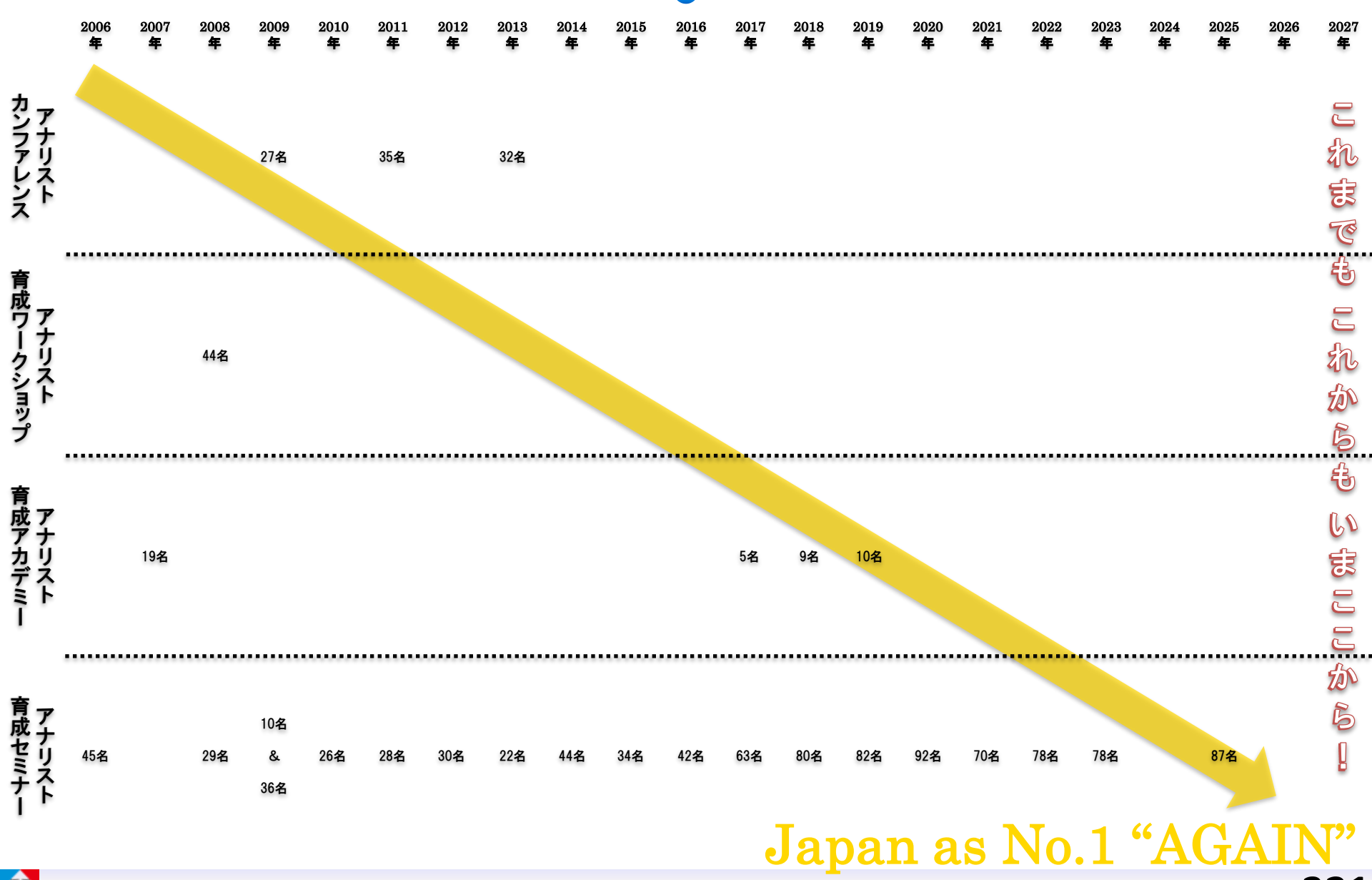
8. メッセージ(3／3)



Japan as No.1 “AGAIN”

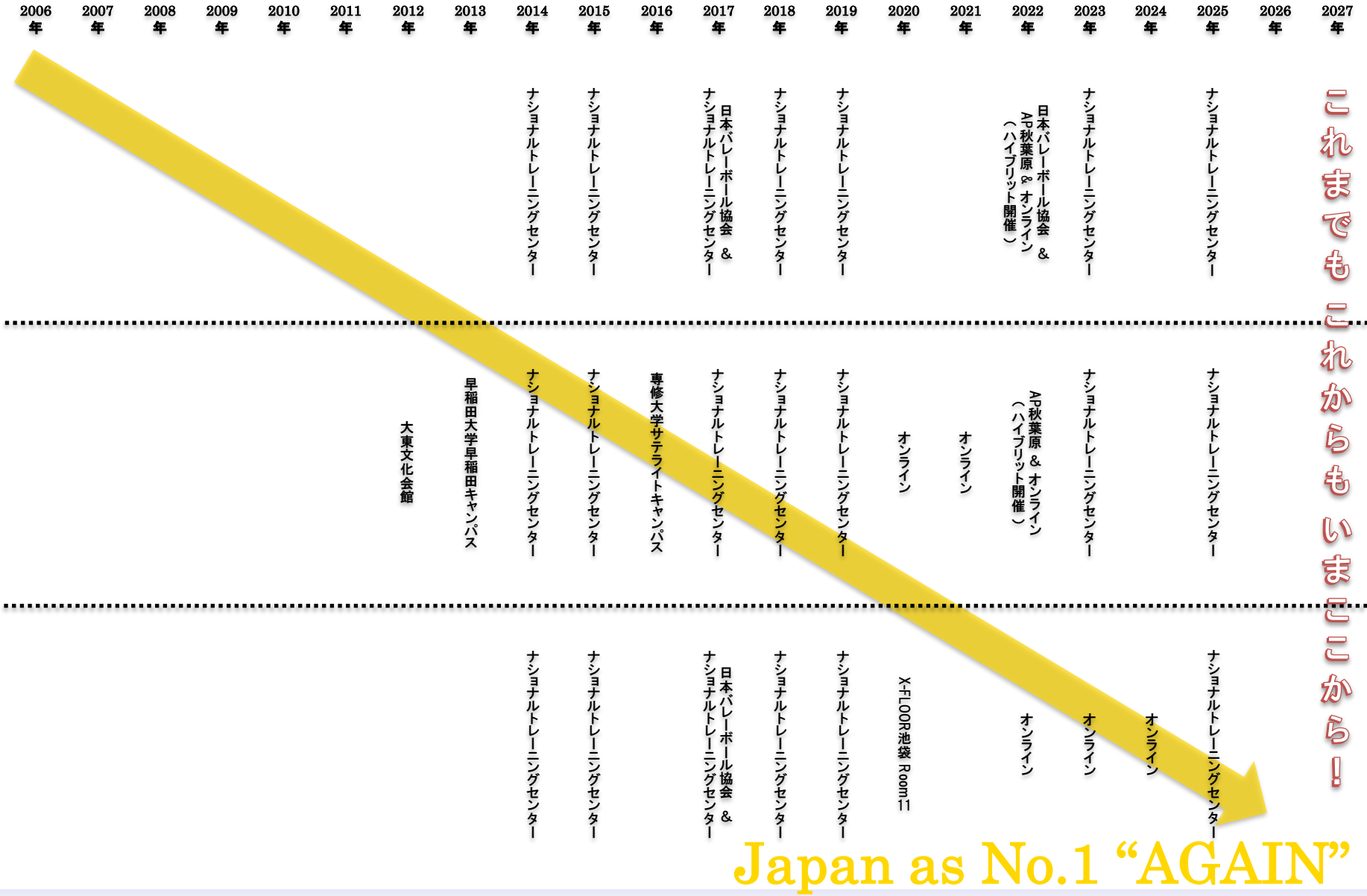
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(3／3)



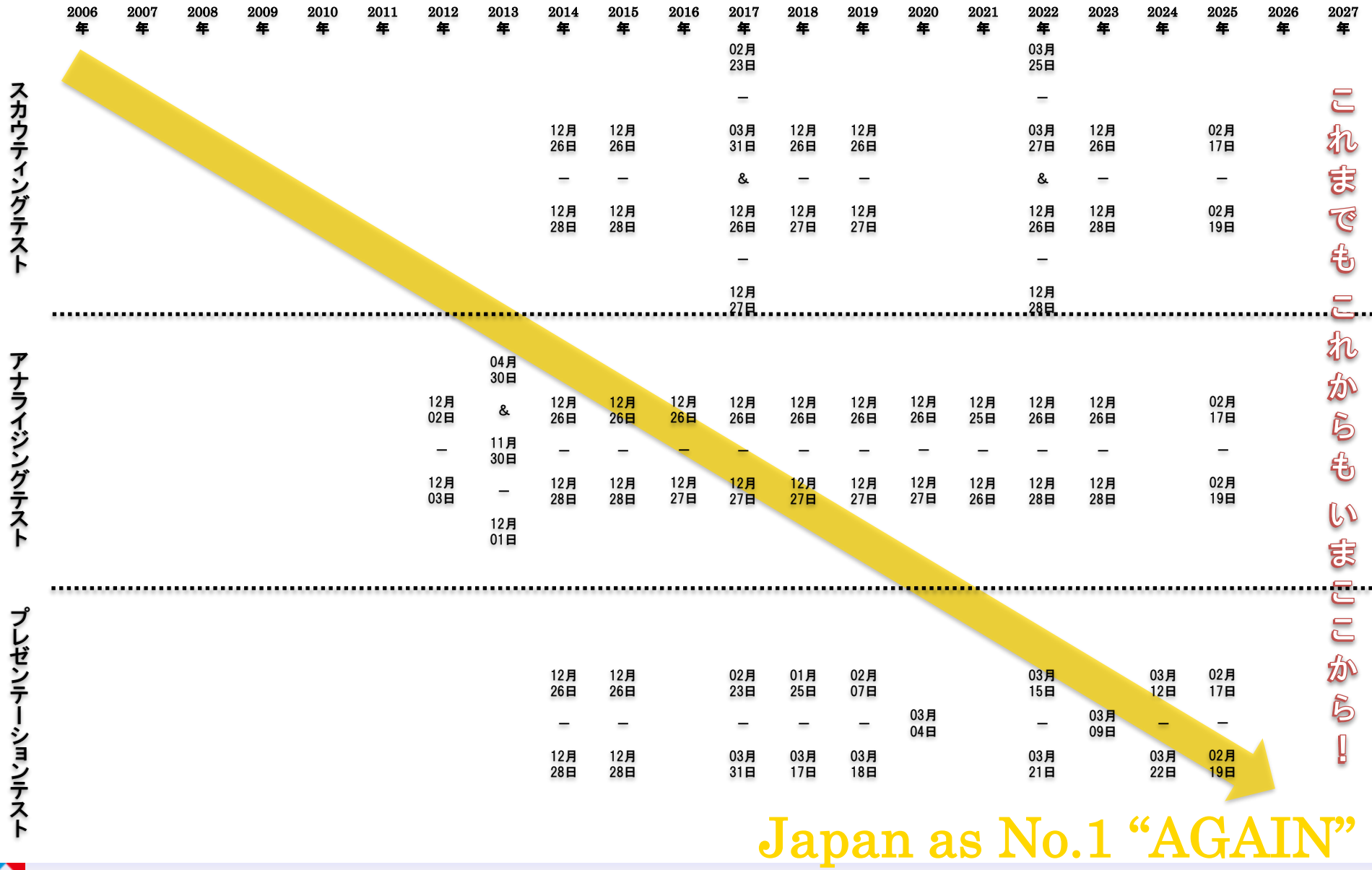
Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(3／3)



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(3／3)



Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

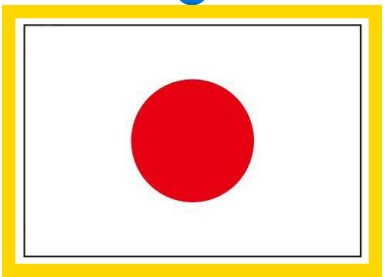
8. メッセージ(3／3)

Japan as No.1 "AGAIN"

未来の
チームジャパン
の仲間は
どこにいるのか？

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

8. メッセージ(3／3)



あなたが未来の

チームジャパン

メンバーだ！

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

アーカイブ

明日も笑顔がはじける忘れられない至高一日になりますように.

バレーボールアナリスト育成セミナー	
2025年02月18日	**『組織マネジメント と 情報戦略的連携 ー** Discover The “ NEXT ” **ー』，公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟，*バレーボールアナリスト育成セミナー2024*** https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_JVA_ATS_20250218.pdf
2012年12月02日	**『基礎講座 アナリストに必要な情報と情報戦略』，公益財団法人日本バレーボール協会・一般財団法人全日本大学バレーボール連盟，*バレーボールアナリスト育成セミナー2012*** https://ko-cg.com/pdf/presentation/2012/KCG_JVA_ATS_20121202.pdf
スポーツ	
2025年01月18日	**『小学生・中学生時代にできるご家庭の準備 ー** Discover The “NEXT” **ー』，石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館，小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」≪保護者向け≫** https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_Parents_20250118.pdf
2025年01月18日	**『緊張状態でパフォーマンスを出す準備や方法 ー** Discover The “NEXT” **ー』，石神井小学校 & 石神井公園ふるさと文化館，小学生女子ソフトボールチーム「石神井スマイル」≪アスリート向け≫** https://ko-cg.com/pdf/presentation/2025/KCG_ShakujiiSmile_ElementarySchool_20250118.pdf
インターンシップ ／ ビジネスコンテスト	
大学生・大学院生向け	**大学生・大学院生インターンシップ** https://ko-cg.com/internship/university/ **大学推薦・大学公認インターンシップ** https://ko-cg.com/internship/university/recommendation/
	大学生・大学院生ビジネスコンテスト https://ko-cg.com/social/university-student-support/business-model-competition/
高校生生向け	**高校生インターンシップ** https://ko-cg.com/internship/high-school/ **高校推薦・高校公認インターンシップ** https://ko-cg.com/internship/high-school/recommendation/
	高校生ビジネスコンテスト https://ko-cg.com/social/high-school-student-support/business-model-competition/
スポーツ関係者向け	**スポーツインターンシップ** https://ko-cg.com/internship/sports/ **学校推薦・学校公認スポーツインターンシップ** https://ko-cg.com/internship/sports/recommendation/
バレーボール関係者向け	**バレーボールインターンシップ** https://ko-cg.com/internship/volleyball/ **学校推薦・学校公認バレーボールインターンシップ** https://ko-cg.com/internship/volleyball/recommendation/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

インターンシップ

最高の笑顔と共に再会できる日を心から楽しみにしております

Sports

https://ko-cg.com/internship/sports/

Volleyball

https://ko-cg.com/internship/volleyball/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG：Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.

KCG Komuro Consulting Group
Our Tagline : The Insatiable Quest for Special "ONE"

Thanks for Your Mighty Smile.
Live, Love, Laugh and be Happy !
今日も幸せが感じられ素敵な夢を見られる夜をお過ごしください

次世代の アスリート がいつの時代も
新世界のスーパースターとなる NEW Type である
- Discover The "NEXT" -

Masashi KOMURO
https://ko-cg.com/ceo/

Copyright(C) 2011 - 2025 KCG : Komuro Consulting Group CEO and Founder Masashi KOMURO. All Rights Reserved.